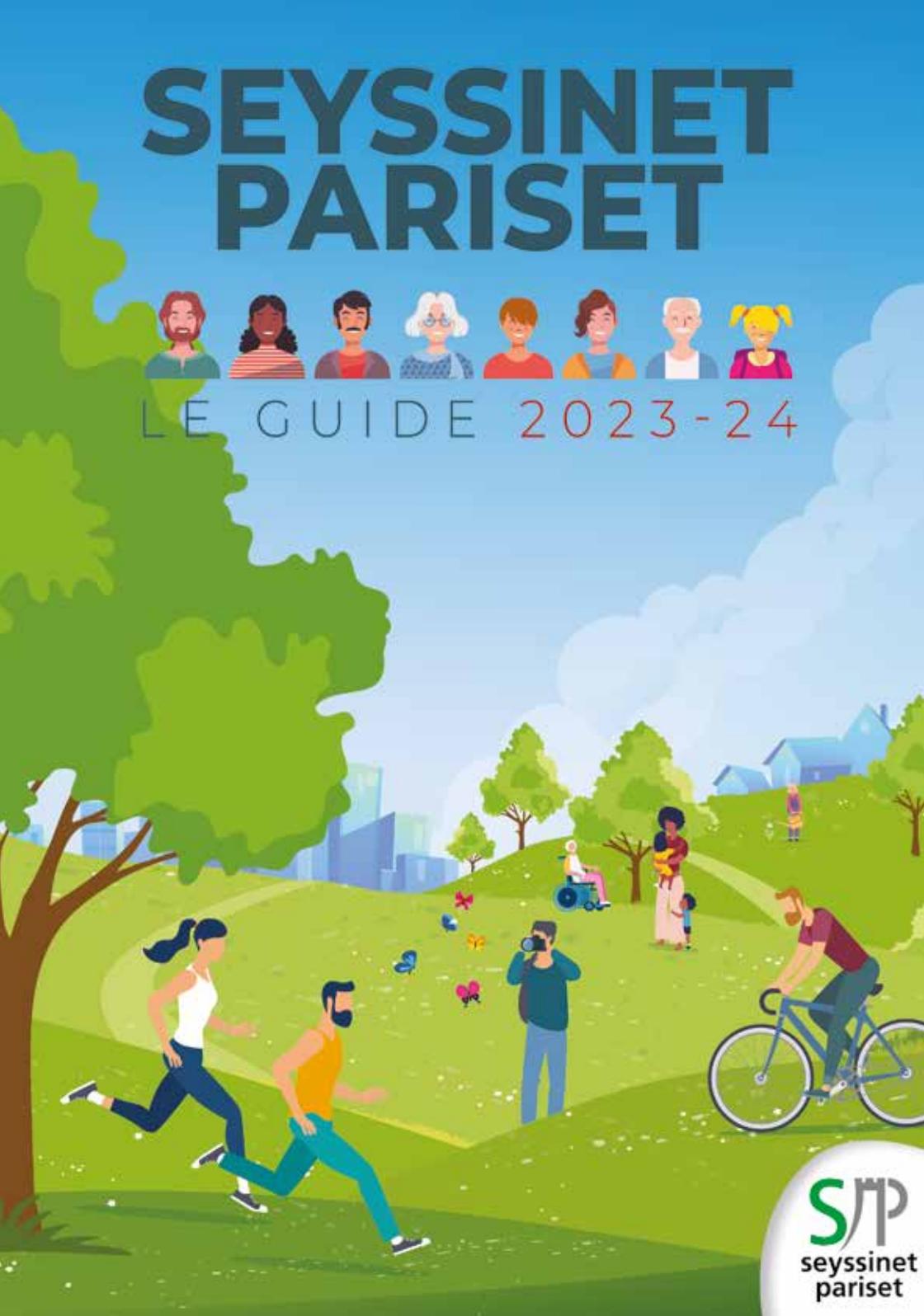


SEYSSINET PARISÉ



LE GUIDE 2023-24



Carrosserie ROUTIN

6 Rue Raoul Follereau à SEYSSINS

04 76 96 37 33

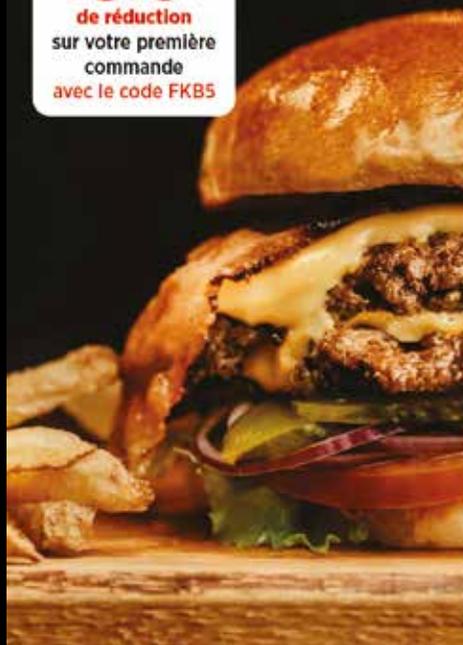


Toutes assurances - Prêt de véhicules
Véhicules de tourisme – Utilitaires



5€

de réduction
sur votre première
commande
avec le code FKBS



La Fabri'k
BURGER

RETROUVEZ TOUT
VOTRE FAST-FOOD
SUR VOTRE MOBILE

- COMMANDE EN LIGNE
- CLICK & COLLECT
- LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE
- DES EXCLUSIVITÉS



DISPONIBLE SUR
 **Google Play**

Télécharger dans
 **l'App Store**



EDITO RIAL

Chère Madame, cher Monsieur,

Vous tenez entre vos mains la nouvelle édition 2023-2024 du guide de Seyssinnet-Pariset.

Que vous soyez Seyssinnettoise ou Seyssinnettois depuis toujours ou nouvellement arrivés, ses 150 pages vous offrent, cette année encore, un condensé de ce qui fait l'identité et la richesse de notre ville. Vous y (re)découvrirez nos atouts, notre patrimoine, nos équipements et services, nos associations, professionnels de santé et l'ensemble de nos commerces et entreprises.

Cet outil est une véritable mine d'informations, qui vous permettra d'obtenir toutes les réponses à vos interrogations du quotidien, quels que soient votre âge, votre quartier de résidence et vos centres d'intérêt. Nous avons souhaité enrichir notre guide de nouvelles informations. Vous pourrez aussi y puiser, dans une démarche de transparence et de formation à la citoyenneté, toutes les clés pour mieux comprendre la vie locale et agir à votre tour pour être pleinement acteur de notre ville. Tout cela marque l'identité forte d'une ville qui assume, plus que jamais, être un trait d'union entre la plaine et la montagne, entre la ville et la campagne, entre hier et demain mais surtout entre ses habitants. Seyssinnet-Pariset est une ville que nous voulons agréable, dynamique, solidaire et citoyenne, qui souhaite proposer des services publics de qualité. Sa taille humaine, son environnement et la proximité à entretenir font la part belle au cadre de vie.

Malgré les difficultés ou les tensions de notre époque, nous avons beaucoup d'atouts pour nous permettre de bien vivre, tous ensemble, dans le respect de chacun.

Avec toute l'équipe d'élus et aux côtés des services, nous restons plus que jamais à votre écoute et disponibles avec enthousiasme ! N'hésitez pas à nous solliciter.

Bonne lecture !



GUILLAUME LISSY

- Maire
- Conseiller métropolitain



Édité par la Ville de Seyssinnet-Pariset • **Directeur de publication** Guillaume Lissy, maire • **Réalisation** Service communication - Les textes des associations sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs • **Photos** Service communication, H. Doulat, L. Frangella (Grenoble-Alpes Métropole) • **Illustrations** Freepik • **Régie Publicitaire** Groupe Média Plus Communication - Z.I. Secteur C7 : Allée des Informaticiens - CS30075 - 06705 St-Laurent du Var Cedex - Tél. 04 92 271 389 - www.mediapluscom.fr - contact@mediapluscom.fr • **Impression** Imprimerie spéciale du Groupe - Média Plus Communication • **Dépôt légal** 2023-24



NUMÉROS D'URGENCE

- › **Pompiers**
☎ 18 ou ☎ 112 avec un portable
- › **SAMU**
☎ 15 ou ☎ 112 avec un portable
- › **Gendarmerie de Seyssinet-Pariset**
☎ 17 ou ☎ 04 76 21 55 22
- › **Police pluricommunale**
☎ 04 76 70 53 51
- › **Médecins de garde**
☎ 0 810 15 33 33
- › **SOS médecins**
☎ 04 38 701 701
- › **Pharmacie de garde**
☎ 0825 74 20 30 (0.15€ la minute)
🌐 www.servigardes.fr
- › **Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes**
☎ 114 (par SMS)
- › **Centre antipoison (Lyon)**
☎ 04 72 11 69 11
- › **Centre hospitalier**
☎ 04 76 76 75 75
- › **Enedis (ERDF)**
☎ 09 72 67 50 38
- › **Gaz (dépannage)**
☎ 0 810 433 038
- › **Eau (Métropole)**
☎ 0 800 500 048
☎ 04 76 98 24 27 - astreinte
- › **Assainissement (Métropole)**
☎ 04 76 59 58 17
- › **Voirie (Métropole)**
☎ 0 800 500 027
- › **Drogue info service**
☎ 0 800 23 13 13
- › **Enfance en danger**
☎ 119
- › **Violences femmes info**
☎ 3919
- › **Météo en Isère**
☎ 0 899 71 02 38
- › **Sida info services**
☎ 0 800 840 800
- › **Taxis, Seyssinet-Pariset**
☎ 04 76 54 17 18





RISQUES MAJEURS

En cas de catastrophe majeure, le signal national d'alerte permet d'avertir les populations. Les sirènes émettent un signal composé de trois séquences d'1mn 41s, séparées par un silence de cinq secondes. La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu de 30 secondes.

Lors d'une catastrophe, vous devez :

- › **Écouter la radio** (98.2 ou 102.8 Mhz) **et les conseils des autorités.**
- › **Ne pas téléphoner**
Laissez les lignes libres pour les secours.
- › **Vous mettre à l'abri**
Ne pas aller chercher les enfants à l'école.
Ne pas prendre les ascenseurs.

Le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)

Recense la nature des risques possibles et les consignes à suivre. Il est disponible en téléchargement sur www.ville-seyssinet-pariset.fr



Plus d'infos :

› **Hôtel de Ville**
☎ 04 76 70 53 53

› **Institut des risques majeurs** (Irma)
🌐 www.irma-grenoble.com

› **Préfecture de l'Isère**
🌐 www.isere.gouv.fr

15 DÉFIBRILLATEURS DANS LA VILLE

- Hôtel de Ville
- L'Arche
- École élémentaire Moucherotte
- École élémentaire Chamrousse
- École élémentaire Vercors
- École Maternelle Chartreuse

- Gymnase Louis Carrel
- Gymnase Joseph Guétat
- Gymnase Nominé
- Piscine
- Bibliothèque
- École de musique CRC
- L'Ilyade
- Salle Vauban
- Tennis couverts



SOMMAIRE



NUMÉROS D'URGENCE / NUMÉROS UTILES

2



RISQUES MAJEURS / DÉFIBRILLATEURS

3



DÉCOUVRIR LA VILLE

5

- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine



PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE

11

- Hôtel de Ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne



VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN

21

- Les services municipaux
- Formalités administratives
- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole



VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE 41

- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine
- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie



S'ÉMANCIPER 47

- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-14 et 15-17
- Emploi et insertion



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE 57

- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors



PROFITER DE SON TEMPS LIBRE 67

- Culture
- Sport
- Associations



CONNAÎTRE LA VIE ÉCONOMIQUE 101

- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



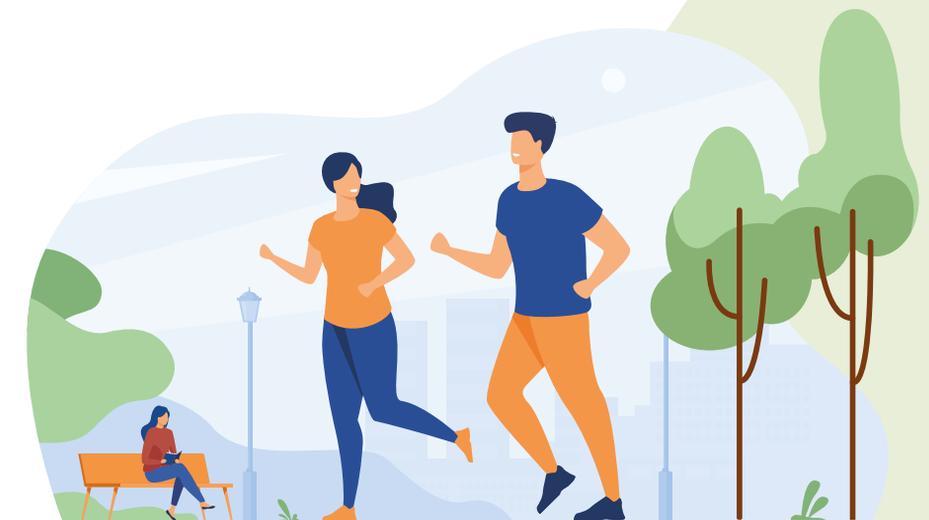
CALENDRIER 142



INDEX 145



DÉCOUVRIR LA VILLE



- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine

- 5** ÉCOLES
- 3** STRUCTURES DE GARDE D'ENFANTS
- 1** COLLÈGE
- 1** LYCÉE
- 2** COMPLEXES SPORTIFS
- 2** GYMNASES
- 1** PARCOURS SPORTIF AVEC STREET WORK OUT
- 1** LIGNE DE TRAMWAY
- 4** LIGNES DE BUS
C6 · 19 · 20 · 49
- 1** BUREAU DE POSTE
- 1** PÔLE MULTIMODAL, PARKING RELAIS
Relais transports en commun, trottinettes, vélos, véhicules d'autopartage, aire de covoiturage
- 11** PARCS ET SQUARES
- 7** ESPACES PUBLICS DÉDIÉS AU JARDINAGE
- 3** MARCHÉS ET UN CAMION SOLIDAIRE ÉPISOL
- 1** CENTRE CULTUREL L'ILYADE
- 1** BIBLIOTHÈQUE
- 1** ÉCOLE DE MUSIQUE ET DANSE
- 1** PISCINE
- 1** CENTRE SOCIAL
- 1** JUMELAGE AVEC LA COMMUNE DE SAN GIOVANNI LUPATOTO (ITALIE)
- 2** CIMETIÈRES

CARTE D'IDENTITÉ DE LA VILLE

Bordée par le massif du Vercors, au pied du Moucherotte, et au bord du Drac, un affluent de l'Isère, la Ville de Seyssinet-Pariset est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle fait partie des 49 communes de Grenoble-Alpes Métropole.

POPULATION

> 11 923 habitants
(au 1^{er} janvier 2023)

SURFACE

> 1 065 hectares

ALTITUDE

> Haut de la Commune : 1500 m
> Pariset : 650 m
> École du Village : 260 m
> Hôtel de Ville : 215 m

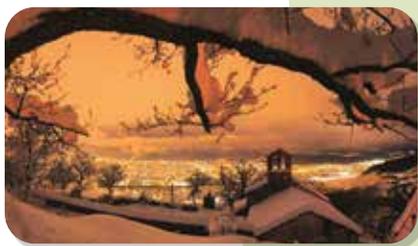


HISTOIRE ET PATRIMOINE



LA TOUR SANS VENIN

Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville, au pied du hameau de Pariset. Le pan de muraille qui demeure aujourd'hui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Pariset. Depuis le promontoire du site, on découvre un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise. Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc.



©Alain Herrault

LA CHAPELLE DE PARIZET

Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datée du XIII^e aux toitures couvertes de tuiles canal et au charme quasi méditerranéen. Le monument est en cours de labelisation. Des visites mensuelles et des animations sont proposés par l'association Pierres, Terres et Gens de Parizet (voir p.96)

LA GROTTTE DES SARRASINS

Située actuellement sur une propriété privée, la grotte pouvait, il y a plusieurs milliers d'années, abriter un village entier. Des tessons de céramique, des ossements humains et de la vaisselle ont été découverts lors de fouilles et sondages réalisés en 1889 et en 1965. Le site a révélé une occupation continue du néolithique jusqu'à la période médiévale.



ANCIENNE VOIE DU TRAM

Au siècle dernier, à partir des années 1920, un tram reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Il desservait le Haut-Seyssins, Pariset - La Tour-sans-Venin, Saint-Nizier-du-Moucherotte et Villard-de-Lans. Après la fin de cette aventure en 1951, le cheminement subsiste. Des itinéraires balisés, d'autres non, empruntent ou croisent cette ancienne voie. Parmi les récents aménagements, le tout nouveau parcours de la Via du tram, qui suit, de Grenoble à Saint-Nizier, le tracé historique de la ligne de tramway. 1 200m de dénivelé à arpenter à pied, à vélo, avec ou sans assistance électrique.



DU DÉSERT JEAN-JACQUES ROUSSEAU À LA FERME FROUSSARD

C'est l'un des 30 itinéraires recensés de la carte « Balades et randonnées » de la Métropole grenobloise. À télécharger sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr.

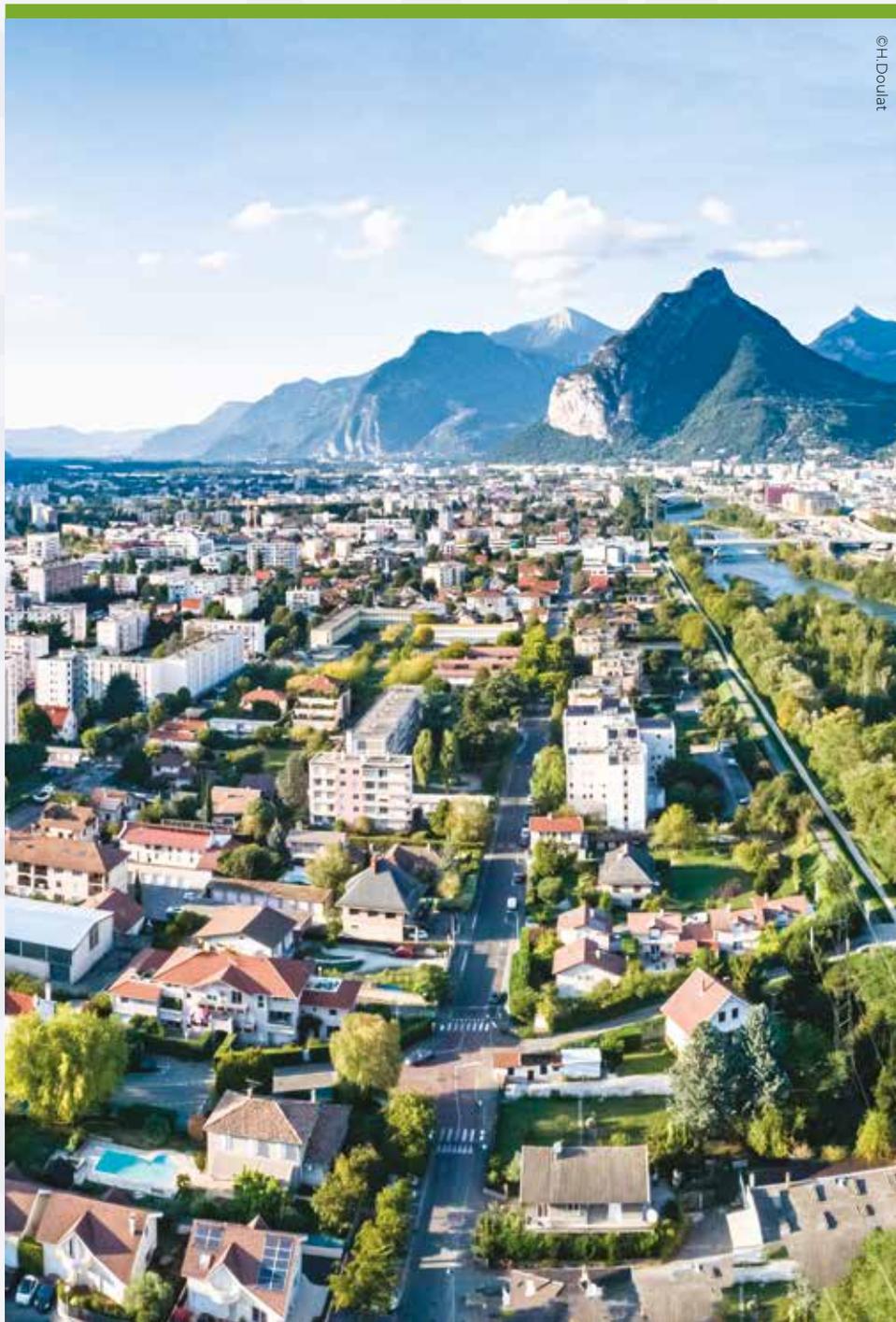


MÉMOIRE

Plusieurs espaces de commémoration et deux livrets participent à la volonté de la Ville de transmettre la mémoire.

Ces livrets, "Parcours des 10 fusillés", "Parcours des 10 martyrs" rédigés par Pierre Bourgeat et Le souvenir Français sont en téléchargement sur

📍 www.ville-seyssinet-pariset.fr.



©H.Doulat

PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE



- Hôtel de Ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne



HÔTEL DE VILLE

📍 Place André Balme - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset cedex
☎ 04 76 70 53 53
☎ 04 76 70 12 03
✉ ville@seyssinet-pariset.fr

f Ville de Seyssinet-Pariset
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

- › Lundi, mardi, jeudi
8h30-12h / 13h30-17h30
- › Mercredi
8h30-12h30 / 13h30-17h30
- › Vendredi
8h30-12h / 13h30-17h





LE CONSEIL MUNICIPAL

LE MAIRE



Guillaume LISSY

MAIRE

Conseiller métropolitain

Groupe Seyssinet-Pariset Naturellement



**GROUPE SEYSSINET-PARISSET
NATURELLEMENT
PRENDRE RENDEZ-VOUS
AVEC LE MAIRE**

☎ 04 76 70 53 53

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr

Directrice de cabinet

Léna ROBART

✉ l.robart@seyssinet-pariset.fr

DROIT D'INTERPELLATION CITOYENNE

Lors de chaque séance du conseil municipal, tout Seyssinettois peut user de ce droit pour interpeller le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à :

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil. Les personnes dont les questions ont été retenues sont ensuite conviées en séance pour écouter les réponses.

LES ADJOINTS



Clémence AUBERT

Première adjointe
Participation citoyenne et
proximité

Pôle Démocratie - Proximité

✉ c.aubert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Sylvain PRAT

Solidarités, santé, insertion,
séniors et intergénérationnel

**Pôle Solidarités,
intergénérationnel
et personnes âgées**

✉ s.prat@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset Naturellement



Alice MOLLON

Transition environnementale et
ville durable

Pôle Transition-Ville durable

✉ a.mollon@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Noël MARGERIT

Éducation, enfance, projet
éducatif et travail de mémoire

Pôle Émancipation

✉ n.margerit@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Yamina ARCHI

Personnel et ressources

Pôle Ressources

✉ y.archi@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Eric MONTE

Travaux, patrimoine municipal et
transition énergétique

Pôle Urbanisme

✉ e.monte@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Véronique BLANC

Urbanisme, qualité de vie et projet
Fauconnière

Pôle Urbanisme

✉ v.blanc@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Yves LAMBERT

Développement des pratiques
sportives

Pôle Émancipation

✉ y.lambert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Delphine LAURANT

Cultures et démocratisation des
pratiques culturelles

Pôle Émancipation

✉ d.laurant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



Deborah MÉCRÉANT

Egalité des chances, handicap et lutte contre l'exclusion

Pôle Émancipation

✉ d.mecreant@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Eric PACCHIOTTI

Commerce de proximité, sécurité, prévention

Pôle Démocratie-Proximité

✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



James CAPOCCIONI

Animation, vie des quartiers, associations

Pôle Démocratie-Proximité

✉ j.capoccioni@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Lenai TRAN DURAND

Alimentation

Pôle Transition-Ville durable

✉ m.tran-durand@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Michel DELAFOSSE

Budget

Pôle Ressources

✉ m.delafosse@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Roselyne BLIN

Logement

Pôle Solidarités

✉ r.blin@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Vincent FAURE

Évaluation des politiques publiques

Pôle Ressources

✉ v.faure@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Linda BOUKHATEM

Espace public, agriculture urbaine, eau, ombre

Pôle Transition - Ville Durable

✉ l.boukhatem@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Véronique HUYGHE

Petite enfance, bibliothèque et création de la médiathèque

Pôle Émancipation

✉ v.huyghe@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement

CONSEILLÈRE MÉTROPOLITAINE



Laura SIEFERT

Conseillère métropolitaine
✉ l.siefert@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

☎ 04 76 70 53 53
✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr
Ou adressez un mail directement à l' élu concerné à l' adresse électronique indiquée sous sa photo.

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX CHARGÉS DE MISSION



Charly CELONA

Relais citoyen sur la propreté et l'entretien

Pôle Démocratie-Proximité

✉ c.celona@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Frédéric MEJEAN

Espaces naturels et Vouillants

Pôle Urbanisme

✉ f.mejean@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Jean-Yves GOBREN

Equipements sportifs et soutien aux bénévoles. Président du Sird

Pôle Emancipation

✉ jy.gobren@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Edouard MONNET

Culture du risque, résilience, écoresponsabilité des événements et de la vie associative

Pôle Transition - Ville Durable

✉ e.monnet@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Martine DE GRANDIS

Aide aux aidants

Pôle Solidarités

✉ m.degrandis@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Thomas GRESLOU

Jeunesse

Pôle Emancipation

✉ t.greslou@seyssinet-pariset.fr
Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE L'OPPOSITION



Christine LANCELON-PIN

✉ c.lancelon-pin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Flore DARDET

✉ f.dardet@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Zyed BEN-EL-HADJ-SALEM

✉ z.benelhadjsalem@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Denis JAGLIN

✉ d.jaglin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Fabien DURAND-POUDRET

✉ f.durand-poudret@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Sandrine FONNÉ

✉ s.fonne@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Frédéric BATTIN

✉ f.battin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Agir avec vous
pour Seyssinet-Pariset

POUR LES DATES DES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Veillez consulter

- › le journal municipal "la Gazette"
- › le site internet de la ville
 - 📍 www.ville-seyssinet-pariset.fr
- › la page facebook
Ville de Seyssinet-Pariset
- › le tableau d'affichage situé
devant l'Hôtel de Ville
- › la presse locale

- Les conseils municipaux sont diffusés en direct et en replay sur :
 - 📍 Ville de Seyssinet-Pariset
 - 📍 www.ville-seyssinet-pariset.fr
- Les comptes-rendus des conseils municipaux sont publiés sur le site internet de la ville.

UN CONSEIL MUNICIPAL COMMENT ÇA MARCHE ?

La commune est gérée par des représentants élus. Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections. Cette instance, qui représente les habitants, est composée à Seyssinet-Pariset de 33 conseillères et conseillers.

SON RÔLE

Le conseil municipal de Seyssinet-Pariset est composé du Maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux. Il dispose d'attributions pour gérer les affaires de la ville qui relèvent de l'intérêt public communal : aménagement, éducation, enfance, petite enfance, vie scolaire, jeunesse, sécurité, sport, culture, vie associative, action sociale, solidarité, accessibilité, santé, développement durable.

SON ORGANISATION

Les compétences du conseil municipal sont exercées via le vote et l'adoption de délibérations. Il peut aussi émettre des avis et des vœux. Au moins une fois par trimestre, le conseil municipal doit se réunir autour d'un ordre du jour fixé par le Maire. Au-delà, le Maire convoque le conseil municipal à chaque fois qu'il le considère utile. Les conseils municipaux sont ouverts au public, sauf si le huis clos est décidé par l'assemblée. En amont des conseils municipaux, six commissions thématiques



se réunissent pour examiner et étudier les projets et questions soumises au conseil municipal. Elles ont pour but d'émettre des avis et formuler des propositions sans toutefois disposer de pouvoirs particuliers.

SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Un règlement intérieur fixe l'ensemble des règles qui s'appliquent dans le cadre de la vie institutionnelle du conseil municipal. La commune est gérée par des représentants élus. Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections.

LES CHIFFRES CLÉS DU BUDGET 2023 DE LA COMMUNE

Budget total : 18,59 M€

Budget de fonctionnement : 15,36 M€

Budget d'investissement : 3,23 M€



PARTICIPATION CITOYENNE

SERVICE PARTICIPATION CITOYENNE

📍 Hôtel de Ville - Place André Balme

☎ 06 85 62 16 13

✉ participation@seyssinet-pariset.fr

🌐 jparticipe.seyssinet-pariset.fr

Faire des propositions, donner son avis, échanger, apporter son expertise...

La Ville affirme une volonté forte d'impliquer tous les citoyens dans la vie politique et d'entendre la parole de chacun. Elle souhaite accroître le rôle de l'usager, de l'habitant dans les prises de décisions. D'une réponse à un questionnaire jusqu'aux budgets participatifs, en passant par les rencontres de quartiers, des dispositifs sont en place et en train de construire, pour tous, les projets de la municipalité.

LE BUDGET PARTICIPATIF

80 000€ du budget d'investissement de la Ville sont réservés pour des projets portés et décidés par les Seyssinettais. Ces projets doivent se faire sur les espaces publics, servir l'intérêt général, concerner les compétences de la Ville et modifier de façon durable le patrimoine de la commune. C'est un moyen pour le citoyen de décider d'actions à mettre en place, d'appréhender le fonctionnement



budgetaire d'une collectivité et en même temps de participer concrètement à la transformation de notre ville. Des projets ont déjà vu le jour : le point réparation vélo, le verger collectif, le petit théâtre de verdure... D'autres sont en cours d'étude : l'installation de poubelles à mégots, un chalet des jeux...

Prochain appel à idées : automne 2023.

LES RENCONTRES DE QUARTIERS AUTOUR D'UN CAFÉ

Elles rassemblent élus, habitants, agents de la Ville et de Grenoble-Alpes Métropole. Dans chacun des 8 quartiers de la ville, les rencontres sont un temps d'échanges et de dialogues de proximité pour entendre les préoccupations, comprendre les décisions, améliorer le quotidien et être acteur de sa rue et de son cadre de vie.

INTERPELLATION CITOYENNE

Les séances du conseil municipal sont systématiquement retransmises en direct et en replay sur internet. Lors de chaque séance, une place est accordée au droit d'interpellation citoyenne. Chaque Seyssinettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à [☑ direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr) au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil.

LE CONSEIL DU TEMPS LONG (CTL)

Instance participative chargée de réfléchir à l'évolution souhaitée de Seyssinet-Pariset dans les 20 à 30 prochaines années, le Conseil du temps long est constitué de 44 citoyens, volontaires et tirés au sort. Ils s'assurent que les grands projets de la municipalité préserveront les enjeux écologiques, sociaux et économiques de la ville et de ses acteurs. Fonctionnement : 3 réunions plénières par an, visites et ateliers thématiques.



LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES (CMJ)

Tous les ans, un appel à volontaires est lancé dans les écoles pour réunir 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons habitant la commune et scolarisés en CM2, 6^e ou 5^e. Ils formeront le conseil municipal des jeunes, un moyen de découvrir le fonctionnement d'une collectivité et d'exercer leur citoyenneté. Les élus impliqueront les jeunes tout au long de l'année pour prendre en compte leurs points de vue dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques publiques qu'ils souhaitent défendre. Fonctionnement : 4 séances plénières par an ainsi que des participations aux commissions municipales et aux groupes

de travail selon les actions souhaitées et défendues par les jeunes. Présence lors des différentes cérémonies commémoratives de la ville.



PARTICIPER ET DONNER VOTRE AVIS, VOTER

La commune vous propose aussi de participer aux projets qui vous concernent tout au long de l'année : végétalisation, aménagement des parcs urbains, d'espaces publics, de rues... Pour chaque projet structurant de la commune une méthode participative est déterminée : formation, information, consultation, concertation, co-construction...

Plus d'informations :

☑ participation@seyssinet-pariset.fr

Donnez votre avis sur :

📍 jeparticipe.seyssinet-pariset.fr



VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN



- Les services municipaux
- Formalités administratives

- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole



LES SERVICES MUNICIPAUX

ACCUEIL STANDARD

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ✉ ville@seyssinet-pariset.fr

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

- Martial Leroy,
Directeur général des services
- ✉ dgs@seyssinet-pariset.fr

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

L'ARCHE

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 79, av. de la République
- ✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

ARCHIVES

- ☎ 04 76 70 53 53
- Sur rdv
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ archives@seyssinet-pariset.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 48 16 45
- 📍 40, rue de la Fauconnière
- ✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

- ☎ 04 38 12 38 60
- 📍 L'Arche
79, av. de la République
- ✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

CENTRE CULTUREL L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr
 🌐 www.lilyade.fr

COMMUNICATION

☎ 04 76 70 53 47
 📍 Hôtel de Ville
 ✉ communication@seyssinet-pariset.fr

**CONSERVATOIRE
MUSIQUE ET DANSE (CRC)**

Conservatoire à rayonnement communal
 ☎ 04 76 48 60 81
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

DÉMOCRATIE PROXIMITÉ

État civil, formalités administratives, cimetière, élections, commerces, vie associative
 ☎ 04 76 70 53 53
 📍 Hôtel de Ville
 ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79
 📍 Hôtel de Ville
 ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

FINANCES**MARCHÉS PUBLICS**

☎ 04 76 70 53 42
 📍 Hôtel de Ville
 ✉ finances@seyssinet-pariset.fr

JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20
 📍 Maison sport animation (MSA)
 7, allée des Glycines
 ✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

**LOCATION DE SALLES
COMMUNALES**

Service Démocratie Proximité
 ☎ 04 76 70 53 53
 📍 Hôtel de Ville

LOUER UNE SALLE

Les salles sont réservées, en semaine, aux réunions de copropriétés, aux associations, aux syndicats et aux manifestations d'intérêt public de la commune.

Quatre salles peuvent être louées aux particuliers résidant sur Seyssinet-Pariset :

- › la salle Chamrousse
101 rue de l'Industrie
- › la salle Chartreuse
4 rue de Cartale
- › la salle Moucherotte
21 rue du Moucherotte
- › la salle Vauban
18 bis rue Georges Maeder

**S'INFORMER****LES PUBLICATIONS**

La Ville édite un magazine municipal La Gazette, un Guide annuel, La rentrée en poche, la brochure de la saison culturelle et bien d'autres publications. En cas de non-réception dans votre boîte aux lettres, vous pouvez vous procurer ces documents à l'Hôtel de Ville et/ou contacter le service communication.

SUR LES RÉSEAUX

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
 📍 Ville de seyssinet Pariset

LOGEMENT SOCIAL

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 L'Arche - 79 av. de la République
- ✉ logement-social@seyssinet-pariset.fr

PARTICIPATION CITOYENNE

- ☎ 06 85 62 16 13
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ participation@seyssinet-pariset.fr

PERMANENCES JURIDIQUES, NOTARIALES, ET DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

- ☎ 04 76 70 53 53
- Sur rdv
- 📍 Hôtel de Ville
- Dates des permanences mentionnées dans la Gazette et sur
- 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

PETITE ENFANCE

- ☎ 04 38 12 38 61
- 📍 84, rue de l'Industrie
- ✉ petite-enfance@seyssinet-pariset.fr

PISCINE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 96 78 76
- 📍 9, allée des Glycines
- ✉ piscine@seyssinet-pariset.fr

POLICE PLURICOMMUNALE

- ☎ 04 76 70 53 51
- 📍 133 avenue de Grenoble, 38180 Seyssins
- ✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

RESSOURCES HUMAINES RECRUTEMENT

- Offres d'emploi au sein de la ville
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ recrutement@seyssinet-pariset.fr

SÉNIORS

- ☎ 04 38 12 38 62
- 📍 L'Arche - 79 av. de la république
- ✉ social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr

**SPORTS**

- ☎ 04 38 12 41 20
- 📍 Maison sport animation (MSA)
7, allée des Glycines
- ✉ sport@seyssinet-pariset.fr

SYSTÈMES D'INFORMATION

- ☎ 04 76 70 53 41
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ informatique@seyssinet-pariset.fr

TECHNIQUE

- Bâtiments, énergie, propreté urbaine, espaces extérieurs, éclairage public, festivités.
- ☎ 04 76 70 53 53
- ✉ ville@seyssinet-pariset.fr

TRANSITION, VILLE DURABLE

- ☎ 04 76 70 53 38
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ developpement-durable@seyssinet-pariset.fr

VIE ASSOCIATIVE

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ contactasso@seyssinet-pariset.fr

VIE ÉCONOMIQUE

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

ACCUEIL DES NOUVEAUX SEYSSINETTOIS

Dès votre arrivée, vous êtes invités à vous présenter à la mairie.

Le service Démocratie Proximité à l'accueil de l'Hôtel de Ville vous remettra une pochette dans laquelle vous trouverez des informations utiles et pratiques sur les services proposés par la Ville et Grenoble-Alpes Métropole.



VOUS ARRIVEZ SUR LA COMMUNE ?

FORMALITÉS À ACCOMPLIR LORS DE VOTRE ARRIVÉE À SEYSSINET-PARISSET

📍 Hôtel de Ville,
Place André Balme

☎ 04 76 70 53 53

- Inscription sur les listes électorales
- Adresse de l'école de votre secteur
- Renseignements sur les services et activités de la ville

SERVICE DE L'EAU

Compétence Métropole, p.40

ENEDIS (ERDF) ET GDF

- Souscription du contrat d'électricité
☎ 0 970 831 970
- Souscription du contrat de gaz
☎ 0 810 800 801
- Dépannages électricité
☎ 09 72 67 50 38
- Dépannages gaz
☎ 0 800 47 33 33

MODIFICATION D'ADRESSE AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS

- Caisses de sécurité sociale, d'allocations familiales et de retraite, énergie, Pôle emploi, impôts, service des cartes grises, assurances, banque...

🌐 www.service-public.fr

🌐 www.isere.gouv.fr

📍 12 place de Verdun à Grenoble

☎ 04 76 60 34 00

🌐 www.impots.gouv.fr

- Centre des finances publiques
📍 38-40 av. Rhin et Danube à Grenoble
☎ 04 38 70 11 57

- Changement d'adresse, réexpédition du courrier postal
Dans votre ancien bureau de Poste ou en ligne notamment sur
🌐 www.laposte.fr

INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE

- Auprès du service enfance et vie scolaire, à l'Hôtel de Ville.



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

SERVICE DÉMOCRATIE PROXIMITÉ

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ☎ 39 39 - allo service public
- 🌐 www.service-public.fr
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

ACTE DE DÉCÈS

- › S'adresser à la mairie du lieu de décès ou du dernier domicile.
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de décès, nom et prénom(s).

ACTE DE MARIAGE

- › S'adresser à la mairie du lieu de mariage
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date du mariage, nom, prénom(s) et filiation.

ACTE DE NAISSANCE

- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de naissance, nom, prénom(s) et filiation.

ACTE DE NAISSANCE DE FRANÇAIS NÉS À L'ÉTRANGER

- ☎ 01 41 86 42 47
- Ministère des affaires étrangères
- Service central d'état civil
- 📍 11 rue de la Maison Blanche
- 44941 Nantes Cedex 9
- 🌐 www.diplomatie.gouv.fr

CHANGEMENT DE NOM/PRÉNOM

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de Ville
- ☎ 04 76 70 53 53

CONCESSIONS FUNÉRAIRES

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de Ville
- ☎ 04 76 70 53 53

DÉCLARATION DE NAISSANCE

- › Dans les 5 jours qui suivent la naissance.
- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance.
- › Fournir livret de famille, carte d'identité, certificat d'accouchement.

DÉCÈS SUR LA COMMUNE

Contactez le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Faire constater le décès par un médecin
- › Le déclarant, muni de sa pièce d'identité, du certificat de décès, du livret de famille et de la pièce d'identité du défunt, informe la mairie dans les 24h suivant la constatation.
- › La mairie délivrera l'acte de décès et l'autorisation d'inhumation
- › Le cas échéant, l'entreprise de pompes funèbres peut se charger de faire les démarches.

PACS

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

RECONNAISSANCE D'UN ENFANT (COUPLE NON MARIÉ)

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Fournir un justificatif de domicile de moins de trois mois et une pièce d'identité.

LIVRET DE FAMILLE

› Duplicata à demander à la mairie du domicile.

› Fournir la carte d'identité.

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

› En téléchargement sur

📄 www.service-public.fr

› Formulaire papier disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville.





CARTE D'IDENTITÉ

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Démarches sur
 - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Liste disponible sur
 - 📍 www.ville-seyssinet-pariset.fr
 - 📍 www.service-public.fr

CARTE GRISE

- › Changement d'adresse ou duplicata en ligne sur
 - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Un point numérique est à votre disposition dans le hall de la préfecture de l'Isère de 9h à 12h et de 13h à 15h30.

Si besoin un médiateur numérique peut vous accompagner.

CERTIFICAT DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

- › S'adresser au Greffe du tribunal d'instance du domicile,
 - 📍 Place Firmin Gautier. BP 130
38019 Grenoble Cedex 1
 - ☎ 04 38 21 21 21

CERTIFICAT DE NON GAGE

- › S'adresser à la Préfecture du lieu d'immatriculation du véhicule

CERTIFICAT DE VIE COMMUNE

- › S'adresser à la mairie du domicile.
- › Fournir la carte nationale d'identité (ou passeport) et un justificatif du domicile pour chaque personne.
- › Présence des intéressés indispensable.

DEMANDE DE NATURALISATION

S'adresser à la Préfecture

☎ 04 76 60 34 00

📍 www.isere.gouv.fr.

EXTRAIT DE CASIER JUDICIAIRE

- › Pour les personnes nées en France métropolitaine, dans un département d'Outre-Mer et à l'étranger, demande personnelle à adresser au
 - 📍 Service du casier judiciaire national
107 rue du Landreau 44317
Nantes Cedex 3
 - 📍 casier-judiciaire.justice.gouv.fr
- › Pour les personnes nées dans les territoires d'Outre-Mer
 - Greffe du tribunal de grande instance du lieu de naissance
 - ☎ 02 51 89 89 51

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

- › Mettre à jour votre adresse et procéder à votre inscription sur
 - 📍 www.service-public.fr
- › Contacter le service Démocratie Proximité
 - 📍 Hôtel de Ville
 - ☎ 04 76 70 53 53
 Pour s'inscrire :
 - › Avoir 18 ans et la nationalité française ou être ressortissant européen.
 - › Se rendre à la mairie du domicile muni de :
 - Un titre d'identité en cours de validité ou périmée de moins de 5 ans à la date d'inscription
 - Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou EDF, bulletin de salaire etc.)
 - Les ressortissants de la communauté européenne peuvent s'inscrire, dans les mêmes conditions, sur les listes électorales pour voter aux élections municipales et européennes. Tout changement d'adresse, modifications d'état civil, déménagements à l'intérieur de la commune doivent être signalés en mairie.
 - La liste des bureaux de vote est publiée sur le site internet de la ville.

PASSEPORT

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Démarches sur
 - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Liste disponible sur :
 - 📍 www.service-public.fr

PERMIS DE CHASSE

Contacter La Fédération départementale des chasseurs de l'Isère
 ☎ 04 76 62 97 78
 📍 2 Allée de Palestine 38610 Gières
 📍 www.chasse38.com

PERMIS DE CONDUIRE

- › Démarches sur
 - 📍 <https://ants.gouv.fr>

RECENSEMENT MILITAIRE

- › Tous les jeunes Français ayant atteint l'âge de 16 ans révolus (filles et garçons) doivent se faire recenser en mairie.
- › Fournir une pièce d'identité en cours de validité ou tout autre document justifiant de leur nationalité et livret de famille.
- › L'attestation de recensement militaire délivrée par la mairie est nécessaire pour se présenter aux examens (dont celui du permis de conduire) et concours publics, dont le permis de conduire. La mairie ne délivre pas de duplicata de l'attestation de recensement.

SITUATION DE HANDICAP

Un dossier unique peut être retiré à l'Arche
 📍 79 av de la République
 ☎ 04 38 12 00 50
 Pour une demande de carte d'invalidité, d'allocation adulte handicapé, allocation d'éducation de l'enfant handicapé et toutes autres prestations relevant de la MDA
 ☎ 04 38 12 48 48
 📍 Maison départementale de l'autonomie
 15 avenue Doyen Louis Weil
 BP 337 - 38000 Grenoble





VIE PRATIQUE

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

- Service aménagement et urbanisme
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

RÈGLES D'URBANISME

Vous désirez :

- › Construire une maison, l'agrandir, rénover une façade, installer une piscine, poser un velux, une clôture ou des panneaux solaires, construire une terrasse...
- › Créer ou aménager un établissement recevant du public (commerce, cabinet médical...)
- › Poser des enseignes, des panneaux publicitaires...

Vous devez vous conformer à la réglementation existante (Plan Local d'Urbanisme intercommunal, Plan de Prévention des Risques Naturels, Plan de Prévention des Risques d'Inondation par le Drac, Règlement Local de Publicité intercommunal) et obtenir, au préalable, une autorisation signée du Maire. Le service aménagement et urbanisme pourra vous donner les premiers éléments

de réponse aux questions que vous vous posez.

Pour approfondir un projet ou pour des renseignements concernant les travaux pouvant être réalisés, il convient de prendre rendez-vous afin que le service puisse préparer les éléments d'analyse.

DISPOSITIFS PUBLICITAIRES, ENSEIGNES ET PRÉ-ENSEIGNES

La commune a instauré une Taxe Locale sur les enseignes et Publicités Extérieures (TLPE).

Aussi, la pose de panneaux publicitaires, enseignes, pré-enseignes, doivent faire l'objet d'une déclaration annuelle en mairie, auprès du service urbanisme, effectuée par l'exploitant du dispositif publicitaire : avant le 1^{er} mars de l'année d'imposition pour les supports qui existaient au 1^{er} janvier, dans les 2 mois suivant la création ou la suppression des dispositifs.

Une contravention de 4^e classe (750€) s'applique en cas de non-déclaration, de déclaration hors délai ou de déclaration inexacte ou incomplète. La Métropole a également mis en place un Règlement

local de publicité intercommunal (RLPI), document d'urbanisme qui fixe les objectifs en matière de publicité, enseignes et pré-enseignes dans les 49 communes.

SERVICE ESPACES EXTÉRIEURS ET MOYENS GÉNÉRAUX

☎ 04 76 70 53 53

DÉBROUSSAILLEMENT

La commune est classée dans le massif forestier à risque d'incendie du secteur rebord du « Vercors-Cluse de Voreppe ». Des règles varient en fonction de la nature des végétaux et de la pente du terrain.

Tout propriétaire doit débroussailler si sa parcelle est située à moins de 200m de terrains boisés.

Le débroussaillage doit être réalisé avant le 1^{er} juin de chaque année.

Le débroussaillage vous protège, car il permet :

- › De ralentir la propagation du feu et de diminuer sa puissance, en cas d'incendies
- › D'éviter que les flammes n'atteignent les parties inflammables de votre habitation (volets, charpente apparente, gouttière...)

🌐 www.isere.gouv.fr

ARCHIVES PERSONNELLES

- › Délai de conservation des papiers de la vie courante (bulletins de salaire, certificat de travail, assurance, impôts...).

› Renseignements :
☎ 3939

LOGEMENT SOCIAL

📍 L'Arche

79 av. de la république

Accueil sur rdv et permanence téléphonique

☎ 04 38 12 00 50.

Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur rdv.



LA POSTE

📍 69, av. de la République

☎ 3631

🌐 www.laposte.fr

IMPÔTS

Centre des finances publiques

📍 38-40, av. Rhin et Danube à Grenoble

☎ 04 38 70 11 57

🌐 www.impots.gouv.fr

TRÉSORERIE PRINCIPALE

☎ 04 76 27 41 62

📍 2, bd Paul Langevin à Fontaine

🌐 www.impots.gouv.fr



AFFICHAGE LIBRE

LISTE DES PANNEAUX DISPONIBLES

- › Boulevard de l'Europe, côté place du marché
- › Rue du Moucherotte, devant le restaurant scolaire
- › Rue de l'Industrie, devant le restaurant scolaire Chamrousse
- › Rue de Cartale, école maternelle Chartreuse
- › Avenue Hector Berlioz, devant l'école du village
- › Tour sans Venin, centre de loisirs Jean Moulin
- › Avenue Aristide Bergès, angle rue Aimé Bouchayer
- › Rue de l'Industrie, résidence des Saulnes
- › Rue de la Levade, devant l'école Moucherotte
- › Rue Georges Maeder, entrée du parking Vauban
- › Allée Eugène Faure, angle rue de Comboire
- › Rue du progrès, angle rue Jean Jaurès.

QUALITÉ DE L'AIR

☎ 04 38 49 92 20

🌐 www.atmo-auvergnerhonealpes.fr

📱 Appli mobile : air to go





TRANQUILLITÉ ET SÉCURITÉ

POLICE PLURICOMMUNALE

- ☎ 04 76 70 53 51
- 📍 133 avenue de Grenoble
38180 Seyssins
- ✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

Horaires

- › du lundi au vendredi
7h45-18h (21h30 en juillet et en août)
- › Permanence
Hôtel de Ville de Seyssinet-Pariset :
mercredi 11h-12h

GENDARMERIE

- ☎ 04 76 21 55 22
- Numéros d'urgence 17 et 112
- 📍 24 av. du Vercors à Seyssinet-Pariset

Horaires

- › du lundi au samedi
8h-12h / 14h-19h,
- › dimanches et jours fériés
9h-12h / 15h-18h

La nuit, la gendarmerie assure une permanence téléphonique 24h / 24h avec le centre opérationnel de Grenoble.

La police pluricommunale (Seyssinet-Pariset / Seyssins) exécute les missions confiées par les Maires et relevant de



sa compétence, soit la prévention et la surveillance du bon ordre public.

Cette notion englobe la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Les policiers municipaux ont pouvoir pour verbaliser tout manquement édicté par les arrêtés municipaux. Ils ont aussi la compétence pour constater, par procès-verbaux, les contraventions au Code de la Route. Un outil laser leur permet notamment de contrôler la vitesse des véhicules jusqu'à 1 km. Les contrevenants peuvent ensuite être verbalisés. Les policiers pluricommunaux ne procèdent à aucune enquête ni recueil de plaintes, ces actions étant de la compétence de la gendarmerie ou de la police nationale.



STATIONNEMENT

ZONE DE STATIONNEMENT À DURÉE LIMITÉE (ZONE BLEUE)

Des zones de stationnement à durée limitée bleues (2h) et violettes (30mn) sont en place. Le conducteur doit indiquer son heure d'arrivée sur un disque bleu et le placer de façon visible, derrière son pare-brise. Au-delà du délai de 2h toute personne encourt une amende minimum de 35€.

STATIONNEMENT ABUSIF

Les véhicules laissés en stationnement en un même point de la voie publique pendant une durée excédant sept jours consécutifs, sont considérés comme en stationnement abusif et peuvent être mis en fourrière au frais des propriétaires et seront verbalisés par une amende de 35€. Sur la zone bleue, le stationnement sera considéré comme abusif, à compter de 24h, sans interruption sur une même place. Les emplacements de stationnement pour personnes handicapées sont soumis à des règles. Pour pouvoir s'y garer, une carte de stationnement spécifique est nécessaire.

BRUITS DE BRICOLAGE ET DE JARDINAGE

Les travaux de bricolage ou de jardinage (tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques...) ne peuvent être effectués que :

- les jours ouvrables 8h30-12h / 14h-19h30
- les samedis 9h-12h / 15h-19h
- les dimanches et jours fériés 10h-12h.

(Arrêté préfectoral 97-5126)

OBJETS TROUVÉS

À rapporter ou à réclamer à l'accueil de l'Hôtel de Ville, horaires habituels.

☎ 04 76 70 53 53

✉ relations-publicques@seyssinet-pariset.fr

ANIMAUX

Tout chien circulant sur la voie publique en zone urbaine doit être tenu en laisse.

L'infraction est passible d'une amende de 35€ à 150€ pour son maître.

CHIENS CATÉGORISÉS

Si vous détenez un chien dit « dangereux », classé en 1^{ère} ou en 2^{ème} catégorie, vous devez prendre contact avec la police pluricommunale pour l'en informer. Des obligations sont à connaître et des précautions à prendre.

Ces types de chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse et muselés sur la voie publique. Ces deux infractions sont passibles d'une amende pouvant atteindre 70€.

DIVAGATION

Il est interdit de laisser errer, sans laisse, les animaux domestiques dans les rues, sur les places et autres points de la voie publique ainsi que dans les parcs et jardins. (Article 99-6 du règlement sanitaire départemental).

DES CANISETTES POUR LES CHIENS

Elles sont situés av. Aristide Bergès, square Vercors, rue de l'Industrie, parc Lesdiguières, près de l'Église, square Pacalaire, allée des Balmes (côté carrefour Balme et République), parking des Glycines (parc Lesdiguières nord), parking Vauban (derrière salle Vauban), square du 8 mai 1945 (côté rue de la Levade), place André Balme (près de l'Hôtel de Ville), square Lavoisier, rue de la Poste.



RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL

La commune met gratuitement à disposition des sacs pour déjections canines :

- › À l'accueil de l'Hôtel de Ville.
- › Après des services techniques, 9 rue Général Mignot, du lundi au vendredi, 9h-12h

J'AI PERDU UN ANIMAL, OÙ PUIS-JE LE CHERCHER ?

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/65-la-fourriere-animale.htm

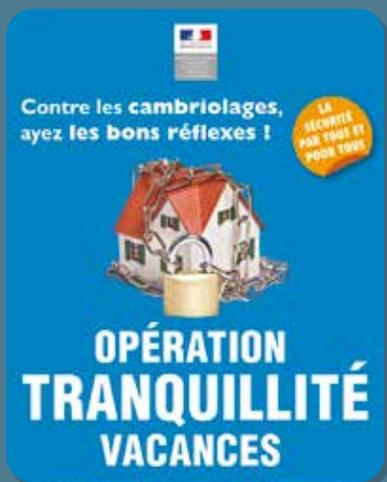
NOURRISSAGE DES ANIMAUX

Il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture dans tous les lieux publics pour y attirer les animaux errants, sauvages ou redevenus tels, notamment les chats ou les pigeons. La même interdiction est applicable aux voies privées, cours, espaces privés ou autres parties d'un immeuble, lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs. Toutes les mesures doivent être prises si la pullulation de ces animaux est susceptible de causer une nuisance ou un risque de contamination de l'homme par une maladie transmissible. (Article L.1311-2 du Code de la santé publique).

FEUX DE VÉGÉTAUX DE JARDIN

Il est interdit de brûler à l'air libre des déchets verts hors activités agricoles et forestières, sous peine d'une contravention de 3^e classe et une amende de 450€. (Arrêté préfectoral N°2013-322-0020, du 18/11/13). Merci de veiller à respecter cette disposition qui participe à la réduction des émissions polluantes et l'amélioration de la qualité de l'air dans notre agglomération. Il est donc recommandé d'apporter ses déchets verts à la déchetterie, ou de les broyer en empruntant un broyeur de la Grenoble-Alpes Métropole.





VACANCES TRANQUILLES

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire gratuitement à l'opération tranquillité vacances en signalant vos dates d'absence et de congés à la police intercommunale. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage...). Ne pas négliger cependant les précautions essentielles :

- Faites relever votre courrier par des voisins
- Fermez correctement fenêtres et volets
- Ne gardez pas de grosses sommes d'argent chez vous
- Mettez vos bijoux, objets de valeur en lieu sûr

Pour vous inscrire à ce dispositif

- Télécharger la fiche de renseignements sur ville-seyssinet-pariset.fr
- envoyez-la par mail à police-municipale@seyssinet-pariset.fr
- déposez-la à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de l'Hôtel de Ville.

EN CAS DE VOL

- › **de vos papiers :**
déclaration immédiate à la Gendarmerie
- › **de votre carte bancaire :**
contacter immédiatement le centre carte bancaire (24h/24h)
☎ 0 892 705 705 (0,35€/mn),
déclaration à la gendarmerie,
faire opposition auprès de votre banque,
- › **de votre chéquier :**
contacter immédiatement le
☎ 0 892 683 208
(0,35€/mn) contacter le service communication.

VIGILANCE

Attention aux faux colportages et démarchages, ramonage, électricité, gaz, isolation, solaire, ventes de produits, etc. Nous vous recommandons la plus grande vigilance et vous conseillons de n'ouvrir à aucune personne qui vous est inconnue, quelle que soit la raison invoquée. En cas de doute sur le comportement d'une personne, du constat d'un visiteur trop curieux aux abords d'une maison inoccupée, n'hésitez pas à contacter :

- Police pluricommunale
☎ 04 76 70 53 51
 - Gendarmerie
☎ 04 76 21 55 22
- Numéros d'urgence 17 et 112





©Frangella_Metro

LES COMPÉTENCES DE GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Territoire regroupant 49 communes, rurales ou urbaines, en plaine ou en montagne à la confluence de 4 massifs et de deux cours d'eau, la Métropole de Grenoble est la 11^e agglomération de France. Depuis 2015, cet établissement public de coopération intercommunale, présidé par Christophe Ferrari, a vu ses domaines de compétences évoluer pour assurer des missions de service public essentielles pour ses 450 000 habitants.

Grenoble-Alpes Métropole

☎ 04 76 59 59 59

📍 Accueil du public : 1 place André Malraux à Grenoble

📍 Adresse postale : 3 rue Malakoff, 38031 Grenoble

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr

TRI DES DÉCHETS

COLLECTE DES DÉCHETS ALIMENTAIRES (POUBELLE MARRON), DU TRI SÉLECTIF (POUBELLE VERTE) ET DES ORDURES MÉNAGÈRES (POUBELLE GRISE)

CONNAÎTRE SON SECTEUR DE COLLECTE

Le territoire seyssinettois est divisé en 4 zones de ramassage des déchets ménagers.

- **Secteur Drac** : rue des Castors, rue de la Paix, rue de Chamrousse, rue Pasteur, rue des Charrettes, rue de la Cité, rue de la Fauconnière, rue de la Poste, rue de la

Fonderie, rue du Progrès, rue Georges Maeder, av. de la République, rue du Grand Pré, rue Sisteron, av. de Grenoble, rue de l'Industrie.

- **Secteur des zones artisanales et industrielles** : av. Pierre de Coubertin mail des acacias, rue de Pacalaire, rue de la Tuilerie, rue des Murailles, rue Paul Valérien Perrin, rue Vaucanson, et les zones industrielles et artisanales.
- **Secteur des rues étroites**
- **Secteur Vercors** : autres rues non citées.

CONNAÎTRE LES JOURS DE COLLECTE



Poubelle grise

Ordures ménagères :

- mardi et Vendredi pour le secteur Drac
- lundi et jeudi pour le secteur Vercors
- lundi et vendredi pour les rues étroites
- mercredi pour le secteur des zones artisanales et industrielles



Poubelle verte

Déchets recyclables :

- mercredi pour tous les secteurs



Poubelle bleue

Papier : mercredi



Poubelle marron

Déchets compostables :

- mercredi pour tous les secteurs

Infos précises sur chaque rue avec le moteur de recherche sur :

- ③ www.grenoblealpesmetropole.fr/12-jours-de-collecte-des-poubelles.htm

EN DÉCHÈTERIES

21 DÉCHÈTERIES SONT ACCESSIBLES SUR LE TERRITOIRE

Les deux équipements les plus proches :

- Déchèterie de Fontaine : ouverte du lundi au samedi, ZI les Vouillants 6 rue René Camphin
- Déchèterie de Seyssins : ouverte du mardi au samedi, rue de Comboire
- ③ www.grenoblealpesmetropole.fr/271-je-cherche-une-decheterie.htm

AUTRES MATERIAUX

LE VERRE

Tous les emballages en verre (bouteilles, flacons, pots) sont à déposer en vrac sans bouchon ni couvercle dans les colonnes à verre entre 7h et 21h.



LES TEXTILES

Toute l'année, les tissus, vêtements, chaussures sont à déposer en déchèterie ou directement auprès des structures de réemploi.

- ③ www.grenoblealpesmetropole.fr/reemploi

LES DÉCHETS VOLUMINEUX

Un nouveau service de collecte des objets volumineux est mis en place par Grenoble-Alpes Métropole pour donner aux objets une seconde vie et favoriser le réemploi et la réparation. Service de collecte en porte-à-porte, gratuit et sur rdv. La prise de rendez-vous se fait en ligne via

- ③ <https://iziici.fr> ou au ☎ 0800 500 027.

À noter : ce service ne concerne pas tous vos objets ou déchets.



RÉDUIRE SES DÉCHETS

COMPOSTAGE

Ateliers de formation, fourniture gratuite de composteurs, aide à l'organisation d'éco évènement... Grenoble-Alpes Métropole vous aide à réduire le poids de vos poubelles.

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/42-je-composte.htm

BROYAGE DES VÉGÉTAUX

Un broyeur de déchets verts de Grenoble-Alpes Métropole est mis à la disposition des Seyssinettois.

Vous pouvez l'emprunter gratuitement à votre domicile pour quelques jours. Système de réservation en ligne :

📍 <https://iziici.fr>

DES QUESTIONS ? UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

☎ 0 800 500 027, appel et service gratuits à partir d'un poste fixe, du lundi au vendredi, 8h30-12h / 14h-17h

Vos démarches sur
📍 <https://iziici.fr>

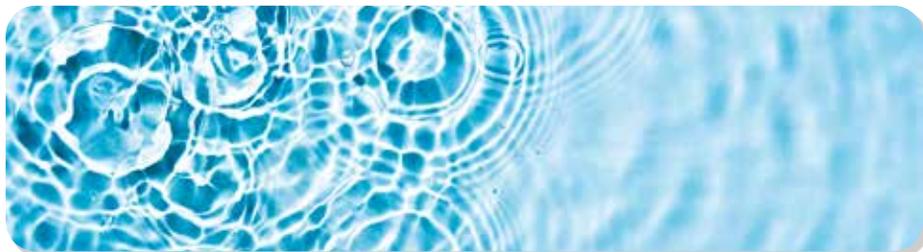
Cette plateforme rassemble de nombreux services dématérialisés. Vous pouvez : signaler un problème sur la voirie, un dysfonctionnement de collecte, demander des renseignements...

L'EAU

L'EAU DU ROBINET

Grenoble-Alpes Métropole gère le service de l'eau potable pour ses 49 communes. Pour le réseau Haut service de la commune de Seyssinet-Pariset, l'eau provient de la source des Arcelles, dont l'origine est le massif calcaire du Vercors et fait l'objet d'un traitement de désinfection. Pour le réseau Bas service, l'eau provient de la nappe alluviale de la Romanche et est distribuée sans traitement.

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/218-eau-potable.htm



ACCUEIL USAGERS EAU POTABLE

☎ 0 485 595 000

📍 16 rue Roger Barbe

> Accueil à l'agence : du lundi au vendredi, 8h30-12h / 13h30-17h

> Accueil téléphonique : du lundi au vendredi, 8h30-17h

EN CAS D'URGENCE

Le soir, le week-end et en cas de nécessité d'une intervention,

☎ 04 76 98 24 27 (astreinte)

RÉGIE EAU POTABLE / EAUX USÉES / ASSAINISSEMENT

☎ 0 800 500 048

Appel et service gratuit de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, et 16h30 le vendredi. En dehors des heures ouvrables, un service d'astreinte est réservé aux interventions urgentes.

☎ 04 76 98 24 27

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/219-eaux-usees-bien-traitees.htm

VOIRIES ET ESPACES PUBLICS

Grenoble-Alpes Métropole assure la création, l'aménagement et l'entretien des voiries et espaces publics des 49 communes membres. Si vous constatez sur les mobiliers du matériel cassé, arraché... sur les chaussées et trottoirs des nids de poule, des bordures cassées... sur la signalétique des feux tricolores défectueux, des panneaux détériorés...

☎ 0 800 805 807, appel et service gratuits 8h30-12h30 / 14h-17h

En dehors de ces horaires :

✉ espace-public@lametro.fr

🌐 <https://iziici.fr>

DÉRATISATION

Renseignements auprès du standard de la régie assainissement et pour les demandes de dératisation ponctuelles.

☎ 04 76 59 58 17

Deux fois par an, les services de la régie assainissement sous-traient à une entreprise spécialisée, la dératisation des réseaux publics d'eaux usées et d'eaux pluviales par pose d'appâts raticides.

La propreté urbaine, le fleurissement, le déneigement et l'éclairage public restent à la charge de la ville de Seyssinet-Pariset.

L'AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT (ALEC)

Basée à Saint-Martin-d'Hères, elle propose des conseils personnalisés, gratuits et indépendants afin de vous aider à réduire concrètement votre facture énergétique ou vous orienter vers l'utilisation d'énergies renouvelables_(solaire, pompe à chaleur, etc.).

☎ 04 76 14 00 10

ou via le formulaire en ligne

🌐 www.infoenergie38.org

Permanences un lundi par mois à l'Hôtel de Ville de Seyssins.

☎ 04 76 00 19 09

🌐 www.alec-grenoble.org

✉ infos@alec-grenoble.org



VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE



- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine

- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie



TRANSITION, VILLE DURABLE

SERVICE VILLE DURABLE

- ☎ 04 76 70 53 38
- 📍 Hôtel de Ville - place André Balme
- ✉ developpement-durable@seyssinet-pariset.fr

L'équipe municipale souhaite s'inscrire dans une démarche ambitieuse de gestion durable de son territoire, en adoptant une politique engagée en matière de transition écologique et solidaire, pour la préservation de la santé de sa population et de son cadre de vie. Différents objectifs traduisent cette volonté. Parmi ceux-ci, la préservation et la gestion durable des ressources de son territoire : énergie, biodiversité, agriculture urbaine, alimentation, déplacements, air, climat.

Le pôle transition ville durable contribue à mettre en œuvre le développement durable au sein de la collectivité comme sur tout le territoire.

VÉGÉTALISATION DE LA VILLE

17 HECTARES DE NATURE

En plus des 5,6ha du parc Lesdiguières, les squares Lavoisier, Pacalaire, Balmes, Îles Sud, Vercors, Village, Arcelles et Moucherotte contribuent à réduire les îlots de chaleur et à apporter plaisir de se détendre et de jouer. Pour compléter également les 25 000m² de coulée verte, déploie un plan arbres avec plantations au sein des espaces publics et propose ponctuellement de donner des arbres aux particuliers, à planter sur les espaces privés.

FAUCHAGE RAISONNÉ

En ville, laisser pousser ici et là quelques herbes folles, c'est bon pour la biodiversité ! En permettant à une végétation spontanée de s'installer contre les murs, le long des trottoirs ou entre les interstices des pavés, c'est tout un micro-écosystème qui voit le jour. Une plante est pollinisée par une abeille, quelques insectes s'installent, les oiseaux s'en nourrissent...

VÉGÉTALISATION DES COURS D'ÉCOLE

Un programme de réaménagement concerté des cours d'écoles est lancé. La cour de l'école élémentaire Chamrousse a été la première à avoir été réaménagée. Celle du village est en cours de réalisation. Objectifs définis en concertation avec tous les usagers de cet espace, c'est-à-dire enfants, animateurs périscolaires, enseignants et parents : végétaliser, dégoudronner, alterner de façon diversifiée des espaces calmes et sportifs, créer des aménagements pédagogiques autour de la nature et de l'eau.

PLUS D'OMBRE ET DE FRAÎCHEUR

La plantation de 400 arbres supplémentaires d'ici 2026 pour toute la ville, les récentes plantations du parking et du square éphémère de la Fauconnière, l'aménagement d'ombrages en réflexion pour la place Lucie Baud... L'idée est de renforcer la végétation en ville pour créer notamment des îlots de fraîcheur.

COMPOSTAGE

Il existe à Seyssinet-Pariset, des sites de compostage collectif partagés : à l'Arche, dans les copropriétés les Liserons, les Jardins 2, le Vauban, le Belvédère, dans la Gendarmerie et au sein de la résidence Adoma Résidence les Rives du Drac, etc. Tous les groupes scolaires de la ville sont équipés de composteurs, alimentés notamment par les déchets des restaurants scolaires.



AGRICULTURE URBAINE

Plusieurs espaces publics sont dédiés au jardinage. Pour rejoindre l'un d'entre eux, contacter le service ville durable (sauf précisions ci-dessous).

JARDINS FAMILIAUX

Les parcelles sont situées entre la rue de la Résistance et l'avenue du Vercors. Contact (uniquement par courrier) : Association Graines de jardiniers. Voir p.96.

JARDINS DU SQUARE VERCORS

Légumes à partager, fleurs à admirer... Ce jardin est ouvert à toutes et tous et comprend trois parcelles individuelles et un jardin collectif.

JARDINS ÉPHÉMÈRES DE LA FAUCONNIÈRE

Cette parcelle du 16 rue Georges Maeder fait partie du projet Fauconnière. Durant la période d'étude, la municipalité a préféré valoriser cet espace plutôt que de le laisser en friche. Temporairement, ces 2 500m² accueillent un square, des jardins individuels en partie attribués à des bénéficiaires de la distribution alimentaire et un grand jardin collectif ouvert à tous.

JARDIN AROMATIQUE DES ARCELLES

Créé au printemps 2022, ce jardin en bacs contient des plantes aromatiques, plantées pour être récoltées et transformées en tisanes, crèmes ou autres produits. Contact : association Plantes et vous, voir p.97.

JARDIN DES PORTES DU VERCORS

Créé au printemps 2022, à proximité de la copropriété le Belvédère, ce jardin collectif est ouvert à tous !

JARDIN COLLECTIF DU SQUARE PACALAIRE

Ce nouveau jardin collectif a ouvert au printemps 2023.

POTAGERS PÉDAGOGIQUES

Chaque école offre aux enfants la possibilité de jardiner et de regarder pousser légumes et plantes aromatiques.

La terrasse de l'Arche est aussi un lieu de jardinage pour un groupe de jardiniers !



BIODIVERSITÉ

LES PARCS ET SQUARES, ESPACES D'ACCUEIL POUR LA BIODIVERSITÉ

Ces lieux sont gérés de façon respectueuse de l'environnement. Leur aménagement permet à la petite faune de nicher, s'abriter, circuler, hiverner ou dormir. Grâce à une attention minutieuse de la Ligue de protection des oiseaux (LPO) et de ses bénévoles, 180 nichoirs sont mis à disposition des oiseaux et chauves-souris.

RUCHER FAMILIAL

15 ruches sont installées à proximité de la route de Saint-Nizier et sont chouchoutées par 15 habitants devenus apiculteurs. Pour rejoindre le rucher familial, faire acte de candidature auprès du service Ville durable.

... ET BIEN D'AUTRES ACTIONS

Portées par le pôle Transition Ville Durable, avec d'autres services de la commune, des actions de sensibilisation à la transition environnementale sont mises en œuvre pour sensibiliser, éduquer et faire changer les comportements.



DÉPLACEMENTS

TRANSPORTS EN COMMUN

TOUTES VOS MOBILITÉS DANS L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

📍 www.mobilites-m.fr

3 agences de mobilité à Grenoble

📍 Station mobile, 15 boulevard Joseph Vallier, Grenoble

📍 Centre-ville, 49 avenue Alsace Lorraine, Grenoble

📍 Grand'Place, avenue de l'Europe, Grenoble

EN TRAM, EN BUS À SEYSSINET-PARISSET

Allo Tag et Info trafic :

☎ 04 38 70 38 70

📍 www.tag.fr

📍 www.transisere.fr

› La ligne C et ses 3 arrêts : Hôtel de Ville, Fauconnière, Grand Pré

› Le C6 permet par exemple, de relier l'Hôtel de Ville à Grand'Place en moins de 25mn.

› La P19, permet de relier Sassenage l'Ovalie à Seyssinet village et Seyssins

› La P20 permet de relier le château de Sassenage (en 15mn) ou Veurey depuis l'Hôtel de Ville.

› La Flexo 49, permet de relier le cimetière de Seyssinet-Pariset à la clinique du Dauphiné à Seyssins. Services réguliers et 6 horaires sur réservations, possibles jusqu'à 2h avant le déplacement.

› La ligne 5110 (Transisère) vient du Vercors, passe par le village, traverse la commune et relie la gare SNCF.

VÉLO

11 KM DE PISTES CYCLABLES

Plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise à télécharger sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/635-plan-des-pistes-cyclables.htm

Disponible sur simple demande à l'accueil de l'Hôtel de Ville

LOUER UN VÉLO

📍 www.veloplus-m.fr

✉ accueil@metrovelo.fr

☎ 09 73 88 99 10



BORNE VÉLO AUTO-RÉPARATION

Située sur le trottoir du boulevard de l'Europe à proximité du parking relais, la station est équipée d'une trousse à outil spécial vélo et d'une pompe.

LOUER UNE PLACE DE STATIONNEMENT FERMÉE POUR MON VÉLO

Box et mini box :

- > av. du Vercors (proche Chronodrive)
- > 11 rue Lamartine (parking relais Hôtel de Ville)
- > face à l'arrêt de tram Hôtel de Ville
- > av. Pierre de Coubertin (Stade Josph Guétat)
- > rue Simone Veil.

Inscriptions et renseignements

MVélo+

📞 www.veloplus-m.fr

✉ accueil@metrovelo.fr

☎ 09 73 88 99 10

TROTTINETTES, VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LIBRE SERVICE

Une dizaine de stations à Seyssinet-Pariset, avec l'application Dott.

COVOITURAGE ET AUTOPARTAGE AUTOPARTAGE

Citiz

☎ 04 76 24 57 25

✉ alpes-loire@citiz.fr

Agence : 38 cours Berriat à Grenoble

📞 alpes-loire.citiz.coop

📍 2 voitures à Seyssinet-Pariset : rue Simone Veil et près de l'arrêt de tram Grand Pré.

COVOITURAGE BORNE DE COVOITURAGE ORGANISÉE

📍 Rue de la Houille Blanche

☎ 04 76 70 53 38

Choisir sa destination sur le terminal et celle-ci s'affiche sur l'écran en hauteur. Les automobilistes qui passent devant la borne peuvent ainsi la voir et décider de s'arrêter.



3 PLANS CONCRETS

PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE

La commune décline sa politique de développement durable en lien avec le plan climat métropolitain qui vise la réduction des émissions de gaz à effet de serre, l'adaptation au changement climatique et de l'amélioration de la qualité de l'air

PLAN LUMIÈRE

L'éclairage public se modernise sur la commune avec un plan de déploiement progressif de luminaires à technologie Led, une modification de l'usage, via l'utilisation de détection de présence dans les zones piétonnes, la gradation de l'intensité lumineuse et l'extinction nocturne.

PLAN DE SOBRIÉTÉ

Depuis fin 2022, la commune s'est engagée à la réduction de consommations des bâtiments communaux avec baisse des consignes de températures, rationalisation des espaces utilisés et des horaires, réduction de la période de chauffage avec pour objectif de réduire de 10 à 20% les consommations énergétiques.

S'ÉMANCIPER



- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-25 ans
- Emploi et insertion



PETITE ENFANCE

SERVICE PETITE ENFANCE

☎ 04 38 12 38 61
 📍 84, rue de l'Industrie

STRUCTURES D'ACCUEIL : INSCRIPTIONS

Les crèches proposent un accueil régulier lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance et récurrents. Dans ce cadre-là, il est nécessaire de prendre rendez-vous auprès du service Petite enfance. La demande d'admission en crèche intègre alors une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission.

Les places d'accueil sont réservées aux parents résidant sur la ville de Seyssinet-Pariset.

Les multi-accueils proposent également un accueil occasionnel lorsque les besoins des familles sont ponctuels non récurrents. Dans ce cadre-là, les inscriptions s'effectuent directement auprès des structures collectives.

MULTI-ACCUEIL L'ÎLE AUX ENFANTS

☎ 04 76 96 12 87
 📍 83, av de la République
 ✉ ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr

L'Île aux enfants est agréée pour 40 places.

La structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture :
 > lundi-vendredi 7h30-18h30

MULTI-ACCUEIL ANNE SYLVESTRE « LES FABULETTES »

☎ 04 76 70 17 97
 📍 17 bis rue Georges Maeder
 ✉ les-fabulettes@seyssinet-pariset.fr

Le multi-accueil Anne Sylvestre « Les Fabulettes » est agréé pour 49 places. La structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture :
 > du lundi au vendredi 7h30-18h30



RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

☎ 04 38 12 38 73

📍 83, av. de la République (dans les locaux de L'Île aux enfants)

✉ ram@seyssinet-pariset.fr

Permanences téléphoniques :

› Lundi 10h-12h

› Mercredi 10h30-13h

Permanences sur site, sur rdv :

› Mardi 15h30-17h30

› Vendredi 12h30-14h30

Le RAM est un service chargé de mettre en relation les parents et les assistants maternels indépendants. Les parents sont alors les employeurs directs des assistants maternels. C'est un lieu d'échanges et d'informations, il accompagne les parents employeurs dans leurs démarches administratives. Il propose également des possibilités de formation et de rencontres à l'intention des assistants maternels.

Des temps d'animation assistants maternels et enfants accueillis sont organisés tout au long de l'année. Les enfants découvrent ainsi le milieu collectif, dans des locaux adaptés et identiques à ceux d'une crèche.

LA BOÎTE DE NAISSANCE

L'arrivée d'un enfant au sein d'un foyer est un événement important et bouleversant à bien des égards.

La ville offre une « boîte de naissance » à chaque famille accueillant un nouvel enfant pour l'accompagner dans les premières années de sa vie.

Remise sur rdv lors de temps collectifs spécifiques au centre social de l'Arche, cette boîte de naissance met à disposition des familles, des informations sur les services et ressources disponibles sur la commune.





ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 Hôtel de Ville - Place André Balme

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- › Lundi et mardi 8h30-12h / 13h30-17h30
- › Mercredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30
- › Jeudi 8h30-12h
- › Vendredi 8h30-12h / 13h30-17h

LE PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis
 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr ou en scannant le QR code ci-contre.

Après l'obtention de votre numéro de dossier auprès du service enfance et vie scolaire, vous pourrez créer votre compte et en ligne, de votre domicile, inscrire et désinscrire vos enfants :



SCAN ME



- › aux accueils du matin
- › au restaurant scolaire
- › à l'accueil de l'après-midi
- › aux transports scolaires
- › aux accueils de loisirs le mercredi (3-11 ans) sur le site Chartreuse
- › aux accueils de loisirs pendant les vacances: accueil sur le site Chartreuse pour les 3-6 ans et accueil sur le site Moucherotte, avant de se rendre sur le centre de loisirs Jean Moulin pour les 6-11 ans.



LA RENTRÉE EN POCHE

Ce dépliant vous fournit toutes les informations pratiques pour l'année scolaire 2023-2024. Il a été distribué dans les écoles avant les vacances d'été. Il est téléchargeable sur le portail famille et sur

www.ville-seyssinet-pariset.fr et disponible en version papier au service enfance et vie scolaire, tout comme le Projet Éducatif de Territoire (PEdT).

INSCRIPTIONS DANS LES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

◇ Hôtel de Ville
au service enfance et vie scolaire

Sont concernés pour l'année scolaire 2023-2024

- › Les enfants nés en 2020 (qui entrent en petite section)
- › Les enfants qui entrent au cours préparatoire ou en école élémentaire
- › Les nouveaux arrivants

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

VERCORS Maternelle

9, allée des Balmes
☎ 04 76 27 31 82

Élémentaire

5, avenue Aimé Bouchayer
☎ 04 76 84 27 13

CHAMROUSSE

Maternelle

124, rue du Progrès
☎ 04 76 96 67 85

Élémentaire

97, rue de l'Industrie
☎ 04 76 84 27 14

MOUCHEROTTE

Maternelle

17, rue du Moucherotte
☎ 04 76 96 03 59

Élémentaire

8, rue de la Levade
☎ 04 76 84 27 11

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU VILLAGE

28, avenue Hector Berlioz
☎ 04 76 84 27 12

ÉCOLE MATERNELLE CHARTREUSE

2, rue de Cartale
☎ 04 76 96 30 40

LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

☎ 04 76 70 53 79

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

📍 Portail famille

Inscription annuelle et modifications de planning au service enfance et vie scolaire (à l'Hôtel de Ville)

SITE CHAMROUSSE

101, rue de l'Industrie
☎ 04 76 96 72 11
☎ 07 84 44 06 15

SITE MOUCHEROTTE

17, rue du Moucherotte / Mail des Acacias
☎ 04 76 96 85 65
☎ 06 72 83 81 11

(Accueil des enfants de l'école du Village durant la pause méridienne)

SITE VERCORS

Mail Vercors
☎ 04 76 27 15 55
☎ 06 83 22 32 87

SITE CHARTREUSE

4, rue de Cartale
☎ 04 76 70 06 43
☎ 06 74 53 31 52





**HORAIRES
DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES**

- **Accueil du matin :** 7h30-8h30.
Pas d'accueil du matin à l'école élémentaire Village.
- **Restauration scolaire :** 11h30-13h30
Les menus des restaurants scolaires sont publiés sur le Portail Famille dans le dossier "document", affichés au service Enfance et vie scolaire et sur les sites périscolaires.
- **Accueil de l'après-midi :** 16h30-18h
Activités libres avec départs échelonnés, travail personnel (pour les élémentaires).
- **Accueil de loisirs du mercredi**
Au sein du site périscolaire Chartreuse
📍 4, rue de Cartale

4 FORMULES PROPOSÉES

- **Matinée sans repas**
7h30-8h30 / 11h30-12h15
- **Matinée avec repas**
7h30-8h30 / 13h-13h30
- **Après-midi sans repas**
13h-13h30 / 16h30-18h
- **Journée**
7h30-8h30 / 16h30-18h

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

COLLÈGE PIERRE DUBOIS

- 📍 17, av. Général de Gaulle
- ☎ 04 76 84 45 35
- 🌐 dubois-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr

COLLÈGE MARC SANGNIER

- 📍 1, rue Joseph Moutin
38180 Seyssins
- ☎ 04 76 21 17 32
- 🌐 sangnier-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr

LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

- 📍 10, rue Aimé Bouchayer
38180 Seyssins
- ☎ 04 76 26 42 42
- 🌐 aristide-berges.ent.auvergnerhonealpes.fr

**CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES
2023/2024**

D'après les informations de l'Éducation nationale

Vacances de la Toussaint

- Fin des cours : samedi 21 octobre 2023
- Jour de reprise : lundi 6 novembre 2023

Vacances de Noël

- Fin des cours : samedi 23 décembre 2023
- Jour de reprise : lundi 8 janvier 2024

Vacances d'hiver

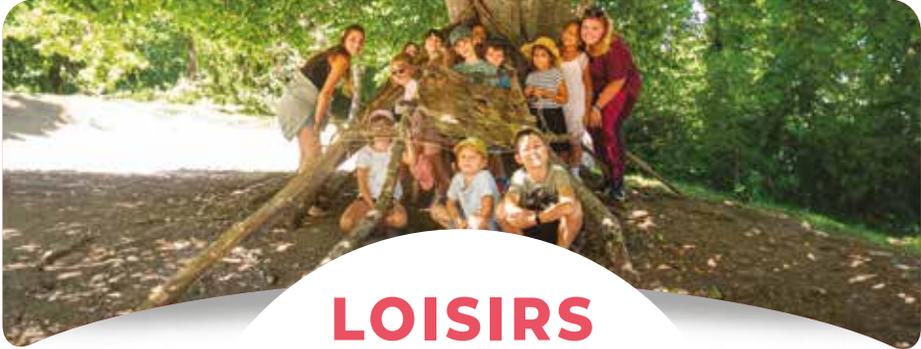
- Fin des cours : samedi 17 février 2024
- Jour de reprise : lundi 4 mars 2024

Vacances de printemps

- Fin des cours : samedi 13 avril 2024
- Jour de reprise : lundi 29 avril 2024

Vacances d'été

- Fin des cours : samedi 6 juillet 2024



LOISIRS 3-11 ANS

SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 Hôtel de Ville - Place André Balme

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

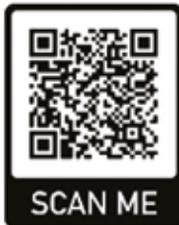
Horaires d'ouverture du service

- › Lundi et mardi 8h30-12h / 13h30-17h30
- › Mercredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30
- › Jeudi 8h30-12h
- › Vendredi 8h30-12h / 13h30-17h

LE PORTAIL FAMILLE

Pour y accéder :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr ou en scannant le QR code ci-contre.



POUR LES 3-6 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS CHARTREUSE

☎ 04 76 70 06 43 / 06 74 53 31 52

Lieu de l'accueil site périscolaire Chartreuse :
📍 4, rue de Cartale

Accueil à la journée :

7h30-18h (amplitude maximum)

Accueil/départ des enfants :

7h30-8h30 / 16h30-18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux

ainsi que des sorties à la journée.

Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances. Programmes d'activités sur demande le 1^{er} jour d'activité du centre.

POUR LES 6 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS JEAN MOULIN-ARNAUD BELTRAME

☎ 04 76 21 66 37 / 06 83 22 32 87

Pendant les vacances scolaires

Lieu de l'accueil : Au pied de la Tour sans Venin, Route de St Nizier. Arrivée et départ depuis le site Moucherotte puis desserte en bus jusqu'au site Jean Moulin-Arnaud Beltrame.

Accueil à la journée :

7h30-18h (amplitude maximum)

Accueil/départ des enfants :

7h30-8h30 / 17h-18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux ainsi que des sorties à la journée.

Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances. Programmes d'activités sur demande le 1^{er} jour du centre. Des stages multi sports sont proposés par le service des sports pendant la 1^{ère} semaine des vacances d'hiver et de printemps et les 2 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h. Voir aussi École des sports et stages multisports p.74.



JEUNESSE 11-14 ET 15-17 ANS

SERVICE JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

📍 Maison sport animation (MSA)
7, allée des Glycines

✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat
> du mardi au jeudi de 15h à 17h
Adhésion annuelle obligatoire.

UN ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

Pour les ados tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30. Organisation d'activités, jeux de société, ping-pong, jeux collectifs...

DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES ACTIFS

Activités, grands jeux, stages, ateliers découverte, sorties en demi-journées ou en journées, bivouacs, mini camps, activités artistiques et sportives, théâtre, danse, boxe éducative...

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DE LA 6^e À LA TERMINALE

- > lundi, mardi, jeudi et vendredi à la Maison sport animation 15h30-17h30.
- > mercredi à la Maison sport animation 13h30-17h30.

ATELIER DE RECHERCHE DE STAGES

- > Pour les élèves de 3^e, en partenariat avec le collège Pierre Dubois, l'Apase et la mission locale.

PERMANENCE CONSEILLER MISSION LOCALE

- > Tous les mardis, à la Maison sport animation, de 9h à 12h sur rdv pris au ☎ 04 76 53 34 10, en précisant que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

DES DISPOSITIFS POUR LES 15-17 ANS

- > Accompagnement de projets collectifs et individuels : venez proposer vos idées pour réfléchir ensemble et les mettre en place ! Possibilité d'être accompagné pour créer une junior association

› Dispositifs participatifs permettant aux jeunes Seyssinettois de s'engager dans une action collective citoyenne : bourses, projet pour financer la formation BAFA ou une adhésion dans un club associatif sportif et/ou culturel et artistique.

› Des chantiers jeunes sont également proposés.

GRUPE PARENTALITÉ PARENTS D'ADOLESCENTS

› Expos, soirées, échanges débats...
En partenariat avec l'Apase.



ET AUSSI

› Un accompagnement pour être élu au Conseil municipal des jeunes
› Des veillées thématiques, des séjours en France et à l'étranger...
› La participation aux temps forts de la ville : Seyssinet'stival, carnaval, mois de l'accessibilité, etc.

UN ÉDUCATEUR DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE SUR L'ESPACE PUBLIC

Contact avec les jeunes adolescents et les familles de Seyssinet-Pariset. Se renseigner pour les permanences.

- Apase (Célia)
- 📍 Permanences à L'Arche :
79, av. de la République
- ☎ 06 32 35 76 14





EMPLOI ET INSERTION

MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

☎ 04 76 53 34 10
 📍 28 rue de la Liberté 38600 Fontaine
 ✉ contact@mldiv.com
 🌐 mldiv.com

Horaires d'ouverture

› lundi 13h30-17h
 › mardi à jeudi 8h30-12h30 / 13h30-17h
 › vendredi 8h30-12h / 13h30-16h

PERMANENCES DE PROXIMITÉ À LA MAISON SPORT ANIMATION (MSA)

📍 MSA -7 allée des Glycines
 › tous les mardis de 9h à 12h sur rdv au
 ☎ 04 76 53 34 10. Préciser que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

Accompagnement global de tous les 16 à 25 ans, non scolarisés, dans leur recherche d'emploi ainsi que dans leurs démarches d'orientation professionnelle, d'accès à la formation, à la santé, au logement, aux droits, à la citoyenneté et à la mobilité, quel que soit leur niveau de qualification et résidant sur le territoire.

MAISON DE L'EMPLOI NORD-OUEST RIVE GAUCHE DU DRAC

☎ 04 85 59 50 10
 📍 28, rue de la Liberté - 38600 Fontaine
 ✉ mde-rivegauchedudrac@grenoblealpesmetropole.fr

Horaires d'ouverture

› lundi 13h30-17h
 › mardi à jeudi 8h30-12h30 / 13h30-17h
 › vendredi 8h30-12h / 13h30-16h

PERMANENCES DE PROXIMITÉ À L'ARCHE RÉSERVÉES AUX PERSONNES SEULES AVEC ENFANT

📍 79 av. de la République
 › tous les mardis 14h-17h sur rdv au
 ☎ 04 85 59 50 10

La Maison de l'emploi Nord-Ouest Rive gauche du Drac, service de Grenoble-Alpes Métropole accueille et accompagne les publics de + 26 ans dans leur parcours d'insertion socioprofessionnelle en proposant des actions individuelles et collectives.

Habitants concernés : Fontaine, Noyarey, Sassenage, Seyssins, Seyssinet, Veurey.

La structure est également un appui aux entreprises présentes sur leur territoire, notamment pour le recrutement et l'intégration à l'emploi de nouveaux salariés.

PÔLE EMPLOI

☎ 3949
 📍 33 rue Normandie Niemen
 38130 Echirolles

Horaires d'ouverture

Sans rdv : du lundi au vendredi 8h30-12h30
 Sur rdv : du lundi au mercredi 12h30-16h30 et vendredi 12h30-15h30

L'ESPACE EMPLOI DE LA VILLE

Sur 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr, au sein de l'espace emploi, vous trouverez les annonces de recrutement de la ville. Un lien vous permet également de déposer des candidatures spontanées.



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE

VILLE SOLIDAIRE



- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors



ACTION SOCIALE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

☎ 04 38 12 00 60

📍 L'Arche - 79 av. de la République

✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

- › lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 13h30-17h30
- › mercredi 9h-12h30 / 13h30-17h30
- › vendredi 9h-12h / 13h30-16h30

LOGEMENT SOCIAL

Accueil sur rdv et permanence téléphonique au ☎ 04 38 12 00 50.

Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur rdv au ☎ 04 38 12 00 50

AIDE SOCIALE

- › Domiciliation pour les personnes sans domicile stable
- › Retrait de dossier pour les personnes en situation de handicap
- › Tarification solidaire TAG et Métrovélo : si vous n'êtes pas allocataire CAF et sur présentation du dernier avis d'imposition de la pièce d'identité recto-verso et du livret de famille.
- › Demandes d'aides financières exceptionnelles et de Chèques d'Accompagnement Personnalisé, transmis par un travailleur social. Demandes étudiées chaque mois par la commission permanente du CCAS.
- › La distribution alimentaire est organisée à l'Arche par des professionnels accompagnés de bénévoles. Les demandes sont transmises par un travailleur social.

› Aide juridictionnelle : le dossier CERFA peut être retiré ou téléchargé sur www.service-public.fr.

Le CCAS, est en lien avec le Service Local de Solidarité de Fontaine / Seyssinet-Pariset du Département de l'Isère. 128, rue de la liberté à Fontaine au, ☎ 04 57 42 50 00

› Les travailleurs sociaux du Département qui interviennent auprès de tous les publics, peuvent vous recevoir au service local de solidarité pour évaluer vos besoins, vous proposer des aides adaptées et vous orienter vers les services adéquats. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat du service au ☎ 04 57 42 50 00.

› **La Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, service public départemental, s'adresse aux futurs parents, aux parents et aux enfants. Il est composé d'un médecin de la PMI, d'une puéricultrice et d'une sage-femme. Ces professionnels assurent des suivis pédiatriques pour les enfants de 0 à 6 ans sur rdv au ☎ 04 57 42 50 19.

Une permanence à l'Arche, sans rendez-vous, est assurée par la puéricultrice le

mercredi de 14h à 16h pour les mères et leur nouveau-né. Elle pourra peser votre bébé, répondre à vos questions, vous conseiller sur l'allaitement, l'alimentation, les modes de garde...

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

ENTRAIDE INFORMATIQUE

Vous découvrez l'informatique, vous avez besoin d'aide pour créer une adresse mail, envoyer des photos, ...

Rdv le 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h.

UN ORDINATEUR POUR L'ACCÈS AUX DROITS

Disponible au rez-de-chaussée aux horaires d'ouverture de l'Arche : accès aux sites de la CAF, AMELI, Pôle emploi, etc.

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'un accompagnement numérique pour vos démarches en ligne ? Permanence de la conseillère numérique sur rdv les mercredis de 13h30 à 17h30.

Cycles d'ateliers thématiques
Renseignement : ☎ 04 38 12 00 50





CENTRE SOCIAL DE L'ARCHE

CENTRE SOCIAL

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 L'Arche - 79, av. de la république
- ✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

Le centre social vous accueille, vous informe, vous oriente :

- > lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 13h30-17h30
- > mercredi 9h-12h30 / 13h30-17h30
- > vendredi 9h-12h / 13h30-16h30

Conçue dans le cadre d'une démarche participative, associant élus, usagers, bénévoles et professionnels, l'Arche est un espace à vocation sociale globale, familiale, de parentalité et intergénérationnel. Il s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens, la mixité, l'égalité et le développement social.

INFOS PRATIQUES

La participation financière aux activités payantes est calculée selon votre quotient familial.

- > Pièces nécessaires lors de la 1^{ère} inscription. Attestation de quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition, attestation d'assurance responsabilité civile de l'année en cours.

L'INFO SUR L'ARCHE, C'EST AUSSI :

- Dans la Gazette, journal municipal, sur
- 🌐 www.ville-seyssinet-pariset
- sur le blog des usagers de l'Arche,
- 📧 usagersdelarche.over-blog.fr

Facebook : Centre social l'Arche Seyssinet-Pariset.

Les programmes mensuels des activités sont disponibles à l'Arche, à l'Hôtel de Ville, à la bibliothèque et à L'Ilyade

LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE DE SERVICES SOLIDAIRES

Échanges de savoirs et de savoir-faire, actions d'entraide et de solidarité pris en charge par des habitants, des usagers, des bénévoles, des personnes qui ont le désir et la volonté et de partager, de donner pour les autres. Des prises d'initiatives citoyennes accompagnées par les professionnels de l'Arche.



LES ÉCRIVAINS PUBLICS

Des bénévoles vous accueillent gratuitement pour vous aider à remplir des imprimés, à comprendre vos documents personnels ou administratifs et à répondre à toute correspondance.

› Sur rdv mardi 9h-12h et mercredi 16h-17h30.

ASL, ACTIONS SOCIOLINGUISTIQUES

Des ateliers d'apprentissage du français et d'alphabétisation sont dispensés à un public adulte.

› Prendre rendez-vous pour un premier entretien à l'accueil de l'Arche.

L'ÉCOUTE SOLIDAIRE

Écoute attentive, bienveillante et chaleureuse proposée à toute personne pour échanger autour des événements ou des difficultés de sa vie. Les mardis sur rdv.

LES BOURSES AUX VÊTEMENTS D'AUTOMNE, DE PRINTEMPS, AUX JOUETS ET PUÉRICULTURE

L'association, Les 4 Bourses Seyssinettoises (voir p.92), organise 4 rendez-vous pour faire le vide dans les armoires avec des affaires propres et en bon état. C'est aussi le moment d'acheter à moindre coût ce dont on a besoin !

ASSOCIATION LOCALE REPAIR CAFÉ "SEYSSI BIEN DE RÉPARER"

Ne jetez plus votre petit électroménager ou vos objets cassés, ils peuvent être réparés par des bénévoles bricoleurs de l'association « Seyssi bien de réparer ».

Voir p.98. A noter l'augmentation de l'amplitude horaire. les bricoleurs vous attendent dorénavant les 1^{er} et 3^e mercredis et samedis du mois.

LE TRICOT SOLIDAIRE

Des bénévoles tricotent de la layette pour le relais bébés des Restos du cœur de Grenoble. La laine qu'elles utilisent provient de dons. Vous pouvez contribuer à cette action en participant à l'atelier ou en déposant à l'Arche de la laine en bon état, de coloris et de qualité utilisables en layette.

› Dépôts le mercredi de 14h à 16h pendant l'atelier tricot ou à l'accueil de l'Arche en semaine.

BAZ'ARCH

Espace de gratuité où chacun peut apporter ce qu'il veut et repartir avec ce qui lui plaît.

AUTOUR DU JARDIN

Jardiner, composter, héberger les insectes, les mésanges... et d'autres graines d'idées à faire germer autour des bacs de la terrasse de l'Arche, et pourquoi pas dans la ville ?

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE (AMAP)

L'Amap pour tous, située à l'Arche et celle de Seyssins-Moucherotte à Seyssins proposent dans le cadre d'une agriculture raisonnée, des produits frais et de saison.

Amap pour tous de l'Arche : livraisons le lundi. Voir p.93.

Amap Seyssins Moucherotte : livraisons le jeudi à Seyssins. Voir p.93.





LE CENTRE SOCIAL POUR PARTAGER ET ECHANGER

PAUSE CAFÉ ET CAFÉ INTERNATIONAL

Moment convivial ouvert à toutes et tous, pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger des idées et parler des projets de l'Arche.

- › lundi 9h30-11h
Sauf le 3^e lundi du mois.

LES CAUSERIES DE L'ARCHE : Tous les deux mois environ, le centre social organise une soirée d'échange et de débats sur des thèmes d'actualité. Par le biais d'outils d'éducation populaire, chacun-e peut venir confronter ses idées, s'informer et apprendre des autres. Des soirées pour développer un esprit critique et faire grandir les valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie !

RENDEZ-VOUS GOURMAND

Une équipe de bénévoles propose aux habitants un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver et tisser de nouveaux liens. Ouvert à tous.

- › 3^e mercredi du mois, 9h-11h, d'octobre à juin

LA COUTURE

Ateliers animés par des bénévoles pour échanger ses savoirs, partager ses astuces, s'entraider mais aussi passer un bon moment ensemble. L'Arche met à votre disposition le matériel : machines à coudre, patrons, catalogues...

- › lundi 13h30-16h30 et vendredi 14h-16h, hors vacances scolaires. Sur inscription au trimestre.

D'AUTRES ESPACES POUR SE RETROUVER ET S'INFORMER

Ouvert à tous.

- › Le Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset / Seyssins, voir p.97.
- › Ensemble et solidaire UNRPA Seyssinet-Pariset (Union nationale des retraités et personnes âgées), voir p.99.
- › Maison de l'Emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac, voir p.56.

LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE D'INITIATIVES, DES ATELIERS :

Autour de la biodiversité, de la santé, des loisirs créatifs, de la consommation responsable, du tri des déchets... venez apprendre, vous renseigner, expérimenter, bricoler, partager vos savoir-faire !

UNE IDÉE ?

UN PROJET POUR LE TERRITOIRE ?

Prenez contact avec l'Arche ! Tout au long de l'année, des ateliers peuvent être étudiés et mis en place s'ils répondent à un besoin des habitants et s'ils fonctionnent en grande partie sur le partage de ressources, l'échange solidaire, l'entraide...

LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE POUR LES PARENTS

ATELIERS PARENTALITÉ

Des ateliers enfants/parents sont proposés tout au long de l'année. Fabrication de petits pots, massage bébé, ateliers créatifs, ateliers bien-être...

BULLE D'AIR

Lieu d'Accueil Enfants Parents ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent responsable.

C'est un espace convivial pour se rencontrer, pour jouer, faire une pause et échanger. L'accueil est assuré par deux professionnels de l'enfance et de la famille. Sans inscription et gratuit tous les lundis de 15h30 à 18h et le lundi de la première semaine des vacances scolaires.



LES SORTIES ET SÉJOURS FAMILLES

Pour partager des moments conviviaux, d'échanges, de découvertes, d'évasion, seul ou en famille, des sorties sont programmées tout au long de l'année par un groupe d'habitants, aidé d'une professionnelle de l'Arche. Les sorties ont lieu le samedi à la journée. Un séjour de vacances est organisé l'été, avec les familles.

LA LUDOTHÈQUE

À tout âge, vous pouvez vous détendre, vous faire plaisir, relever des défis, partager de bons moments, dialoguer et échanger avec le jeu. La ludothèque accueille petits et grands (en famille ou dès 12 ans seul avec autorisation parentale) pour jouer sur place et emprunter des jeux et des jouets.

Horaires d'ouverture

Hors vacances scolaires :

- › Mardi 16h-18h30
- › Mercredi 9h-12h / 14h-17h30
- › Jeudi 16h-18h30
- › 1^{er} samedi du mois 10h-12h



Pendant les vacances scolaires :

- › Mardi 16h-18h30
- › Mercredi 9h-12h / 13h30-17h30
- › Jeudi 9h-12h

Vous pouvez consulter le portail de la ludothèque sur :

📍 biblioludo.seyssinet-pariset.fr/ludotheque



PLACE AUX FEMMES !

Parce que l'histoire s'écrit avec Elles. Trois lieux publics portent désormais le nom de femmes : la place Lucie Baud (syndicaliste), le square Joséphine Baker (artiste et résistante) et le théâtre de verdure Rose Valland (résistante française, conservatrice de musée). Plus que des repères géographiques, ces noms sont des jalons dans notre histoire commune. Ils rappellent le chemin parcouru et donnent la direction à suivre ! D'autres noms à venir.





POUR LES SÉNIORS

SERVICE PRÉVENTION SANTÉ SÉNIORS

☎ 04 38 12 38 62

📍 L'Arche - 79 av. de la République - 1^{er} étage

✉ personnes-agees@seyssinet-pariset.fr

Les Seyssinettois retraités et leur famille ou entourage sont reçus du lundi au vendredi de 9h à 12h sans rendez-vous et les après-midis sur rdv pour une aide à la constitution des dossiers et des informations relatives à :

- › L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- › La téléalarme
- › La restauration à domicile
- › Les aides à domicile

- › L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement/aide à domicile/repas à domicile
- › L'accompagnement dans les choix du lieu de vie et dans les démarches d'entrée en Résidence Autonomie ou en EHPAD. (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

PLAN DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître auprès du service pour être enregistrées afin de bénéficier d'appels téléphoniques tout au long de l'année.

Si vous connaissez un proche ou un voisin âgé, isolé en situation de vulnérabilité, vous pouvez contacter le ☎ 04 38 12 38 62 pour plus d'informations.



FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Un après-midi festif est offert à tous les retraités de la commune. Sur inscription.

L'occasion de se retrouver pour partager un moment convivial en fin d'année, date non définie à ce jour.

COLIS DE FIN D'ANNÉE

Les retraités âgés de 75 ans et plus, non-inscrits jusqu'ici, ainsi que ceux fêtant leurs 75 ans dans l'année, peuvent s'inscrire auprès du service pour en bénéficier. La carte d'identité et un justificatif de domicile (si adresse différente de la carte d'identité) seront demandés lors de l'inscription.



SERVICES ET ACTIVITÉS CULTURELLES OU SPORTIVES

- › aquagym séniors p.75
- › gymnastique p.80
- › gymnastique volontaire, p.81
- › natation p.82



- › karaté p.82
- › yoga p.80, 84, 89
- › sophrologie p.89
- › portage de livres à domicile et prêt de liseuses avec la bibliothèque p.68
- › nombreuses activités proposées par l'Arche p.58
- › cours au CRC musique et danse p.70
- › activités et sorties de l'UNRPA p.99
- › et diverses activités associatives p.78

ENSEMBLE, PARTAGEONS PLUS QU'UN TOIT

L'action de DIGI sur la commune consiste à mettre en relation des personnes âgées et toute personne souhaitant partager le même toit, dans un esprit d'entraide et de solidarité. Cette nouvelle forme de cohabitation intergénérationnelle offre :

- › **Aux séniors** : le maintien à domicile et le moyen de rompre avec la solitude et d'être sécurisé par une présence régulière et nocturne à son domicile.
- › **Aux jeunes ou moins jeunes** : de trouver un logement, de poursuivre des études ou un travail dans de bonnes conditions.
- › **Aux deux parties** : de vivre une expérience solidaire, intergénérationnelle enrichissante.
- › **Contact** :
 - Ø 2 boulevard Maréchal Joffre à Grenoble.
 - ☎ 04 76 03 24 18
 - 🌐 digi38.org



RÉSIDENCE AUTONOMIE LES SAULNES

☎ 04 76 84 42 00

📍 83, rue de l'Industrie

✉ lessaulnes@fondationpartageetvie.org

La résidence autonomie Les Saulnes, gérée depuis 2019 par la Fondation Partage et Vie, accueille des personnes âgées de 60 ans et plus.

Les demandes d'admission au sein de la résidence se font en ligne grâce à un portail internet intitulé Viatrajectoire.

Le service prévention santé séniors, situé à l'Arche, peut vous informer et vous

accompagner dans vos démarches, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur rdv les après-midis. Voir p.64.

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES RETRAITÉS SEYSSINETTOIS

Des activités culturelles, physiques et de loisirs sont organisées à la résidence pour tous les retraités de la ville.

Une adhésion est nécessaire pour les Seyssinettois non domiciliés.

› Pour plus de renseignements :
contactez l'accueil de la résidence
☎ 04 76 84 42 00

PROFITER DE SON TEMPS LIBRE



- Culture
- Sport
- Associations

TEMPS LIBRE



CULTURE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 48 16 45
- 📍 40, rue de la Fauconnière
- ✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr
- 🌐 biblioludo.seyssinet-pariset.f

Horaires d'ouverture

- › Hors vacances scolaires
 - Mardi 11h-13h / 16h-19h
 - Mercredi 10h-12h / 13h-18h
 - Vendredi 16h-19h
 - Samedi 9h30-13h
- › Horaires pendant les vacances scolaires
 - Mardi 10h-12h
 - Mercredi 10h-12h / 15h-18h
 - Vendredi 16h-19h
 - Samedi 10h-12h

LES CLUBS

De quelques mois à 99 ans, chaque âge peut trouver son bonheur en participant à l'un des 7 clubs : clubs des lecteurs, club d'hier à aujourd'hui (séniors), club manga (ados et adultes), club ado (à partir de 13 ans), club délire (9-13 ans), club des passeurs d'histoire (3-6 ans, accompagnés d'un adulte) et club des p'tits doigts qui chantent (0-3 ans accompagnés d'un adulte).
Inscriptions, par téléphone ou mail, auprès des bibliothécaires.

INSCRIPTIONS

La carte d'utilisateur est indispensable pour emprunter des documents. Elle est gratuite et nominative.

Pièces à fournir : une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

PRÊTS

10 ouvrages pour 3 semaines.

SERVICES PROPOSÉS

- › Portage à domicile pour les Seyssinettois ne pouvant se déplacer
- › Postes de consultation internet et liseuses en prêt
- › Espaces de travail

NUMOTHÈQUE

Cette médiathèque en ligne vous permet d'accéder depuis chez vous et gratuitement des milliers de : livres, journaux, films, musique, autoformation. Pour accéder à tous ces supports, une seule condition : être abonné dans l'une des bibliothèques de la Métropole.

🌐 numotheque.grenoblealpesmetropole.fr

L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr
 📺 L'ilyade Seyssinet-Pariset
 🌐 www.lilyade.fr

BILLETTERIE

› En ligne

(y compris les abonnements)
 🌐 www.lilyade.fr
 🌐 www.seyssins.fr

› Sur place

À L'ilyade :
 › Mardi 13h30-17h30
 › Mercredi 13h30-17h30
 › Jeudi 13h30-17h30

La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires. Et sur le lieu du spectacle 30 min avant

› Par téléphone

Aux horaires d'ouverture de la billetterie
 ☎ 04 76 21 17 57

› Par mail

✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr

LES PARTENAIRES



SAISON CULTURELLE 2023-2024

La programmation culturelle commune de Seyssinet-Pariset / Seyssins est disponible dans les lieux publics des 2 villes et en téléchargement sur www.lilyade.fr. Cirque, musique, hip-hop, théâtre, danse, magie, expo... Empruntez sans tarder le sentier de cette nouvelle saison culturelle !



CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL

☎ 04 76 48 60 81

📍 32 rue de la Fauconnière

✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

Renseignements téléphoniques

› du lundi au vendredi

Accueil du public au secrétariat

› mardi 15h-18h

› mercredi 9h30-12h / 14h-18h

› jeudi 15h-18h

LE CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

S'adresse à tous, à partir de 3 ans (18 mois avec un parent), avec l'objectif de favoriser l'accès aux différents styles musicaux ou chorégraphiques. Il contribue pleinement à l'épanouissement individuel et au développement d'une pratique musicale ou chorégraphique collective amateur. Le Conservatoire participe aussi à l'activité culturelle de la ville à travers ses actions sur les temps scolaires, périscolaires et les mercredis, mais également avec des spectacles et concerts proposés tout au long de la saison par les élèves et leurs enseignants.

TEMPS D'ACTIVITÉS

• Temps scolaire

Interventions musicales dans toutes les classes élémentaires

• Temps périscolaire et mercredis suivant le calendrier de l'éducation nationale

Sensibilisation musicale par l'Education Artistique et Culturelle (EAC) auprès de différents services municipaux liés à la petite enfance.

• "Plan mercredi"

En partenariat avec le service jeunesse et les centres de loisirs de la commune, les "ateliers du mercredi" proposent aux enfants différentes séances d'éveil et d'initiation à la musique et à la danse.



LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ MUSIQUE

JARDIN MUSICAL

À partir de 18 mois

Ouvert aux enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un parent, le jardin musical tient compte des besoins et des capacités de ce tout jeune public : jeux musicaux, objets sonores, chansons et comptines. Atelier de 30 minutes, nombre de places limité à 8 enfants.

ÉVEIL MUSICAL

Enfants scolarisés en sections maternelles.

Sessions de 45 minutes, approche musicale par le jeu, le chant et la pratique de petits instruments à percussion. Cours répartis en 3 niveaux adaptés à l'âge des enfants scolarisés dans chacune des sections maternelles :

- › Éveil Petits
- › Éveil Moyens
- › Éveil Grands

DÉCOUVERTE INSTRUMENTS ET DANSE

Enfants scolarisés en CP

Une première approche ludique du langage et de l'expression musicale (formation musicale), avec la possibilité de découvrir de nombreux instruments lors d'ateliers encadrés par les enseignants du CRC.

- › Formation musicale par groupes de 14 élèves maximum d'une durée de 45 minutes.
- › Ateliers instrumentaux par groupes de 3 élèves maximum, d'une durée de 30 minutes.



PRÉ-CYCLE MUSIQUE Élèves scolarisés en CE1

Une initiation musicale complète réunissant 2 disciplines :

- › Une formation musicale collective par groupe de 14 élèves maximum d'une durée d'une heure hebdomadaire.
- › Un apprentissage instrumental

LA FORMATION DU MUSICIEN Enfants ou adultes

Le cursus d'études musicales est constitué de 3 cycles indépendants qui se succèdent, de l'acquisition du savoir-faire jusqu'à la pratique amateur autonome.

Le cursus d'études musicales repose sur les 3 unités de valeurs suivantes :

LA FORMATION MUSICALE (FM)

Cours collectifs hebdomadaires répartis en 3 cycles dont la durée de 1h à 1h30 varie en fonction du niveau. Un apprentissage complet est proposé pour maîtriser le langage musical, le rythme et l'écoute, mais aussi pour découvrir des œuvres et des musiciens dans la diversité des styles et des époques.

- › FM cursus musical, accessible à tous à partir du CE2 jusqu'aux adultes

- › FM jazz et initiation à la composition jazz accessible dès le cycle 2
- › FM informatique en soutien à la FM cursus musical
- › Musique Assistée par Ordinateur (MAO) Edition, création, montage ... avec logiciels musicaux

LES INSTRUMENTS

Des cours individuels ou collectifs, niveau débutant ou avancé avec un grand choix d'instruments et plusieurs styles...

- › Bois : clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone
- › Cuivres : trompette, euphonium
- › Claviers : accordéon, piano classique, piano jazz, clavier électronique
- › Cordes : guitare classique, guitare électrique, et initiation basse électrique, violon, violoncelle
- › Percussions : percussions classiques (batterie, timbales, xylophone, marimba ...)

PRATIQUE COLLECTIVE

Dans les ensembles permanents du conservatoire !



LES PRATIQUES COLLECTIVES INSTRUMENTALES

MUSIQUE TOUT STYLE

- › **Ensemble à cordes** : ouvert à tous les instruments de la famille des cordes (violin, alto, violoncelle) dès la 3^e année de pratique.
- › **Ensembles instrumentaux** : ouvert à tous dès la 3^e année de pratique.
- › **Ensemble de guitares** : ouvert aux guitares classiques, guitares et basses électriques dès la 3^e année de pratique.
- › **Chant choral** : ouvert à tous les enfants et jeunes dès 9 ans.
- › **Atelier handimuse** : réservé aux enfants et aux adolescents en situation de handicap, permet de découvrir les instruments et sa voix pour mieux se connaître et développer son sens artistique.

JAZZ

- › **Big-Band**, ouvert à tous, à partir du cycle 2
- › **Atelier jazz / Atelier impro jazz**, ouvert à tous (enfants et adultes) à partir du cycle 2.

Remarque : les différents ensembles de pratiques collectives instrumentales et vocales participent régulièrement aux prestations du CRC.

MUSIQUES ACTUELLES

- › **Atelier électro** : Initiation à la Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) : composition musicale, enregistrement, mixage son. Mise à disposition d'un ordinateur par élève avec entre autres l'utilisation du logiciel Magix Music Maker (MMM) pour la composition de morceaux et chansons.
- › **Coaching de groupes** et de musiciens en recherche d'autonomie.



LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ DANSE

Dans le studio du CRC spécialement équipé, la danse est proposée dès l'âge de 4 ans au travers des activités suivantes :

ÉVEIL DANSE

4/5 ans - Élèves scolarisés en moyenne et grande section de maternelle

Une approche sensorielle et ludique du mouvement dans l'espace, la musique et le corps.

Cours collectifs de 45 minutes, une fois par semaine.

INITIATION À LA DANSE

6/7 ans - Élèves scolarisés en CP

Une sensibilisation à l'expression corporelle pour une prise de connaissance du corps, de l'espace et de la musique ainsi qu'une initiation aux différentes formes créatives.

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

PRÉ-CYCLE DANSE

7/8 ans - Élèves scolarisés en CE1

Le début d'une formation chorégraphique complète qui permet d'affiner ses choix et de s'orienter ultérieurement vers différents styles artistiques (classique, jazz, contemporain...).

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

FORMATION DANSE

Cycles 1-2-3

Élèves scolarisés à partir du CE2

Regroupant 1 cours de technique et 1 cours atelier chorégraphique : ateliers de composition, d'interprétation et d'improvisation.

BARRE À TERRE

De 13 ans à Adultes

Exercices doux au sol pour le renforcement musculaire, l'assouplissement, le placement ou le maintien de postures.





SPORTS

SERVICE DES SPORTS

- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Maison sport animation (MSA)
7 allée des Glycines
- ✉ sport@seyssinet-pariset.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

- Inscriptions : service enfance et vie scolaire
- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Objectif : permettre aux enfants, de la grande section de maternelle au CM2, d'accéder à des pratiques sportives diversifiées et liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir et savoir-faire.

Quand ?

- Le mercredi matin
- › 9h15-10h : maternelle grande section
- › 10h-11h : CP et CE1
- › 11h-12h : CE2, CM1 et CM2

Où ?

Au gymnase Louis Carrel

Quelles activités ?

Découvertes et initiations sportives : ultimate, baseball, touch rugby, badminton, jeux de cirque, athlétisme, basketball, handball, kin-ball, accrosport, atelier gymnique, tchoukball, escrime, hockey...

STAGES MULTISPORTS (6/11 ANS)

- Inscriptions : service enfance et vie scolaire
- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Des stages multisports sont proposés par le service des sports pendant les vacances d'hiver, de printemps et les 2 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h.

Où ?

À l'accueil de loisirs Moucherotte

Quelles activités sportives ?

Jeux de raquettes, jeux collectifs, jeux nautiques à la piscine municipale, jeux athlétiques, jeux acrobatiques et artistiques, jeux d'adresse.

PISCINE MUNICIPALE

04 76 96 78 76
9 allée des Glycines
piscine@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture hors vacances scolaires

Mardi : 12h-13h30 / 17h-19h40
Mercredi : 14h-19h40
Vendredi : 12h-13h30 / 17h-19h40
Samedi : 10h-11h40 / 14h-18h40

- › Bonnet et maillot de bain obligatoires (short et caleçon interdits)
- › Une température fixée automatiquement à 26 °
- › Un bassin de 250m (25m x 10m), d'une profondeur de 0,80 à 2m, équipé de 4 couloirs de gaine
- › La piscine est découverte partiellement pendant l'été
- › Un champignon d'eau ludique à l'extérieur
- › Un parc engazonné de 1 500m²

Horaires lors des petites vacances scolaires

Lundi-vendredi 12h-13h45 / 14h15-18h40
Samedi 10h-11h40 / 14h-18h40

Attention, se renseigner auprès des maîtres-nageurs, il peut y avoir des fermetures pendant ces semaines pour vidanges ou travaux.

AQUAGYM SÉNIOR

Cours le mardi matin
Inscriptions auprès de la piscine
☎ 04 76 96 78 76

Des cours de gymnastique aquatique adaptée au Seyssinettois de plus de 70 ans et enseignée de façon douce, par des maîtres-nageurs spécialisés.

À noter : ne sont pas concernées les personnes ayant des pathologies neurologiques invalidantes et évolutives de type Alzheimer ou autres démences séniles, et les personnes ayant déjà une pratique associative de cette activité.

Tarifs : 16€/10 / trimestre.







ASSOCIATIONS

OMSA OFFICE MUNICIPAL DU SPORT ASSOCIATIF

☎ 04 76 49 45 22

Secrétariat au gymnase Joseph Guétat
 ☞ avenue Pierre de Coubertin

✉ omsa@seyssinet-pariset.fr ou

✉ secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr

Président : Jean-Paul Gaudet

Associations membres : Acs aikido, USNV basket, CA2S (Courir Seyssins Seyssinet-Pariset), C2S (cyclisme), Acs cyclotourisme, Drac2S (Roller), Acs football, Acs gymnastique, Acs gymnastique volontaire, Acs handball, Acs judo/jujitsu, Acs karaté do, Acs natation, Acs plongée, Self défense, Acs ski/surf, Acs ski de fond, Squash center, Acs taekwondo/boxe thaïlandaise, Acs tennis, Acs yoga, UNSS (collège), association sportive Hardis (sport corporatif), association sportive des sapeurs-pompiers (sport corporatif), Sic Foot à 7 (sport corporatif).

+ d'infos : contacter directement les associations en feuilletant les pages suivantes.

AIDE À L'ADHÉSION

Les enfants souhaitant adhérer à une association peuvent bénéficier d'une aide financière consentie par la commune. Afin d'en profiter, les familles peuvent télécharger sur le portail familles un coupon sur lequel est indiqué le montant d'aide financière. Si vous n'avez pas accès au portail familles, vous pouvez venir récupérer les bons au service enfance et vie scolaire, à l'Hôtel de Ville. La famille doit ensuite présenter le coupon lors de l'inscription de leur enfant à l'association de leur choix. Cette dernière consent une remise correspondant au montant de l'aide municipale. Attention les coupons ont une date limite d'utilisation. Renseignements sur le portail familles ou auprès du service enfance et vie scolaire



AÏKIDO SEYSSINET-PARISSET GYMNASTIQUE JAPONAISE

☎ 07 67 80 75 71

✉ contact@aikido-seyssinet-pariset.fr

🌐 aikido-seyssinet-pariset.fr

Présidente : Roxane Didierlaurent

Enseignant : Roger Genevois,
Laurent Mastroilli, Jean-Christophe Roche

AÏKIDO

Voie de l'harmonie des énergies, l'aïkido est un art martial japonais défensif et non compétitif. On y apprend à contrer une attaque grâce à des techniques de torsion, de projection et de contrôle au sol. Son originalité tient à l'impossibilité de compétition : l'adversaire, celui qui attaque, qui saisit, devient partenaire et antagoniste complémentaire.

- Pratique à mains nues et avec armes traditionnelles (en bois).
- Cours mixtes, à partir de 8 ans environ (suivant aptitude) et sans limite d'âge.

Inscriptions : toute l'année - Tarif réduit à partir de février - Possibilité de séances d'essai.

GYMNASTIQUE JAPONAISE

La gymnastique japonaise se base sur un ensemble d'exercices physiques, mouvements respiratoires et énergétiques permettant à l'origine de se préparer à la pratique des arts martiaux et de l'Aïkido en particulier

- Pratique individuelle et sans limite d'âge.

Inscriptions : toute l'année - Possibilité de séances d'essai.



USNVB UNION SEYSSINET NOYAREY VEUREY BASKET

☎ 06 78 70 08 10

Entraînements : Gymnase Louis Carrel

✉ usnvb38@gmail.com

Présidente : Nathalie Girard

- Catégories : U9 mixte, U11 mixte, U13 masculins ou féminins, U15 masculins ou féminins, U17 masculins ou U18 féminins, U20 masculins, Séniors masculins ou féminins
- Engagements dans les championnats départementaux
- À partir de 7 ans



ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

Les lycéens qui ont envie de pratiquer davantage d'activité sportive peuvent se tourner vers l'association sportive. Plusieurs sports sont proposés chaque semaine, tout au long de l'année. L'association est fédérée par l'UNSS, qui représente en France plus d'un million d'adhérents.

Renseignements : auprès des professeurs d'EPS du lycée



CA2S COURIR À SEYSSINS-SEYSSINET

☎ 06 85 60 81 93

✉ couriraseyssinsseyssinet@gmail.com

📍 courirseyssins.fr

📘 www.facebook.com/CA2S.evenements/

Président : Christopher Smith

Course à pied et Trail. Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se remettre en forme, progresser en course nature ou sur route, ou tout simplement ne pas courir seul, CA2S vous donne rendez-vous pour des entraînements en groupe dans la bonne humeur et la convivialité !

Entraînements :

- › lundi soir, sortie nature, rdv salle Simone Veil (Seyssins)
- › mardi midi, stade Bachelard (Grenoble)
- › mardi soir et jeudi soir, stade Joseph Guétat (Seyssinet-Pariset)
- › mercredi soir, fractionné nature, bois des Vouillants
- › mini stages encadrés par un professionnel une fois par mois le samedi
- › ... et de nombreux évènements et sorties nature toute l'année !



ACS CYCLOTOURISME

✉ cyclo.seyssinet@laposte.net

📍 www.cyclo-seyssinet.org

Aussi stoïcien qu'épicurien, l'ACS Cyclotourisme et ses membres vous accueillent pour découvrir le plaisir de rouler en groupe sans recherche de performance, juste pour se faire plaisir et partager de bons moments ensemble sur les plus belles routes. Affilié à la FFCT, votre sécurité est assurée.

- **Sorties** : chaque samedi, 2 parcours proposés. Le club est mixte et les parcours sont adaptés. Sorties en semaine également.
- **Séjours**, deux randonnées et de nombreux rendez-vous conviviaux.

C2S CYCLISME

☎ 06 75 01 60 43

📍 Entraînements :

vélodrome Albert Fontaine Seyssins

✉ c2s.cyclisme@gmail.com

📍 Siège social :

40 avenue Louis Armand 38 180 Seyssins

📍 www.club-c2s.org/

📘 Club C2S

Président : Jérôme Bel

- › Découverte et pratique du VTT, cyclisme sur piste, route et cyclo-cross en compétition
- › À partir de 6 ans.

Inscriptions : à la permanence du club, les lundis de 17h à 19h, stade Beauvallet à Seyssins.



ENTRACTE YOGA - NOUVEAU

✉ tlucchino@hotmail.com

Séances collectives pour les adultes : le mercredi, de 9h30 à 10h45, salle Moucherotte

Contact : Teresa Lucchino

- Teresa pratique le yoga depuis 20 ans et a été formée en Hatha Yoga et en Yoga Nidra. Depuis 2017, elle enseigne le yoga dans des collèges de l'agglomération.
- Outils utilisés pendant les séances : postures (āsana), souffles (prāṇāyāma), concentrations (dhāraṇa), la relaxation, etc...
- Coût de l'adhésion : 10€ par an par personne, cours collectif. Abonnement au trimestre à 150€ par personne et à l'année 350€ par personne. Possibilité de cours particuliers à domicile sur demande.

Inscriptions : par mail.



AC SEYSSINET FOOTBALL

Secrétariat : ☎ 04 76 21 38 97

📍 Entraînements : Stade Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin, du lundi au vendredi, selon les catégories

✉ contact@ac-seyssinet.fr

🏆 AC Seyssinet Football

📱 [acseyssinet38off](https://www.instagram.com/acseyssinet38off)

Président : Olivier Guimet

Les valeurs du club :

« Respect - Éducation - Plaisir »

- Depuis 1947, le club permet l'initiation, la formation et la pratique du football de l'école de foot aux vétérans. Des éducateurs diplômés encadrent et forment les joueurs et les référents responsables de catégories assurant le bon suivi de la formation.

· Une section Foot-Fauteuil existe au sein du club. Découverte et infos :

✉ foot-fauteuil@ac-seyssinet.com
ou contacter

☎ 06 81 47 41 55 (Virginie Colas)

- Chaque année, 400 jeunes footballeurs se retrouvent sur les terrains seyssinetois pour le traditionnel tournoi du 1^{er} mai U10/ U11.



ACS GYMNASTIQUE

☎ 04 76 21 00 67

📍 Entraînements : Gymnases Joseph

Guétat, Louis Carrel et Aristide Bergès

📍 Siège social : Gymnase Joseph Guétat

✉ acsgymnastique@gmail.com

🌐 [seyssinet-gymnastique.com](https://www.seyssinet-gymnastique.com)

📘 AcsGymnastique

Présidente : Françoise Bruyninckx

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, l'ACS GYM, association historique, est toujours en adéquation avec l'évolution des disciplines gymniques et des attentes des Seyssinetois.

- L'ACS Gym propose des activités pour toute la famille de 15 mois à 80 ans et +. Les cours sont dispensés par des encadrants sportifs formés, diplômés et dynamiques.
- **Baby-gym** : de 18 mois et jusqu'à 5 ans, développer la motricité, ludique, adaptée
- **Gym Loisir** : filles et garçons, dès 6 ans, adolescents et adultes
- **Gymnastique artistique**, rythmique, multi-activité gymnique et libre (pour les adultes).
- **Compétition** : gymnastique artistique filles, garçons et rythmique
- **Fitness** : pour parents, grands-parents, ados et adultes qui souhaitent garder la

forme : cross training, métafit, abdo-fessiers, step, pilates, barres à terre...

- **Nouveau** : cours de gym douce "personnes âgées", cours de gym adapté handicap et section Parkour.



- École d'arbitrage labellisée, reconnue par la fédération. Des formations d'éducateur sont proposées aux licenciés intéressés
- Les valeurs de ce sport véhiculent le respect de toutes et tous, la solidarité, l'esprit d'équipe et la convivialité
- Accueil des enfants dès 6 ans.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

☎ 07 69 38 78 36

📍 Cours : gymnases Louis Carrel, Aristide Bergès et à la piscine municipale

✉ gv38.seyssinet@gmail.com

🌐 gvseyssinet.over-blog.com

Présidente : Françoise Tournoud

Gym loisirs pour adultes de tout âge : pilates, stretching, marche active, marche nordique, gym sénior, équilibre et mémoire, aquaforme.

Inscriptions : toute l'année.



SEYSSINET JUDO CLUB

☎ 06 26 81 82 06

📍 Entraînements : dojo du gymnase

Aristide Bergès le mardi, dojo du gymnase Joseph Guétat les autres jours

📍 Siège social : Dojo Joseph Guétat, 2 av. Pierre de Coubertin

✉ seyssinet.judo@gmail.com

🌐 www.seyssinet-judo.com

📌 seyssinet.judo

📱 # seyssinet judo

Contact : Fabrice Fanni

- Accueil à partir de 4 ans et sans limite d'âge par la suite
- Entraînements tous les jours selon l'âge
- Les enseignants, Fabrice et Roger, sauront vous orienter vers un judo qui vous correspond : une pratique loisirs ou une préparation à la compétition

Inscriptions : toute l'année au dojo Joseph Guétat, pendant les entraînements, sur rdv, par mail ou par courrier.

ACS HANDBALL

☎ 06 47 97 81 21

☎ 06 19 38 03 59

📍 Entraînements : gymnases Nominé, Aristide Bergès et Gérard Philippe (Fontaine)

📍 Siège social : Maison des Sports et Animations, 7 allée des Glycines

✉ 5138026@ffhandball.net

✉ fmgangione@wanadoo.fr

📌 AC Seyssinet Handball

🌐 www.seyssinethandball.com

Président : François Mangione

Vice-président : Edouard Monnet

- Handball pour tous, compétitions à partir de U9 : garçons et filles, et loisirs.
- Créé en 1964, le club est fier de présenter des équipes de toutes catégories d'âge sur des championnats régionaux et départementaux



KARATÉ DO

☎ 06 78 88 49 48

📍 Entraînements au dojo du gymnase Aristide Bergès

✉ karate.seyssinet@gmail.com

🌐 www.karate-seyssinet.fr

📱 karateseyssinet

Président : Jean-Francois Jeunet

Véritable École de la vie, cet art martial d'origine japonaise est une discipline autant physique que spirituelle qui s'adresse à toutes et tous.

- Par un enseignement avec une approche ludique et inclusive, les enfants apprendront dans cette discipline à canaliser leur énergie, à s'ouvrir aux autres et à construire leur confiance en eux
- Dans les cours initiation et perfectionnement, les ados et adultes entretiendront leur forme physique pour une bonne hygiène de vie
- Ceux qui le souhaitent pourront également libérer tout leur potentiel en compétition.
- Quant aux séniors, ils pourront entretenir leur forme physique, équilibre, orientation spatiale, mémoire et cultiveront une vraie philosophie de vie par un karaté plus spirituel
- Accueil à partir de 6 ans
- Cours d'essai possible.

Inscription : toute l'année au dojo du gymnase Aristide Bergès durant les entraînements. Plus d'info par mail ou téléphone.

Enseignants enfants, ados et adultes : Sensei Stéphane Cusanno (DIF 3^e DAN), Sensei Lionel Lupo (DIF 1^{er} DAN) et Sensei Philippe Dargent (2^e DAN)

Enseignant séniors : Sensei Pierre Perrin (DE 2^e DAN)

Préparation aux passages de ceintures noires : Sensei Hervé Djermaakian (DIF 4^e DAN)

ACS NATATION

📍 Cours, entraînements et siège social : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ secretaire.acseyssinetnatation@gmail.com

🌐 acsnatation.wixsite.com/acsnatation

📌 ACS Natation

📱 acsnatation

Co-présidentes : Pascale Vignon et Sandrine Tomasi

- École de natation : enfants nés de 2012 à 2017.
- Adolescents loisir : jeunes nés de 2005 à 2011.
- Compétition : sections Avenir, Jeunes, Juniors et Séniors, Masters.
- Adultes loisir.
- Natafit : discipline qui allie préparation physique et natation.
- Aquagym

Inscriptions : toute l'année. Au trimestre.

🌐 www.facebook.com/acseyssinetnatation

ACS PLONGÉE

☎ 06 72 39 47 97

📍 Entraînements : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ contact@acsplongee.fr

🌐 www.acsplongee.fr

Président : Christophe Discours

L'ACS Plongée est affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM.).

- Adultes et ados : formations de plongée subaquatique et d'apnée. Formation Niveau I fédéral, et Niveau II et III, lors des sorties spécifiques en mer.
- Enfants : formation plongeurs bronze, argent et or.

Accueil : à partir de 8 ans

Inscriptions : toute l'année





ROLLER DRAC-2S

☎ 07 88 42 02 76

✉ infos@drac-2s.fr

🌐 www.drac-2s.fr

Président : Olivier Bonnet

Cours d'initiation, de perfectionnement, groupe de randonnée adultes et entraînement compétition tout au long de l'année, en intérieur et extérieur, encadrés par des professionnels et des bénévoles diplômés et compétiteurs du club.

Séance d'essai sans engagement.

SELF DÉFENSE, KRAV-MAGA, KAISENDO, KARATÉ DÉFENSE TRAINING

☎ 06 24 46 20 53

Secrétariat OMSA : ☎ 04 76 49 45 22

✉ didier.ask38@gmail.com

Président : Didier Brun-Baronnat

- Self défense féminine mercredi 12h-13h30
- Self défense, krav-maga, kaisendo, karaté défense training, jeudi et vendredi 20h-21h30,22h

La self défense, le krav-maga, le kaisendo, le karaté défense training, inspirés de la pratique des arts martiaux (aikido, jujitsu, kobudo) et de la boxe pieds poings, permet à chacun de se défendre avec des techniques simples, et efficaces et accessibles à tous et à toutes. La self défense permet de savoir réagir en ayant la bonne attitude face à une agression verbale ou physique, en utilisant ses sens : le regard, la gestion de l'espace et de son environnement, la voix, la gestuelle et les réflexes. La pratique de la self défense dans la vie de tous les jours apporte confiance en soi et prise d'initiative afin d'appréhender et de désamorcer une situation de violence.

ACS SKI DE FOND

☎ 06 73 37 55 72

✉ acsckidefond@yahoo.fr

🌐 acsseyssinet.over-blog.com

Présidente : Madeleine Maury

- Activités accessibles à tous
- De janvier à mars : tous les jeudis, ski de fond et raquettes. Sorties en autocar. Stations différentes chaque semaine en Isère et dans d'autres départements limitrophes.
- De mai à octobre : randonnées pédestres, un jeudi sur deux, à la journée, en autocar. Deux ou trois sorties en covoiturage (juillet-août). Trois itinéraires de niveaux différents (dénivelé et distance).
- Séjours proposés en hiver et en été.

Inscriptions : au Gymnase Joseph Guétat, 2, avenue Pierre de Coubertin, salle de réunion OMSA, jeudi 7 décembre 2023, de 14h à 16h30 pour les anciens adhérents. À partir de 17h (en fonction des places disponibles) pour les personnes de Seyssinet-Pariset ou Seyssins. Se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond, raquettes ou randonnée pédestre et d'une attestation d'assurance responsabilité civile (garantie frais de secours conseillée).

ACS SKI - SURF

☎ 06 07 78 62 35

✉ acs.skisurf@gmail.com

Président : Didier Martin

Ski et snowboard

- Ski : à partir de 6 ans
- Surf : à partir de 10 ans
- 9 sorties, loisir uniquement, le mercredi après-midi de janvier à mars à Villard-de-Lans. Groupes par niveau encadrés par les moniteurs de l'École de Ski Français avec passage des tests en fin de saison. Départ : 13h. Retour : 18h15.

Lieu : Parking école maternelle Chartreuse

- Tarif tout compris : 250€ par enfant (235€ d'inscription + 15€ d'adhésion), facilités de paiement

Inscriptions : par téléphone ou par email, dans la limite des places disponibles. 55 places.

SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53

📍 11, rue Pacalaire

✉ acs.squash.center@gmail.com

🌐 www.acssquashcenter.org

📌 ACS Squash Center

L'ACS Squash Center, occupant une place importante au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Squash est une association de squash loisir et compétition :

- de plus de 200 adhérents
- 8 équipes évoluant dans les différents championnats nationaux et régionaux
- une école de squash pour les jeunes
- des entraînements pour les joueurs loisir leur permettant de progresser
- des tournois internes loisir tout au long de la saison
- des opens individuels pour les licenciés compétition
- un challenge ACS Box pour faire se rencontrer des joueurs loisirs et compétition par poule de 5 tous les 2 mois

Inscription : toute l'année.

Séance découverte gratuite proposée chaque lundi soir aux nouveaux joueurs (jeunes et adultes loisir) souhaitant s'initier au squash.

AC SEYSSINET TAEKWONDO - BOXE THAÏ

☎ 06 36 93 77 39

Secrétariat OMSA

☎ 04 76 49 45 22

✉ contactpock@gmail.com

🌐 www.boxethai38.com

Président : Pock Youansamouth

📍 Cours : Gymnase Aristide Bergès et complexe sportif Yves Brouzet (Seyssins)

- Le taekwondo est un art martial qui se fonde sur un entraînement physique, mental et spirituel et en tant que forme d'autodéfense
- La boxe thaïlandaise est un sport de combat, reconnu par le Ministère de la jeunesse et des sports. Cet art martial classé dans la catégorie des boxes pieds-poings, est aussi un ensemble de rituels et traditions évoquant toute une philosophie de vie.



TENNIS

Amical Club Seyssinnettois Tennis (ACST)

☎ 04 76 22 62 35

☎ 06 60 65 50 56

📍 Entraînements : 7 allée des Glycines

✉ seyssinnetennis@fft.fr

🌐 www.seyssinnetennis.fr

Président : Marcel Cenatiempo

- Pratique et développement de l'activité tennis, tant au niveau du loisir, qu'en compétition
- Reconnu par la Fédération Française de tennis comme "club formateur" pour les 6/11 ans.
- Accueil des jeunes dès l'âge de 4 ans.

Inscriptions : toute l'année.

ACS YOGA

📍 Siège social :

Ensemble Sportif Joseph Guétat,
2, avenue Pierre de Coubertin

✉ yogaac38170@yahoo.fr

🌐 yogaseyssinet.fr

Présidente : Francine Delafosse

Cours :

- Salle Chamrousse : lundi 8h45-10h et 10h15-11h30
- Salle Vercors : lundi 19h-20h15
- Dojo : mardi 12h15-13h30
- Salle Vercors : jeudi 18h30-19h45 et 20h-21h15
- Salle Vercors : vendredi 8h45-10h et 10h15-11h30

Le yoga pratiqué est le hatha yoga et s'adapte à tout le monde

Inscription : joindre la feuille d'inscription (téléchargeable sur

🌐 <https://yogaseyssinet.fr>) avec 2 chèques.



LE CRÉAT

LE CRÉAT

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Bureau du Créat :

10 avenue Aristide Bergès.

Permanences : mercredi 18h-19h
(hors vacances scolaires)

📍 Sièges :

Hôtel de Ville, Place André Balme

🌐 creat-seyssinet.fr

Présidente : Agnès Taurel

Le Créat est une association indépendante dont la gestion administrative est entièrement assurée par des bénévoles tandis que les enseignants, tous qualifiés et diplômés, sont rémunérés. Aussi, les cotisations sont calculées au plus juste pour équilibrer l'atelier dont l'activité cessera si le nombre de participants est trop faible.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos suggestions pour faire évoluer vos activités tout au long de l'année en vous rendant à nos permanences.

Inscriptions

Le respect de la procédure d'inscription est fondamental. Avant de vous rendre à l'atelier, votre inscription s'effectue au bureau du Créat les mercredis de 18h à 19h ou par courriel à l'adresse notée sur le formulaire.

À noter : un cours d'essai gratuit sur inscription.

Ce programme, établi très en avance, pourrait voir quelques ajustements au cours de l'année.

**POUR TOUS LES ATELIERS DU CRÉAT,
INSCRIPTION AU BUREAU**

Toute l'année les mercredis de 18h à 19h au bureau



AQUARELLE ET DESSIN ADULTES

AQUARELLE : NIVEAU DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ

☎ 06 11 17 09 83

📍 Cours : salle du Créat,
10 av. Aristide Bergès

› mardi : 14h15-16h15 et 18h15-20h15

› mercredi : 14h30-16h30 possibilité de
cours de pastel avec les ados

Toute technique : dessin, fusain, bou de
noix, pastel, aquarelle ou acrylique.

Contact : Patricia Lyannaz

ART BD ILLUSTRATION MANGA À PARTIR DE 12 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 13h30-15h à partir de 12 ans

› jeudi, 18h à partir de 14 ans

Apprentissage des plans différents utilisés
dans la BD et le Manga

ART DÉCOUVERTE POUR TOUS

☎ 06 87 35 99 35

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mardi : 16h45-18h

Après l'école, découvrez les objets de sable
coloré et la mosaïque.

Nouveau : possibilité d'un atelier parent/
enfant à partir de 7 ans.

Tout niveau. Matériel fourni.

ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ENFANTS

DE 7 A 10 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors,
10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 10h30-11h45



ARTS PLASTIQUES ADOLESCENTS DE 10 A 15 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors,
10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 15h-16h30





ART PEINTURE À L'HUILE - ACRYLIQUE ADULTES ET ADOLESCENTS

☎ 06 10 94 67 74

📍 Cours : salle Vauban,
18 rue Georges Maeder
☎ lundi : 14h-17h

Contact : Anne-Marie Pouzet

ATELIER CINÉMA FACE ET DERRIÈRE CAMÉRA LYCEENS - ADULTES

☎ 06 88 44 92 04

Atelier sur journées interchangeable en accord avec les participants
Initiation au jeu d'acteur face caméra et tournage d'une fiction.

BATTLE HIP-HOP

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès
Deux groupes le vendredi :
• Débutants : 18h-19h
• Intermédiaires : 19h-20h

CAPOEIRA

DES ARTS AU SEIN D'UN ART : SPORT, MUSIQUE, CHANT, DANSE, LANGUE PORTUGAISE, JEUX

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès
☎ mercredi,
Trois groupes
• Enfants de 4 à 5 ans : 17h15- 18h
• Enfants à partir de 6 ans : 18h-19h
• Adultes / + de 12 ans : 19h15-20h45

CHANT - SLAM - MUSIQUE ADULTE ET ADOS À PARTIR DE 14 ANS

☎ 06 65 17 40 61

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès
☎ mardi : 18h30-20h30

Atelier d'écriture de chansons et de composition musicale pour tous. Aide pour les non-musiciens. Plusieurs axes : écriture, composition musicale et concert avec des musiciens professionnels.

CLAQUETTES AMÉRICAINES APPRENDRE LES CLAQUETTES EST À LA PORTÉE DE TOUS !

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vauban,
18 rue Georges Maeder

☎ mardi : 18h15-19h15, tous niveaux

Nul besoin de savoir danser ou connaître la musique. Les premiers pas sont accessibles à tous et permettent très rapidement de se faire plaisir.



CLUB PHOTO

☎ 06 80 85 90 14

Activités : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

☎ numérique : lundi, 18h30

Pratique de la prise de vue lors de sorties mensuelles, débats et mini-reportages, des travaux à thème et une exposition annuelle.

☎ argentique : jeudi, 18h30

Le club est équipé d'un laboratoire pour le développement de film et le tirage de photo noir et blanc.

Contact : Michel Cathiard

DANSES INDIENNES

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vauban, rue Georges Maeder

› lundi : 17h30-18h30 : enfants à partir de 7 ans

› lundi : 18h30-20h : adultes – ados

Initiez-vous aux mystères de la danse indienne.

DANSE MODERN'JAZZ

ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : studio du CRC musique et danse - 32 rue de la Fauconnière

› lundi : adulte, 20h

› mercredi : 18h (8/10 ans) 19h (11/13 ans)

› vendredi : 17h15 (4/6 ans) 18h15 (6/8ANS) 9h15 (13/15 ans) 20h30 (15/18 ans)



DANSES LATINES - SALSA CUBAINE - BACHATA

NOUVEAU LE SON MODERNO

04 76 49 44 21

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› lundi : 18h30-19h30, initiation salsa/ bachata

› lundi : 19h30-20h30, initiation son moderno

› lundi : 19h30-20h30, atelier chorégraphique

› jeudi : 18h30-19h30, intermédiaire salsa / bachata

› jeudi : 19h30-20h30, intermédiaire 2 bachata

› jeudi : 20h30-21h30, intermédiaire 2 salsa

Après le rythme soutenu de la salsa et de la bachata, dansez le son. Meilleure écoute du mouvement, meilleur guidage, improvisation, musicalité et rythme. C'est une danse en couple élégante et reposée.

Contact : Evelyne Parat

DANSES EN LIGNE

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› mercredi : 18h15-19h15

Danses latines, swing, charleston, country, madison...

DANSE ROCK

☎ 06 41 18 40 75

Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› mercredi : 18h30-19h30, niveau débutant
Contact : Christiane Ruggeri

GUITARE ADULTES

ACCOMPAGNEMENT

04 76 49 14 89

Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› lundi et Mardi : 18h-21h, suivant le niveau

Cours adulte : niveau de débutant à confirmé. L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété.

Cours : 1h

Contact : Christian Gouyer

CHORALE LYRIQUE

SOLFÈGE OBLIGATOIRE

☎ 06 07 49 30 22

Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 19h30-21h

Plusieurs pupitres

RENCONTRES LINGUISTIQUES

ANGLAIS ADULTE

☎ 06 07 49 30 22

Cours : salle du Créat, 10 av. Aristide Bergès.

› lundi : 10h30-11h45

› mercredi : 18h-19h15

Cours ludiques, efficaces, axés exclusivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant.



ANGLAIS KIDS

☎ 06 07 49 30 22

Cours : salle Vercors et salle du Créat, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 10h-10h45, CE1 / CE2

› mercredi : 10h45-11h45, CM1 / CM2

Initiez votre enfant à l'incontournable langue anglaise, de manière ludique. Groupe de 7 enfants au maximum.

SOPHROLOGIE

✉ creat.seyssinet@gmail.com

Cours : salle Moucherotte, 17 rue du Moucherotte

› Le jeudi, 12h15 et 18h : 13 séances de découverte et d'approfondissement

Découverte : d'octobre à février.

Approfondissement : de mars à juin

Discipline créée par le Dr Caycedo issue de l'hypnose, du yoga, du Zen et de la méditation. Aucune tenue, aucun matériel n'est exigé.

THÉÂTRE ADULTE

☎ 06 14 22 25 36

Cours : Petit Théâtre, 10 av. Aristide Bergès

› mardi : 19h30-21h30

Plaisir de jouer, de se costumer et d'improviser.

Contacts : Léonce Doulat - Franciane Gola



THÉÂTRE KIDS

☎ 06 07 49 30 22

Ateliers : Petit Théâtre, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 2 cours d'1h15

• Atelier 1 : 13h45-15h

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Initiation aux différentes techniques théâtrales : improvisation, clown, masque...

• Atelier 2 : saynètes sur pièce, 15h-16h15

Limité à 7 places. À partir de 12 ans révolus.

Atelier d'écriture et de mise en scène des œuvres créées par les jeunes

YOGA VINYASA et YOGA YIN

✉ creat.seyssinet@gmail.com

Cours : salle Moucherotte, 17 rue du Moucherotte

› lundi : 18h30, Vinyasa

› lundi : 19h30, Yin

Le Vinyasa est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives. Le Yoga Yin est un mélange entre le yoga et la méditation.



ZUMBA

POUR ADULTES ET ADOLESCENTS

☎ 06 07 49 30 22

Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› mardi : 19h15

THÉÂTRE C^{IE} « ARC-EN-SCÈNE »

✉ cie.arcenscene@gmail.com

Répétitions : jeudi, 19h-21h, P'tit Théâtre

Président : Marc Poulet

Vice-Président : Bernard Dal Molin

Née à Seyssinet-Pariset au printemps 2022, la troupe de 7 comédiens amateurs ayant une solide expérience, est formée d'anciens élèves d'une association théâtrale. Arc en scène a déjà présenté plusieurs fois cette saison *La réunification des deux Corées*, spectacle pour lequel ils ont obtenu le Prix « Argent » et le prix d'interprétation féminine au festival Les Aveyrinades. Prochaines étapes : le Festival de la Cour du Vieux Temple à Grenoble et un nouveau spectacle pour les Seyssinettois en 2024.

L'ATELIER DU MIEUX-ÊTRE PEINTURE INTUITIVE, LIBRE ET SANS JUGEMENT

☎ 06 64 09 59 92

Cours : mercredi et vendredi

✉ francoise.colinet38@gmail.com

Peindre pour le plaisir, la découverte, l'expression, dans un espace magnifique avec une grande palette de couleurs, un grand papier, sans but, sans modèle extérieur, sans technique, juste un cadre précis propice à la créativité. Le matériel est entièrement fourni.

CRÉER SON POTAGER ECOLO EN « MARAÎCHAGE SOL VIVANT »

☎ 06 64 09 59 92

> lundi : 17h-19h, tous les 15 jours.

Économie de temps, d'eau, de place, sans travail du sol, stockage du carbone...

Ces nouvelles techniques, proches de la permaculture, par la régénération du sol vous permettront de participer à un nouvel art respectueux et vertueux pour l'environnement.

LES GALETS DU DRAC

✉ annitamie@gmail.com

Présidente : Annie Valat

Association de théâtre amateur



SI ON CHANTAIT À SEYSSINET-PARISSET CHORALE

☎ 06 14 41 05 17

✉ sionchantait.seyssinet@gmail.com

Répétitions : salle Chamrousse, 101 rue de l'Industrie

> mercredi : 19h30-21h

Siège social : 89 rue de Cartale BP 202

f Si on chantait à Seyssinet-Pariset

Président : Eric Moffroid

Secrétaire : Yves Freychet

Eric Moffroid, chef de chœur, et Thierry Le Chevalier, pianiste, vous invitent à faire l'expérience du chant choral, autour des meilleurs titres de la chanson française. Pas besoin de savoir lire une partition, débutants et confirmés sont les bienvenus !

Inscriptions : toute l'année

THÉÂTRE C^{IE} « SYZYJOU »

☎ 06 60 25 16 30

lionel.bernardsyz@free.fr

Siège : École élémentaire Moucherotte,
9 rue de la Levade,

Président : Lionel Bernard

Orientée vers le spectacle théâtral vivant et les arts mêlés, Syzyjou, association produisant toujours des pièces ou spectacles originaux, réunit dans ses projets des artistes expérimentés aux talents divers.

- Pièces proposées ou spectacles d'arts mêlés créés. Implication de comédiens recrutés ou formés par d'autres, des artistes hors de la troupe, de tout âge.

- Spectacles variables. Nouvelle pièce « maison ». Contes en cours de création.

Inscriptions : début d'année



COMITÉ DES FÊTES ANIMATIONS FESTIVITÉS LOISIRS 2023/2024

COMITÉ DES FÊTES ANIMATION FESTIVITÉS LOISIRS

☎ 04 76 96 41 08

📍 Permanences : au siège, place André
Balme, derrière l'Hôtel de Ville.

Lundi et mercredi de 18 à 19h. Sauf en
juillet et en août.

✉ comitedesfetes-seyssinet@orange.fr

Président : Yvan Mallier.

› Grande brocante d'Automne :
dimanche 8 octobre 2023

› Matinée d'automne / diots / beaujolais :
samedi 18 novembre 2023

› Matinée huîtres / moules / téléthon
:samedi 9 décembre 2023

› Tournée du char de Noël : du vendredi 15
au vendredi 23 décembre 2023

› Matinée boudins : samedi 10 février 2024

› Soirée Loto à L'ilyade : samedi 9 mars 2024

› Grande brocante de printemps :
dimanche 14 avril 2024

› Fête de la St Jean : samedi 22 juin 2024

› Grande brocante d'Automne :
dimanche 13 octobre 2024





4BS

☎ 04 38 12 00 50 à l'Arche

Présidente : Nicole Sestier

Vice Présidente : Christine Allamanno

Nous permettons à un large public la possibilité d'acheter en fonction des saisons les articles déposés par les particuliers. Notre démarche est dans l'air du temps car nous redonnons une deuxième vie aux objets sans dépenses excessives pour ceux qui en profitent.

Manifestations prévues pour 2023-2024

- › Bourse aux vêtements Automne du 16 au 19 octobre 2023
- › Bourse aux jouets du 27 au 30 novembre 2023
- › Bourse puériculture du 12 au 15 février 2024
- › Bourse aux vêtements Printemps du 25 au 28 mars 2024
- › Bourse aux vêtements Automne du 14 au 17 octobre 2024
- › Bourse aux jouets du 25 au 28 novembre 2024

ACCA

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE

☎ 06 09 04 71 37

✉ acca.seyssinetpariset@gmail.com

📍 Siège : Hôtel de Ville - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset Cedex

📌 Acca Seyssinet-Pariset

Président : Patrick-Laurent Calpena

Elle propose à toute personne désirant partager notre passion de la chasse et de la nature dans le massif des Arcelles et le bois des Vouillants, de rejoindre une équipe conviviale et dynamique.

ACDI

ASSOCIATION CRÉMATISTE DE L'ISÈRE (ANCIENNEMENT ACSFS ASSOCIATION CRÉMATISTE SASSENAGE FONTAINE SEYSSINET)

✉ guzzi.claude@bbox.fr

📍 Permanence : le 1^{er} mardi après-midi de chaque mois, au 22 rue des Alpes à Fontaine.

La terre aux vivants : nous adhérons à la Fédération Française de Crémation. Conseils, aides concernant la crémation et les destinations possibles pour la dispersion des cendres ou les urnes funéraires.

AFFINITY'S

☎ 06 51 16 20 40

📍 Lieux des rencontres : salle Chartreuse

✉ associationdeloisirs.affinitys@gmail.com

Présidente : Jacqueline Gravier

Activités de loisirs pour séniors, soirées mensuelles à thème, sorties culturelles, week-end escapade, voyages...

Inscriptions : toute l'année.



AMAP POUR TOUS

Distribution des paniers, sur adhésion :

lundi : 18h30-19h15

📍 Dans les locaux de l'Arche,
79 av. de la République.

Entrée : côté rue de l'Industrie.

✉ amap.pour.tous@gmail.com

📍 amappourtous-seyssinetpariset.
amapaura.org/

Les adhérents de l'Amap pour tous de Seyssinet-Pariset, comme celle de Seyssins Moucherotte (ci-dessous) organisent la vente directe du producteur au consommateur pour défendre l'agriculture paysanne. Un moyen d'avoir des produits frais, locaux, de qualité à prix accessible.



AMAP SEYSSINS MOUCHEROTTE

Distribution des paniers de produits bios : les mercredis de 18h30 à 19h.

📍 Au 6 rue Lamartine à Seyssins,
près du Patio.

Produits proposés : légumes (maraîcher de Seyssins), fromages de chèvre, oeufs et volailles (Sinard et St Martin de la Cluze), pains (Ste Luce)

Adhésions :

C. Briend - 06 85 99 83 66
gisele.briend@orange.fr

A. Oliva - 06 20 86 67 19
aurore_25@hotmail.com

N. Rault - 06 88 68 28 92
nrault@neocoach.fr

ANNI'MATION SCRAP SEYSSINET-PARISSET



☎ 06 17 83 13 17

Ateliers : salle Chartreuse

✉ anni.mation-scrap-seyssinet@hotmail.fr

✉ nani_nini@hotmail.fr

Présidente : Annie

Le scrapbooking est un loisir créatif qui met en valeur des photos, des cartes postales ou diverses images... Lors des ateliers, les participants réalisent des pages ou mini-albums, ceci grâce à des embellissements, des découpes, divers papiers, des titres et même du « journaling ». Les réalisations deviendront alors de véritables souvenirs à feuilletter avec grand plaisir et grande fierté. Atelier ouvert à tous : hommes, femmes et enfants à partir de 10 ans.

Inscriptions : toute l'année.

ASOLIDSP ASSOCIATION SOLIDARITÉ SEYSSINET-PARISSET

☎ 04 76 53 10 45

📍 Siège social : 10 rue de la digue du Drac

✉ asolid2021@free.fr

Présidente : Monique Ressel

Association à but humanitaire, sans but lucratif, ayant pour objet de réunir des donateurs pour apporter une aide financière à des personnes en grande précarité par une aide au loyer et aux besoins essentiels.

ARAC RIVE GAUCHE

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS COMITÉ SEYSSINET-PARISSET/SEYSSINS

Président : Robert Maeder

☎ 04 76 21 36 48

Secrétaire : Daniel Carlini

☎ 04 76 26 40 85

Trésorière : Jacqueline Gosselin

☎ 06 58 39 03 54

La section locale accueille tous les anciens combattants ou victimes des guerres qui ont frappé notre pays depuis 1917.

Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins, Franck Longo, Maire de Fontaine.

FNACA

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE

📍 Siège social : Hôtel de Ville de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 21 92 00

Président : Maurice Ollagnon

☎ 04 76 21 29 59

Trésorier : Claude Pedriolat

☎ 04 76 21 57 42

Secrétaire : Jean-Claude Couturier

› Réunions mensuelles : tous les 3^e jeudi du mois au local de l'amicale boulev. seyssinettoise, 115 rue du Progrès à Seyssinet-Pariset.

› Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins

ASSOCIATION DES HABITANTS DES COTEAUX SANS VENIN

✉ Asso.coteauxsansvenin@gmail.com

📍 Siège social : 101 route de St Nizier

Pôle présidence : Catherine Casalegno et Frédéric Amant

› L'association a pour objet d'animer, de dynamiser et d'améliorer la qualité de vie des habitants des hauts de Seyssinet-Pariset et de Seyssins.

› Notre réflexion et nos propositions d'actions : l'amélioration de la desserte par des transports en commun pour tous, l'organisation d'animations et de soirées des adhérents, l'obtention d'une meilleure couverture internet et téléphonie portable, la sécurisation de la route départementale 106 à la traversée des hameaux et groupes de maison des habitants, la lutte contre les nuisances sonores des engins motorisés.

Adhésion annuelle : 5€ pour 1 personne et 10€ pour une famille.



ASSOCIATION DE VIE DE QUARTIER PACALAIRE

☎ 04 76 22 88 07

✉ assoviequartierpacalaire@gmail.com

f Association de vie de quartier Pacalaire

Présidente : Christelle Djeniba

› Activités et animations autour de la convivialité et du faire ensemble, développer des relations intergénérationnelles entre les habitants et de la cohésion : cafés, fêtes entre habitants, sorties, balades...

› Implication dans la vie locale (quartier, secteur ville) implication sur les sujets relatifs à son environnement et amélioration de son quotidien.

› Tout âge, habitants de toutes générations

Inscriptions : toute l'année

CULTE**ÉGLISE PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE DE SEYSSINET-PARISSET**

☎ 04 76 96 01 76

📍 Z.I. Percevalière

8 av. Pierre de Coubertin

✉ pasteur.epes@gmail.com🌐 epes.info**PAROISSE SAINT-MICHEL DU DRAC
ÉGLISE NOTRE-DAME DU DRAC**

☎ 04 76 53 16 83

📍 37 rue Aimé Bouchayer

✉ stmicheldudrac@wanadoo.fr🌐 www.diocese-grenoble-venne.fr/stmicheldrac.html**LA BOURGUIGNONNE**

☎ 04 76 24 41 80

📍 Siège : 39 rue Sisteron

✉ claudiefrancis@wanadoo.fr

Président : M. Laurent

Entretenir et resserrer les relations amicales entre tous les enfants de la Bourgogne habitant Grenoble ou le département de l'Isère.

**LES CARROMABOULS**

☎ 06 38 68 48 74

✉ carromabouls@gmail.com📍 Entraînements : centre social de l'Arche,
79 av. de la République

Président : Stéphane Poisson

Généralement, tous les premiers et troisièmes samedis du mois, de 15h à 18h

📌 Les CarroMabouls - Carroma Grenoble

Jeu de Carrom dit aussi "billard indien".

Le Carrom est un jeu alliant réflexion tactique et précision technique.

Le Club des Carromabouls, affilié à la Fédération française de Carrom poursuit l'objectif de fédérer une communauté de joueurs sur le bassin grenoblois, de faire découvrir le jeu, de prioriser des activités ludiques à tous les publics, mais aussi d'entraîner des joueurs afin de les faire progresser. Il s'inscrit également dans le cycle de tournois nationaux pour le championnat de France de Carrom. En 2023, le duo seyssinettois Florian Dufour et Chinmay Oak a remporté le tournoi national de mai. Chez les moins de 12 ans, le Seyssinettois Nathanaël Dufour a également été le premier de sa catégorie

› Niveau : découverte, loisir, compétition.

› Public : à partir de 6 ans

Inscriptions : toute l'année

**CINÉ CLUB À SEYSSINET-PARISSET**✉ reservations.cineclub@gmail.com

📍 Siège : 47 av. Aristide Berges

Président : Gérard Khayat

☎ 06 33 56 11 15

Diffusion tout au long de l'année, de films à caractère culturel, débats, réunions.

DON DU SANG

☎ 0800 109 900

📍 EFS La Tronche

🌐 www.efs.sante.fr/region/auvergne-rhone-alpes

Bénévole de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 48 70 30

✉ didier.adrienne@orange.fr

Prochaines collectes salle Vauban, de 16h à 19h30

> 25 et 26 janvier 2024

> 6 et 7 juin 2024

> 5 et 6 septembre juin 2024

Possibilité de prendre rendez-vous sur le site

🌐 mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/

ÉDUCATION RÉPUBLIQUE ÉGALITÉ

☎ 06 79 55 85 25

✉ ere2011@laposte.net

🌐 www.education-republique-egalite.fr

Président : Noël Margerit

Vice-Présidente : Francine Bombled

L'association développe des initiatives et anime des formations et ateliers pour contribuer à renforcer la dynamique républicaine, faire vivre la laïcité (liberté de conscience, liberté de culte, séparation des Églises et de l'État, neutralité de l'État), lutter contre les inégalités et les discriminations, et promouvoir le vivre ensemble.

Contact : toute l'année par mail ou téléphone.

GRAINES DE JARDINIERS

☎ 06 38 39 75 20

✉ jackysert1951@gmail.com

Président : Jacky Sert

Jardinage en parcelles non partagées. Il n'y a pas d'âge pour le jardinage, mais cette activité requiert pas mal de disponibilités dès février/mars pour la préparation/bêchage des jardins, puis les plantations, et enfin, un arrosage régulier tout au long de la saison.

Inscription, toute l'année, par courrier à :
Graines de Jardiniers, Place
André Balme, 38170 Seyssinet-Pariset.



Chaque demande recevra une réponse par courrier, précisant le cas échéant, une inscription sur liste d'attente.

MIEUX VIVRE À SEYSSINET VILLAGE

☎ 06 52 55 00 27

✉ mvasv@free.fr

✉ Mieux.vivre.seyssinet.village@gmail.com

📍 Mieux Vivre Seyssinet Pariset

📍 28 avenue Hector Berlioz

Présidente : Laura Blundell

L'Association Mieux Vivre à Seyssinet Village (MVSV) anime la vie du village dans une ambiance conviviale, sympathique et enrichissante. Les Seyssinettois de la plaine et des coteaux sont tous conviés à nos conférences, expositions, concerts, fêtes et à nos différents groupes d'activités : ateliers d'écriture, aquarelle, pilâtes, yoga, tai chi chuan, club de lecture, espagnol.



MVSV favorise toutes opérations consistant à améliorer la vie du village : mettre en valeur des talents locaux, créer des liens entre tous les Seyssinettois et se soucier de préserver l'identité du village, et d'œuvrer pour son développement et son avenir.

Au programme pour cet automne : promenade ornithologique, conférences « La Ganterie à Grenoble » puis conférence sur le réchauffement climatique, « Les énergies », « Tout Ira Bien », film de Alan Dub sur la Birmanie

Cet hiver : conférence « L'intelligence artificielle puis La crèche au village et Sous le gui

PLANTES ET VOUS

☎ 06 95 34 64 83

✉ plantesetvous.asso@gmail.com

Présidente : Maud Giffard

L'association a pour but de développer les espaces de nature et de biodiversité en milieu urbain, notamment via des jardins partagés, et de sensibiliser aux enjeux environnementaux.

Inscriptions : toute l'année



PIERRES, TERRES ET GENS DE PARIZET

☎ 06 13 42 55 83

✉ ptgparizet@gmail.com

📍 Siège social : 638 route de St Nizier

Présidente : Maryse Mouton

Notre association a pour premier objet la restauration de Notre-Dame de Pariset, chapelle romane du XII^e siècle, située à la Tour-sans-Venin. Aujourd'hui le projet est étendu à l'ensemble du site de l'ancien château de Pariset.

Ce patrimoine environné d'un panorama exceptionnel, est une richesse qui participe au rayonnement de la commune et du

département, et dont chaque habitant peut être fier.

- › **Activités régulières** : visites historiques chaque 1^{er} dimanche du mois à 10h30 (gratuites, sur inscriptions), Printemps des Cimetières, Journées Européennes du Patrimoine.
- › Des visites de groupes, minimum cinq personnes, sont programmées à la demande (3€/ pers).
- › Au cours de l'année, des sorties « découvertes du patrimoine local » sont organisées en partenariat avec d'autres associations.
- › Des événements tels que conférences, expositions, concerts, spectacles, lectures de paysage sont à l'étude.
- › **Adhésion** : 30€ pour un couple, 20€ pour une personne.

Elle constitue un acte de soutien à cet ambitieux projet. Elle permet aussi à chacun de faire des propositions et donne l'opportunité de rejoindre notre équipe et participer, même ponctuellement, aux diverses actions.

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (RERS)

✉ reso38.seyss@laposte.net

🌐 <https://rers-seyssinet-seyssins.fr/>

📍 Siège : Maison des Associations (MDA), 8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Association intercommunale dont l'objectif est de favoriser les échanges de savoirs, de savoir-faire, de savoir-être, individuels ou collectifs ; dans un esprit de réciprocité ouverte car nous sommes tous capables d'apprendre et de transmettre.

Quelques exemples d'échanges actuels : art floral, atelier d'écriture, jardin, couture, informatique, langues, lectures, ateliers de bien-être, randos douces, jeux de société, sorties expo, et cinéma...

La transmission des savoirs ne donne lieu à aucune contrepartie financière.

Inscriptions : tout au long de l'année.



REPAIR CAFÉ SEYSSI BIEN DE RÉPARER

☎ 04 38 12 00 50

✉ repaircafe38170@orange.fr

📍 Lieu des ateliers :

L'Arche - 79 av. de la République

1^{er} et 3^e mercredis du mois, 14h30-18h30,

1^{er} et 3^e samedis du mois, 9h-12h

🌐 www.seyssinetrepaircafe.wordpress.com

Présidente : Gisèle Briend

Le Repair Café est un atelier de réparation ouvert à tous.

Des bénévoles-bricoleurs vous aident à remettre en état vos objets non économiquement réparables : petit électroménager, petit mobilier, jouet, matériel audio et vidéo, vêtements...

Accueil des bénévoles et des visiteurs toute l'année, aux heures des ateliers. Une machine à coudre est mise à votre disposition aux heures des ateliers.

SCRABBLE DUPLICATE SEYSSINET-PARISSET / SEYSSIN

☎ 06 98 64 48 52

Président : Verdan Didier

Dans une ambiance conviviale et sympathique, le club de scrabble de Seyssinet vous accueille pour des parties de Scrabble duplicate à la salle de jeux de l'Espace Schœlcher (initiation, partie et perfectionnement en mode duplicate).

À partir de 18 ans.



SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE ET BOTANIQUE

☎ 06 78 78 25 43

✉ myco.bota.seyssinet@gmail.com

📍 Siège : 9 allée des Balmes

Permanences :

lundi : 14h-17h (hors vacances scolaires)

✉ champignon38-smbssp.fr

📌 Groupe Mycologie et Botanique des 4 massifs

Président : Denis Marsellhan

Sorties terrain pour l'étude de la mycologie et de la botanique. Détermination des cueillettes du week-end. Les conférences se font dans la salle Moucherotte à Seyssinet (suivant un programme établi)

Inscriptions : toute l'année.

SOU DES ÉCOLES

✉ sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com

📌 Sou des Ecoles de Seyssinet-Pariset

Présidente : Clémence Fagès

Association de parents de toutes les écoles de Seyssinet œuvrant pour récolter des fonds afin de financer des sorties pédagogiques dans le milieu scolaire.

Ventes de produits locaux et organisation d'événements conviviaux autour de l'école : kermesse ; carnaval... Nouveaux bénévoles bienvenus !

Inscriptions : toute l'année.

ENSEMBLE ET SOLIDAIRE**UNRPA**

☎ 06 71 24 14 73 : M. Azambre

☎ 04 76 26 44 48 : M. Roullier

✉ roullier.61@yahoo.fr

☎ 04 76 21 61 44 : Mme Chatroux

📍 Siège social : L'Arche

Mercredi 14h :

Salle Vauban, 18 bis rue Georges Maeder

Vendredi 14h :

L'Arche - 79 av. de la République

Sorties découvertes, jeux de cartes, bridge, tarot, belote, scrabble... Ouvert à tous les Seyssinettois. Chacun est le bienvenu dans une ambiance amicale et sympathique. N'hésitez pas à faire le premier pas.

LES VITICURIENS

☎ 06 66 48 20 11

✉ christophemollat@free.fr

📍 Siège : 21 chemin des Fusillés

Projet d'activités autour de la plantation des vignes, d'arbres fruitiers..., dans un terrain communal qui aurait pour vocation à rassembler toutes les générations de Seyssinet-Pariset, à commencer par celle des écoliers.

À travers ce projet nous souhaitons véhiculer pour l'ensemble des habitants de Seyssinet-Pariset des notions telles que l'écologie, le partage, la pédagogie, la culture au fil des saisons, le lien social, la cohésion, le bien-être et la transmission de valeurs.

Et au-delà, le projet riche en symbolique renforcera l'identité historique du village de la commune.

ASSOCIATIONS DE SEYSSINS

Dans une démarche de partenariat renforcé et de complémentarité entre Seyssinet-Pariset et Seyssins nous soutenons d'autres clubs et associations.

**LES ATELIERS CRÉATIFS****COURS DE CÉRAMIQUE ET DE PEINTURE SUR PORCELAINE**

📍 Lieu des cours :

Salle Victor Schoelcher à Seyssins

Du mardi au jeudi

☎ 07 83 30 64 57 : Armelle Lorin

☎ 06 30 28 82 83 : Rachel Rouillon

☎ 06 47 81 86 60 : Sylvette Chagny

Deux animatrices assurent les cours Poterie

3 cours pour enfants et adolescents

Mercredi : 9h-10h15 / 10h30-11h45 /

13h30-14h45

3 cours pour adultes

Mardi : 9h30-11h45 / 14h-16h15

Jeudi : 9h30-11h45

Peinture sur porcelaine

Jeudi : 14h-17h

RUGBY CLUB SEYSSINS

☎ 09 57 86 88 22

📍 Entraînements et siège du club :

Stade Jean Beauvallet

40 avenue Louis Armand, à Seyssins

✉ rugbyclubseyssins38@gmail.com

🌐 rc-seyssins.ffr.fr

📘 rugbyclubseyssins38

📍 rugby club seyssins

› Président : Eric Gheeraert

☎ 06 85 32 52 57

✉ egheerae@gmail.com

› Responsables École de Rugby :

Romain Di Raffaele

☎ 06 64 77 34 73

romain.rcseyssins@gmail.com

Thaddaeus Guezou

☎ 07 68 43 20 89

✉ thaddaeus.guezou.rcs@gmail.com

› Initiation, apprentissage et pratique en compétition du Rugby.

› À partir de 4 ans en catégorie « Baby Rugby » jusqu'au sénior (20 ans et au-delà)

› Une section les « Fabulou's » accueille les enfants porteurs d'un handicap mental, en lien avec la Fédération des Sports Adaptés.

SEYSSINS ESCRIME

☎ 06 63 35 39 86

✉ seyssins-esc@orange.fr

🌐 seyssins-escrime.fr

Président : Norbert Perrier

Maître d'armes : Arthur Vincent

Nouveau : accueil à partir de 5 ans

Entraînements : mercredi et vendredi

Gymnase Yves Brouzet à Seyssins.

Associations, vous arrivez sur le territoire ou souhaitez mettre à jour vos infos ?

Contactez par mail :

✉ contactasso@seyssinet-pariset.fr

TENNIS DE TABLE SEYSSINOIS

☎ 06 48 01 79 75

☎ 06 78 71 51 00

📍 Entraînement :

Gymnase Jean Beauvallet,

40 avenue Louis Armand à Seyssins

✉ ttable.seyssins@gmail.com

🌐 www.ttseyssinois.fr

📘 Ttable.Seyssins

Président : Stéphane Tronquit

Pratique du tennis de table à partir de 6 ans. Loisir, compétition, pour le plaisir, l'apprentissage ou bien encore le perfectionnement.

Inscriptions : toute l'année

VOLLEY-BALL

☎ 09 63 25 38 63

📍 Entraînements : Gymnase Yves

Brouzet à Seyssins et Aristide Bergès à

Seyssinet-Pariset

📍 Sièges sociaux :

8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Créneaux de 18h à 22h

✉ seyssins.volley@wanadoo.fr

🌐 www.seyssinsvolley.fr

📘 UASeyssinsVolley-Ball

📍 www.instagram.com/seyssinsvolley

Co-présidents : Jean-Yves Gobren, Carine Gamonet, Hélène Laire-Martelli

Des jeunes (à partir de 8 ans) aux séniors, féminines et masculins, des sections loisirs aux championnats régionaux et nationaux, venez découvrir le volley "Made In Seyssins" !



CONNAÎTRE 

LA VIE ÉCONOMIQUE



- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



ACTIVITÉS ET PERMANENCES ÉCONOMIQUES

ENTREPRISES

Près de 500 professionnels (artisans, commerçants, entrepreneurs, professionnels libéraux) sont installés sur le territoire de Seyssinet-Pariset. Ils représentent tous les secteurs d'activités et peuvent vous fournir tous les services, prestations et produits dont vous avez besoin. Nous publions en pages suivantes l'annuaire économique de Seyssinet-Pariset, que vous pouvez aussi consulter sur : www.ville-seyssinet-pariset.fr

La Maison de l'emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac, la **Mission locale** et le **Pôle emploi** assurent des soutiens aux entreprises pour leur recrutement. N'hésitez pas à les contacter.

PERMANENCES VIE ÉCONOMIQUE

✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr
☎ 04 76 70 53 53

Eric Pacchiotti, Conseiller municipal délégué au commerce de proximité est à la disposition des responsables et décideurs économiques, commerçants, artisans et chefs d'entreprise sur rdv.

Entreprises, vous arrivez sur le territoire et souhaitez apparaître dans ce guide ?
Contactez par mail :

✉ vie-economique@seyssinet-pariset.fr

Annuaire économique mis à jour en juillet 2023.

ANNUAIRE ÉCONOMIQUE



ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

BIEN NÂÎTRE A DEUX

☎ 06 80 52 06 36

📍 43 avenue Aristide Bergès

✉ panfili.jennifer@gmail.com

🌐 www.biennaitreadeux.com

Aider les jeunes parents à prendre confiance en eux, massage femme enceinte et bébé, bain sensoriel, réflexologie...

ACUPUNCTURE

CENTRE DE LUXOPUNCTURE

☎ 07 83 60 82 31

📍 127 avenue de la République

✉ centreluxopuncture.marionthior@gmail.com

Acupuncture infrarouge sans aiguilles par stimulation de points réflexes, pour perte de poids, arrêt du tabac, inconfort ménopause, relaxation, soins du visage effet bonne mine, rajeunissement.

ADMINISTRATIONS

LA POSTE

☎ 3631

📍 69 avenue de la République

AGENCES D'INTERIM

ADECCO

☎ 04 76 12 06 30

📍 29 boulevard de l'Europe

🌐 www.adecco.fr

Travail temporaire spécialisé dans le transport.

ATELIER SERVICES

☎ 04 76 84 47 90

📍 14 rue Roger Barbe

🌐 www.aservices.fr

Agence d'interim d'insertion professionnelle

**Envie d'un décor
unique ?
à votre image ? insolite ?**

Nous
personnalisons
vos tapisseries,
vos crédences
ou tous décors
sur supports
lisses



Dussert
C'est bien vu !

04 76 23 00 00

17, rue de la Tuilerie - 38170 Seyssinet-Pariset

www.dussert.fr



DENISE CARTER
**UN MÉTIER D'ART
& SUR-MESURE**

- HAUT DE GAMME EN FRANCE -

**BUREAU D'ÉTUDES
MODÉLISME & ATELIER DE
CONFECTION**

ÉTUDIER, COUPER, COUDRE...

36 rue de Pacalaire - 38 170 Seyssinet-Pariset
+33 (0)9 72 57 85 44

UNIQUEMENT SUR RDV



COLLECTIVITÉS

Communiquez-vous
sur les risques majeurs,
le bien vivre
dans votre ville ?

**Nous avons
la solution**

Contactez-nous au 04 92 27 13 89

Media plus communication - Leader en communication institutionnelle

L'ATELIER SIIS INSERTION SOCIALE

☎ 04 76 84 47 90
 📍 3 rue de la Levade
 ✉ contact@latelier6.fr
 🌐 www.ateliersiis.com

Entreprise d'Insertion (EI) par l'activité économique, a pour mission de favoriser le retour à l'emploi de personnes en difficultés socioprofessionnelles. Interventions dans 3 secteurs : Sous-traitance industrielle - Entretien et maintenance de mobilier

LYNX RH

☎ 04 38 49 49 50
 📍 6 rue Simone Veil
 ✉ agence.grenoble@lynx-rh.com
 🌐 www.lynx-rh.com

RANDSTAD

☎ 04 76 40 93 19
 📍 52 rue Aimé Bouchayer

SUPPLAY GRENOBLE INDUSTRIE ET TERTIAIRE

☎ 04 38 12 36 50 et 04 38 49 85 01
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 ✉ grenobletc@supplay.fr

AGENCES IMMOBILIÈRES

CERIM IMMO

☎ 04 76 28 43 93
 📍 2B avenue Pierre de Coubertin

CIIM IMMOBILIER SEYSSINET

☎ 06 36 05 73 94
 📍 67 avenue de la République

DF IMMOBILIER ASSOCIES

☎ 04 76 49 54 17
 📍 7 rue de la Poste

ERA IMMOBILIER

M. Pierre-Alexandre CHUPIN
 📍 17 rue Lamartine
 ☎ 04 80 80 93 35
 ✉ immodudrac@erafrance.com
 🌐 www.era-immodudrac.com

EDME AUDREY

☎ 06 82 01 28 54
 📍 9 avenue Hector Berlioz
 ✉ audrey.edme@iadfrance.fr
 🌐 www.ladfrance.fr

IMMO PLUS

☎ 04 76 50 05 31
 📍 15 boulevard de l'Europe

MÉDICIS IMMOBILIER

☎ 04 26 78 72 18
 📍 73 avenue de la République
 🌐 www.medicis-patrimoine.com
 Immobiliers neufs

RIFFEL ÉLODIE

☎ 06 69 44 06 10
 📍 96 rue de l'Industrie
 ✉ elodie.riffel@immoliason.fr
 🌐 www.immoliason.fr

AIDE À LA PERSONNE

ADF38 - ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE AUX FAMILLES

📍 28 Boulevard des Frères Désaire
 ✉ accueil@adf38.fr
 🌐 www.adf-38.com

Association loi 1901 sans but lucratif qui accompagne les familles avec enfants de moins de 18 ans, dans le champ de l'action sociale avec la Caf et le Département de l'Isère.

ADF38 effectue des interventions au domicile des familles. Elle est répartie sur 4 antennes au sein du département.

ALARMES - ANTENNES - VIDÉO SURVEILLANCE

DOMOTIC 170

☎ 04 76 48 97 51
 📍 81 rue de Cartale
 Travaux d'installation électrique dans tous locaux

chronodrive

Seyssinet-Pariset

12 avenue du Général de Gaulle

Lundi-samedi de 7h30 à 20h30. Dimanche de 9h à 12h45.

10€
OFFERTS*

sur vos 1ères courses dès 50€ d'achat
avec le code

SEYSFIRST

Rendez-vous sur l'app ou le site Chronodrive :

faites vos 1ères courses simplement en quelques clics chez nous, déduisez vos 10€*
et récupérez votre commande 30 min après au Chronodrive de Seyssinet.

Chronodrive, ça change des courses.



**Vos courses toujours
AVEC DES AVANTAGES !**

Sélection **100% promos,**
bons plans au quotidien,
essentiels à **petits prix.**



**Vos courses toujours
ULTRA RAPIDES !**

Grâce à nos super
Chronodriver qui les
préparent **en 30 min max.**



**Vos courses toujours
SANS EFFORT !**

Encore nos Chronodriver :
ils les chargent direct'
dans votre coffre.

*10€ offerts une seule fois par foyer pour toute commande d'un montant minimum de 50€ d'achat (hors déduction olé et bons d'achats)
passée du 01/09/2023 au 31/08/2024 inclus et retirée dans le Chronodrive de Seyssinet exclusivement.

Code promo à saisir en MAJUSCULES en page de validation de commande. Ne pas copier-coller.

ALIMENTATION GÉNÉRALE**CARREFOUR CITY**

09 52 64 24 64

📍 29 boulevard de l'Europe

CARREFOUR EXPRESS

(station service)

📞 04 76 48 92 00

📍 115 avenue de la République
Superette ouverte 7j/7 de 6h à 22h**CASINO**

📞 04 76 84 02 44

📍 24 rue de la Fauconnière

CHRONODRIVE

📞 04 38 12 33 11

📍 12 avenue Général De Gaulle

✉ clients@chronodrive.com

ÉPISOL, LA MOBILE

📍 A l'Arche

📞 07 86 06 58 09

Les mardis, 15h30-17h30,

✉ epicerie.mobile@episol.fr

Camion-épicerie solidaire qui propose des fruits, des légumes, de la viande, du fromage, des épices... à des prix modulés en fonction de votre porte-monnaie.

ITALIANISSIMO

📞 04 76 70 37 33

📍 5 avenue de la Houille Blanche

Spécialités italiennes, épicerie, fromage, charcuterie, antipasti...

LA VIE CLAIRE

📞 04 72 67 80 00

📍 2 avenue Victor Hugo

✉ contact@lavieclaire.com

LIDL

📍 20 avenue de Grenoble

PICARD

📞 04 76 96 21 77

📍 51 rue Aimé Bouchayer

VIVRE SANS GLUTEN

📞 04 38 70 45 60 / 06 19 80 01 21

📍 42 rue de la Fauconnière

✉ vivresansgluten@orange.fr

ARCHITECTES**ADQE'R**

📞 04 57 13 66 13

📍 36 rue Pacalaire

🌐 www.adqer.com

Maître d'œuvre conception immobilière

COLINET FRANÇOISE

📞 04 76 21 19 89

📍 5 rue de la Scie

✉ francoise.colinet@wanadoo.fr

Conseil architectural, architecture bioclimatique, énergies renouvelables, matériaux écologiques, récupération d'eau pluviales, puits canadien...

DAVALLET JEAN-NOËL

📞 04 76 48 41 61

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

✉ jean-noel.davallet@wanadoo.fr

DLPG - Expert auprès de la cours d'appel de Grenoble

GROUPE ÉOLE ARCHITECTES

📞 04 76 44 67 35

📍 49 rue Aimé Bouchayer

🌐 www.groupe-eole.com

MARTINELLI NICOLAS

📞 06 16 98 18 82

📍 10 avenue de Grenoble

✉ martinelli.architecte@gmail.com

Agence d'architecture (professionnels et particuliers) : la quête du sens et du beau

ART THÉRAPEUTE**PROVOST ISABELLE**

📞 06 74 19 35 32

✉ isabellep38@gmail.com

🌐 iprovostarttherapie.wordpress.com

ASSURANCES**ALLIANZ ASSURANCES**

📞 04 76 44 17 04

📍 64 ter avenue de la République

✉ 1095321@agents.allianz.fr

Carrefour
city



LES PETITS
de votre magasin



POINT
CAFÉ



RETRAIT
COLIS



PAIN CUIT
SUR PLACE



ARBRE
À LIVRES



MOCHIS

Carrefour
city

SEYSSINET-PARISSET



OUVERT

DU LUNDI AU SAMEDI DE 7H À 21H
ET LE DIMANCHE DE 9H À 19H

29 Bd de l'Europe - 38170 SEYSSINET-PARISSET

Audition
DU DAUPHINÉ

14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISSET

Rdv au 04 28 69 02 09

Notre équipe vous accueille

Mardi au Samedi

de 10h à 13h et de 14h à 18h30

Elsa Mangin, Audioprothésiste

- Bilan auditif gratuit⁽¹⁾

- Essais gratuits d'appareils
pendant un mois⁽²⁾

- Conseils Personnalisés"

⁽¹⁾ test non médical ⁽²⁾ sur prescription médicale

Krys™ **Audition**

- Bilan Auditif Gratuit*
- Prêts et essais gratuits*
- Large choix d'appareils auditifs
- Systèmes d'écoute
- Protections auditives sur mesures

*Voir conditions en magasin.

SEYSSINET - PARISSET
Centre Cial la Fauconnière
04 76 49 24 88

BRIGNOUD
64 bis Bld Libération
09 87 14 16 99

CABINET ELEX

☎ 04 76 47 68 18
 ♻ 28 boulevard des Frères Désaire
 ✉ grenoble@elex.fr
 Partenaire des assureurs, accompagne les assurés

MAIF

☎ 04 76 84 22 00
 ♻ 5 rue des Fleurs / BP 41
 ✉ seyssinet@maif.fr
 🌐 www.maif.fr
 Mutuelle d'assurance de personnes et de biens, auto-moto-bateau, décès - Complément retraite - Epargne

AUDIOPROTHÉSISTES**AUDITION CONSEIL**

☎ 04 76 21 68 19
 ♻ 63 avenue de la République
 ✉ lca.seyssinet@gmail.com
 Audioprothésiste, correction de la surdité

AUDITION DU DAUPHINE

☎ 04 28 69 02 09
 ♻ 14 Boulevard de l'Europe
 Audioprothésiste

IONA AUDITION

☎ 04 82 62 55 55
 ♻ 49 rue Aimé Bouchayer
 ✉ contact@iona-audition.com
 🌐 www.iona-audition.com

KRYS AUDITION

☎ 04 76 49 24 88
 ♻ 58 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com

AUTO-ÉCOLES**AUTO-ÉCOLE LES ROCHES BLEUES**

☎ 04 76 96 83 50
 ♻ 35 bis rue du Moucherotte
 ✉ lrbgrenoble@hotmail.com
 Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 20h, mercredi de 14h à 20h, samedi de 10h à 12h. Stage de conduite sur neige et glace. Stage code 3j.

ÉCOLE DE CONDUITE REFLEXE

☎ 04 76 70 26 11
 ♻ 10 rue de la Fauconnière

AVOCAT**COULOMB MESSENGER VIVIANE**

☎ 04 38 70 04 41
 ♻ 93 rue de l'Industrie
 ✉ v.cm@orange.fr

BAILLEUR SOCIAL**PLURALIS**

☎ 04 76 67 24 33
 ♻ 6 rue Simone Veil

BANQUES**BANQUE POPULAIRE DES ALPES**

☎ 04 38 12 49 57
 ☎ 0 820 337 377
 ♻ 4 avenue Victor Hugo
 🌐 www.alpes.banquepopulaire.fr

BANQUE RHÔNE-ALPES

☎ 04 76 26 42 13
 ♻ 37 boulevard des Frères Désaire
 ✉ herve.grand@banque-rhone-alpes.fr
 🌐 www.alpes.banquerhonealpes.fr

CAISSE D'ÉPARGNE DES ALPES

☎ 04 76 84 42 10
 ♻ 82 avenue de la République

CIC LYONNAISE DE BANQUE

☎ 04 76 95 60 48
 ♻ 35 boulevard des Frères Désaire

CRÉDIT AGRICOLE SUD RHÔNE-ALPES

☎ 0810 000 921
 ♻ 2 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet@ca-sudrhonealpes.fr

CRÉDIT LYONNAIS

☎ 04 38 12 14 51
 ♻ 118 avenue de la République

La Talemellerie
L'AMOUR DU PAIN

LA TALEMELLERIE

— pour l'amour du pain —

TOUS LES JOURS, NOUS FAISONS NOS PAINS
À LA MAIN, AVEC COEUR...



Boulangerie La TALEMELLERIE

Lundi - Samedi : 6h30 - 19h30,

Dimanche et jours fériés : 7h - 18h30.

143 av. de la République - 38170 Seyssinet-Pariset

magasin.seyssinet@latalemellerie.com

04.76.22.06.53



BMB
Le propre du linge

**BLANCHISSERIE
MOREL/BORDET**

LE PROPRE DU LINGE

Location de linge hôtellerie
Restauration et collectivités
Tapis logo anti-poussière

1, rue Vaucanson
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 21 21 42

bmb@bmb.fr
www.bmb.fr

**VOUS ÊTES
COMMERCIAL ?**

Un seul numéro : 04 92 27 40 37



REJOIGNEZ-NOUS

MEDIA PLUS COMMUNICATION
Leader en communication institutionnelle

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

☎ 04 76 96 24 43
 ☪ 148 avenue de la République
 🌐 www.particuliers.societegenerale.fr

BAR**MAX'Y BAR**

☎ 04 76 96 85 51
 ☪ 135 avenue de la République

BIEN-ÊTRE**CENTRE ÉQUILIBRE**

☎ 06 77 68 00 66
 ☪ 21 boulevard des Frères Désaire
 Harmonisation énergétique, magnétisme, hypnose

LA FÉE DES LUMIÈRES

☎ 06 71 64 52 19
 ☪ 42 rue du Progrès
 lafeedeslumieres.blog
 Naturopathie, Reiki, massage énergétique
 massage bébé... sur rdv.

MA PAUSE BIEN-ÊTRE

☎ 06 60 71 41 10
 ☪ 2 rue des Murailles
 ✉ myriam.mpbe@gmail.com
 Modelage, bien-être, soins du visage, soins des mains et des pieds. Soins sur rdv.

ÉNERGIE SANTÉ NATURELLE**TATOLI KAREN**

☎ 06 14 46 16 41
 ☪ 53 rue Aimé Bouchayer
 ✉ energie.sante.naturelle38@gmail.com
 🌐 www.energie-sante-naturelle.com
 Énergie - Santé naturelle - Naturopathie certifiée, soins énergétiques, magnétisme

TERRA HYPNOTICA

☎ 07 49 46 06 52
 ☪ 2-4 Avenue Victor Hugo
 ✉ contact@terra-hypnotica.com
 terra-hypnotica.com
 Thérapies brèves, relaxation, accompagnements de groupes adolescents et adultes

BOUCHERIE-TRAITEUR**BOUCHERIE DES ÎLES**

☎ 04 76 96 32 05
 ☪ 147 avenue de la République
 Traiteur

BOULANGERIES/PÂTISSERIES**GRAINE D'ALICE**

☎ 04 76 22 61 07
 ☪ 24 bis avenue de la Houille Blanche
 Pains spéciaux avec farine régionale.
 Possibilité de manger sur place, traiteur

LA TALEMELERIE

☎ 04 76 22 06 53
 ☪ 143 avenue de la République

LE SUCCÈS

☎ 04 56 17 45 30
 ☪ 20 bis avenue de la République
 ✉ franck.contal@gmail.com
 Salon de thé, sandwicherie, buffet traiteur

PÂTES ET PAINS

☎ 04 76 49 34 38
 ☪ 46 avenue du Vercors
 Boulangerie et kiosque à pâtes, sandwicherie

BUREAU D'ÉTUDES ET CONSEILS**AMEG**

☎ 04 76 70 05 55
 ☪ 13 rue de la Tuilerie
 ✉ alex.luques@ameg.fr
 🌐 www.ameg.fr
 Bureau d'étude spécialisé en mécanique, électricité, plasturgie. Documentation technique, design

ARCOCEA

☎ 04 76 70 14 08
 ☪ 123 route de Saint Nizier
 ✉ arcocea@infonie.fr
 Géophysique, archéologie sous-marine

E.R.I.C.

☎ 04 38 12 35 10
 ☪ 13 bis rue de la Tuilerie
 ✉ eric@cabinet-eric.com

GAIATECH SARL

☎ 06 29 72 25 85
 📍 22 rue Antoine Chollier

BUREAU / PAPÈTERIE / PHOTOCOPIEURS

ALPES COPIEURS SERVICES

☎ 04 76 96 10 82
 📍 24 rue de la Tuilerie
 ✉ acs.copieur@wanadoo.fr
 🌐 www.acs-copieurs.com
 Vente, location, réparation photocopieurs et télécopieurs

BUREAUTIQUE DIVISION TECHNIQUE

☎ 04 76 96 58 99
 📍 24 rue de la Tuilerie
 ✉ bureautiquedt@orange.fr
 Vente, location, maintenance photocopieurs, télécopieurs et imprimantes

CAMIONS PIZZAS / FOOD TRUCK

CAMION-PIZZAS COCO PIZZA

☎ 07 69 08 45 32
 Jason Cusino
 📍 96 rue du Progrès
 ✉ jasoncusino@hotmail.fr

PIERROT PIZZA

☎ 04 76 96 27 91
 📍 9 rue Raoul Follereau
 Parking Charly Primeur
 Tous les soirs 17h30-21h30, sauf le lundi

PIZZA DÉLICES

☎ 06 07 58 86 12
 📍 Avenue Pierre de Coubertin
 Ouvert tous les soirs sauf le jeudi

SALAMANDRE TRUCK

📍 Avenue Pierre de Coubertin
 Jeudi, 10h30-14h30, sauf juillet-août
 Produits locaux et de saison 100 % fait maison

CHAMBRE D'HÔTES / GÎTE

LA MAISON CURIALE

☎ 04 76 96 25 47
 📍 La Tour sans Venin
 ✉ ladouce38@orange.fr

CHARPENTES / MENUISERIE / STORES

ACTION TOITURE ET RÉNOVATION

☎ 06 16 51 49 14
 📍 20 avenue de la Houille Blanche

AFD - MENUISERIE ET ALUMINIUM

☎ 04 76 15 31 17 / 06 15 72 19 79
 📍 8 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ grenoble@afd-verandas.com
 🌐 www.afd-verandas.com

AMS 38

☎ 06 73 19 19 98
 📍 48 bis rue de l'Industrie
 ✉ phbatuson@gmail.com

ÉCO BOIS CONSTRUCTION

☎ 06 74 62 59 74
 📍 39 rue de Comboire
 ✉ info@eco-bois-constructions.com
 🌐 www.eco-bois-constructions.com
 Fabrication commercialisation maisons ossature bois, travaux charpente couverture zinguerie isolation et construction bois

LA POSE SANS "SOUSSI"

☎ 06 95 67 30 44
 📍 18 avenue de la République
 ✉ laposesanssoussi@gmail.com

LP'ÉTANCH

☎ 06 33 36 46 93
 📍 2 rue Antoine Chollier
 ✉ lpetanch@free.fr
 Étanchéité toitures terrasses parking

SERPOLLIER STORES

☎ 04 76 21 55 74

📍 40 rue Pacalaire

✉ cyril.serpollier@yahoo.fr

Fabrication et pose de stores extérieurs et intérieurs. Volets roulants, motorisations, portes de garage, fenêtres, portes blindées.

**CHAUFFAGE/ PLOMBERIE /
SANITAIRE / CLIMATISATION****2M ÉNERGIES**

☎ 04 76 21 15

📍 9 rue de l'Industrie

BMP

☎ 06 85 38 10 73

📍 56 rue Jean Jaurès

CATALA PLOMBERIE CTL 38

☎ 04 76 49 54 02

📍 150 avenue de la République

CMI PLOMBERIE

☎ 06 85 73 01 84

📍 5 rue des Charrettes

✉ cmi.plomberie@hotmail.fr

Sanitaire, chauffage, dépannage, climatisation, pompes à chaleur

DAUPHI-GAINES

☎ 06 89 25 84 31

📍 15 rue Georges Maeder

Pose de gaine, VMC

E2C

☎ 04 76 26 47 88

📍 1 boulevard des Frères Desaire

✉ pascal.gastaldin@sfr.fr

**ESCOVAL PLOMBERIE
CHAUFFAGE SANITAIRE**

☎ 06 64 70 03 29

📍 2 avenue de la République

✉ escovalplomberie@yahoo.fr

FERNAGUT

☎ 06 86 56 22 90

📍 6 bis rue de la Levade

Chauffage, plomberie, climatisation, électricité, froid commercial, entretien piscine

GALLINA PLOMBERIE

☎ 04 57 93 10 05

📍 41 rue de Résistance

HAROLD MATHIEU

☎ 06 88 06 84 38

☎ 09 54 95 27 66

📍 54 rue de Quirole

✉ hdcservice@orange.fr

📍 hdcservice.weebly.com

Entretien des chaudières à gaz et fioul

ITM

☎ 04 38 12 03 42

📍 112 rue du Progrès

Maintenance chaudières, climatisation

JULLIAN MICHAËL

☎ 04 76 53 39 41

📍 11 rue du Progrès

Plomberie, chauffage

MBP 38

Maxime BONENTE

📍 56 rue Jean Jaurès

☎ 06 85 38 10 73

BRUN FRÉDÉRIC

📍 54 rue du Progrès

☎ 04 76 26 33 67 / 06 09 45 85 94

✉ frederic.brun57@sfr.fr

Plomberie, chauffage, sanitaire

✉ hdcservice@orange.fr

📍 hdcservice.weebly.com

Entretien des chaudières à gaz et fioul

CLÉS, BADGES, GRAVURES**BEAU SITE MULTI-SERVICES**

☎ 04 76 96 76 73 / 06 28 94 21 65

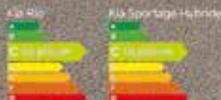
📍 118 D avenue de la République

✉ cordobeausite@hotmail.fr

Clés tous modèles, confection et copie de badges, gravures de plaques, tampons, caoutchouc, plaques immatriculation auto et moto, cartes de visites, plastification, photocopie et service fax. Pour particuliers, copropriétés et entreprises.

La concession Kia Grenoble, rejoint le Groupe Vulcain.

Venez découvrir notre gamme Kia.



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

KIA

VULCAIN
GROUPE MOTORS

Kia Grenoble Elite Motors
30 Avenue de la Houille Blanche,
38170 Seyssinet-Pariset
04 76 96 20 00

www.groupevulcain.fr

COIFFEURS**APRECIAL SEYSSINET PARISET**

☎ 04 76 49 41 59
 ☺ 118 B avenue de la République
 Pour dames

BOREALYSS

☎ 04 76 09 53 04
 ☺ 64 rue de la Fauconnière
 Salon de coiffure homme-femme-enfant.
 Ouvert les lundis de 14h à 19h

DÉCLIC COIFFURE

☎ 04 38 49 58 19
 ☺ 11 boulevard de l'Europe
 Mixte

JAÏNA COIFFURE

☎ 06 63 37 73 50
 ☺ 26 rue Sisteron
 À domicile

MAUD'ELS COIFFURE

☎ 04 76 49 61 85
 ☺ 19 rue Jean Jaurès
 ✉ maudels@hotmail.fr
 Mixte

MCII COIFFURE

☎ 04 76 96 95 43
 ☺ 148 avenue de la République
 ✉ carlo.marquez@numericable.fr
 Mixte

NADINE COIFFURE

☎ 06 03 33 15 91
 ☺ 19 allée des Balmes
 ✉ nadine.mendez@wanadoo.fr
 À domicile

NATIF

☎ 06 14 28 03 48
 ☺ 152 avenue Victor Hugo
 À domicile

NEW STYLE

☎ 04 76 84 19 58
 ☺ 29 rue du Moucherotte
 Mixte

STUDIO COIFFURE

☎ 04 76 96 19 11
 ☺ 25 boulevard des Frères Desaire
 Mixte

LE SALON D'ÉMILE

☎ 04 76 47 39 79
 ☺ 18 bis avenue de la République
 Coiffeur, barbier

CONCESSIONNAIRES**BHCAR**

☎ 04 76 09 59 69
 ☺ 19 boulevard des Frères Désaire
 ✉ sylvain.cristol@bhcar.fr
 Toutes marques

CENTRE PORSCHE GRENOBLE

☎ 04 76 43 70 74
 ☺ 2 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ commercial.grenoble@garage-du-
 mont-blanc.com
 🌐 www.centreporsche.fr/grenoble
 Concessionnaire Porsche

CONCEPT SPORT AUTOMOBILES

☎ 06 51 67 43 04
 ☺ 3 rue des Fleurs
 Achat/Vente de véhicules Prestige & Sport.

**FÉLIX FAURE AUTOMOBILE
VOLVO**

☎ 04 76 84 52 52
 ☺ 24 avenue de la Houille Blanche
 ✉ o.ponsard@felix-faure-automobiles.com
 Concessionnaire Volvo

JEAN LAIN TOYOTA

☎ 04 76 48 58 99
 ☺ 2 avenue Général de Gaulle
 ✉ spaa@ctoyota.net
 Concessionnaire Toyota

JEAN LAIN TOYOTA OCCASIONS

☎ 04 76 48 88 20
 ☺ 21 avenue Pierre de Coubertin

KIA ÉLITE MOTORS

☎ 04 76 96 20 00
 ☺ 30 avenue de la Houille Blanche
 Concessionnaire Kia

**NISSAN AUTOLYV - GROUPE
MAURIN**

☎ 04 76 62 81 81
 ☺ 34 avenue Pierre de Coubertin

AUTOSECURITÉ

CONTROLE TECHNIQUE

Seyssinet-Pariset

TEAM CORSO.S



www.autosecurite.com

Autosécurité
24bis Av. de la Houille Blanche
38170 Seyssinet-Pariset
04 76 21 07 45

Autosécurité
6 Bd Paul Langevin
38600 Fontaine
04 76 27 30 20

Bon de réduction de **15€**

Valable sur présentation de ce bon
dans l'un de nos centres **AUTOSECURITE**
(*Seyssinet-Pariset ou Fontaine*)



Ou en utilisant le code **WELCOME**
en prenant rendez-vous sur www.autosecurite.com

Conditions disponibles en centre ou sur notre site internet.
Offre valable jusqu'au 31/12/2024 sur présentation de ce bon ou sur prise de rendez-vous sur notre site internet.
Offre non cumulable avec toute autre remise ou promotion, réservée à nos seuls clients.

SEYSSINET ALPES AUTO

concessionnaire officiel depuis 1985



9 avenue du Gal de Gaulle
38170 SEYSSINET
Tél. 04 76 21 73 07

Krys

Vous allez
vous aimer

Jeunet Opticiens C.Cial la fauconnière

Tel: 04.76.49.24.88

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

- Examens de vue*
- Lentilles de contact
- Espace enfants

*examen non médical**

PERCEVALIÈRE AUTO

☎ 04 76 48 57 99

📍 3 avenue Pierre de Coubertin
 Concessionnaire Renault, ventes véhicules,
 mécanique, carrosserie, station-service

SBLP AUTO

☎ 04 76 96 63 67

📍 18 avenue de Grenoble

✉ contact@sblpauto.fr

Automobile Peugeot et toutes marques

SEYSSINET ALPES AUTO

☎ 04 76 21 73 07

📍 9 avenue Général de Gaulle

🌐 www.seyssinetalpesauto.fr

Concessionnaire Suzuki, Mitsubishi

SPAA LEXUS GRENOBLE

☎ 04 76 22 11 11

📍 32 avenue de la Houille Blanche

Concessionnaire Lexus

CONSEIL EN ORIENTATION**ISÈRE ORIENTATION**

09 86 70 26 62

☎ 06 62 59 24 46

📍 36 rue Pacalaire

🌐 www.isere-orientation.fr

Conseillère en orientation, analyser le profil de compétences naturelles grâce à des outils performants pour aider les jeunes à définir leur orientation et les adultes à réfléchir à leur projet professionnel ou faire le point sur leur carrière.

CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE**GRET NATHALIE**

☎ 06 65 96 37 62

📍 64 rue de la Fauconnière

✉ nathalie.gret@orange.fr

CONSEILS AUX ENTREPRISES**AELY PILOTAGE**

☎ 07 83 61 16 53

📍 17 avenue du Vercors

✉ laurent.coussediere@free.fr

🌐 www.petite-entreprise.net

Conseiller-entreprise, conseil-gestion entreprise, conseil et accompagnement des dirigeants.

COUTURE**CARTER DENISE**

☎ 09 72 57 85 44

📍 36 rue de Pacalaire

🌐 https://denise-carter.com

Uniquement sur rendez-vous
 Bureau d'études, modélisme et atelier de confection. Service de vêtements sur mesure et haut de gamme

CRÉATIONS ANTRELACÉES

☎ 06 19 56 30 99

📍 155 avenue de la République

✉ contact@creations-antrelacees.com

MAITÉ COUTURE

☎ 06 71 25 60 86

📍 54 rue du Progrès

DENTISTES**CONTE / BARTHELEMY**

☎ 04 76 96 57 40

📍 155 avenue de la République

✉ barthelemy@wanadoo.fr

FAYARD

☎ 04 76 96 26 59

📍 62 avenue de la Fauconnière

GENAY / DENEUBOURG

☎ 04 38 12 07 69

📍 9 boulevard de l'Europe
 Stomatologues

SERVIER

☎ 04 76 96 35 52

📍 125 avenue de la République

✉ jfservier@orange.fr

ANTINEA ESTHETIQUE

Sur RDV : du lundi au samedi

23 Boulevard des Frères Désaire
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 38 12 99 70

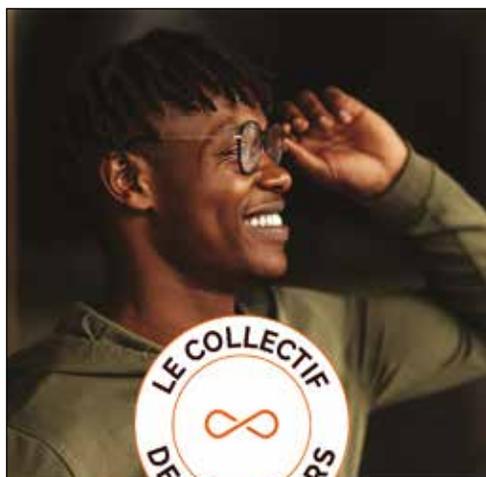
06 81 53 20 14

SYLVIE

Épilation - Soins Visage & Corps

De relaxation et de bien-être

Maquillages - Manucures



14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISSET

Rdv au 04 28 69 02 09
seyssinet-pariset@leslunetiers.fr

COLLECTIVITÉS

“ Communiquez-vous
sur les risques majeurs,
le bien vivre
dans votre ville ? ”

**Nous avons
la solution**

Contactez-nous au 04 92 27 13 89

Media plus communication - Leader en communication institutionnelle

**DIAGNOSTIC ET EXPERTISES
IMMOBILIÈRES****CEDIALP**

☎ 04 38 12 04 52
 ☉ 4 rue Jean Jacques Rousseau
 Analyses, essais et inspections techniques

ESEB ESTEVE JEROME

☎ 04 76 96 68 46
 ☉ 7 rue de la Poste
 ✉ contact@eseb.fr
 Activité des économistes de la construction

DIÉTÉTIQUE**ALEXIS MYRIAM**

☎ 06 99 24 65 45
 ☉ 4 rue de la Cité
 ✉ myriamalexis@free.fr
 📍 www.amnutrition.fr
 Nutritionniste pédiatrique

GUY CORBEL CORINNE

☎ 04 76 21 99 05 / 06 48 06 91 17
 ☉ 18 boulevard des Frères Désaire
 ✉ corinne-corbel@wanadoo.fr
 📍 www.perso.wanadoo.fr/corinne-corbel/

CARLE

☎ 04 38 70 02 31
 ☉ 8 rue Georges Maeder
 ✉ oliphan@wanadoo.fr

RABAT BLANDINE

☎ 06 95 99 49 56
 ☉ 14 rue du Grand Pré
 ✉ blandine.rabat.dieteticienne@gmail.com
 📍 www.blandine-dieteticienne-grenoble.com
 Consultation diététique personnelle et individualisée. Séances de cryolipolyse.

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ**FALLAY BENOÎT**

☎ 07 66 66 36 73
 ☉ 101 route de Saint Nizier
 ✉ benoitfallaye@educlib.fr
 📍 educlib.fr

**ÉLECTRICITÉ DÉPANNAGE
SERRURERIE****AG SERVICES**

☎ 04 76 21 34 00
 ☉ 36 allée Eugène Faure
 ✉ Ag.services@free.fr
 Serrures, portes blindées, portes de garages, ouvertures de portes, dépannages pour particuliers et entreprises

BOMBINO ÉLECTRICITÉ

☎ 04 76 96 02 52
 ☉ 76 rue de Comboire
 ✉ bombino.elec@cegetel.net
 📍 www.bombino-elec.fr
 Électricité générale, interphone, alarme, dépannages, réseaux informatiques, détection incendie, spécialiste rénovation habitat et magasin.

CRETINON BRUNO

☎ 04 76 53 47 72
 ☉ 800 route de Saint Nizier
 ✉ bruno.cretinon@wanadoo.fr

FONTAINE SERRURERIE

☎ 04 76 48 38 85
 ☉ 84 rue du Progrès
 ✉ fontaine.serrurerie@orange.fr

NAVARRO ELECTRICITE

☎ 04 38 12 07 49
 ☉ 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ navaroelec@aol.com
 Travaux d'installation électrique

**SLCI (SOLUTION LOGIQUE
CABLAGE INDUSTRIEL)**

☎ 04 76 21 25 67
 ☉ 1 rue des Fleurs
 ✉ t.orlando@slci.fr / a.legris@slci.fr
 Câblage d'armoires et de coffrets électriques

ÉLECTRONIQUE / AUTOMATISME / ROBOTIQUE

A.E.I.

☎ 04 38 12 10 60
 📍 32 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@aei-automatisme.com
 🌐 www.aei-automatisme.com
 Conception et réalisation d'installation en électricité industrielle - Réalisation d'équipements à base d'automate programmable et PC industriel.

ÉNERGIE

ENEDIS

📍 44 avenue de la République
 ✉ edfentreprises-rhone-alpes-auvergne-11@edf.fr

ENTREPRISE D'INSERTION

LATELIER SIIS - ATELIER SERVICES

☎ 04 76 84 47 90
 📍 3 rue de la Levade
 ✉ commercial@latelier6.fr
 🌐 www.interim-grenoble.org
 Entreprise d'Insertion (EI) par l'activité économique. Mission : pour mission de favoriser le retour à l'emploi de personnes en difficultés socioprofessionnelles. Interventions dans 3 secteurs : sous-traitance industrielle, entretien et maintenance de mobilier.

ÉTIOPATHE

JAMES CHARLOTTE

☎ 06 64 52 66 94
 📍 64 rue de la Fauconnière
 ✉ etiopathe.charlottejames@gmail.com
 🌐 www.charlottejames.fr
 L'étiopathie est une thérapie manuelle douce et efficace face à de nombreux maux.

EXPERTISES ET CONTRÔLES TECHNIQUES

ARC ISÈRE EXPERTISE

☎ 04 76 96 37 90
 📍 1 boulevard des Frères Désaire
 ✉ ARC.ISERE.EXPERTISE@wanadoo.fr
 Expertise et conseil technique en automobile

AUTO SÉCURITÉ

☎ 04 76 21 07 45
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche
 Contrôle technique

BCA EXPERTISE

☎ 04 76 70 29 70
 📍 36 rue de la Tuilerie
 Expertise Auto

MVP

☎ 04 76 21 07 45
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche

EXPERTS-COMPTABLES / COMMISSAIRES AUX COMPTES

A.A.C.E. - ALPES AUDIT CONSEILS EXPERTISES

☎ 04 76 48 18 43
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ AACE.sa@wanadoo.fr

AGORI GROUP

☎ 04 76 21 17 89
 📍 11 rue de la Poste
 ✉ contact@agori.fr
 🌐 www.agori.fr

ANZALONE & CASSAGNANDE

☎ 04 76 48 48 38
 📍 12 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@cabinetanzalone.com

AUDITS ASSOCIÉS

☎ 04 76 21 04 97
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ audits-associes@hotmail.com

B B M & ASSOCIÉS

☎ 04 76 48 48 49
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@bbmbti.com

BOIS-FAVRE PATRICK

☎ 04 38 21 01 00
📍 32 rue de la Tuilerie

CLÉMENT ALAIN

☎ 04 76 96 35 71
📍 12 rue Voltaire
✉ alain.clement8@libertysurf.fr

DUPONT-FERRIER

☎ 04 76 46 00 66
📍 8 C avenue Pierre de Coubertin
✉ contact@dupont-ferrier.fr

E.C.A.

☎ 04 76 48 18 43
📍 14 avenue Pierre de Coubertin

ETICA EXPERTISE COMPTABLE

☎ 06 58 85 46 83
📍 8 C avenue Pierre de Coubertin
✉ rtodesco@etica-compta.fr
🌐 www.etica-compta.fr

EXEO EXPERTISE ET OPTIMISATION

☎ 04 76 48 48 49
📍 4 rue Paul Valérien Perrin

EXPERTS & CONSEILS & DÉVELOPPEMENT (ECD)

☎ 04 76 84 43 43
📍 4 rue Paul Valérien Perrin
✉ contact@experts-et-conseils.fr

EXPERTS & PARTENAIRES

☎ 04 76 04 04 04
📍 7 rue de la Poste
✉ info@experts-partenaires.com
🌐 www.experts-partenaires.com

FIDUCIAIRE DAUPHINÉ SAVOIE

☎ 04 76 49 00 95
📍 2 rue Paul Valérien Perrin
✉ fds.fidu@wanadoo.fr

HERMÈS CONSULTANTS

📍 8 B avenue Pierre de Coubertin
☎ 04 76 48 06 05
✉ expertises.audit@orange.fr

LDMR & ASSOCIÉS

☎ 04 76 27 80 01
📍 52 rue Aimé Bouchayer
✉ b.isaac@ldmr.fr
🌐 www.ldmr.fr

MME2C SARL

☎ 04 76 04 04 04
📍 7 rue de la Poste

PAILLET & ASSOCIÉS

Nicolas PAILLET
☎ 04 82 53 24 60
📍 8 C avenue Pierre de Coubertin
✉ cabinet_paillet@yahoo.fr

ROGER DAVID

☎ 04 38 21 01 10
📍 32 rue de la Tuilerie

FABRICATION**BIO-LOGIC**

☎ 04 76 09 18 39
📍 4 rue Vaucanson
Fabrication d'instrumentation scientifique et technique

EDF INDUCTION

☎ 04 76 49 32 50
📍 20 avenue de Grenoble
✉ efd-grenoble@efdgrou.net
🌐 www.efd-induction.com
Matériel de chauffage par induction

OPHRYS SYSTÈMES

☎ 04 38 12 40 60
📍 6 rue Paul Valérien Perrin
✉ ophrys@ophrys.net
🌐 www.ophrys.net
Audio Guide et systèmes d'aide à la visite pour les musées et les sites culturels

SLCI CABLAGE

☎ 04 76 21 25 67
Électricité, réalisation et installation de câblage d'armoires et de coffrets électriques

FINANCES**1POINT2**

☎ 04 76 27 77 85

📍 5 rue de la Poste

✉ glagaillarde@1point2.com

🌐 www.1point2.fr

Conseil pour les affaires et autres conseils de gestion

CABINET DES CONFLUENCES

📍 9 rue Voltaire

Activités des supports juridiques de gestion de patrimoine immobilier

CAP CONSEILS

☎ 09 63 40 11 75

📍 9 allée Eugène Faure

Conseils pour affaires et gestion

DUBAYLE FINANCE CONSEIL

☎ 04 76 49 54 17

📍 7 rue de la Poste

ÉNERGIE PLUS

📍 20 avenue de la Houille Blanche

🌐 www.1001piles.com

Administration entreprises

ESPERTO CONSEILS

📍 67 avenue de la République

Comptabilité

F.R.M.

📍 2 route de Saint Nizier

Gestion de fonds

FINANCIÈRE DARHIS

📍 34 rue de la Tuilerie

FINANCIÈRE DE L'UBAYE

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

✉ tb.ubaye@yoni.fr

Opérations financières - Conseil en gestion financière

FONCIÈRE EXIGO

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

GASTER

📍 20 route de Saint Nizier

GYM INVESTISSEMENTS

☎ 04 38 21 01 13

📍 32 rue de la Tuilerie

HOLDICAR

📍 32 avenue de la Houille Blanche

Administration entreprises

IGAME

☎ 04 76 48 56 33

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

Conseiller en gestion des affaires

INGP ENTREPRISE SA

☎ 04 76 57 45 70

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

✉ h_m_michaud@hotmail.com

🌐 www.ingp-entreprise.com

Activités holding, consultance, études, expertise high tech

MCB INVEST SAS

📍 43 chemin des Fusillés de l'Ecureuil

NEGECOM

☎ 06 80 66 81 84

📍 3 rue Paul Valérien Perrin

✉ pierre.goupil@mageos.com

NUMÉRIPLAN

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

Administrateur d'entreprise

ORESMA SARL

☎ 04 76 84 93 28

📍 57 rue de Cartale

Conseil pour les affaires, conseil pour la gestion.

PARTENAIRES ET PATRIMOINE

☎ 04 76 04 04 04

📍 7 rue de la Poste

<https://www.partenaires-patrimoine.com/>

Conseil en gestion de patrimoine

PHN FINANCES

📍 11 rue de Chamrousse

Acquisition, administration, gestion pour la location ou titres de participation

SNR INVEST

☎ 08 71 16 93 48

📍 Place de la Liberté

Location de biens immobiliers

YONI

☎ 04 76 84 25 84
 ♣ 12 avenue Pierre de Coubertin
 📧 www.yoni.fr
 Administration d'entreprises

FLEURISTE**VERT TENDRE**

☎ 04 38 12 20 87
 ♣ 22 rue de la Fauconnière
 ✉ vert-tendre.sp@orange.fr

FORMATION**AQSE**

☎ 04 38 12 88 56
 ♣ 13 rue de la Poste
 📧 www.aqse-france.com
 Sécurité et environnement, prévention des risques industriels et professionnels

EASYCOM LANGUES

☎ 06 28 35 63 66
 ♣ 23 rue de Quirole
 ✉ jannekebouilliez@gmail.com
<https://sites.google.com/site/easycomlangues>
 Formation de langues (anglais, FLE, Néerlandais). Traduction

ISFEC DES ALPES

☎ 15 rue de la Tuilerie
 ☎ 04 76 42 22 31
 ✉ accueil@isfecdesalpes.fr
 📍 isfecdesalpes.fr
 Formation universitaire au master des métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation

NOVENTIS

☎ 06 60 08 82 77
 ♣ 71 rue de l'Industrie
 ✉ noventis@wanadoo.fr
 Conseil et coaching

RD CONSULTANT

☎ 04 38 21 01 10
 ♣ 32 rue de la Tuilerie
 Conseil et formation en gestion d'entreprise

FOURNITURES**HYDRO M.R.**

♣ 10 avenue de Grenoble
 Vente d'énergie électrique sous toutes ses formes

ISOTAC / ISOLANTS DU SUD EST

☎ 04 76 27 51 99
 ♣ 5 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@isotac.fr
 📍 www.isotac.fr
 Usinage matériaux composites, produits pour l'isolation électrique et thermique, dynamos, codeurs et isolateurs électriques.

MANUTENTION SERVICE DAUPHINÉ SAS

☎ 04 76 96 46 54
 ♣ 2 C avenue Pierre de Coubertin
 ✉ secretariat@manutentiondauphine.fr
 📍 www.manutention-dauphine.fr
 Machine pour extraction, construction et génie civil. Concessionnaire en chariots élévateurs, vente, SAV, maintenance, location, vente, réparation, pièces de rechange toutes marques.

PLASTILAB

☎ 04 76 96 99 73
 ♣ 84 rue du Progrès
 ✉ plastilab@wanadoo.fr
 Plasturgie industrielle - équipements de laboratoire

SEDIMAT

☎ 04 76 48 01 90
 ♣ 2 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ accueil@sedimat.com
 📍 sedimat.com
 Importateur BRM (USA), mécanique de précision, abrasif, outil coupant, métrologie et attachement.

FOURNITURES ALIMENTAIRES**AU RÉGAL DAUPHINOIS**

☎ 07 70 70 37 57
 ♣ 27 boulevard des Frères Désaire
 ✉ jpfuentes.ard@gmail.com
 Atelier de fabrication en charcuterie, spécialités régionales

MADE IN ITALIE

☎ 04 38 49 57 12

📍 1 rue des Murailles

Vente en gros et demi-gros, spécialités italiennes alimentation

GARDIENNAGE-SÉCURITÉ**EUROPE SÉCURITÉ INDUSTRIE
RHÔNE-ALPES**

☎ 04 76 21 04 03

📍 14 A avenue Pierre de Coubertin

GÉOMÈTRE**CEMAP GÉOMÈTRES-EXPERTS**

📍 36 rue Pacalaire

☎ 04 76 46 70 93

✉ r.chaudet@cemapgeo.com

🌐 www.cemapgeo.com

HÔTEL**BELALP HÔTEL**

M. et Mme REVILLIOD

☎ 04 76 96 10 27

📍 8 avenue Victor Hugo

✉ hotel.belalp@wanadoo.fr

🌐 www.hotel-belalp.fr

IMPRESSION

☎ 08 99 86 45 84

Mme BORDET

📍 2 rue des Murailles

Impression, photographie, argentique, numérique

SORRA

☎ 04 76 48 00 51

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

✉ contact@sorra.fr

🌐 www.sorra.fr

Reprographie, impressions numériques, micrographie, numérisation

INFIRMIÈRES**VALFORT COLINE ET
PINEL ANA LAURA**

☎ 09 81 30 83 83

📍 2 rue Lafontaine

**JANOSCH ISABELLE /
MAUREL CÉLINE**

☎ 04 38 12 09 67

📍 53 rue de Cartale

**PELLERIN ISABELLE / BELLIER
CHARLINE / GALVIN CHRISTELLE**

☎ 04 76 21 88 42

📍 10 rue Georges Maeder

STRIPPOLI / BOUDIER

☎ 06 88 09 07 18

📍 20 avenue de la Houille Blanche

**CASTELLI CHRISTELLE /
SALART BENJAMIN**

☎ 04 76 22 70 07

📍 142 avenue de la République

✉ valerie.gonin@gmail.fr

**CALCARA ROSALIA /
BRUNET-MANQUAT HANAN /
GRABOWSKI CATHERINE**

☎ 04 76 21 91 81

📍 62 rue de Fauconnière

✉ infirmiere.fauco@gmail.com

THIOR MARION

☎ 04 76 49 08 61

📍 127 avenue de la République

**HERNANDEZ DORINE / ARDITO
ALEXANDRE**

☎ 04 76 48 05 69

📍 9 boulevard de l'Europe

✉ alexandre.ardito4@gmail.com

**MERLUZZI CORINNE /
VARACHAUD CORINNE**

☎ 04 38 12 93 33

📍 53 rue Aimé Bouchayer

**VITTOZ CHRISTINE /
MICHALAK ROSALIE**

☎ 04 76 21 91 81

📍 62, rue de la Fauconnière

INFORMATIQUE**ACCTI**

☎ 04 76 21 51 69

📍 36 rue Pacalaire

✉ accti@accti.net

Prestations de services aux entreprises : conseils, consultant de systèmes d'information, réseaux informatique et télécommunications, réalisation du câblage réseau

ALL SYSTEMS

☎ 04 76 70 13 13

📍 29 boulevard des Frères Desaire

✉ romane.tintinger@allsystems.fr

✉ info@allsystems.fr

🌐 www.allsystems.fr

Développement de logiciels pour les constructeurs de maisons et architectes.

ART EFFECT PICTURE

☎ 06 62 16 15 59

📍 11 avenue Hector Berlioz

✉ arteffectpicture@wanadoo.fr

🌐 www.arteffectpicture.info

Prestation fournitures, développement, formation en imagerie de synthèse.

**BLOCKCHAIN PROCESS
SECURITY (BPS)**

☎ 04 76 09 71 90

📍 29 boulevard de l'Europe

Services de programmation informatique

CERVOCOM

☎ 04 76 99 26 00

📍 2 rue Paul Valérien Perrin

🌐 www.cervocom.com

Etudes développement matériel informatique conseil en communication

COM6

☎ 04 76 84 24 24

📍 23 rue de la Tuilerie

✉ contact@com6.fr

🌐 www.com6.fr

Informatique et réseaux

DAVID ET BOIS FAVRE

☎ 04 38 21 01 10

📍 32 rue de la Tuilerie

Mise en commun de tous moyens informatiques

ENVER DIFFUSION

☎ 04 76 21 15 85

📍 12 rue de la Tuilerie

✉ vito.testa@speeinfo.fr

Matériel informatique, maintenance, logiciel développement, matériel audio, vidéo

**GESTION FINANCE
INFORMATIQUE - GFI**

☎ 04 76 96 59 12

📍 85 rue Georges Maeder

✉ contact@starfinance.fr

🌐 gfistarfinance.com

Edition de logiciels

HARDIS GROUP

☎ 04 76 70 80 50

📍 34 rue de la Tuilerie

🌐 www.hardis.fr

Société de service en informatique, intégrateur de composants hardware et software, conseil et assistance à maîtrise d'ouvrage, centre de formation agréé, ...

INFORMATIQUE RFI

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.rfi-informatique.fr

Audit et conseil informatique, étude et réalisation de logiciels. Assistance technique : S6BDR, Intranet, web

MICROTECH

☎ 04 76 26 81 49

📍 29 rue du Progrès

✉ fabienne@microtech-maintenance.fr

🌐 www.microtech-maintenance.fr

Société de services informatiques, maintenance de parcs.

MIP ALPES SOFTIMM

☎ 04 38 86 40 95

📍 29 rue du Progrès

✉ patrick.magi@mip-alpes.com

Vente matériel informatique, progiciels, logiciels, licences, matériels de bureau et électroniques, conseil en systèmes informatiques.

SPEEDINFO.FR

☎ 04 76 21 15 85

📍 12 rue de la Tuilerie

🌐 www.opensi.fr

Editeur d'OpenSi, propose des solutions de gestion e-commerce complètes et puissantes.

VMG (VOISINE MICRO GESTION)

☎ 04 76 21 49 03

📍 36 rue Pacalaire

✉ contact@vmg.fr

🌐 www.vmg.fr

Développement de logiciels

INGÉNIERIE**ABSOLUT SYSTEM**

☎ 04 80 70 05 09

📍 2 rue des Murailles

✉ contact@absolut-system.com

🌐 www.absolut-system.com

Ingénierie et assistance technique, expertise dans le domaine de la cryogénie et du spatial.

KINÉSITHÉRAPEUTES**CALPENA PATRICK-LAURENT**

☎ 04 76 21 16 21

📍 10 rue Georges Maeder

✉ plcalpena001@cegetel.rss.fr

CŒUR CYRIL

☎ 04 76 96 18 12

📍 127 avenue de la République

✉ kine.cœur@wanadoo.fr

DESCOMBES / METZNER / COURT-PAYEN

☎ 04 76 53 00 17

📍 23 rue Aimé Bouchayer

EYMERY BASSET / VERDURAND / LOISEAU

☎ 09 83 99 31 64

📍 4 rue Georges Maeder

✉ scmjoal@gmail.com

FAYARD MATHILDE

☎ 04 38 21 45 35

📍 64 rue de la Fauconnière

FONTANA / SCHNEIDER

📍 53 rue Aimé Bouchayer

☎ 09 80 58 08 18

GACHASSIN GUY

☎ 06 14 62 87 84

📍 610 route de St Nizier

KINÉ BULLE

☎ 04 76 48 91 88

📍 21 rue Lamartine

✉ kinebulle@gmail.com

MORALES / GUESQUIERES / TORELLI

☎ 04 76 84 17 01

📍 10 avenue de Grenoble

✉ jef.morales@yahoo.fr

MORAND HUBERT

☎ 04 76 21 73 93/06 25 73 46 98

📍 38 rue Pacalaire

LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES**LABORATOIRE DE BIOLOGIE MÉDICALE**

☎ 04 76 49 71 72

📍 62 rue de Fauconnière

🌐 www.oriade.fr

LAVERIE

📍 Rue Lamartine

LOCATIONS**LA PÉPITE**

☎ 06 81 75 60 09

📍 6 rue Georges Maeder

✉ laure.dousset@plusnuggets.com

🌐 plusnuggets.com

Bureaux - espaces ateliers et évènements

BHL 38

☎ 04 76 48 40 30

📍 6 rue Georges Maeder

✉ blanchet.philippe@akeonet.com

Centre d'affaires, location de bureaux, salle de réunion, équipement et services

MAISON D'ÉDITION**ELYASCOP**

☎ 09 54 88 37 29

📍 17 avenue du Vercors

✉ contact@elyascop.fr

🌐 www.elyascop.fr

MARCHÉS**PLACE ANDRÉ BALME**

Mardi et samedi de 8h à 12h

PLACE DE LA FAUCONNIÈRE

Jeudi de 8h à 19h

MÉCANIQUE DE PRÉCISION**USINAGE TECHNIQUE****PRECISION (UTP)**

☎ 04 76 96 00 79

📍 42 rue de la Tuilerie

✉ utp2@wanadoo.fr

🌐 www.utp2.fr.st

MÉCANIQUE / GARAGES / PIÈCES**AD ISÈRE - COFIRHAD (AUTODISTRIBUTION ISÈRE)**

☎ 04 76 96 39 72

📍 7 rue de la Levade

🌐 www.a-d.fr/adisere

Pièces auto

CORDÉIRO MECANIQUE GÉNÉRALE ET DE PRÉCISION

☎ 04 76 49 10 04

📍 32 rue de la Tuilerie

Opération se rapportant à la mécanique générale et de précision

EUROPE CARROSSERIE

☎ 04 76 63 23 17

📍 84 rue du Progrès

Carrosserie, peinture toutes marques

EXCLUSIVE CARS

☎ 04 76 96 59 09

📍 8 rue de la Tuilerie

Personnalisation des véhicules pour les rendre uniques,

GARAGE ALPES AUTO

☎ 04 76 53 11 34

📍 17 avenue de la République

Mécanique, entretien, carrosserie, dépannage

GARAGE DE LA PISCINE

☎ 04 76 70 13 80

📍 4 allée des Glycines

Réparation auto toute marque, mécanique, carrosserie, peinture

M.A.D AUTO

☎ 06 01 14 46 84

📍 141 avenue de la République

✉ jclebouc@hotmail.com

VEILLAT

☎ 04 76 96 42 27

📍 28 avenue de la Houille Blanche

Automobiles pièces détachées, grossiste en pièces détachées

MÉDECINS GÉNÉRALISTES**ABADIE / LEVY / HERRY/RABOT**

☎ 04 76 21 16 08

📍 17 rue Lamartine

🌐 www.medecins-seyssinet.fr

✉ docteurs@orange.fr

ARCHAMBAULT / CHABAUTY / PETIT

☎ 04 76 84 58 24 / ☎ 04 76 96 80 20

📍 9 boulevard de l'Europe

CORRAL / OLESZKO / BATIR

☎ 04 76 96 63 38

📍 135 avenue de la République

✉ secretariatcgp@yahoo.fr

DEL COURT CHRISTELLE

☎ 04 76 96 60 71
📍 14 avenue de Grenoble

LEGROS SOPHIE

📍 62 rue de la Fauconnière
☎ 09 88 37 81 01

LEVI-FELLOUS ANNA

📍 54 rue de l'Industrie
☎ 04 76 96 18 61

LOISY BIELER MARINE

📍 62 rue de la Fauconnière
☎ 09 88 37 81 01

VIGNAIS ANNICK

📍 11 Boulevard Frères Desaire
☎ 04 76 27 61 46

MICRO-CRÈCHE

LE CABANON DES CHÉRUBINS

📍 20 avenue de la Houille Blanche
🌐 www.les-cherubins.com

LES BAMBINS D'ABORD

☎ 07 50 23 11 89
📍 12 avenue Pierre de Coubertin
✉ laura.yvrai@lesbambinsdabord.fr
🌐 lesbambinsdabord.fr

MOTOS - CYCLES

DYNAMIC MOTOS

☎ 06 15 79 91 75
📍 7 rue des Murailles
Vente et réparations de cycles, motos, scooters

VÉLOSPORT.FR

☎ 04 76 22 83 79
📍 4 avenue Victor Hugo
✉ velosport38@aol.com
🌐 www.velosport.fr
Vente et réparation de cycles, accessoires

NETTOYAGE - ENTRETIEN

AMIS DU CIEL

☎ 07 87 40 26 79
📍 Bd des Frères Désaire
🌐 amisduciel.com
Entretien de sépultures

38 NETTOYAGE

☎ 04 76 96 86 03
📍 42 rue de l'Industrie

AG ENTRETIEN

☎ 07 80 74 74 62
📍 79 av. de la République

BLANCHISSERIE MOREL BORDET

☎ 04 76 21 21 42
📍 1 rue Vaucanson
✉ bmb-sa@wanadoo.fr
🌐 www.blanchisserie-morel-bordet.fr
Blanchisserie, location de linge

CIGNO SABRINA

☎ 06 30 84 74 46
📍 53 avenue du Vercors

GC CONCIERGERIE

09 80 44 82 91
📍 64 avenue de la République
Nettoyage bâtiments

MAINTENANCE SERVICE

☎ 04 76 48 46 16
📍 52 bis rue de l'Industrie

NET

☎ 04 76 96 76 37 / 06 80 75 95 39
📍 11 rue Aristide Bergès

UP SGI ULTRA PROPRETÉ

☎ 04 76 21 22 96
📍 12 rue Paul Valérien Perrin
✉ contact@up-sgi.com

LUCCHINO RACHELLE

☎ 04 76 96 61 19
📍 120 avenue de la République

NOTAIRE**MAÎTRE CHRISTOPHE
MARCHAND**

☎ 04 76 84 20 48
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 ✉ etude.machand@notaires.fr

OPTICIENS**KRYS JEUNET OPTIQUE /
AUDITION**

☎ 04 76 49 24 88
 📍 58 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com
 🌐 www.krys-seyssinet.fr

OPTICAL EVENT

☎ 04 38 70 32 56
 📍 26-28 boulevard des Frères Désaire
 ✉ opticiens@optical-event.fr
 🌐 optical-event.fr
 Permanence d'un audio-prothésiste

COLLECTIF DES LUNETIERS

☎ 04 28 69 02 09
 📍 14 boulevard de l'Europe
 ✉ auditiondudauphine@gmail.com
 ✉ seyssinet-pariset@vision-plus.fr
 Audio-prothésiste

VUE & REVUE

☎ 04 76 84 06 12
 📍 61 avenue de la République
 ✉ opticzola@free.fr

ORGANISATION SPECTACLES**D'JO ANIMATION**

☎ 06 75 97 57 26
 📍 3 rue Georges Maeder

ORL**TROUILLON / SORIANO /
BOULAT / LAMBLIN**

☎ 04 76 26 69 53
 📍 52 rue Aimé Bouchayer

ORTHODONTIE**SUD EST ORTHODONTIE**

☎ 04 76 87 01 41
 📍 64 rue de la Fauconnière
 🌐 www.sud-est-orthodontie.fr/

ORTHOPHONISTES**GEMIN**

☎ 64 Rue Fauconnière
 ☎ 06 73 03 82 24
 ✉ geminfany@gmail.fr

LELEU

☎ 06 26 31 40 08
 ☎ 54 rue de l'Industrie

**SONZOGNI / MONCENIS /
RUPTIER / CHALVIN /
LAURICELLA**

☎ 04 76 21 50 65
 ☎ 156 avenue Victor Hugo

NOBLET

☎ 31 rue du Moucherotte
 ☎ 04 38 12 96 93

OSTÉOPATHES**CORNIQUET GWLADYS**

☎ 04 76 29 27 15
 ☎ 9 boulevard de l'Europe
 ✉ gwladyscorniquet@yahoo.fr

COTTAVE YANN

☎ 07 67 63 65 09
 ☎ Pôle bien-être - 2 avenue Victor Hugo

LATHOUD JUSTINE

☎ 04 38 49 25 63
 ☎ 64 rue de Fauconnière
 ✉ justinelathoud@live.fr

MEUNIER LAURENT

☎ 06 71 33 82 80
 ☎ 27 rue Roger Barbe
 ✉ lolojunior38@hotmail.fr

MOUNIER MANDIE

☎ 06 03 39 36 53
 🌐 www.osteopathe-mounier.com
 ☎ Pôle bien-être - 2 avenue Victor Hugo

SAUQUET GUILLAUME

☎ 07 81 78 61 28
☎ 04 76 48 91 88
📍 21 rue Lamartine

PARFUMERIE / ESTHÉTIQUE / ACCESSOIRES / COSMÉTIQUES

ANTINEA ESTHÉTIQUE

☎ 04 38 12 99 70
📍 23 boulevard des Frères Désaire
Épilation cire tiède, soins du visage, du corps et relaxants, UVA, maquillage, manucure.

BEAUTÉ STUDIO

☎ 04 76 96 20 93
📍 135 avenue de la République
Institut de hautes technologies. Soins visage et du corps, épilation, UVA, renfort d'ongles, beauté des mains et des pieds, maquillage, microdermabrasion.

CLINIQUE VISAGE ET SILHOUETTE/ CVS ESTHÉTIQUE

09 75 61 47 12
📍 19 rue Lamartine
✉ cvs.esthetique@gmail.com
🌐 www.medecine-esthetique-grenoble.com

INSTITUT AUDINE

📍 64 rue de la Fauconnière
☎ 04 76 49 56 67
✉ parfumerie.audine@orange.fr
🌐 www.parfumerie-audine.e-monsite.com
Soins esthétiques visage et corps : Pier Augé, Biogénie, Provence santé. Bronzage par brumisation, Spa jet, accessoires

ISA'BEL ESTHÉTIQUE

☎ 06 75 72 43 09
📍 29 rue Sisteron
✉ isabelesthetique@free.fr

KRIS'BEAUTÉ

☎ 04 76 96 08 09
📍 4 rue Georges Maeder
✉ krisbeauté@sfr.fr
Esthétique, soins et épilations, endermologie, pose de faux ongles, forfait pour les mariages, soins du corps, massages, shiatsu.

MARION ESTHÉTIQUE

☎ 06 26 35 03 53
📍 41 rue de la Résistance
✉ benispana@live.fr
À domicile

NOVÈM SARL M.R INC

☎ 06 61 69 18 49
📍 20 avenue de la Houille Blanche
✉ maegan@novemlab.co
🌐 www.novemlab.co
Première marque de cosmétiques naturels à base de noix de Grenoble AOP.

SOLYBELLE

☎ 07 49 95 04 80
📍 14 rue de la Fauconnière
✉ institut@solybelle.com

PAYSAGISTES

BOMBINO LAURENT

☎ 04 76 95 76 26
📍 76 rue de Comboire
✉ laurent.bombino@wanadoo.fr
Paysagiste, VRD, terrassement

EURL CORDAGE

☎ 06 66 70 16 24
📍 24 avenue Hector berlioz
✉ eurl.cordage@gmail.com
Élagueur, cordiste, paysagiste, rénovation

FUZET STÉPHANE

📍 22 rue de la Tuilerie
☎ 04 76 84 56 61
Aménagement, traitement des arbres, entretien de parcs

PAYSAGE AU NATUREL

☎ 09 50 23 07 73/06 86 14 95 18
📍 49 rue Jean Jaurès
✉ paysageaunaturel@free.fr
Création et entretien des espaces verts

PÉDICURES - PODOLOGUES

JULLIAN CORINNE

☎ 04 76 96 21 80
📍 135, avenue de la République
✉ corinne.jullian0774@orange.fr

VALLART GHISLAIN

☎ 04 76 22 29 12
 📍 53 rue Aimé Bouchayer
 ✉ ghislain.vallart@hotmail.fr

**PEINTURE / MAÇONNERIE /
DÉCORATION / RÉNOVATION
ISOLATION****ARCHINARD DAVID**

☎ 06 25 76 34 63
 📍 53 rue du Progrès
 ✉ david.archinard@laposte.net
 Entretien, rénovation, aménagements
 intérieurs et extérieurs

BAUTISTA - PICCARRETA SNC

☎ 04 76 21 41 18
 📍 212 rue Georges Maeder
 Peinture, décoration, revêtements muraux

EGPJ

☎ 04 76 70 26 94
 📍 4 rue de la Tuilerie
 Rénovation de bâtiment, étanchéité,
 isolation thermique, réparation des bétons,
 application de résines synthétiques.
 Particuliers et entreprises

ETS BAILLY

☎ 04 76 21 47 95
 📍 26 rue de la Tuilerie
 ✉ ets.bailly@orange.fr
 Revêtements de sols souples

**FRANCE CONSEILS ET
RÉALISATIONS**

☎ 04 76 09 75 52
 📍 29 bis rue du Moucherotte
 ✉ fcer.th@orange.fr
 Travaux de finition du bâtiments, travaux
 d'agencement intérieur

GIRARD ANDRÉ

☎ 04 76 21 09 20
 📍 10 rue Roger Barbe
 Tapissier décorateur

ISSAM OMAR

☎ 06 29 47 17 70
 📍 40 avenue du Vercors
 ✉ issamomar107@gmail.com
 Rénovations et peinture

LOPEZ SARL

☎ 04 76 48 04 45
 📍 42 rue de l'Industrie
 ✉ lopez.sarl@orange.fr
 Revêtement de sols et murs

LO PINTO ANTOINE

☎ 04 76 27 44 38
 📍 2 avenue de la République
 Cuisine et salle de bains

MARCHICA RAYMOND

☎ 04 76 49 52 54
 📍 13 rue Jean Jacques Rousseau
 Tapissier

MARTINELLI DANIEL

☎ 06 81 56 13 92
 📍 10 avenue de Grenoble
 ✉ martinellidaniel@neuf.fr
 Pose de carrelage et faïence (sols et salles
 de bain), intérieur, extérieur, rénovation ou
 neuf

RENOV PARQUET 38

☎ 06 79 20 52 53 / 07 63 03 56 44
 📍 11 rue de l'Industrie
 ✉ renovparquet38@gmail.com

RENOV38

☎ 06 65 37 51 49
 📍 4 Digue du Drac

ROMANY JEAN-FRANÇOIS

📍 10 allée des Glycines
 ☎ 04 76 96 17 34
 Entreprise de peinture, décoration

**SOCIÉTÉ CARRELAGES ET
TRAVAUX DE MAÇONNERIE**

☎ 04 38 12 03 44
 📍 112 rue du Progrès
 Carrelage cuisine, salle de bains,
 maçonnerie

SRP RENOV'

☎ 04 76 84 91 87 / 06 13 34 79 65
 📍 10 rue Pacalaire
 ✉ srprenov@gmail.com
 Rénovation, revêtement de sol, tous travaux
 de bâtiments

PHARMACIES**PHARMACIE DE CATANE**

☎ 04 76 96 16 07
 📍 59 C rue de l'Industrie

PHARMACIE DES CHARMILLES

☎ 04 76 96 04 92
 📍 168 avenue de la République
 ✉ reynaud.pharmacie@wanadoo.fr

**PHARMACIE DE
LA FAUCONNIÈRE**

☎ 04 76 49 53 14
 📍 64 rue de Fauconnière
 ✉ pharmaciefauconniere@free.fr

**PHARMACIE DES ROCHES
BLEUES**

☎ 04 76 96 02 76
 📍 31 bis rue du Moucherotte
 ✉ pharmaciedesrochesbleues38@orange.fr

PRESSING**PRESSING DU VERCORS**

☎ 09 50 78 53 92
 📍 69 Avenue de la République

PRIMEUR**LES HALLES CHARLY**

☎ 04 76 96 95 22
 📍 8 avenue de Grenoble
 ✉ contact@leshallescharly.fr
 🌐 leshallescharly.com
 Vente de fruits et légumes -Vente de poissons et crustacés au détail

**PRODUCTION ET
RÉALISATION DE FILMS****1628 FILMS**

☎ 06 77 80 87 54
 📍 7 rue des Castors
 Société de production et de réalisation de films

PROMOTEURS**LES DEUX E**

☎ 04 76 48 26 19
 📍 18 rue Antoine Chollier
 Location de terrains

LES FURONNIÈRES

📍 26 boulevard des Frères Desaire
 Marchand de biens immobiliers

LORINVEST

☎ 04 76 84 12 84
 📍 26 boulevard des Frères Desaire
 Entreprise générale, construction de bâtiments industriels

**R2I RÉALISATIONS
IMMOBILIÈRES ISÉROISES**

☎ 04 76 56 14 68
 📍 7 rue de la Poste
 ✉ infos@r2i.fr
 🌐 www.r2i.fr

**PSYCHOLOGUES /
NEUROPSYCHOLOGUES****BART HÉLÈNE**

☎ 06 89 10 34 89
 📍 64 rue de la Fauconnière
 ✉ helene.bart1@gmail.com

BERNARD KARINE

☎ 06 95 96 28 07
 📍 2 avenue Victor Hugo
 ✉ karinebernard.psychologue@gmail.com
 Intervenante en Analyse de la Pratique

BONAFOS JILL

☎ 07 86 88 49 53
 📍 53 rue Aimé Bouchayer

**CABINET DE
NEUROPSYCHOLOGIE**

Céline QUARÉSIMA
 📍 27 rue Roger Barbe
 ☎ 06 58 54 08 34
 ✉ c.quaresima@neuropsy-gre.fr
 🌐 www.neuropsychologue-grenoble.fr

CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE

☎ 04 56 58 82 60
📍 55 rue de Cartale

D'ANTONA PAULINE

☎ 06 50 24 41 56
📍 53 rue Aimé Bouchayer

GUIGUI MAËLLE

☎ 2 avenue Victor Hugo
☎ 07 66 25 48 83
🌐 www.psychologueseyssinetpariset.fr

JACOB GENEVIÈVE

☎ 4 avenue Victor Hugo
☎ 06 21 72 27 13
✉ naturaljen.rp@gmail.com

LHUILIER BRIGITTE

☎ 64 rue de Fauconnière
☎ 04 76 26 25 92
✉ brigitte-lhuillier@wanadoo.fr

PUBLICITÉ / COMMUNICATION

ADNCOM

☎ 04 38 12 44 11
📍 19 rue de la Tuilerie
✉ info@adncom.fr
🌐 www.adncom.fr
Agence conseil et création en communication.

AGENCE MÉDIA

☎ 06 58 96 51 26
📍 12 rue de la Tuilerie
✉ contact@agence.media
<https://agence.media/>

DUSSERT SIGNALÉTIQUE

☎ 04 76 23 00 00
📍 17 rue de la Tuilerie
✉ dussert@dussert.fr
🌐 www.dussert.fr
Signalétique, enseignes, affiches, posters, lettres adhésives, panneaux tous types, décoration véhicules, stands, banderole, sérigraphie, impression numérique

GATYPIC

☎ 06 74 94 04 64
📍 63 avenue de la République
✉ gatypic@gmail.com
🌐 gatypic.com
Concepteur designer, création, développement, Imageries de synthèse, architecture, produit, graphisme, jeux vidéo.

GRAND PRIX

☎ 04 76 26 23 23
📍 9 rue Lafontaine
✉ grandprixcommunication@yahoo.fr
Edition, publicité - communication

GRAPHIC STYLE

☎ 04 26 03 17 36
☎ 06 82 79 87 57
📍 5 rue de la Poste
✉ contact@graphicstyle.fr
🌐 www.graphicstyle.fr
Agence de communication globale

ISERCOM SIGNALÉTIQUE

☎ 06 77 75 99 82
📍 7 rue Pacalaire
✉ contact@isercom.fr

JJM COMMUNICATION

☎ 04 76 03 28 62
📍 14 avenue Pierre de Coubertin

MARVELPIX

☎ 04 76 84 11 37
📍 2 rue des Murailles
✉ info@nocomment.fr
Studio de photographie publicitaire et de reportage

NINJACOMMUNICATION

☎ 06 82 30 80 43
📍 8 av Pierre de Coubertin
🌐 ninjacomm.com
Promotion et création de sites internet, communication interactive sur tous supports

NO COMMENT STUDIO

☎ 04 76 84 11 37
📍 2 rue des Murailles
✉ info@nocomment.fr
Studio photographique publicitaire

RESTAURANT

Ganesha



SPÉCIALITÉS
INDIENNES



Sur place et à emporter

Ouvert midi et soir

Tél. 04 76 21 50 11

  Restaurant Ganesha 38

30, rue de la Fauconnière - 38170 SEYSSINET-PARISSET
(à côté du Casino)

TRIUM

☎ 04 38 12 46 00
 ☪ 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ info@studiotrium.com
 Studio prépresse - infographie

RADIOLOGIE**H 2 F CABINET D'IMAGERIE MÉDICALE**

☎ 04 76 49 11 40
 ☪ 12 rue Georges Maeder
 ✉ davidoualid@gmail.com

RECYCLAGE DE MÉGOTS**MÉGO !**

☎ 06 01 81 44 38
 ☪ 15 rue Georges Maeder

RÉFLEXOLOGIE**BUDIN YOLANDE**

☎ 06 02 47 40 34
 ☪ 53 rue Aimé Bouchayer
 ✉ contact@equilibre-energetique.fr
 📞 www.equilibre-energetique.fr/

CENTRE ÉQUILIBRE

☎ 21 boulevard des Frères Désaire
 Josiane VERNIER
 ☎ 06 50 81 67 32
 📞 www.reflexologie38.com
 . Julie UTRERA
 ☎ 06 76 24 83 70
 ✉ reflexo.jutera@laposte.fr
 Réflexologie plantaire, palmaire et émotionnelle, sophrologie, psycho bio acupressure

BROCHIER LAETITIA

☎ 06 74 34 98 03
 ☎ 89 rue de Cartale
 ✉ reflexolaeti@hotmail.com

RÉPARATION PETITS ÉLECTROMÉNAGERS**MENA ISÈRE SERVICE**

☎ 137 rue de l'Industrie
 ✉ com.misspieces@gmail.com
 📞 www.miss-pieces.com
 Réparation des appareils petit électroménager et vente d'ustensiles de cuisine et de produits d'entretien électroménager. Vente de pièces détachées pour encourager à l'auto-réparation (tutoriels vidéo).

REPASSAGE**ALPES REPASSAGE**

☎ 04 76 26 38 83
 ☎ 17 avenue de la République

RESTAURANTS / PIZZERIA**DOMINO'S PIZZA**

☎ 29 bd de l'Europe

GANESHA

☎ 04 76 21 50 11
 ☎ 30 rue de la Fauconnière
 📞 www.restaurant-ganesha.fr
 Restaurant traditionnel indien

KEBAB ALI BABA

☎ 09 86 48 09 32
 ☎ 135 avenue de la République
 Kebab, tacos, sandwich, pizza

LA PART DE JEANNE

☎ 06 60 07 77 08
 ☎ 44 rue de la Fauconnière
 ✉ contact@lapartdejeanne.fr
 📞 lapartdejeanne.fr
 Traiteur

LE BLEUET

☎ 04 76 96 85 96
 ☎ 103 avenue de la République

LE WELCOME

☎ 04 76 21 00 20
 ☎ 28 rue de la Tuilerie

AQUA®

E X P E R I E N C E



- ♠ Aquagym
- ♠ Aqua Santé
- ♠ Aquabiking
- ♠ Aqua Training
- ♠ École de Natation

- ♠ Accès SPA
- ♠ Massages
- ♠ Soins esthétiques
- ♠ Minceur



www.aqua-experience.fr

2 Rue des Murailles - 38170 Seyssinet-Pariset
N° SPORT : 07.81.80.56.25 - N° SPA : 04.76.29.03.38

BAR • TABAC • RESTAURANT

Le Bleuet

PLAT DU JOUR
TERRASSE OMBRAGÉE



04 76 96 85 96

www.lebleuet-restaurant.fr

103 Av. de la République
38170 Seyssinet-Pariset

Restaurant

ma...Recette

**Produits
Frais**

04 76 96 28 07

59 A rue de l'Industrie
38170 Seyssinet Pariset

Du lundi au vendredi

ma-recette@outlook.fr

**L'IMPERO RISTORANTE
TRATTORIA**

☎ 04 76 43 75 74
 ☺ 24 bis avenue de la République
 ✉ ristorantelimpero@gmail.com

MA RECETTE

☎ 04 76 96 28 07
 ☺ 59, A Rue de l'Industrie
 Restauration traditionnelle. Produits frais
 et locaux

PIZZA DELLA CASA

☎ 04 38 49 15 75
 ☺ 72 avenue de la République
 ✉ pizzadellacasa38@gmail.com
 🌐 www.pizza-dellacasa.com
 Pizza à emporter, livraison à domicile ou
 au bureau - 10h-14h et 17h-22h30 sauf
 dimanche midi et lundi

PIZZERIA BASILIC & CO

☎ 04 38 12 36 44
 ☺ 20 Boulevard de l'Europe
 ✉ seyssinet@basilic-and-co.com
 🌐 basilic-and-co.com/restaurants/

PIZZERIA DA PEPPINO

☎ 04 76 84 12 78
 ☺ 26 avenue de la Houille Blanche
 ✉ chris-corre@orange.fr
 Pizzeria au feu de bois - Pâtes fraîches -
 Poissons au grill

PIZZERIA DA PEPPINO LA SUITE

☎ 04 76 21 14 48
 ☺ rue des Fleurs
 ✉ chris-corre@orange.fr
 Cuisine italienne "fait maison", terrasse,
 mini-golf, terrain de boules, espace détente.

PIZZERIA IL GUSTO DELL'ITALIA

☎ 06 42 20 68 08
 M. Nicolas RIBERA
 ☺ rue de la Fauconnière
 Pizza sur place et à emporter

SICILY RESTAURANT

☎ 04 76 21 32 95
 ☺ 6 rue Simone Veil
 Restaurant sur place et à emporter.
 Cuisine traditionnelle italienne basée sur la
 fraîcheur et la qualité.

SUSHI'K PIZZA RESTAURANT

☎ 04 38 49 66 63
 ☺ 29 boulevard des Frères Désaire

TM FOOD

☎ 06 51 90 72 04
 ☺ 16 rue de la Fauconnière
 🌐 www.tmfood38.fr
 Restauration rapide

SAGES-FEMMES**MARTORANA STEPHANIE**

☎ 07 77 28 56 97
 ☺ 62 rue de la Fauconnière

SIEFERT CHRISTINE

☎ 06 82 28 86 64
 ☺ 37 rue de Comboire

SERVICES À LA PERSONNE**ADF 38**

☎ 04 76 33 66 33
 ☺ 28 boulevard des Frères Désaire
 ✉ accueil@adf38.fr
 🌐 www.adf.38.com

AGE D'OR SERVICES

☎ 04 38 70 09 86
 ☺ 32 rue de la Tuilerie
 ✉ grenoble@agedorservices.com
 🌐 www.agedorservices.com
 multiactivités pour les prestations
 d'autonomie ou de mieux être

**DÉLICÉS ET SERVICES 2
PROXIMITÉ (DS2P)**

☎ 04 76 22 33 16
 ☺ 7 rue des Murailles
 ✉ info@ds2p.fr
 🌐 www.ds2p.fr
 Aide à domicile, portage repas, petit
 bricolage, courses, jardinage

LES JARDINS DE CAMILLE

☎ 04 76 84 56 61
 ☺ 22 rue de la Tuilerie
 ✉ stephanefuzet@orange.fr
 Petits travaux jardinage et débroussaillage

SERVICES INDUSTRIELS**ATCI**

☎ 04 76 56 07 28

📍 8 avenue Pierre de Coubertin

✉ acti@a-t-c-i.com🌐 www.a-t-c-i.com

Application des techniques de chauffage par induction

AUPHYS TECHNOLOGIE

☎ 04 38 02 21 26

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.auphys.com

Société de service en ingénierie industrielle, assistance technique et sous-traitance d'études dans les domaines des réseaux d'énergie et de communication et la conception et l'installation de biens d'équipements.

TEAMFER

☎ 04 76 21 61 21

🌐 www.teamfer.com

📍 14 C avenue Pierre de Coubertin

Spécialiste de la mesure pour le ferroviaire

SIGNALISATION**RCE**

☎ 04 76 96 72 98

📍 3 rue des Murailles

Sérigraphie

WIDLING

☎ 04 76 96 65 32

📍 7 rue Général Mignot

✉ widling@aol.com🌐 www.widling.fr

Marquage routier - Signalisation

SOPHROLOGIE**LAIGLE MARINA**

☎ 06 88 64 64 21

📍 92 avenue de la République

✉ marinalaigle@hotmail.fr

À domicile ou en visio

LAMOUILLE JEAN-LOUIS

☎ 06 08 00 37 47

📍 5 rue de la Scie

✉ jl.lamouille@free.fr🌐 www.sophrogrenoble.com**PIERUCCIONI LAURENCE**

📍 Pôle bien-être, 2 avenue Victor Hugo

☎ 06 03 12 04 94

✉ laurencep,sophro@gmail.com**SOUS TRAITANCE****40-30 DÉVELOPPEMENT**

☎ 04 76 84 40 30

📍 29 rue de la Tuilerie

✉ 40-30@40-30.fr🌐 www.40-30.fr

Maintenance et réparation d'équipements industriels et scientifiques

EASI

☎ 04 38 26 00 90

📍 27 rue du Progrès

✉ commercial@easi38.fr**SPORTS ET LOISIRS****AQUAEXPÉRIENCE**

☎ 07 81 80 56 25

📍 2 rue des Murailles

🌐 www.aqua-experience.frCentre aquatique de 250 m² dédié au bien-être et à la pratique du sport en bassin.

Pratique d'activités aquatiques adaptées à votre niveau. Aquagym, aqua bike, fitness aquatique, école de natation. Soins du corps et du visage Espace Spa et massages.

DREAM TENNIS

☎ 04 76 22 59 45

📍 23-25 rue Roger Barbe

✉ brice@dream-tennis.net

Articles de sports, spécialiste tennis

(raquettes, chaussures, textiles, accessoires, cordages) partenariat club

SPORT-TIME.FR

☎ 04 76 75 50 48

📍 26 rue de la Fauconnière

✉ maxime.frier@sport-time.fr🌐 www.sport-time.fr

Magasin de sport, vente de vêtements et d'équipements pour sports indoor.

SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53
 ☪ 11 rue Pacalaire
 8 salles de squash, racket-ball - Vente
 articles de sport - Snack

STATION-SERVICE**STATION TOTAL ACCESS
RELAIS DU DRAC**

☎ 04 76 48 92 00
 ☪ 115 avenue de la République
 Lavage - Superette, ouverte 7/7j, 6h-22h

STOMATOLOGIE**GENAY ARMEL**

☪ 9 boulevard de l'Europe
 ☎ 04 38 12 07 69

TABAC - PRESSE**MAISON DE LA PRESSE LOTO**

09 82 34 35 75
 ☪ 149 avenue de la République
 ✉ xav.riviere@icloud.com

TABAC PRESSE LOTO

☎ 04 76 96 92 68
 ☪ 37bis rue du Moucherotte
 ✉ tabacpressemandaroux@orange.fr

**TABAC PRESSE LOTO
FAUCONNIERE**

☎ 04 76 49 46 55
 ☪ 8 rue de la Fauconnière

**TABAC PRESSE LOTO LES
BIBUCHES**

☎ 06 62 42 65 51
 ☪ 63 avenue de la République

TATOUAGE**LA CULPA TATTOO SHOP**

☎ 06 69 71 89 01
 ☪ 76 avenue de la République

TAXI**STATION DE TAXIS**

☎ 04 76 54 17 18
 ☪ Rue Roger Barbe

THÉRAPEUTES**COTTAVE MYRIAM**

☎ 06 22 36 79 28
 ☪ Pôle bien-être - 2 avenue Victor Hugo
 Guérison énergétique, magnétisme,
 massage tuina ou bien-être, méthode
 Niromathé.

**ESPACE DE THERAPIE ET
ACCOMPAGNEMENT DE L'ÊTRE**

☪ 2-4 Avenue Victor Hugo

· Matilde BECKER

☎ 07 88 86 46 53

✉ mathile_becker@aol.fr

energiechinoisegrenoble.wordpress.fr
 Acupuncture, massage Tui Na et Qi Nei
 Zang, ventouses, moxibustion

· Eléonore PERROT

☎ 06 61 79 34 13

✉ eleonore@therapiegrenoble.com

📍 therapiegrenoble.com

Psychopraticienne & Somato-Thérapeute
 Thérapies brèves, développement
 personnel, psycho corporel, psycho-
 généalogie, somathérapie, groupes de
 paroles 100% femme et mixte.

· Alexandra SIDHOUMI

☎ 06 50 45 75 56

✉ sidhomialalexandra@live.fr

📍 psy-coaching-grenoble.fr

Psycho-praticienne, coaching analytique,
 développement personnel, psycho-
 généalogie, groupe de paroles 100% femme
 et mixte.

TASCA CARAMANNA LEONORA

☎ 07 81 42 21 77

☪ 7 rue Lamartine

✉ delialina31@gmail.com

📍 leonoratasca-energeticienne.com

Praticienne énergétique, thérapeute de
 l'Être, médium, coach.



TOURISME**GITES DE FRANCE-ISÈRE**

☎ 04 76 20 68 13
 📍 2 rue Georges Maeder
 ✉ bruno.bernabe@gites-de-france-isere.com
 🌐 www.gites-de-france-isere.com
 Service information et réservation
 touristique en Isère

TRAITEMENT DES POUX**KIDS POUX**

☎ 04 56 00 65 08
 📍 64 ter avenue de la République
 ✉ grenoble@kids-poux.com
 🌐 www.kids-poux.com/grenoble

TRANSPORTS**AMADORI TRANSPORT**

☎ 04 76 48 19 95
 📍 74 avenue de la République

TRANSPORT BARDE

☎ 04 76 26 11 43
 📍 9 avenue Aristide Bergès
 ✉ transport.barde@wanadoo.fr

VINA

☎ 04 76 70 03 23
 📍 22 rue de la Tuilerie
 ✉ j.viel@euromulticourses.fr
 🌐 www.euromulticourses.com
 Commissionnaire du transport en moins de
 3T5, courses urgentes, messagerie

TRAVAUX PUBLICS**PLMI**

☎ 06 77 35 79 79
 📍 19 avenue du Vercors
 Maçonnerie gros œuvre, VRD

POGGIA SARL

☎ 04 76 96 22 16
 📍 5 rue des Murailles
 ✉ accueil@poggia.com
 🌐 www.poggia.com
 Ravalement, isolation thermique, peinture,
 décoration

VÊTEMENTS**AU BONHEUR DES DAMES**

☎ 04 76 96 67 40
 📍 118 C avenue de la République
 Vente de prêt-à-porter féminin et
 accessoires du 36 au 52

BABISÈRE

☎ 06 46 76 68 60
 📍 20 rue Pacalaire
 ✉ aude.grezy@gmail.com
 🌐 www.babisere.fr
 boutique en ligne
 @babisere_vetements
 Marque de vêtements et accessoires bébé
 et enfants réalisés par des créatrices de
 talent. 100% isérois et écoresponsable.

VÉTÉINAIRE**CLINIQUE VÉTÉINAIRE**

☎ 04 76 21 61 90
 📍 17 avenue Victor Hugo
 ✉ cliniqueveterinaire.seyssinet@orange.fr

YOGA**INSPIRATION VINYASA**

Professeur de Yoga
 ☎ 06 95 26 99 01
 📍 96 avenue de la République
 ✉ audeboucly@gmail.com
 🌐 inspiration-vinyasa.jimdofree.com

Calendrier scolaire 2023-2024

www.vacances-scolaires-education.fr

SEPTEMBRE 2023	OCTOBRE 2023	NOVEMBRE 2023	DÉCEMBRE 2023	JANVIER 2024	FÉVRIER 2024
VEN 1	DIM 1	MER 1	VEN 1	LUN 1	JEU 1
SAM 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2	MAR 2	VEN 2
DIM 3	MAR 3	VEN 3	DIM 3	MER 3	SAM 3
LUN 4 Rentrée	MER 4	SAM 4	LUN 4	JEU 4	DIM 4
MAR 5	JEU 5	DIM 5	MAR 5	VEN 5	LUN 5
MER 6	VEN 6	LUN 6	MER 6	SAM 6	MAR 6
JEU 7	SAM 7	MAR 7	JEU 7	DIM 7	MER 7
VEN 8	DIM 8	MER 8	VEN 8	LUN 8	JEU 8
SAM 9	LUN 9	JEU 9	SAM 9	MAR 9	VEN 9
DIM 10	MAR 10	VEN 10	DIM 10	MER 10	SAM 10
LUN 11	MER 11	SAM 11	LUN 11	JEU 11	DIM 11
MAR 12	JEU 12	DIM 12	MAR 12	VEN 12	LUN 12
MER 13	VEN 13	LUN 13	MER 13	SAM 13	MAR 13
JEU 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	DIM 14	MER 14
VEN 15	DIM 15	MER 15	VEN 15	LUN 15	JEU 15
SAM 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16	MAR 16	VEN 16
DIM 17	MAR 17	VEN 17	DIM 17	MER 17	SAM 17
LUN 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	JEU 18	DIM 18
MAR 19	JEU 19	DIM 19	MAR 19	VEN 19	LUN 19
MER 20	VEN 20	LUN 20	MER 20	SAM 20	MAR 20
JEU 21	SAM 21	MAR 21	JEU 21	DIM 21	MER 21
VEN 22	DIM 22	MER 22	VEN 22	LUN 22	JEU 22
SAM 23	LUN 23	JEU 23	SAM 23	MAR 23	VEN 23
DIM 24	MAR 24	VEN 24	DIM 24	MER 24	SAM 24
LUN 25	MER 25	SAM 25	LUN 25	JEU 25	DIM 25
MAR 26	JEU 26	DIM 26	MAR 26	VEN 26	LUN 26
MER 27	VEN 27	LUN 27	MER 27	SAM 27	MAR 27
JEU 28	SAM 28	MAR 28	JEU 28	DIM 28	MER 28
VEN 29	DIM 29	MER 29	VEN 29	LUN 29	JEU 29
SAM 30	LUN 30	JEU 30	SAM 30	MAR 30	
	MAR 31		DIM 31	MER 31	

ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux,
Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble,
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Académies d'Aix-Marseille, Amiens,
Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice,
Normandie, Orléans-Tours, Reims,
Rennes, Strasbourg

ZONE C

Académies de Créteil, Montpellier,
Paris, Toulouse, Versailles

MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUILLET 2024	AOÛT 2024
VEN 1	LUN 1	MER 1	SAM 1	LUN 1	JEU 1
SAM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2	VEN 2
DIM 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	MER 3	SAM 3
LUN 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4	JEU 4	DIM 4
MAR 5	VEN 5	DIM 5	MER 5	VEN 5	LUN 5
MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6	SAM 6	MAR 6
JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7	DIM 7	MER 7
VEN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	LUN 8	JEU 8
SAM 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9	VEN 9
DIM 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10	SAM 10
LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	JEU 11	DIM 11
MAR 12	VEN 12	DIM 12	MER 12	VEN 12	LUN 12
MER 13	SAM 13	LUN 13	JEU 13	SAM 13	MAR 13
JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14	DIM 14	MER 14
VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	LUN 15	JEU 15
SAM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16	VEN 16
DIM 17	MER 17	VEN 17	LUN 17	MER 17	SAM 17
LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18	DIM 18
MAR 19	VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19	LUN 19
MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20	SAM 20	MAR 20
JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21	DIM 21	MER 21
VEN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22	LUN 22	JEU 22
SAM 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23	MAR 23	VEN 23
DIM 24	MER 24	VEN 24	LUN 24	MER 24	SAM 24
LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25	JEU 25	DIM 25
MAR 26	VEN 26	DIM 26	MER 26	VEN 26	LUN 26
MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27	SAM 27	MAR 27
JEU 28	DIM 28	MAR 28	VEN 28	DIM 28	MER 28
VEN 29	LUN 29	MER 29	SAM 29	LUN 29	JEU 29
SAM 30	MAR 30	JEU 30	DIM 30	MAR 30	VEN 30
DIM 31		VEN 31		MER 31	SAM 31

Les élèves qui n'ont pas cours le samedi sont en congés le vendredi soir après la classe.

CITEOS
Au cœur des villes

**Citeos à
GRENOBLE**

Mail : grenoble@citeos.com
Tel : 04 76 53 08 52

Performance énergétique

Mobilité décarbonée

Espace urbain protégé et valorisé

Depuis vingt ans, les équipes Citeos sont présentes au cœur des villes et créent des solutions innovantes, respectueuses de l'environnement et adaptées à nos usages et à nos attentes en termes de performance énergétique, de mobilité décarbonée, de valorisation et protection de l'espace urbain.

VINCI

CAP VITRERIE
MIROITERIE **VERRE**

**VITRAGES ISOLANTS - CRÉDENCES
VERRES POUR CHEMINÉES
ET TOUS VERRES SPÉCIAUX
DEPANNAGE
REEMPLACEMENT DE CASSE**

www.capverre.fr
capverre@capverre.fr

30 rue Comboire
38130 ECHIROLLES
Tél. 04 76 33 17 56

Notre entreprise s'associe à ses partenaires pour promouvoir

L'ECO-CITOYENNETE

Utilisation d'encre
écologiques

Papier issu de forêts
durablement gérées

Fabrication Française

MEDIA PLUS COMMUNICATION Leader en communication institutionnelle



INDEX



A

Acupuncture.....	103	Aide sociale.....	58	Anglais.....	89
Accueil de loisirs		Air.....	32	Animaux.....	34»35
Chartreuse.....	53	Aïkido.....	78	Antennes.....	105
J. Moulin - A. Beltrame.....	53	Alarmes-antennes-vidéo		Apase.....	55
Anne Sylvestre		surveillance.....	105	Aquagym.....	75-82-138
Les Fabulettes.....	48	Alimentation générale		Aquarelle.....	86-96
Accessoires auto.....	127	primeurs-supermarché		ARAC.....	94
Accueils périscolaires.....	51	107-132	Arche.....	58»65
Adjoints.....	14	Allo Tag.....	45	Architectes.....	107
ADPA.....	65	Allo Service public.....	26	Archives.....	22-31
Affichages libres.....	32	Altitude.....	6	Art thérapeute.....	107
Agences immobilières.....	105	Amap.....	93	Arts plastiques.....	86
Agriculture urbaine.....	44	Aménagement		Assainissement.....	2-40
Aide à l'adhésion.....	77	et urbanisme.....	30	Associations.....	77»100
		Anciens combattants.....	94		

Association sportive du Lycée
Aristide Bergès.....79
Assurances.....107
Actions socio Linguistique
(ASL).....61
Audioprothésiste.....109
Auto-écoles.....109
Automobile.....115
Autopartage.....46
Autorisation
de sortie du territoire.....27
Avocat.....109

B

Bailleur social 109
Banques.....109-110
Bar.....109
Basket.....78
Baz'arch.....61
Bébé.....59-62-63-141
Bénévolat.....60>>62
Bibliothèque.....68
Bien-être.....111
Blog de l'Arche.....60
Boucherie - Traiteur.....111
Boulangeries-pâtisseries.....111
Bourses.....55-61-92
Boxe thai.....84
Bruit.....34
Bulle d'air.....62
Bureau - Papeterie -
Photocopieurs.....112
Bureaux d'études
et conseils.....111-112
Bus.....45

C

Camions-pizzas.....112
Cantine.....51-52
Capoeira.....86
Carte de résident.....28
Carte grise.....28
Carte d'identité.....28
Centre communal d'action
Sociale (CCAS).....58
Centre Culturel.....23
Centre Social.....60>>63
Certificat de nationalité
française.....28
Certificat de non gage.....28

Certificat de vie commune...28
Chambres d'hôtes.....112
Changement de nom,
de prénom.....26
Chant.....70-87
Charpentes-menuiserie -
stores.....112-113
Chasse.....29-92
Chats.....35
Chauffage-plomberie-sanitaire-
climatisation.....113
Chiens.....34-35
Chorales.....72-88-90
Claquettes.....87
Clés, badges, gravures.....113
Climatisation.....113
Coiffure.....115
Collecte du verre.....38
Collèges.....52
Colis de fin d'année.....65
Comité des fêtes.....91
Commissaires aux comptes
.....120
Communication -
Publicité.....133
Compétences Grenoble-
Alpes Métropole.....37>>40
Compostage.....39-43
Concessionnaires
automobiles.....115-117
Conciliateur de justice.....24
Conseil en orientation.....117
Conseil municipal.....13>>17
Conseil municipal
des Jeunes.....20
Conseiller numérique.....59
Conseillère conjugale
et familiale.....117
Conservatoire musique
et danse.....70>>73
Contrôles techniques
et expertises (auto).....120
Couture.....117
Course à pied.....79
Créat.....85>>89
Crèches.....48-128
Crémation.....92
Cuisine.....53-131
Culte.....95
Culture.....67>>73

Cycles.....45-46-128
Cyclisme.....79
Cyclotourisme.....79

D

Danse.73-87-88
Débroussaillage.....31
Décès.....27
Déchets.....37>>39
Déchèteries.....38
Décoration.....131
Défibrillateurs.....3
Dentistes.....117
Dépannage électricité
Serrurerie.....119
Déplacements.....45>>46
Dératisation.....40
Dessin.....86
Diagnostics et expertises
immobilières.....119
Dicrim.....3
Diététique.....119
Distribution alimentaire.....58
Don du sang.....96
Droit d'interpellation
citoyenne.....13-20

E

Eau.....39-40
Écoles.....50>>52
École des sports 74
Écrivains publics 61
Éducateur.....55-119
Élections.....29
Électricité.....119
Électronique.....120
Élus.....13>>17
Emploi.....56
Énergie.....40-42-46-120
Enedis (ERDF)-GDF.....2-25-120
Enfance.....48>>53
Enseignement secondaire.....52
Enseignes.....30-31-133
Entreprises.....102
Entretien de sépultures.....128
Escrime.....100
Espace emploi.....56
Esthétique.....130
Établissements scolaires.....51
État civil.....23-25-26>>29

Éveils.....70-73
 Expertises immobilières.....117-119
 Experts comptables.....120
 Extrait de casier judiciaire.....28

F

Fabrication.....121
 Fabulettes (les).....48
 Facebook.....12
 Familles.....50>>55-62>>63
 Feux.....35
 Finances.....122
 Fleuriste.....122
 FNACA.....94
 Food.Truck.....112
 Football.....80
 Formalités
 administratives.....25-26>>29
 Formation.....123
 Fournitures.....123
 Fournitures alimentaires
123-124

G

Garages.....127
 Gardiennage.....124
 Gaz (GDF).....2-25
 Gazette.....23
 Gendarmerie.....2-33-36
 Géomètre.....123
 Guitare.....71-72-88
 Gymnastique.....78-80-81

H

Handball.....81
 Handicap
15-29-34-58-72-80-81-100
 Hôtel.....124
 Hôtel de Ville.....12
 Hypnothérapie.....111

I

Île aux enfants.....48
 Immobilier.....105
 Impôts.....31
 Impression.....124
 Industrie fabrication
 fournitures.....121-123
 Infirmières-infirmiers.....124-125
 Informatique.....59-97-125-126

Ingénierie.....126
 Intérim.....103-105
 Isolation.....131
 Isolement.....64

J

Jardins.....44-90-96-97
 Jeunesse.....54-55
 Judo.....81
 Justice.....24

K

Karaté.....82
 Kinésithérapeutes.....126

L

Laboratoire d'analyses
 médicales.....126
 Laverie.....126
 Lecture.....68-96-97
 L'ilyade.....69
 Livret de famille.....27
 Locations de bureau.....126-127
 Location de salles
 communales.....23
 Logement social.....31-58
 Loto.....91-139
 Ludothèque.....63
 Lycée.....52-79

M

Maçonnerie.....131-141
 Mairie.....12
 Maison sport animation.....54
 Marchés.....127
 Mariage.....26
 Mécanique -
 garages - pièces.....127
 Mécanique générale.....127
 Médecins généralistes ..127-128
 Mégots.....135
 Menuiserie.....112
 Grenoble-Alpes Métropole
37>>40
 Mvélo+(ex Métrovélo).....45-46
 Maison de l'emploi Nord Ouest
 rive gauche du Drac.....56
 Mission locale.....56
 Moto.....128

Multi-accueils petite
 enfance.....48
 Musique.....70>>72
 Mycologie et botanique.....98

N

Naissance.....26-49-58
 Natation.....82-138
 Naturalisation.....28
 Nettoyage.....128
 Neuropsychologue.....132
 Nichoirs.....44
 Notaire.....129
 Nouveaux arrivants.....25

O

Objets trouvés.....34
 OMSA.....77
 Opticiens.....129
 Ordures ménagères.....37>>39
 Organisation spectacles.....129
 Orientation.....56-117
 O.R.L.....129
 Orthophonistes.....129
 Ostéopathes.....129-130

P

Pacs.....27
 Panneaux publicitaires.....30
 Parentalité.....55-62
 Parfumerie.....130
 Participation citoyenne.....19-20
 Passeport.....29
 Pâtisseries.....111
 Paysagistes.....130
 Pédicures.....130-131
 Peinture.....131
 Périscolaire.....50>>52
 Permis de chasse.....29
 Permis de conduire.....29
 Personnes âgées.....64>>66
 Petite enfance.....48-49
 Pharmacies.....132
 Photo.....87-133
 Photocopieur.....112
 Pièces auto.....127
 Piscine municipale.....75-82
 Pistes cyclables.....45
 Pizzerias.....135-137
 Place aux Femmes.....63

Plomberie.....	113
Plongée.....	82
Podologues.....	130-131
Pôle emploi.....	56
Police.....	2-33
Pompiers.....	2
Population.....	6
Poste.....	31
Portage de livres.....	68
Portage de repas.....	64
Portail famille.....	50
Poubelles.....	37-38
Presse.....	139
Pressing.....	132
Prêt-à-porter.....	141
Primeur.....	132
Production et réalisation de films.....	132
Promoteurs.....	132
Protection maternelle infantile (PMI).....	59
Psychologues.....	132-133
Publicité.....	133-134

R

Radiologie.....	135
Recensement.....	29
Recyclage mégots.....	135
Recrutement.....	56
Réflexologie.....	135
Relais assistants maternels (RAM).....	49
Rencontres de quartiers.....	19
Rendez-vous gourmand.....	62
Rénovation.....	131
Repair café.....	61-98
Réparation petits électroménagers.....	135
Repas à domicile.....	64
Repassage.....	135
Reprographie.....	124
Résidence autonomie « les Saulnes ».....	66
Restaurants.....	135-137
Restaurants scolaires.....	50-52
Retraités.....	64»66-99
Risques majeurs.....	3
Robotique.....	120
Roller.....	83
Rucher familial.....	44
Rugby.....	100

S

Sages-femmes.....	137
Saison culturelle.....	69
Sanitaire.....	113
Scolaire.....	50»52
Scrapbooking.....	93
Scrabble.....	98-99
Sécurité.....	33-124
Self-défense.....	83
Séniors.....	64»66
Serrurerie.....	119
Service local de solidarité.....	59
Services à la personne.....	137
Services industriels.....	138
Services municipaux.....	22»24
Seyssinet-Pariset.....	6»12
Signalisation.....	138
Site internet.....	23
Ski alpin, fond, surf.....	83
Social.....	58»66
Sophrologie.....	89-138
Sorties famille.....	63
Sou des écoles.....	98
Sous-traitance.....	138
Sports.....	74»84-138
Squash.....	84
Stages multisports.....	74
Station-service.....	139
Stationnement.....	34
Stomatologie.....	139
Stores.....	112
Surface.....	6
Supermarchés.....	107

T

Tabac-Pressé.....	139
Taekwondo.....	84
Tai-chi-chuan.....	96
Tatouage.....	139
Taxis.....	139
Tennis.....	84
Tennis de table.....	100
Théâtre.....	89-90
Thérapeutes.....	132-139
Tour Sans Venin.....	8
Trail.....	79
Traitement des poux.....	141
Traiteurs.....	111-135
Transition, ville durable.....	42
Transports.....	45-46-141
Transports en commun.....	45

Travaux publics.....	141
Trésorerie Principale.....	31
Tram.....	45
Tricot.....	61

U

Urbanisme.....	30-31
Urgences.....	2

V

Vacances scolaires.....	52-142
Vacances tranquilles.....	36
Végétalisation.....	42»44
Vêtements.....	141
Vétérinaire.....	141
Vidéo surveillance.....	105
Vie économique.....	102
Ville durable.....	41»46
Voirie.....	2-39-40
Vol (CB/chéquiers).....	36
Volley-ball.....	100

Y

Yoga.....	80-84-89-96-141
-----------	-----------------

Z

Zone bleue.....	34
Zumba.....	89



ISERCOM

ENSEIGNE | SIGNALÉTIQUE

Conception | Fabrication | Installation

www.isercom.fr - contact@isercom.fr - 06 77 75 99 82



SBLP-AUTO



RÉPARATIONS MÉCANIQUES & CARROSSERIES
TOUTES MARQUES / TOUTES ASSURANCES
(SANS AVANCE DE FRAIS) / BRIS DE GLACE /
VENTES VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS

18 Avenue de Grenoble - 38170 Seyssinet-Pariset

☎ **04.76.96.63.67** ✉ contact@sblpauto.fr



venez
tester
votre vue
et votre
audition*

Krys OPTIQUE
& AUDITION

Jeunet Optique Audition - C.Cial la Fauconnière

Rdv au 04 76 49 24 88 ou sur www.krys.fr/772

 Seyssinet-Pariset officiel



LA POSE SANS "SOUSSI"

DRESSING - RÉNOVATION - POSE DE CUISINE - POSE DE PARQUET
AGENCEMENT SUR MESURE - POSE DE MENUISERIE INT. & EXT.

SOUSSI ABIDAR Youssef

06 95 67 30 44

18 av de la République - 38170 SEYSSINET PARISSET

lalosesansoussi@gmail.com - www.lp2s38.fr

