

# La Gazette

[www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)

 Seyssinet-Pariset officiel

**SP**  
seyssinet  
pariset



**Nouveau, en ligne !** >> p7  
Le portail famille

**Pour les retraités** >> p9  
La semaine bleue

**A la bibliothèque** >> p11  
Une exclusivité littéraire



## BIEN VIEILLIR À SEYSSINET-PARISSET



## Hôtel de ville

Place André Balme  
38170 Seyssinet-Pariset  
Tél. 04 76 70 53 53  
Fax 04 76 70 12 03  
ville@seyssinet-pariset.fr  
http://www.ville-seyssinet-pariset.fr

## Horaires d'ouverture

lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30,  
mercredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 18h,  
vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 16h30.

## Permanences du Maire et des Adjointes

Tous les jours, sur rendez-vous  
Tél. 04 76 70 53 53

## N° utiles

### Police municipale

Tél. 04 76 70 53 51  
ou 04 76 70 53 53

### Gendarmerie 17

Tél. 04 76 21 55 22

### Pompiers 18 ou 112

### SAMU 15

### Médecins de garde

0 810 15 33 33

### SOS médecins

04 38 701 701

## Urgences

**Gaz**, Tél. 0 810 433 038

**Electricité**, Tél. 0 810 050 333

**Eau** Tél. 04 76 33 57 00

(en cas de fuite d'eau en dehors des  
heures d'ouverture de la mairie)

## Assainissement

Contactez la Métro,  
24h/24h, service d'astreinte.  
Tél. 04 76 59 58 17.

## Taxis Seyssinet-Pariset

Tél. 04 76 54 17 18

## Présence médiation

Deux médiateurs circulent sur  
les espaces collectifs pour lutter  
contre le sentiment d'insécurité,  
les dégradations, ... les mardis,  
jeudis, vendredis, samedis de 17h à  
minuit, et le mercredi de 14h à 21h.

Pour joindre les médiateurs,  
Tél. 04 76 26 22 00 pendant les  
permanences. En dehors de ces  
horaires, un répondeur enregistre  
votre message et une réponse sera  
donnée à tous les appels (appel  
transmis vers un portable pour une  
intervention rapide).

## Permanences

Sur rendez-vous pris à l'hôtel de ville, Tél. 04 76 70 53 53.

► **Notariale**, mardi 7 octobre de 14h à 17h, à l'hôtel de ville.

► **Juridique** : lundi 6 octobre, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h à l'hôtel de ville.

► **Justice de proximité** : permanences du conciliateur, jeudis 2 et 16 octobre, de 14h à 17h à l'Arche.

► **Catherine Brette, Conseillère générale** : se renseigner à l'hôtel de ville.

► **Permanences de l'association Aide et information aux victimes**, tous les vendredis de 14h à 17h à la brigade de gendarmerie, 24 avenue du Vercors, Tél. 04 76 21 55 22.

## Emploi

**Services de proximité, pour les 16-25 ans**, un accueillant emploi de la Mission locale Isère Drac Vercors, assure (à l'Arche - 79 av. de la République) une permanence les mercredis, tous les 15 jours, sur rendez-vous, pris auprès de la Mission locale. Tél. 04 76 53 34 10 - 28, rue de la Liberté à Fontaine.

**Pour les plus de 26 ans**, informations, renseignements auprès de la Mipe, (Maison intercommunale pour l'emploi), Tél. 04 76 53 34 10, 28, rue de la Liberté à Fontaine.

## Je trie

Composez le 0 800 50 00 27 (appel gratuit) du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 pour toutes vos questions sur le tri des déchets ménagers ou pour commander des conteneurs ou des composteurs.

Pour des problèmes techniques, Tél. 04 76 12 29 35.

## Qualité de l'air

Pour connaître l'état quotidien de la qualité de l'air dans l'agglomération grenobloise, l'Ascoparg diffuse un bulletin quotidien. Tél. 0810 800 710.

## Journal sonore

Numéros d'urgence, pharmacies de garde et manifestations en cours. Composez le 04 76 70 53 43.

## La photo du mois

Merci à Mickaël Brochier pour ce beau cliché réalisé du 8<sup>ème</sup> étage de Percevalière. Vous aussi, envoyez à [communication@seyssinet-pariset.fr](mailto:communication@seyssinet-pariset.fr), vos meilleurs clichés pris sur Seyssinet-Pariset (qualité impression), en précisant vos coordonnées.

*Nous nous réservons le droit de publier ou non les photos envoyées.*



## Pharmacies de garde

**Pour connaître  
la pharmacie de garde  
la plus proche, Tél. 3915**

Pour les appels de secours des sourds ou malentendants, composez un SMS ou un fax au 114 (centre national relais des appels d'urgence).

## Le carnet

### Naissances

- Clément Trincat, 9/08
- Délhia Essid, 10/08
- Jérémy Andrieu, 11/08
- Livio Conconi, 12/08
- Léane Lefèvre, 12/08
- Inès Hassine, 13/08
- Antoine Bourie, 13/08
- Ram Gecaj, 13/08
- Louis Ruelland, 14/08
- Chloé Arthaud, 14/08
- Mathis Lamazouere, 15/08
- Ivan Bonnet-Eymard, 15/08
- Ezio Lunardi, 18/08
- Ethan Montmayeur, 18/08
- Tony Chaix Favi, 22/08
- Lily Besson, 25/08
- Julian Tardy Kalfoun, 27/08
- Nejla Shaïek, 27/08
- Léa Borsa, 28/08
- Livio Guerdener, 31/08
- Camille Mifsud, 2/09
- Lou Cosnefroy, 3/09
- Lisa Cigno, 3/09
- Alya Bouilfane, 4/09
- Hamza-Baki Coskun, 4/09
- Mani Ninfosi, 5/09
- Théo Khamphavanh, 5/09
- Aymen Belkadi, 5/09
- Bastien Bruyninckx, 7/09
- Romane Nogueira, 9/09

### Mariages

- Cynthia Ruynat et Geoffroy Fabre, 28/06
- Sylvie Rosin et Patrick Christin, 30/08
- Anastasia Grenier et Cyril Girard, 30/08
- Elodie Micciche et Renaud Hostachy, 6/09
- Aurore Hulot De Tocqueville et Cyril Fiorina-Castelli, 13/09

### Décès

- Cyprien Ripert, 6/08
- Thomas Villecourt, 8/08
- Didier Crété, 09/08
- Marie-Thérèse Fraysse vve Dumas, 15/08
- Pierre Canac, 24/08
- Marie Armand, épouse Berthet, 28/08
- Jean-Claude Trompier, 8/09
- Pierrette Bonniol, épouse Voche, 8/09
- Jean Mocetti, 9/09

# SOMMAIRE

## Actualités

4-5 Brèves, informations utiles, vie économique,...

## Vie de la ville

- 6 Journée de l'accessibilité
- 6 Le 1<sup>er</sup> Ludothécatlon
- 7 Seyssinet-Pariset ville connectée
- 7 Semaine du goût : *Farines et céréales*
- 10 Rouler vers le futur
- 10 Compostage dans les écoles

## Dossier

8-9 Bien vieillir à Seyssinet-Pariset

## Culture

- 11 *Zombie Attacks* et soirée littéraire à la bibliothèque
- 12 Le FIL du Centre culturel : les premiers rendez-vous
- 12 *Nous sommes tous des K.*

## Sports

13 Tennis, football, taekwondo, squash, Courir à Seyssins

## Expressions

- 14 Ensemble réussir Seyssinet-Pariset
- 14 Un nouveau souffle pour Seyssinet-Pariset

## Rendez-vous

15 Brocante, exposition mycologique, bourse aux vêtements...

**Journée de l'accessibilité de Seyssinet-Pariset**

**Spectacle de danse**  
**Quelqu'un'e**

Baïa Ouzar, Sandra Baup, Saïef Remmide  
Cie Colette Priou

Mercredi 8 octobre - 19h  
Chapiteau de la Fabrique des petites utopies  
Parc Lesdiguières

STP seyssinet pariset

INFORMATION JEUNESSE

Centre culturel **J.J. ROUSSEAU** Saison 14-15



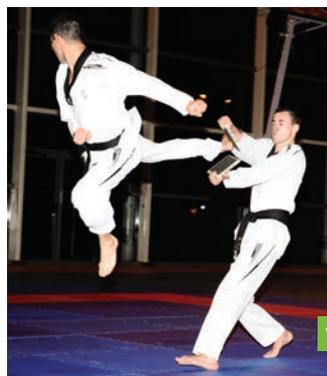
Viellir est inhérent de notre condition d'humain. En quelques dizaines d'années, la question du vieillissement et la gestion des problématiques liées à l'allongement de l'espérance de vie ont fait irruption dans la vie locale.

Chaque commune se doit de répondre aux enjeux engendrés par la présence toujours plus nombreuse de personnes âgées et à leurs attentes. Mais loin d'être une difficulté, regardons cette présence comme un atout dans nos communes et travaillons à valoriser celle-ci.

Les structures communales qui ont en charge l'accueil de ces personnes, l'aide à leur vie quotidienne, leurs loisirs ont pour mission d'assurer que chacune d'entre elles puisse participer à la vie locale et se sentent parfaitement intégrée.

Nous poursuivrons notre action pour refuser l'isolement, valoriser la place des personnes âgées et faciliter la vie sociale de toutes et de tous.

*Bien cordialement,  
Marcel Repelli.*



## La Gazette

Directrice de la publication : Dominique Maitre  
Conception-réalisation : Service communication : Corinne Billion-Grand, Lise Ecochard (journaliste), Eveline Brichet dit France (infographiste) et Stéphanie Mangione (assistante).  
Impression : Technic Color, Echirolles, Tél. 04 76 33 28 68, imprimé sur papier FSC ou PEFC (en provenance de forêts aménagées et exploitées de façon durable et responsable).  
Tirage 6600 exemplaires - Dépôt légal à parution.



## Vie économique

### • Pâtes & Pains

46, avenue du Vercors

Boulangerie (pain artisanal pétri, façonné et cuit devant vous) et kiosque à pâtes, sandwicherie, tarterie sucrée et salée

Ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 19h, Tél. 04 76 49 34 38

### • Le succès

20 bis, avenue de la République

Boulangerie-pâtisserie, salon de thé, sandwicherie, buffet traiteur

Ouvert du lundi au vendredi de 5h30 à 19h, le samedi jusqu'à 12h  
Tél. 04 56 17 45 30

### • Gofast food

24 bis, avenue de la République

Restauration rapide, hamburger, sandwiches (froids, chauds) et frites à toutes heures, salades, viennoiseries

Ouvert de 6h à 19h du lundi au vendredi. Tél. 04 76 86 93 04

### • Le Petit Casino

145, avenue de la République

Le commerce propose un nouveau service pour les retraités seyssinetois : la livraison gratuite à domicile les vendredis (à partir de 40 euros). Faites votre commande jusqu'au jeudi. Tél. 04 76 96 22 61

### • Axcès soins infirmiers

2, rue Lafontaine - Tél. 09 81 30 83 83

Aline Di Bartolomeo et Mélanie Berthoin vous accueillent 7 jours sur 7, toute l'année.  
[axcsoins@gmail.com](mailto:axcsoins@gmail.com)

### • Auphys Technologie

4, avenue Pierre de Coubertin

Cette société de services en ingénierie industrielle propose assistance technique et sous-traitance d'études dans le domaine des réseaux d'énergie et de communication, et la conception de biens d'équipements. A la veille de ses 15 ans, la société participe aux journées portes ouvertes entreprises de la Chambre de commerce et d'industrie du 13 au 20 octobre (<http://jpo.grenoble.cci.fr>) pour présenter son activité au travers des métiers du contrôle commande, du process industriel et de la formation. Les experts d'Auphys Technologie partageront avec le public la richesse de leur métier.

Tél. 04 38 02 21 20 / [www.auphys.com](http://www.auphys.com)

## Conseil municipal du 22 septembre

Deux conseillers municipaux ont été installés lors de cette séance.



Denis Jaglin



Roselyne Blin

## Bienvenue à ...

Sylvie Guggino, Directrice générale des services de la ville depuis le 1<sup>er</sup> septembre.



### Une rentrée scolaire dans la bonne humeur !

1088 élèves, 1 ouverture de classe à Vercors, l'école maternelle Moucherotte comme neuve, un préau à l'école élémentaire Chamrousse... L'année scolaire s'annonce sous les meilleurs auspices !



### Forum des animations

Grande affluence comme à l'accoutumée pour ce rendez-vous désormais incontournable.



## Le 22 août, célébration du 70<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Seyssinet-Pariset

"Cette victoire, la Liberté retrouvée, exige de nous de transmettre la mémoire de celles et ceux qui se sont levés et de garantir leur sacrifice, face aux défis du monde".

## Vacances de Toussaint

**Inscriptions** pour les accueils de loisirs Chartreuse et Jean Moulin du 6 au 16 octobre au service enfance et vie scolaire, à l'hôtel de ville :

- **Lundi, mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30**
- **Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h**
- **Jeudi de 8h30 à 12h**
- **Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.**

## CRC musique et danse Une rentrée en fanfare

Des portes ouvertes pour tester instruments et pas de danse, de nouveaux ateliers mis en place (notamment pour les tout-petits de 18 mois à 3 ans le mardi de 17h15 à 18h), 9 ateliers proposés dans le cadre des accueils périscolaires, ... Le CRC innove et propose une offre riche et diversifiée pour faire partager au plus grand nombre la musique et la danse.

*CRC musique et danse, 32 rue de la Fauconnière, Tél. 04 76 48 60 81*



## Réduire les déchets verts Atelier jardinage

Samedi 13 septembre à l'école Chartreuse, jardiniers en herbe et expérimentés sont venus découvrir ou approfondir leurs connaissances, principalement sur la réduction des déchets verts, notamment par le compostage, le paillage et le broyage. Les échanges se sont poursuivis autour d'un goûter convivial à base de produits bios et locaux.



## Repair Café Une alternative au tout jetable

Fort du succès des deux ateliers "test" cet été, une permanence régulière Repair café vient de se mettre en place tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois à l'Arche. Le principe : amenez vos objets considérés comme économiquement irréparables et des bénévoles au savoir-faire reconnu en électricité, mécanique et menuiserie, vous aident à les remettre en état. Prochains rendez-vous : de 15h à 19h, 1<sup>er</sup> octobre, 15 octobre, 5 novembre, 19 novembre, etc.

*Coût d'une prestation : 4€, qui seront restitués si la réparation est un échec.  
Renseignements : accueil de l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50*



Mercredi 8 octobre

## Journée de l'accessibilité

La ville de Seyssinet-Pariset, à travers son Point information jeunesse (Pij), s'associe au mois de l'accessibilité pour sensibiliser tous les Seyssinettois à la question du handicap. Porteurs de handicap ou valides, vous êtes invités à vivre ensemble des activités artistiques, ludiques ou sportives.

### Sensibilisation tout public

Mercredi 8 octobre de 14h à 17h, au gymnase A. Bergès. Entrée libre et gratuite.

- Ateliers pratiques : utilisation d'une imprimante en braille, parcours en canne, en fauteuil, découverte de la langue des signes, de la lecture labiale, pratique de handisports (tir à la sarbacane, tir à la carabine laser...)
- Echanges et discussions avec les membres des associations présentes : l'APF38 (Association des paralysés de France de l'Isère), l'association Valentin Haüy (au service des aveugles et malvoyants), l'ARDDS38 (Association de réadaptation et de défense des devenus sourds).



Sandra Baup - Baïa Ouzar

*Quelqu'un'e  
Baïa roule !...  
Sandra, Saïef marchent !...  
Ensemble, ils dansent !  
Corps différents ! Corps complices !  
Où chacun navigue librement,  
dans son domaine intérieur.  
Complémentarité ! Authenticité !  
Emotion ! Sont au rendez-vous.  
Colette Priou*



Baïa Ouzar - Saïef Remmide

### Quelqu'un'e : spectacle de danse

Mercredi 8 octobre à 19h, sous le chapiteau de la Fabrique des petites utopies au parc Lesdiguières

Deux duos de danse contemporaine et hip-hop par des danseurs handicapés et valides, chorégraphiés par la compagnie Colette Priou. Un temps d'échanges sera proposé après le spectacle.

Participation libre au profit des associations présentes lors de l'après-midi (voir ci-contre).

### Sensibilisation auprès des jeunes

Le 7 octobre au collège Pierre Dubois et le 8 au lycée Bergès : informations, échanges, sensibilisations, ateliers ludiques et sportifs.

... Renseignements :  
Johann Garin, PIJ,  
Tél. 04 38 124 125.

## Ludothécathlon : 1<sup>ère</sup> édition

Jusqu'au samedi 22 novembre 2014

La ludothèque, située dans les locaux de l'Arche, crée un nouveau rendez-vous automnal avec la 1<sup>ère</sup> édition du Ludothécathlon. Au total : 6 événements à vivre durant un trimestre pour venir découvrir la ludothèque sous toutes ses formes.

"Nous profitons de tout un trimestre pour réinviter les habitants à découvrir ou redécouvrir la ludothèque, un service pour eux et leur famille" détaille Franck Graffeuille, le directeur de l'Arche. Jusqu'au 22 novembre, les différents événements (voir page 15) donnent un aperçu des animations proposées tout au long de l'année au sein de la ludothèque :

- un service de prêt de jeux
- un espace à jouer
- un espace pour organiser des soirées jeux
- un espace pour créer des jeux
- un espace pour animer tout le territoire seyssinettois en organisant des grands jeux à thème.

"Tous ces temps d'animations montrent aussi que la ludothèque n'est pas un espace aussi enfantin qu'on pourrait se l'imaginer. Autour d'un jeu de société, certes on s'amuse beaucoup, et on apprend aussi des règles, on découvre, on partage, on crée du lien", poursuit Franck Graffeuille.

### A ne pas manquer La 1<sup>ère</sup> S-P édition

Samedi 22 novembre, un grand jeu d'aventure urbaine construit autour d'une chasse à l'indice pour découvrir autrement sa ville.

"Un grand moment à partager et à construire avec tous ceux qui se déplaceront. Enfants comme adultes seront sans doute surpris".

... Ludothèque à l'Arche  
79, avenue de la République,  
Tél. 04 38 12 00 50

Programme page 15 et  
d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

# Seyssinet-Pariset : ville connectée !

Un nouveau service pour les familles, à compter du 6 octobre

## Le portail famille en ligne



**Vous avez des enfants scolarisés, inscrits aux accueils périscolaires ? Ce nouveau service en ligne, créé pour vous, va vous simplifier la vie !**

### Ouvert à partir du lundi 6 octobre à 8h

Toutes les familles inscrites au service enfance et vie scolaire vont recevoir un courrier début octobre sur lequel figure votre nom d'utilisateur et votre numéro de dossier.

Munis de ces éléments, dès le 6 octobre, vous pourrez créer votre compte, qui vous donnera accès, au fil du temps, à de nouveaux services en ligne.

- **début novembre**, vous pourrez, en ligne de votre domicile, inscrire, désinscrire vos enfants aux accueils du matin, au restaurant scolaire, aux transports.
- **mi-novembre**, seront accessibles les garderies du mercredi (11h30-12h15) et les mercredis après-midi des accueils de loisirs (Jean Moulin et Chartreuse).
- **début décembre**, les inscriptions seront ouvertes en ligne pour les vacances de Noël des accueils de loisirs (Jean Moulin et Chartreuse).
- **en janvier 2015**, vous accéderez au paiement en ligne.

 *Plus de renseignements, service enfance et vie scolaire, Tél. 04 76 70 53 79*

Nouveauté !

### Un blog pour le Centre culturel

En ligne le 1<sup>er</sup> octobre, cet outil collaboratif, complémentaire du site internet de la ville, souhaite avant tout mettre en valeur les spectateurs en leur donnant la parole, valoriser tous les projets artistiques et faire preuve de créativité éditoriale. Pour accéder, taper "blog centre culturel seyssinet" sur votre moteur de recherche ou <http://blog.centre-culturel-seyssinet-pariset.wordpress.com>

Déjà plus de 150 fans !

Ne manquez pas aussi la page Facebook de la ville

 Seyssinet-Pariset officiel

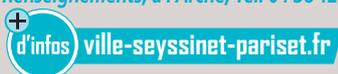


## La semaine du goût

L'Arche et différents services de la ville participent à la promotion de la semaine du goût en proposant à tous les habitants, durant une semaine, de se retrouver autour du goût et des saveurs. Sur le thème *Farines et céréales*, une exposition et différents ateliers permettront à chacun de découvrir ou redécouvrir des aliments, d'apprendre à les cuisiner sous une autre forme ou encore de pouvoir échanger sur leurs intérêts nutritionnels.

Dans les restaurants scolaires, les structures petite enfance et à la résidence Les Saulnes, menus et activités seront également aux couleurs de la semaine du goût.

 *Renseignements, à l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50*



## Thème : "Farines et céréales"

Du lundi 13 au samedi 18 octobre

**Exposition**  
"De la graine au pain"  
A l'Arche et à la résidence Les Saulnes



### Thé-café

Mardi de 9h à 12h, à l'Arche  
Dégustation de pains.



### Soirée "farines et céréales"

Jeudi à 18h, à l'Arche  
Buffet dégustation, échange avec une diététicienne nutritionniste.

**Participez**  
à une œuvre collective !  
Toute la semaine, à l'Arche



### Atelier cuisine

Mardi de 14h30 à 17h, à l'Arche  
Pour les retraités Seyssinettois.  
Renseignements et inscriptions Résidence Les Saulnes (RPA), Tél. 04 76 84 27 10



### Sortie famille "La maison des collines"

Samedi de 9h à 16h  
Renseignements et inscriptions à l'Arche

# Bien vieillir à Seyssinet-Pariset

À quel âge sommes-nous vieux aujourd'hui ? À celui de la retraite ou à celui de la maison de retraite ? La vieillesse est l'âge où l'on a révisé ses attentes, acquis de l'expérience et de la sagesse. La ville, en luttant contre l'isolement et en favorisant l'autonomie et le maintien à domicile, met un point d'honneur à agir pour une vieillesse digne et participative. De nombreuses associations, des structures, des services municipaux et des événements (La semaine bleue par exemple) s'attachent notamment à développer l'animation auprès des seniors et à les accompagner ainsi que leur famille (avec l'aide aux aidants) afin de bien vieillir dans notre ville.



Nathalie Toussaint,  
Adjointe chargée des solidarités  
Vice présidente du CCAS

"Plus de 2600 Seyssinettois sont âgés de plus de 60 ans. Attentive aux besoins et attentes des seniors, la ville met en œuvre, au quotidien, une politique permettant à chacun de profiter dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible de cet allongement de la vie. Convaincue que la lutte contre l'isolement, la dynamique du lien social et l'intégration dans la ville sont des composantes essentielles du maintien de l'autonomie et de la prévention du vieillissement, la ville en a fait une de ses priorités. J'encourage tous les retraités seyssinettois à participer aux activités de la résidence des Saulnes et à celles proposées par l'Arche. Ce sont des liens sociaux et dynamiques très importants."

## Avec le service personnes âgées et à la résidence Les Saulnes

Éléments essentiels de la qualité de vie pour les résidents des Saulnes comme pour les autres retraités seyssinettois, des activités ludiques, sportives, culturelles et de loisirs, animées par des professionnels compétents, sont proposées à tous, au sein de la résidence, du lundi au samedi.

"Participer au loto du jeudi, à une séance collective de tricot ou à une séance de gym douce est l'occasion, pour les personnes qui le souhaitent, de faire de nouvelles connaissances et d'échanger dans une ambiance chaleureuse et amicale à la résidence. C'est également un tremplin pour renouer avec la vie de la cité, pour se remettre en contact. Un réel moyen de recréer une dynamique sociale et de simplement vivre des moments de plaisir" souligne Myrrhiam Rollin, directrice de la résidence Les Saulnes et responsable du service personnes âgées.

Le programme des activités 2014-2015 (atelier de dessin et peinture, remue-méninges, chant, gymnastique douce, loto, musique maestro, tricot, aquagym, ...) est disponible sur simple demande auprès du service personnes âgées (résidence Les Saulnes), en téléchargement sur [ville-seyssinet-pariset.fr](http://ville-seyssinet-pariset.fr), ainsi qu'à l'accueil de l'hôtel de ville et à l'Arche.

.....✦ Renseignements et inscriptions, auprès de la résidence Les Saulnes, Tél. 04 76 84 27 10



L'équipe de la résidence Les Saulnes, de gauche à droite : Eliane Ducret, Jennifer D'alfonso, Myrrhiam Rollin

## Partager des repas équilibrés et adaptés

### Chez soi, à domicile

Qualité, quantité adaptée, le portage de repas à domicile entraîne également une visite humaine qui rompt la journée parfois très isolée de certaines personnes retraitées.

### En compagnie, à la résidence Les Saulnes

La possibilité de déjeuner le midi à la résidence permet également de dynamiser ses échanges. "En vieillissant, lorsque le réseau social s'amenuise avec l'éloignement des enfants par exemple, le maintien du lien social est capital. En restant seul chez soi, on a vite fait de se désintéresser de ce qui nous entoure... et progressivement on se replie sur soi, et petit à petit, on perd de l'autonomie, même physique. Alors se déplacer pour partager un repas avec d'autres devient un bon moment durant lequel on oublie ses maux et ses soucis" souligne Myrrhiam Rollin.

La restauration le midi à la Résidence Les Saulnes est ouverte à tous les retraités de la commune.

.....✦ S'inscrire au préalable auprès du service personnes âgées. Tél. 04 76 84 27 10

## Le service personnes âgées du CCAS

Tous les matins et sur rendez-vous, l'équipe du service personnes âgées du CCAS (Centre communal d'action sociale)



Photo : Aude Joubert-Doriol, Julie Furet, Catherine Desforges, Valentin et Daniel Abattu en compagnie d'un résident M. Di Dio.

large palette d'activités ouvertes à tous. Certaines s'adressent plus particulièrement aux seniors : les ateliers de l'Arche (informatique pour tous, thé ou café...), les séances de jeux et les voyages que propose l'UNRPA (Union nationale des retraités et personnes âgées), le karaté, l'aquagym, le portage des livres à domicile de la bibliothèque.

..... Se reporter à la rubrique "retraités" du guide des activités pur plus d'information.

## Faire une pause avec l'aide aux aidants

Vous êtes conjoint, enfant, frère, sœur ou ami d'une personne en situation de dépendance dont vous prenez soin au quotidien ? N'hésitez pas à vous rendre aux cafés et aux ateliers des aidants. Un moment pour échanger, partager, rencontrer d'autres personnes connaissant les mêmes difficultés et souffrances. "Ces temps d'échanges permettent également de rencontrer des professionnels qui peuvent éclairer par exemple sur l'accès aux droits afin d'améliorer la prise en charge. Echanges et informations peuvent permettre de rompre l'isolement" poursuit Myrrhiam Rollin.

Les cafés et ateliers d'aide aux aidants sont mis en œuvre par le Conseil général de l'Isère et par 6 communes de la rive gauche de Drac.

## Prochains rendez-vous :

- Jeudi 9 octobre, au Café du centre à Seyssins, 14 avenue Louis Armand (tram C : arrêt Mas des Iles).  
Thème : prendre soin de soi.
- Mercredi 1<sup>er</sup> octobre, mardi 4 novembre et mardi 2 décembre, atelier esthétique, à l'espace famille du CCAS de Sassenage, 1, avenue de Valence.  
Thème : prendre du temps pour soi.

..... Renseignements, Nicolas Salvatori  
Conseil général de l'isère  
Territoire de l'Agglomération grenobloise  
service autonomie  
Tél. 04 38 12 48 96

est à l'écoute des besoins et des attentes des personnes qui en font la demande.

## Conseils, informations, renseignements sont apportés dans différents domaines :

- Le maintien à domicile ou le choix d'un autre lieu de vie,
- La constitution des dossiers d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA),
- L'instruction des demandes de téléalarme,
- La livraison de repas à domicile,
- La restauration le midi au sein de la Résidence Les Saulnes
- L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement, aide à domicile, aide alimentaire,
- L'aide au chauffage (en fonction des ressources mensuelles).

## A l'Arche (centre social) et dans toutes les associations de la ville

Des associations, des équipements et des structures communales proposent une

## La semaine bleue du 13 au 17 octobre "A tout âge, créatif et citoyen"

Tout au long de la semaine, différentes animations permettront à chacun, de passer de bons moments et de créer des liens. "Créer des liens, par exemple entre les générations avec les élèves choristes et musiciens du CRC musique et danse. Créer au sens artistique, en participant à l'œuvre collective de pein-

ture où en écrivant des haïkus (courts poèmes japonais). Nos seniors jouent un rôle important dans notre ville, et nous souhaitons, lors de la semaine bleue, le montrer, le faire savoir et les mettre à l'honneur" précise Aude Joubert-Doriol, de l'équipe d'animation de la résidence.

Le programme de la semaine bleue est disponible sur simple demande auprès du service personnes âgées, et sur le site de la ville [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr).

## Pour tous renseignements Service personnes âgées

Au rez-de-chaussée de la résidence Les Saulnes, 83, rue de l'industrie, Tél. 04 76 84 27 10

## Colis de Noël

Pour en bénéficier, les personnes de 70 ans et plus, et celles fêtant leurs 70 ans en 2014, non inscrites à ce jour, peuvent se faire connaître à la résidence jusqu'au 24 octobre (pièce d'identité).

## Aide au chauffage

Le CCAS attribue une aide financière de 160 € pour compenser une partie des dépenses de chauffage aux Seyssinettois retraités de plus de 60 ans et dont les ressources mensuelles sont inférieures ou égales au plafond de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA) : 791,99 € par mois pour une personne seule et 1222,27 € par mois pour un couple. Dossier à déposer avant le 31 octobre.

Renseignements, Eliane Ducret,  
\*Résidence Les Saulnes,  
83 rue de l'Industrie,  
Tél. 04 76 84 27 10 du lundi au vendredi de 9h à 12h.

## Déjà Noël

L'après-midi dansant de Noël des personnes âgées, aura lieu vendredi 12 décembre, au gymnase Nominé. Plus d'informations prochainement.



## Rouler vers le futur

... Renseignements  
Edouard Monnet, service  
développement durable,  
Tél. 04 76 70 53 38,  
dev-durable@seyssinet-  
pariset.fr

Renseignements  
et inscriptions  
Cité lib, Tél. 09 64 37 89 90,  
contact@citelib.com.

\*Projet à l'initiative de Toyota, en  
partenariat avec la Métro, la ville de  
Grenoble, EDF et Cité Lib.

A partir du 1<sup>er</sup> octobre, la rue qui longe le parking relais, accueillera 6 petites voitures électriques du projet "Cité Lib by Ha:Mo" (Harmonius Mobility).

Ce projet\*, en exclusivité sur l'agglomération propose 70 petites voitures électriques de 2 places réparties en 27 stations et s'inscrit pleinement dans la politique de développement durable de Seyssinet-Pariset.

### 100% électriques, donc non polluantes

Les I-Road (3 roues) et COMS (4 roues) possèdent une autonomie de 50 km et vont permettre, grâce à leur taille réduite, de se déplacer facilement d'un bout à l'autre de l'agglomération. On les utilise en mode "one way", c'est -à-dire

que l'on peut prendre le véhicule à une station et le reposer à une autre.

Bonne nouvelle également pour ceux et celles qui roulent déjà en voiture électrique, les stations seront équipées de bornes de chargement multistandard.

### Pour devenir autopartageur : facile !

Se rendre à Cité lib ou dans l'une des agences de mobilité, puis fournir un permis de conduire, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, un RIB, 50 € de frais d'inscription et un dépôt de garantie de 150 euros.

### Une fois inscrit, encore plus facile !

Muni de votre carte, vous pouvez réserver via internet ou votre smartphone, jusqu'à 30 minutes avant le départ.



La Métro vous propose :  
- formation et accompagnement  
- des biosceaux (gratuits) : petits sceaux  
à couvercle pour l'intérieur  
- vente de bacs (15 à 40 €)  
- Nouveau ! des lombricomposteurs  
Renseignements 0 800 500 027  
(numéro vert de la Métro)

## Le compostage dans les restaurants scolaires

### Oui ça marche !

Voilà maintenant tout juste un an que des bacs à compost ont été installés dans les restaurants scolaires de la ville, (le restaurant Moucherotte, en pleine réhabilitation, se lancera dans l'aventure cet hiver). Ce projet à l'initiative du service développement durable de la ville, répond pleinement aux attentes de l'Agenda 21 (action 45 et 46) et de façon très positive : une grande partie des déchets crus produits par l'ensemble des restaurants scolaires, soit environ 4 tonnes, ont été transformés en 9 mois en compost de très bonne qualité, prêt à être utilisé pour des plantations.

Après des débuts indécis : Que mettre dedans ? Quelle quantité ? Mélanger ?

La démarche est devenue une évidence. Grâce notamment à un accompagnement partagé de la Métro, des espaces verts, du service développement durable, de toutes les équipes périscolaires et des enseignants. Un succès que l'on doit également aux enfants, enchantés et demandeurs.

**A tel point qu'aujourd'hui la commune est souvent prise en exemple sur l'agglomération !**

Prochaine étape : le compostage collectif au pied d'immeuble ou individuel.

... N'hésitez pas à vous renseigner ou demander  
un accompagnement auprès du service  
développement durable : Tél. 04 76 70 53 38  
dev-durable@seyssinet-pariset.fr

## A la bibliothèque

# "Zombie Attacks !"

Peur du mort vivant ? Fascination autour de cette figure emblématique populaire ? Moyen de cristalliser les peurs de notre société obsédée par les titres catastrophistes de l'actualité ?

Pour illustrer, expliquer, comprendre l'origine de ce phénomène culturel majeur autour du zombie, la bibliothèque municipale propose plusieurs rendez-vous dans ses locaux, du 26 septembre au 18 octobre.

### Exposition

"Zombies, pourquoi sont-ils mordus ?"  
Jusqu'au 18 octobre

Les origines du zombie, ses caractéristiques, l'aspect sociétal du zombie à travers la littérature, le cinéma et les jeux vidéos.

### Conférence

"Zombies, pourquoi les ados, en sont-ils à crocs ?"

Jeudi 16 octobre à 20h.

Au programme : l'explication de la montée en puissance de la littérature zombie et le très vif intérêt manifesté par les 15-30 ans. Deux conférenciers, spécialisés

dans les littératures de l'imaginaire, Clément Pelissier et Nicolas Schunadel, animeront la soirée. Entrée libre

### Jeux de plateaux zombie : Zombie Attacks !

Samedi 18 octobre de 14h à 17h30.

Pour jouer, réservations auprès de la bibliothèque

### A la disposition des lecteurs

Afin de s'immerger dans cet univers, une sélection d'ouvrages sera à la disposition des lecteurs : des ouvrages de fiction reconnus par la critique, des BD, des mangas mais également des ouvrages documentaires et essais.

Ces rendez-vous Zombie Attacks ! sont le fruit d'une étroite collaboration entre la bibliothèque et l'association grenobloise Les Rêv'Ailleurs.

... Renseignements Bibliothèque,  
40 rue de la Fauconnière  
Tél. 04 76 48 16 45.

bibliotheque@seyssinet-pariset.fr



## Soirée littéraire avec une exclusivité !

Avec Justin Gakuto Go, jeune auteur américain, accompagné de Sarah Rigaud, directrice éditoriale des éditions Les escales

Jeudi 30 octobre à 20h, à la bibliothèque.

Découvrir de nouveaux horizons à travers des romans venus du monde entier, voilà l'alléchante soirée à laquelle vous convie la bibliothèque et son très actif club des lecteurs. Parmi les escales proposées, celle en exclusivité, du jeune auteur américain, Justin Gakuto Go, avec *Passent les heures*. Ce premier roman, disponible sous forme d'épreuves à la bibliothèque, sortira en France le 6 novembre.

Justin Gakuto Go sera accompagné de Sarah Rigaud, sa responsable éditoriale et directrice de la maison d'éditions Les Escales. Elle assurera également la traduction.

### Au programme de la soirée

Des échanges avec le jeune auteur et avec la directrice éditoriale à propos de son catalogue, de ses choix éditoriaux... et l'occasion d'entrer au cœur du métier d'éditeur. La soirée se terminera autour d'une collation amicale.

Pour profiter de la soirée, tous les lecteurs qui le souhaitent sont invités à se rendre

à la bibliothèque pour emprunter un maximum d'ouvrages du catalogue des Escales, ainsi que l'une des cinq épreuves du livre de Justin Gakuto Go. Un "lentilomètre" recueille les impressions de chacun.

### "Passent les heures"

"Le lecteur est invité à suivre la quête de Tristan, jeune étudiant à San Francisco. Suite à un étrange coup de téléphone, Tristan doit reconstituer le puzzle de son histoire. Une fulgurante histoire d'amour et une course contre la montre des tranchées de Picardie au Berlin d'après guerre, du froid mortel de l'Himalaya ou fjords d'Islande. Une lecture vraiment très dépaysante" confie Nadine Gil, responsable de la bibliothèque et du secteur romans.

... Entrée sur réservation  
dans la limite des places disponibles.  
Tél. 04 76 48 16 45.  
Plus d'infos sur le portail de la bibliothèque.



Justin Gakuto Go



Sarah Rigaud

© O. Dion

## Récital poétique Mec !

Samedi 4 octobre à 20h30  
sous le chapiteau de  
la Fabrique des petites  
utopies au Parc Lesdiguières  
Avec Philippe Torretton  
et Edward Perraud pour un  
récital intimiste de l'œuvre  
du chanteur Allain Leprest.



## Théâtre

### *Nous sommes tous des K.*

Mardi 14 et mercredi 15 octobre à 20h30, par la *Fabrique des petites utopies* et sous leur chapiteau au Parc Lesdiguières  
D'après le château de Kafka adapté par Paul Emond.

Dans l'auberge-cabaret de *Nous sommes tous des K.*, spectateurs et comédiens partagent le même repas. Mais lorsqu'arrive un étranger, K., voudra-t-on bien lui faire une place parmi les villageois ? Pas sûr qu'il reste un couvert... Alors K. tente de comprendre pourquoi "Le château" n'a plus besoin de lui.

Situations insolites, images cocasses, personnages extravagants... La scénographie est surprenante. Dans cette auberge, les

tables se transforment en banquet que nous ne sommes pas près d'oublier ! Bruno Thircuir met en scène le Château de Kafka, dans lequel la figure universelle du nomade maudit rappelle des situations dramatiques bien contemporaines.

Une vingtaine de participants, qui vont suivre le stage proposé par la Compagnie, seront également sur scène.

## Création collective dansée

### Le F.I.L commence à tisser sa toile

Pour en savoir plus...

Centre culturel

**J.J. ROUSSEAU**

7 allée des Glycines, Tél. 04 38 21 02 86  
centre-culturel@seyssinet-pariset.fr

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

Pour ses 2 premières rencontres, le F.I.L a rassemblé une trentaine de personnes, intéressées pour participer au projet de création chorégraphique collective. "L'idée est d'investir l'espace public, de se rencontrer, de partager et de prendre du plaisir" résume Marie-Claire Gaillardin du Centre culturel.

#### Le projet

Sur la musique du Big Ukulélé Syndicate, un refrain et des couplets sont proposés. Au choix pour vous : juste participer au refrain (le même pour tous les groupes) ou à un des couplets (créés par des groupes constitués). "Nul besoin d'être danseur aguerris. Il suffit simplement de savoir marcher, bouger les bras et parler", précise Christophe Delachaux, danseur, comédien et chorégraphe, compagnon de route de Galotta, qui guidera pas et gestes de chacun.

#### Les rendez-vous

Du 20 au 23 octobre, du 17 au 20 novembre et les 12 et 13 décembre, les mardis de 18h à 20h, les mercredis et vendredis de 12h à 13h45, les jeudis de 20h à 22h.

#### Des idées ? Des envies ? Prêts ? Motivés pour participer ?

Contactez le centre culturel qui vous informera sur l'avancée du projet et vous donnera les rendez-vous.



Christophe Delachaux ©Jean-Pierre Maurin

## ACS Tennis

## Une rentrée dynamique !

Les 6 et 7 septembre s'est déroulé le premier TMC 10 ans garçons (Tournoi multi chances) avec les meilleurs jeunes du département dont 2 représentants de l'ACS Tennis : Titouan Michel et Antonin Saclier (photo), tête de série n°1, qui a dû s'incliner en finale. Le tournoi s'est poursuivi jusqu'au 21 septembre avec les 11 à 18 ans filles et garçons.

Pour vous initier ou vous perfectionner à la petite balle jaune, l'ACS Tennis propose :

- une adhésion pour une pratique en toute liberté grâce à un badge d'accès aux terrains
- une pratique encadrée : mini-tennis 4-6 ans, club junior 7-14 ans et club ado 14-18 ans, entraînements pour les compétiteurs, cours adultes loisirs ou entraînement d'équipes.
- des stages pour les vacances de Toussaint du 20 au 24 octobre.



L'ACS Tennis est désormais dotée de 2 éclairages supplémentaires. Les 450 adhérents peuvent ainsi pratiquer sur 2 terrains couverts, 4 en extérieur, éclairés (2 résines et 2 synthétiques) et 2 autres terrains en béton poreux.

... Renseignements complémentaires :  
[www.club.fft.fr/seyssinettennis](http://www.club.fft.fr/seyssinettennis)  
 Tél. 04 76 48 55 56 / [seyssinettennis@yahoo.fr](mailto:seyssinettennis@yahoo.fr)

## ACS Seyssinet football

## Une bonne rentrée

Après un bilan sportif de la saison 2013/2014 très positif pour les verts, l'équipe première de Bernard Bouvard, désormais en ligue honneur régionale, a renoué avec la victoire en championnat. Les objectifs pour cette saison : la Coupe de France (souvenir des épopées précédentes) ? Le maintien, et peut-être plus, une nouvelle montée ?

Les petits (U7 à U11), tous ravis de chausser leurs nouveaux crampons et de mettre leurs nouveaux maillots, ont aussi effectué leur rentrée sur les terrains du stade Joseph Guétat, orchestrée par Dominique Vottero et les éducateurs du club.

Les U13 à U19 ont déjà repris les entraînements depuis août et se préparent pour la reprise de leurs championnats. N'hésitez pas à visiter le site officiel du club, pour connaître tous les rendez-vous de football.

Venez nombreux encourager les verts de Seyssinet-Pariset au stade Joseph Guétat.

... [www.ac-seyssinetfoot.footeo.com](http://www.ac-seyssinetfoot.footeo.com)



## ACS Taekwondo

## Venez tester

Maître Pock, ceinture noire 4<sup>e</sup> Dan et ses assistants Fabrice et Steve, ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan accueillent initiés et débutants pour des cours composés de cardio-training, d'étirements, de renforcement musculaire mais aussi de techniques de combat, de self défense et de pousés (combat imaginaire).

En ce début de saison, venez essayer cet art martial basé sur la maîtrise des coups de pied (tae) et des coups de poing (kwon), les lundis de 20h30 à 22h et les jeudis de 20h à 22h au gymnase Yves Brouzet (collège Marc Sangnier).

... Renseignements : [pock1998@hotmail.com](mailto:pock1998@hotmail.com)  
 Tél. 04 76 49 45 22 (secrétariat  
 de l'OMSA, gymnase joseph Guétat)



## Basket, foot, hand, ...

Toutes les dates des matches : flashez le code !



web

## OMSA

Nouvelles permanences :

- Lundi de 13h30 à 18h30
- Mardi de 9h à 12h
- Jeudi de 9h à 12h.

... Gymnase Joseph Guétat,  
 avenue Pierre de Coubertin  
 Tél. 04 76 49 45 22

## ACS Squash center

## Du nouveau

La saison a débuté avec les entraînements de loisir et de compétition.

## Les nouveautés

- Pour les 6-18 ans, séances encadrées par un moniteur diplômé BE les mercredis de 14h30 à 17h.
- Un nouveau créneau d'entraînement pour les joueurs (niveau 3<sup>e</sup> série) est ouvert les mercredis soirs.
- Entraînements loisirs et compétition les lundis de 19h à 20h30.
- Les lundis soirs : championnat par équipe inter-entreprises, la capacité d'accueil a été doublée de 16 à 32 équipes.

... Renseignements :  
 Tél. 04 76 84 51 53  
<http://www.acssquashcenter.org>

## Courir à Seyssins

**Husky Cross** : Dimanche 2 novembre, dans le parc Miterrand à Seyssins, cross en relais à 2 ou à 3. Départ 10h + courses enfants. *Plus d'infos :*  
<http://courirseyssins.fr> / [cqws@wanadoo.fr](mailto:cqws@wanadoo.fr)

*Marcel Repellin  
Anne Brouzet  
Bernard Rostan  
Françoise Guigui  
Marc Paulin  
Véronique Gonnet  
Frédéric Battin  
Christine Lancelon-Pin  
Robert Occhino  
Nathalie Toussaint  
Laurent Braud  
Karol Darmet  
Gérard Dini  
Valérie Dubouchet  
Carmen Guglielmi  
Dominique Maitre  
Guillaume Spirhanzl  
Yvan Mallier  
Eric Lelièvre  
Hélène Faure  
David Drogo  
Flore Dardet,  
François Tornabene,  
Ada Sadoun  
Patricia Gros-Daillon  
Denis Jaglin*

*Guillaume Lissy  
Béatrice Serbource  
Guy Chatain  
Muriel Barbieri  
Sylvain Prat  
Noémie Roche  
Roselyne Blin*

## Ensemble réussir Seyssinet-Pariset

L'assemblée nationale a dernièrement adopté le projet de loi pour l'adaptation de la société au vieillissement. C'est une question importante que la prise en compte des personnes âgées dans notre société. Au niveau communal, nous savons ce qu'il en est au quotidien car la réalité des situations ne nous échappe pas. Notre action s'est attachée à travailler au plus près des personnes. La politique nationale oscille depuis longtemps entre la création de places en établissement coûteuses mais indispensables et le maintien à domicile mais qui ne répond qu'à une partie du problème posé. Or les familles sont confrontées un jour à une situation difficile lorsqu'un parent doit intégrer un établissement pour personnes dépendantes. Sans l'effort de la commune, la question serait encore plus difficile. Seyssinet-Pariset s'est doté d'un Foyer logement favori-

sant un parcours résidentiel lorsque les personnes âgées souhaitent trouver un cadre de vie sociale ainsi que des services facilitant la vie quotidienne à l'exemple de la restauration. Poursuivant sa réflexion, c'est avec le syndicat intercommunal qu'a été réalisé un premier EHPAD à Noyarey, suivi d'un second établissement en collaboration avec la commune de Seyssins permettant d'accueillir en proximité nos concitoyens âgés.

Mais vivre sa vieillesse, c'est pouvoir pleinement vivre une vie sociale faite de relations avec les autres et d'activités qu'elles soient associatives sportives, culturelles ou autres. C'est pouvoir accéder à la ville sans difficulté et trouver au sein de celle-ci les fonctions nécessaires médecins, commerces, transports. Nous poursuivrons notre travail afin de lutter contre l'isolement au quotidien.

## Un nouveau souffle pour Seyssinet-Pariset

Lors de la concertation engagée pendant la campagne électorale, vous nous avez fait part de vos attentes concernant la Fauconnière. Suite à ce débat, ce lieu abandonné depuis 30 ans semble aujourd'hui devenir une priorité du maire et de sa majorité. Nous nous en réjouissons. A la fois lieu de centralité, de vie culturelle et sportive, pôle d'activité, ce centre des années 80 mérite l'attention qui ne lui est plus accordée depuis longtemps. Nous serons très engagés et force de proposition dans ce projet à condition qu'il ne s'agisse pas seulement de mettre un coup de peinture pour faire propre et neuf.

Réfléchir sur l'avenir de ce centre, c'est d'abord assurer une vraie concertation avec la population, les usagers, les commerçants et pas seulement informer a posteriori ; c'est aussi sortir de la bétoni-

sation, penser aux familles, aux seniors et mettre en place un lieu de rencontre et de vie agréable et sûr. Assurer sa pérennité c'est aussi permettre la diversification, faciliter l'animation commerciale, renforcer les services publics et le pôle médical de proximité. C'est aussi penser à la mobilité, permettre un stationnement plus rationnel, s'assurer de la place des piétons, des cyclistes, des poussettes et des personnes à mobilité réduite.

Mais penser l'avenir c'est aussi s'assurer de la cohérence de sa vision. Réhabiliter la Fauconnière, c'est bien mais construire un centre commercial de plus, rue de la Levade, c'est déjà fragiliser un projet naissant. Le gâteau n'est pas extensible ! En septembre le maire fustigeait notre «projet fantaisiste». La fantaisie semble avoir changé de camp.



## Centre social l'Arche

La maison des Initiatives et du Développement Social  
79, avenue de la République, Tél. 04 38 12 00 50  
**vous accueille, vous informe, vous oriente**

- Lundi de 13h30 à 17h30, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Toutes les activités, tous les ateliers, toutes les infos sur [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)

### Venez librement

- **Repair'café** : voir page 5

### Venez sur inscription auprès de l'Arche

- **Couture** : les lundis de 13h30 à 16h30. Le 6 octobre, une activité ou sortie extérieure se prépare avec le groupe.

- **Ateliers créatifs** les lundis 6 et 13 octobre de 13h30 à 16h30. Technique : à déterminer en fonction des propositions des participants.

*Renseignements et inscriptions à l'Arche.*

*Participation en fonction du quotient familial et de la technique.*

- **Ludothèque**, (ludothéathlon, voir page 6 et ci-dessous) - Horaires des vacances scolaires du 20 au 30 octobre : mardi de 10h à 12h / mercredi de 15h30 à 17h30 / jeudi de 10h à 12h (attention la ludothèque est fermée 3 jours).

### L'Arche s'anime avec vous

- **Atelier cuisine du monde** : vendredi 3 octobre, exceptionnellement de 13h30 à 17h, pour découvrir des recettes angolaises. *Sur inscription (12 places maximum) jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. Participation en fonction du quotient familial.*

- **P'tit déj** : mercredi 22 octobre de 9h à 11h. Thème : Anémone.

- **PIAF** : mercredi 22 octobre de 14h à 16h : préparation du programme des prochaines sorties familles. Pendant que les parents échangeront des idées de visites, les enfants pourront jouer à la ludothèque.

- **Atelier décoration florale** : vendredi 31 octobre à 14h. Comment réaliser une composition d'automne ? Participation : 5 euros.

- **Semaine du goût** du 13 au 18 octobre, voir page 7

### La ludothèque crée son événement

#### le ludothéathlon jusqu'au 22 novembre

Voir aussi page 6

- **Jeu de piste** à la recherche d'une recette pour la semaine du goût, pour les 7/9 ans accompagnés d'un adulte. Rendez-vous à l'Arche mercredi 8 octobre à 14h30.

- **Le ludothéc O'soir**, 3h de jeu non stop en famille, mardi 28 octobre de 19h à 22h. Thème : l'As d'or, jeu primé au festival international des jeux.

- 2 dates encore en novembre, suite au prochain numéro ! Programme complet sur le site.

d'infos [ville-seyssinet-pariset.fr](http://ville-seyssinet-pariset.fr)

## Associations Mieux vivre à Seyssinet village

Renseignements  
après 20h30, Tél. 04 76 70 15 59

Faure.Ln@  
wanadoo.fr



## Réseau d'échanges réciproques de savoirs

Les échanges nous changent... Merci à tous les adhérents (anciens et nouveaux) qui se sont (ré) inscrits. Des nouvelles propositions s'ajoutent aux 32 échanges de savoirs et savoir-faire existants. Calendrier, informations : consulter <http://rers.asso-seyssinet-pariset.fr/>

La liste actualisée des échanges est toujours disponible aux permanences du mardi de 14h à 17h. (Le 7 octobre à la MDA de Seyssins et le 14 à l'Arche)

A vos agendas ! Ne manquez pas l'assemblée générale vendredi 21 novembre à 19h, salle Vauban.



## Comité des fêtes

### La brocante d'automne approche...

**Dimanche 12 octobre**, la place de la Fauconnière se transformera une nouvelle fois en brocante, de 8h à 18h. Les passionnés et amateurs de bonnes affaires seront attendus et trouveront sans aucun doute l'objet "coup de cœur". Cette journée sera placée sous le signe de la convivialité et les visiteurs pourront se rafraîchir et se restaurer à la buvette du Comité.

**Inscriptions** : dès le mercredi 1<sup>er</sup> octobre de 18h à 19h au siège du Comité des fêtes, place André Balme, munis d'une pièce d'identité (aucune inscription par téléphone ou courriel).

**Tarifs** : 1 emplacement : 11€ / 2 emplacements : 20€  
3 emplacements : 30€ (métrage maximum pour permettre le plus grand nombre possible d'exposants).  
1 emplacement de 2 mètres = 1 place de parking.

# Rendez-vous



## Bourse aux vêtements automne / hiver

Vêtements enfants à partir de 6 ans et adultes

Organisée par l'association Les quatre B seyssinettoises, à l'Arche, 79 av. de la République

**Dépôt** : lundi 6 octobre de 9h à 17h30.

**Vente** : mardi 7 octobre de 14h à 19h et mercredi 8 octobre de 9h à 15h.

**Remboursement** : uniquement jeudi 9 octobre de 16h30 à 18h30.

*Plus d'informations à l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50*

d'infos [ville-seyssinet-pariset.fr](http://ville-seyssinet-pariset.fr)

## Société mycologique et botanique

### Exposition de champignons, plantes

Organisée en partenariat avec la brocante du Comité des fêtes.

**Samedi 11 et dimanche 12 octobre, salle Vauban**

Participer à une visite guidée, rencontrer des mycologues confirmés, faire déterminer vos cueillettes, demander des conseils, assister à une démonstration de cavage (ramassage) de la truffe, trouver des réponses à vos questions : comment exploiter sans risque une cueillette ? Quelles confusions éviter ? Quelles espèces peut-on conserver, manger crues ?

Venez partager un moment avec des passionnés.

*Renseignements : gilbert\_bonthoux@yahoo.fr*

*Gilbert Bonthoux, Tél. 06 52 79 69 39*

*<http://champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr>*

*Le programme complet des sorties et formations est également disponible le site.*

d'infos [ville-seyssinet-pariset.fr](http://ville-seyssinet-pariset.fr)

# facebook®



## Seyssinet-Pariset officiel

*Rejoignez-nous !*



web

## Agenda

### OCTOBRE

#### JUSQU'AU SAMEDI 18 OCTOBRE

Zombie Attacks ..... 11

#### MERCREDI 1<sup>ER</sup>

Lancement des stations autopartage électrique Cité lib by Ha : mo ..... 10

Atelier des aidants ..... 9

#### SAMEDI 4

Mec ! ..... 12

#### DU LUNDI 6 AU JEUDI 9

Bourse aux vêtements ..... 15

#### MERCREDI 8

Journée de sensibilisation au handicap ..... 6

#### JEUDI 9

Café des aidants ..... 9

#### SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12

Exposition mycologique et botanique ..... 15

#### DIMANCHE 12

Brocante d'automne ..... 15

#### DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17

Semaine bleue ..... 9

#### DU LUNDI 13 AU SAMEDI 18

Semaine du goût ..... 7

#### MARDI 14 ET MERCREDI 15

Nous sommes tous des K ..... 12

#### MARDI 28

Ludothéc O'soir ..... 6 et 15

#### JEUDI 30

Soirée littéraire ..... 11