

Bienvenue à SEYSSINET-PARISSET



Le Guide de la petite enfance

SEYSSINET-PARISSET accompagne
les parents de jeunes enfants.

Guider ses premiers pas



Heureux évènement, c'est par ces mots que le bon sens populaire qualifie le plus souvent une naissance. C'est en effet un moment de joie que les parents ont envie de fêter en famille et de partager avec leurs amis.

Une naissance marque l'entrée dans la vie d'un être qui est appelé à grandir et à faire progressivement sa place dans un environnement qui peut être accueillant mais parfois aussi, indifférent voire hostile.

Une naissance est un évènement important pour les parents et les proches, c'est aussi un moment essentiel pour la société qui se doit de réserver un accueil bienveillant à chaque nouveau-né et l'aider à devenir progressivement une citoyenne ou un citoyen conscient de ses droits et devoirs et capable de trouver un plein épanouissement dans ses relations avec les autres.



C'est pour contribuer à l'action essentielle de la famille dans sa mission éducative que la commune de Seyssinet-Pariset a décidé d'accueillir et de célébrer chaque enfant né sur son territoire en offrant à ses parents une boîte de naissance pour les accompagner au cours des premières années de leur difficile "métier de parent". Cette initiative s'inscrit dans le Projet éducatif de territoire que nous venons d'actualiser et qui affiche notre volonté de promouvoir des actions d'éducation à la citoyenneté en direction de tous les enfants et jeunes de la naissance à l'âge adulte.

Dans cette perspective, la boîte de naissance que nous avons préparée met à votre disposition des informations sur les services et ressources disponibles dans notre commune.

Nous espérons qu'elle vous aidera à mieux comprendre votre enfant lors des premières années de sa vie, dont nous savons qu'elles sont particulièrement importantes pour son développement harmonieux.

Nous souhaitons qu'elle facilite les rencontres avec d'autres parents et favorise ainsi les partages d'expériences toujours pleins de richesses.

Noël MARGERIT
Adjoint Éducation, enfance

Véronique HUYGHE
Conseillère petite enfance



* Pour la garde à domicile

La liste des associations, entreprises, et organismes publics de service à la personne est disponible sur Internet : <https://www.entreprises.gouv.fr>

* Le baby-sitting proposé par des étudiants

- CRIJ, Centre Régional d'Information Jeunesse

📍 1 rue Victor Lastella, 38000 Grenoble, tél. 04 76 86 56 00

Affiche les offres d'emplois pour les étudiants.

- CROUS, Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires

📍 351 allée Berlioz, 38400 Saint-Martin-d'Hères, tél. 0810 064 069

Collecte les offres d'emplois occasionnels pour les étudiants.

- OSE - Club Etudiants

📍 7 rue St Joseph, 38000 Grenoble, tél. 04 76 87 69 85

Met à disposition une liste de baby-sitters. N'assure pas le suivi.

* Les associations locales de soutien à l'allaitement

- "un Monde Sein", accompagnement Allaitement Isère
www.unmondesein.fr

- "La Voie Lactée", association de Soutien à l'allaitement
www.voielactee38.com

- "Les Mairaines du Lait"
Soutien personnalisé, réunions à la clinique de Belledonne.
www.mairainesdulait.com

* Les associations régionales ou nationales de soutien à l'allaitement

- La Lèche League, des antennes sont réparties sur tout le territoire.
Tél. 01 39 584 584
www.lllfrance.org
- IPA – Information pour l'Allaitement
Lyon, tél. 04 78 42 09 16
www.info-allaitement.org
- Lactarium région Rhône-Alpes
tél. 04 72 00 41 43
- Le CERDAM, Centre de ressources Documentaires pour l'Allaitement Maternel
cerdam@info-allaitement.com
- La CoFAM, Association, Coordination Française de l'Allaitement Maternel, coordonne la semaine mondiale de l'allaitement, par exemple.
www.coordination-allaitement.org
tél. 05 56 26 00 84



Pour toute autre information : professionnels de santé, commerces, etc... Pensez à télécharger le Guide annuel de Seyssinet-Pariset.



×

Les aires de jeux sur la commune

Afin de courir, grimper, sauter, se balancer, se poser... Les aires de jeux de la commune sont nombreuses et mises à la disposition des familles seyssinettoises :

- Square Moucherotte
- Square Lavoisier
- Square Vercors
- Square des Balmes
- Square Chamrousse
- Place de la Fauconnière
- Parc Lesdiguières
- Square des îles (derrière le multi-accueil Ile aux Enfants)



×

Des ressources utiles

* La PMI, Protection Maternelle et Infantile

Service du Conseil Départemental, la PMI regroupe un ensemble de spécialistes de la petite enfance intervenant dans le domaine médico-social.

Un médecin reçoit en consultation gratuite sur rendez-vous au Service Local de Solidarité de Fontaine.

📍 28 rue de la Liberté, 38600 Fontaine
tél. 04 54 42 50 00

Une puéricultrice assure des visites à domicile après une naissance ou sur demande. Elle tient également des permanences pour les femmes souhaitant la rencontrer au sortir de la maternité.

* La Cité des familles

Sur un espace d'accueil convivial, la CAF propose des temps d'échanges de rencontres, d'informations à destination des parents et des enfants. C'est un lieu ressource innovant centré sur les préoccupations des parents disposant d'un réseau d'acteurs œuvrant dans le champ de la petite enfance et de la parentalité.

📍 2-3 rue de Belgrade, 38000 Grenoble
tél. 04 76 50 11 00

* Les micros-crèches seyssinettoises

- Le Square des Chérubins
📍 21 avenue Victor Hugo,
tél. 07 50 15 15 12
- Le Cabanon des Chérubins
📍 20 avenue de la Houille Blanche,
tél. 07 50 15 15 12
- Les Bambins d'abord
📍 12 avenue Pierre de Coubertain,
tél. 07 50 23 11 89

x

Le centre social de l'Arche

Le centre social peut vous aider à accompagner votre enfant dans ses premiers pas, à son rythme, à travers des activités destinées à favoriser son éveil, son bien-être... et le vôtre !

📍 79 avenue de la République,
tél. 04 38 12 00 50
Du lundi au vendredi, 9h-12h
et 13h30-17h30, 16h30 le vendredi

* Les ateliers de massage bébé

Cycle de **5 séances collectives** pour parents et bébés, animé par une instructrice en massage bébé.

La séance inclut des temps de détente, enseignement des gestes massage bébé, échanges autour de sujets divers (cycles sommeil, pleurs, coliques,...).

Inscription à l' accueil de L' Arche.
La participation financière est basée sur le quotient familial.

Pour les nouveaux participants, il est nécessaire de fournir une attestation de quotient familial CAF ou le dernier avis d'imposition et une attestation de responsabilité civile.

* Bulle d'Air, lieu d'accueil enfants parents

Il est ouvert aux enfants âgés de moins de 6 ans, accompagnés d'un parent pour partager des temps conviviaux de jeux, d'échanges et de rencontres.

L' accueil est anonyme, gratuit et sans inscription.

Le lundi après-midi de 15h30 à 18h.
Ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte.

À Bulle d'Air, chacun vient librement et le temps qu'il souhaite. Des professionnels de la famille et de l'enfance sont présents pour assurer l'accueil des familles.

* La ludothèque

L'espace est adapté pour l'accueil des jeunes enfants comme des plus âgés, avec une grande richesse de jeux adaptés aux différents âges.

Pour les adhérents, il est possible d'emprunter gratuitement 5 jeux pour 3 semaines.

* Un espace de rencontre avec la puéricultrice de la PMI*

* Protection Maternelle et Infantile

Le lundi de 15h15 à 16h45,
tél. 04 57 42 50 19

Enfin, le centre social est un **foyer d'initiatives** pour imaginer et mettre en œuvre des projets, avec vous, adaptés à vos besoins.





x

Les structures de la petite enfance à Seyssinet-Pariset

Elles peuvent accueillir les enfants dès l'âge de 2 mois et demi jusqu'à leur entrée à l'école maternelle. Elles veillent à la santé, à la sécurité et au bien-être des enfants qui leur sont confiés et mettent tout en œuvre pour atteindre les objectifs suivants :

- **accueillir l'enfant** en tant que personne et **l'aider à grandir** dans un milieu différent en respectant son cadre familial,
- **veiller au bien-être** des enfants dans le respect de leur rythme de vie tout **en proposant des activités éducatives favorisant l'éveil et la socialisation,**
- **répondre de manière optimale au besoin d'accueil des familles** tout en respectant et en valorisant la place des parents comme premiers éducateurs.

* Les structures "multi-accueil"

- Elles proposent un **accueil régulier** lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance et récurrents.

Pour ce type d'accueil, il est nécessaire de **prendre rendez-vous auprès du service petite enfance.**

📍 **Service petite enfance**
84 rue de l'Industrie,
tél. 04 38 12 38 61

- Elles proposent également un **accueil occasionnel** lorsque les besoins des familles sont ponctuels, non récurrents. Les demandes d'accueil s'effectuent dans ce cas, directement auprès des deux « multi-accueil » collectifs.

La demande d'admission intègre une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission. Il est important de s'inscrire bien en amont de la naissance ou du besoin d'accueil.

• Le "multi-accueil" Île aux Enfants

📍 **Agréé pour 40 places**
du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30,
83 avenue de la République,
tél. 04 76 96 12 87



• Le "multi-accueil" Anne Sylvestre, les fabulettes

📍 **Agréé pour 49 places**
du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30,
17 rue Georges Maeder,
tél. 04 76 70 14 97



x

Le Relais Petite Enfance

Installé dans les locaux du "multi-accueil" **Île aux Enfants**, le Relais Petite Enfance (ex-RAM) est un service chargé de mettre en relation des assistants maternels indépendants et des familles. Les parents deviennent alors les employeurs directs des assistants maternels. C'est un lieu d'échanges et d'informations, il accompagne les parents employeurs dans leurs démarches administratives. Il propose également des possibilités de formations et de rencontres à l'intention des assistants maternels. Des temps d'animation assistants maternels et enfants accueillis sont organisés tout au long de l'année. Les enfants découvrent ainsi le milieu collectif, dans des locaux adaptés et identiques à ceux d'une crèche.

📍 83 avenue de la République,
tél. 04 38 12 38 73

Les permanences téléphoniques
le lundi de 10h à 12h
le mercredi de 10h30 à 13h00
les permanences sur site
le mardi de 15h30 à 17h30
le vendredi de 12h30 à 14h30



x

Les structures de loisirs pour votre enfant sur la commune

- Le Conservatoire à Rayonnement Communal (CRC), musique et danse :

Le CRC propose une activité à l'attention des tout-petits et travaille en lien avec les crèches de la commune.

- Le jardin musical

📍 32 rue de la Fauconnière,
tél. 04 76 48 60 81

Atelier parents / enfants de 18 mois jusqu'à 3 ans. Vous découvrirez des jeux musicaux, des objets sonores, le partage de chansons et de comptines. Un seul parent accompagne l'enfant, le nombre de places est limité à **12 enfants**.

L'atelier se déroule sur des temps de 45 minutes tous les mercredis hors congés scolaires, il est animé par une professeure de musique formée à cette spécialité.

- La bibliothèque municipale

📍 40 rue de la Fauconnière,
tél. 04 76 48 16 45

Travaille également en partenariat avec les crèches de la commune et propose une large offre de livres pour les tout-petits (doudouthèque) mais également pour leurs parents.

- Les P'tits doigts qui chantent

Vous pouvez également vous inscrire au club « Les P'tits doigts qui chantent », moments d'échanges entre parents et enfants autour de chansons, de jeux de doigts et de comptines. Chaque enfant est le bienvenu qu'il sache marcher, parler, chanter ou... pas... pour faire partie du club. La thématique est renouvelée chaque mois.

Ces rendez-vous ont lieu de 9h00 à 9h30, 6 samedis répartis dans l'année scolaire. Le calendrier est consultable sur le site de la bibliothèque dans la rubrique agenda.

Service petite enfance • tél. 04 38 12 38 61

L'Arche • tél. 04 38 12 00 50

Retrouvez des suggestions de
bibliographie sur le site Web de la ville :
www.ville-seyssinet-pariset.fr



Le Guide
de la petite
enfance