



Quelques consignes avant de partir

Lorsque vous partez en randonnée pensez à vous munir de :

- vêtement de protection pour la pluie et le soleil,
- chaussures adaptées à votre activité,
- d'un chapeau, casquette,
- d'une trousse de 1^{er} soin,
- de boisson et d'aliment nutritif.

Respect de la signalétique et des recommandations

- Tous les sentiers sont balisés d'un trait jaune,
- Informer vos proches de l'itinéraire choisi et indiquer l'heure de retour,

Consulter la météo

- Respecter les consignes de sécurité,
- Respecter les fleurs sauvages,
- Respecter les sites privés.
- Ne laisser pas vos débris dans la nature.

Code du Balisage

	marques placées le long de l'itinéraire
	changement de direction
	mauvaise direction

A l'approche des beaux jours, bon nombre d'entre nous aiment se promener et marcher à la campagne.

Mais souvent la question se pose : où aller ? De la ville de Seyssinet-Pariset, certains, en effet, ne connaissent que la partie basse urbanisée mais le territoire de notre commune s'étire jusqu'à la pointe du Moucherotte et recèle de sites magnifiques, offrant de beaux paysages de campagne, de forêts et de montagnes.

Savez-vous que notre ville offre un choix conséquent de sentiers, de chemins et pistes forestières. Un éventail de sentiers, de chemins et pistes forestières accessibles aisément, permettant à tous de s'oxygéner, de profiter de la tranquillité et du calme de la nature.

Alors pourquoi faire des kilomètres, pourquoi emprunter la voiture alors qu'il suffit, pour quitter le bitume, de quelques minutes. Très rapidement et à proximité, vous pouvez profiter du grand air, et en plus bénéficier de paysages magnifiques.

Voici donc quelques itinéraires

Bonnes promenades à Seyssinet-Pariset

Les itinéraires et les cartes graphiques sont fournis à titre d'illustration et ne sauraient engager la responsabilité de la ville. Nous vous invitons à vous munir des cartes IGN actualisées.

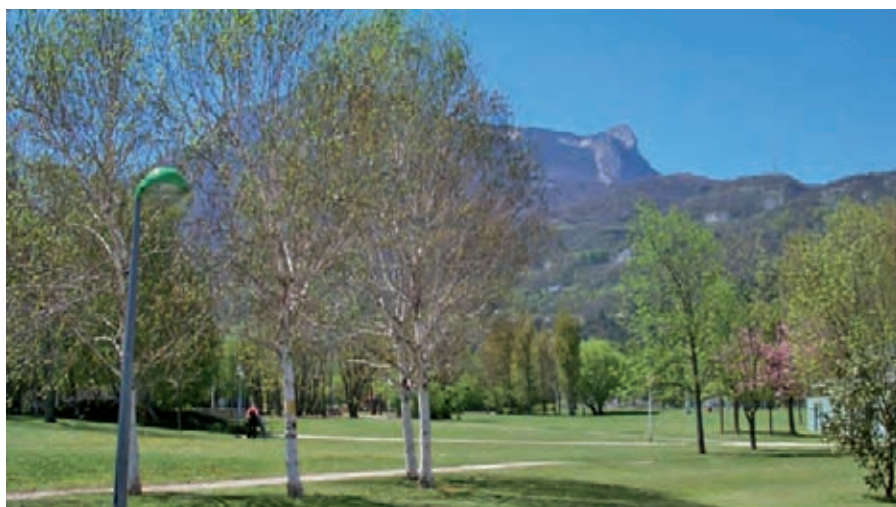
Sommaire

Découvrir la ville	4
"Le sentier des 6 fermes"	6
" Le sentier de la Vie, le vallon des Forges "	8
La petite histoire du tramway	10
La voie du tram : une balade pour tous	11
A la découverte des Charbonnières	13
A la découverte des Vouillants	14
Le plan des Vouillants	16
Du désert Jean-Jacques Rousseau au Pré Faure	17
Du chemin du génie à la Ferme Froussard	18
De la ferme Froussard à la Tour Sans Venin	19
Le GR 9	20
Squares et parcs de quartier	22



Découvrir la ville

Parcourir la voie de l'ancien tram, suivre les traces de Jean-Jacques Rousseau, percer le mystère de la Tour Sans venin ou encore flâner dans les parcs...
Entre histoire et patrimoine, au détour d'un chemin ou juste au bout de la rue, notre ville recèle de sites magnifiques qui offrent de beaux paysages et des points de vue splendide sur l'agglomération ou sur les massifs environnants. A découvrir ou à redécouvrir au gré de vos envies.



Le Parc

Le Parc Lesdiguières

Aulnes, frênes, peupliers, prunelliers... Depuis 1983, le parc Lesdiguières, véritable poumon vert au coeur de la plaine, offre aux Seyssinettois près de 5 hectares d'espaces verts.

Une zone riche pour la faune où elle peut nicher, se nourrir ou se reproduire. Plus de 15 espèces comme les pics-verts, rouges-gorges, fauvelles ou sitelles y trouvent gîtes et couverts.



Vue depuis la Tour Sans Venin



Grotte des Sarrazins vue depuis la Tour Sans Venin

La grotte des Sarrazins (IX^{ème} et X^{ème} siècle)

Située au pied de la Tour Sans Venin, la grotte des Sarrazins comporte un porche immense qui pouvait abriter un village entier. Des tessons de céramique, des ossements humains et de la vaisselle ont été découverts lors de fouilles et sondages réalisés en 1889 et en 1965. Le site a révélé une occupation continue du néolithique jusqu'à la période médiévale (accès par propriété privée).



La Tour Sans Venin

Mythes et légendes entourent ce pan de muraille qui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Pariset. Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville au pied du hameau de Pariset. Cette forteresse militaire déjà présente au XI^{ème} siècle aurait également été habitée par le Chevalier Guillaume ou par le preux Roland, le neveu de Charlemagne, venu faire le siège à Grenoble. En 1339, la forteresse appartenait à François de Parizet.

Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datant du 13^{ème} siècle aux toitures couvertes de tuiles. Sa cloche en bronze de 1654 a été classée par les Beaux Arts.



La légende d'Isis

En 1656, près de la chapelle, est déterrée une pierre portant une inscription romaine. "Isidi matri Sex Claudius Valerianus Aram cum orna mentis Ut voverat". Traduction "A Isis mère, Sextius Claudius Valerianus a dédié cet autel avec

ses ornements comme il en avait fait vœu"

Isis, déesse de la nature et de la santé, avait le pouvoir de divinité guérisseuse et préservatrice des maux. A ce titre, elle pouvait immuniser les fidèles contre les morsures de serpents venimeux, d'où Tour sans Venin.

Apercevoir le Mont Blanc

Se rendre à la Tour Sans Venin, c'est aussi profiter d'un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise. Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc.

Le château des Combes

Les coteaux du Moucherotte, au cœur du village, abritent une richesse historique. Les premières traces datent de 1562. Une date que l'on peut encore lire aujourd'hui en chiffres de l'époque sur le linteau de la porte de la cave voûtée. On doit la construction de cette maison d'habitation à Jean-Baptiste de Ponnat, conseiller au parlement de Grenoble. La tradition dit que Saint François de Sales y séjourna lors de ses visites à Grenoble entre 1616 et 1618.

Le château revêt sa forme actuelle à partir de 1634, il comprenait 2 tourelles, 2 tours à l'arrière du bâtiment, un sous-sol, un rez-de-chaussée. Plusieurs seigneurs des Combes vont l'habiter. Le dernier, Jacques Antoine de Ponnat, émigre à la Révolution.

Des clercs de Saint Joseph...

Appelé Clos aux Combes, en raison de la présence d'un bâtiment clos, le domaine devient national en 1789. Plus de 8 propriétaires se succèdent : un négociant, un intendant militaire, un directeur des douanes...



En 1889, la propriété est achetée par la congrégation des Pères du Saint-Esprit et transformée en collège pour l'œuvre apostolique des clercs de Saint-Joseph jusqu'en 1904, date du départ de la congrégation pour l'Italie.

... à Aimé Bouchayer

L'industriel Grenoblois se porte acquéreur du château en 1910 et entreprend d'importants travaux de rénovation. Il y a quelques mois encore, Jean Le Chatelier, petit fils d'Aimé Bouchayer et son épouse Danièle Douillet, arrière petite fille de Felix Viallet occupaient le château...

Une ancienne carrière aux Perrières

Le site des Perrières, qui surplombe la rue de la Résistance, était auparavant une ancienne carrière des ciments Vicat dont les extractions alimentaient la fabrication de la chaux sur place.

Cette ancienne activité laisse aujourd'hui en témoignage : le front de taille, la plateforme, les fours à chaux, le chemin d'accès à la plateforme et les constructions annexes, situées en contre bas et sur le côté Est de la rue de la Résistance. Il s'agit des anciens bâtiments d'exploitation.





"Le sentier des 6 fermes"

Cette promenade est accessible à tous, elle ne nécessite pas d'équipement particulier.

Baskets ou chaussures de montagne aux pieds.

En route pour l'excursion !



Départ : rue de la Résistance, puis empruntez le chemin des Vouillants. La montée est raide (16%). La route est goudronnée. Sur votre droite, vous passerez à côté du réservoir d'eau de Seyssinet-Pariset.



❶ Le hameau situé sur Fontaine, la ferme Brun

● Vous accédez à un faux-plat et traversez un hameau situé sur Fontaine. La 1^{ère} ferme n'est plus exploitée : il s'agit de ❶ la ferme Brun (30 mn).



❷ La ferme RAYMOND

● Le chemin est maintenant en goudron. Vous le suivez jusqu'à la 2^{ème} ferme Raymond ❷. Cette dernière est toujours en exploitation (30 mn) Du champ où vous verrez paître les bêtes, ne manquez pas d'observer la vue sur l'agglomération et sur les contreforts de la Chartreuse.



Le pré FAURE

● Vous arrivez à une fourche. A droite le Ball Trap. Prenez le chemin à gauche et vous arrivez au Pré-Faure, dont le parking a été aménagé (15 mn). Vous êtes au pied des falaises du Vercors et en face de vous, se trouvent les falaises et le plateau Charvet.

● A la sortie du Pré Faure, vous pouvez rejoindre la route de Saint Nizier en prenant à gauche, direction Désert J. J. Rousseau. Mais nous continuons notre promenade en prenant le chemin à droite. Ce dernier est limitrophe entre Fontaine (en contrebas) et Seyssinet-Pariset (en haut).

● Continuez le chemin et vous arrivez à la 3^{ème} ferme Froussard ❸ dont il ne subsiste que des ruines (30mn).



❸ La ferme FROUSSARD



- Poursuivre en prenant à gauche. Sur la droite du chemin en montant, en vous écartant un peu de la piste, vous verrez un ruisseau qui comporte un vieil ouvrage de collecte des eaux pluviales (type canal). Ce ruisseau ne coule qu'à la fonte des neiges et lors des orages d'été.



4 La ferme du COUVENT

Encore un effort, le chemin grimpe et vous arrivez à la 4^{ème} ferme du Couvent (20 mn).

D'importants aménagements ont été réalisés (nettoyage, mise en place d'un totem, réalisé par les services techniques de la ville,...). De la ferme, montez et rejoignez le chemin du Couvent, puis le chemin des Bergers à Pariset, jusqu'à la route de St Nizier.



5 La ferme JALLIFIER

- Traversez la route et empruntez le chemin du Grand-Pariset. Vous passez devant la 5^{ème} ferme Jallifier (5).

- Vous prenez l'ancienne voie du tram à droite, vous passez sur le pont Risset. Vous empruntez le 1^{er} grand tunnel que vous traversez. Puis toujours sur la voie du tram, vous continuez et traversez un second tunnel moins long. Vous continuez cette ancienne voie, très agréable, jusqu'au champ Ravaux qui fait une grande boucle (20 mn)

- Vous rejoignez la route goudronnée et vous verrez une petite réserve d'eau (15 mn)



La vue sur les 3 Pucelles



6 La ferme des ARCELLES

- Prenez à gauche. A environ 300 m, vous apercevez la 6^{ème} ferme des Arcelles. (6) Avant la ferme, prendre le 1^{er} chemin à droite et passez une barrière métallique verte. A 300 mètres, la route est goudronnée jusqu'au réservoir d'eau de source des Arcelles.

- Suivre la piste forestière en pierre. Forte montée. Vous êtes sous les 3 Pucelles (30 mn).

- Continuez à droite, le chemin est plat jusqu'à la route de Saint Nizier (15 mn). Vous empruntez alors le début du GR 9. A gauche, le sentier de la vie.

- La sortie de la piste s'effectue dans un virage de la route de Saint Nizier qui descend au mémorial, à gauche, et monte au village de St Nizier à 1 km environ. Si vous prenez tout de suite à gauche à la sortie du chemin, sur 200 m, vous trouvez sur l'arrivée du tremplin de saut de St Nizier.



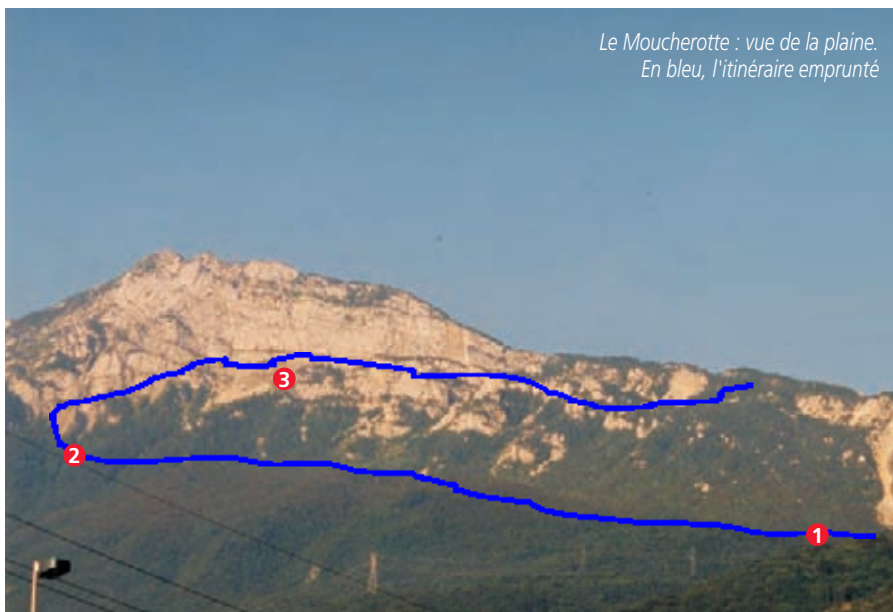
La sortie sur la route de St-Nizier. Direction du tremplin de saut.

Départ : 235 m d'altitude, chemin des Vouillants
Arrivée : 1000 m d'altitude, réception du tremplin de Saint Nizier.
Difficultés : faibles (sauf quelques petites montées).
Durée totale : 3 h 40.



“Le sentier de la Vie, le vallon des Forges”

Pour cette excursion, qui s'adresse aux bons marcheurs, nous partons sur les contreforts du Moucherotte qui recèlent des sites magnifiques et inattendus car totalement invisibles de la plaine. Bonne promenade...



Le Moucherotte : vue de la plaine.
En bleu, l'itinéraire emprunté

Le Vallon des Forges s'étend tout le long de la crête

Il est à noter que le sentier de la Vie serait une ancienne voie gallo-romaine et la grotte Vallier, un lieu d'observation.

● Départ : vous gardez votre voiture sur le parking de réception du tremplin de Saut de St Nizier; puis à pied, rejoignez le chemin qui débute dans le grand virage de la route de St Nizier.

● Au début le sentier descend faiblement, il est ensuite plat. Vous arrivez à une fourche, suivre le panneau indicateur "Sentier de la Vie" à droite.

● En poursuivant, vous allez ensuite passer au pied d'un grand couloir de pierres situé à gauche des 3 Pucelles. **1**

● Vous continuez et arrivez dans le bois de POUSSEBOU dit "Bois brûlé" car un incendie s'est déclaré après la guerre.

● Vous arrivez à une fourche, c'est la limite communale entre Seyssinet-Pariset et Seyssins. Un panneau vous indique à gauche "Balcon Est, Direction Seyssins - le Pueil de Claix - Plateau de St Ange", vous prenez à droite en direction de "la Grotte Vallier". Vous grimpez à travers les bois en suivant un petit sentier.

A mi-parcours, vous pouvez aller voir la Grotte Vallier **2**, mais pour y parvenir, la randonnée se transforme un peu en alpinisme. Débutants s'abstenir.

● La forêt s'achève. Devant vous une grande montée dans les cailloux vous ouvre la porte du vallon des Forges.

3 Vous êtes au pied du Moucherotte qui surplombe une grande falaise. Durant toute la traversée du Vallon des Forges, vous êtes au pays des chamois et des mouflons. Silence et vous en verrez sûrement.

● Quand vous êtes engagés dans le vallon des Forges entre le Moucherotte à gauche et le rocher à droite, derrière cette crête, vous avez une vue exceptionnelle sur des pics de rocher (appelés Tours) qui sont absolument invisibles de la plaine.

● A la sortie du vallon des Forges, vous arrivez sur l'ancienne piste de ski de St Nizier, qui n'est plus en fonctionnement depuis longtemps.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

→ Si vous remontez la piste, vous rejoignez, par le GR9, l'hôtel du Moucherotte.

→ Si vous descendez la piste de ski, vous arrivez à la station de St Nizier.

→ Autre possibilité à mi parcours, sur la piste de ski, vous pouvez prendre la direction des 3 Pucelles et redescendre en prenant soit une grande descente qui vous conduira au parking du tremplin, soit une descente plus légère pour rejoindre le haut du tremplin, vers la rampe de départ.



Le départ du sentier de la Vie

Départ

Sentier de la vie : 950 mètres

Altitudes :

Vallon des Forges : 1200 m

Sommet des 3 Pucelles : 1500 m

St Nizier : 1100 m.

Randonnée déconseillée aux enfants de moins de 10 ans.

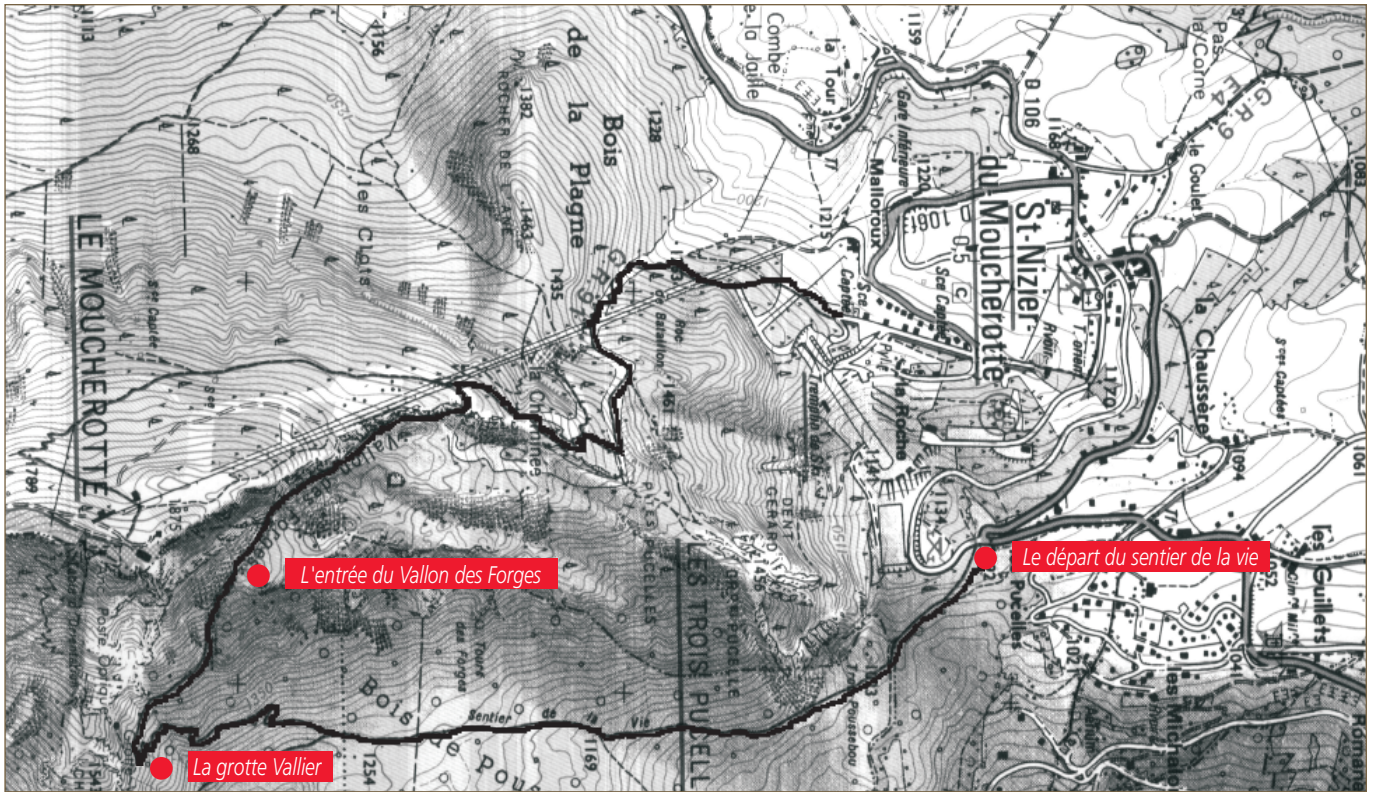
Équipement :

chaussures de montagne

Durée totale de la randonnée : entre 4 et 5 h.

Se munir de jumelles.

A noter : La Grotte Vallier est située sur Seyssins et le vallon des Forges sur St Nizier du Moucherotte.



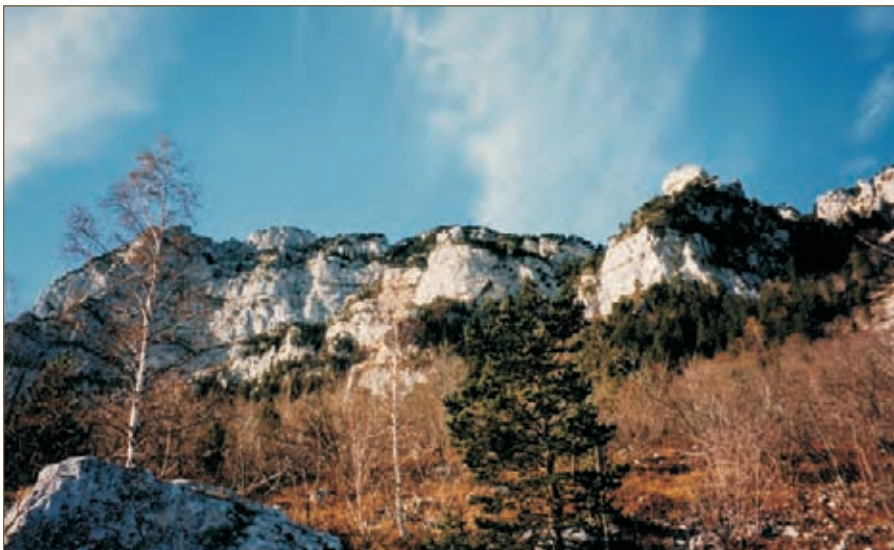
Vue d'une pucelle



Entrée du vallon des Forges



Les Tours situées derrière la crête du vallon des Forges



Du sentier de la Vie, vue sur le Moucherotte.



Arrivée au tremplin de saut de St Nizier.



La petite histoire du tramway

En introduction à l'article qui vous fera découvrir, en vous promenant, l'ancienne voie du tram et qui figure page suivante, nous vous emmenons voyager dans le temps.

Laissez-nous vous conter brièvement l'histoire du tramway.



■ 1891...

Le premier projet de liaison Grenoble - Villard de Lans est établi. Toute une longue période de réflexions parfois houleuses, s'engage sur le choix du tracé (par Seyssins ou par Seyssinet-Pariset) et sur le mode à utiliser (vapeur, électrique, à crémaillère). Le conflit va même jusqu'à l'organisation de manifestation devant la Préfecture et d'un référendum en 1907.

■ 28 novembre 1908...

La décision est prise pour la création d'une ligne de tramway Grenoble, Seyssinet village, Villard de Lans.

■ 3 novembre 1909 ...

le premier coup de pioche est donné.

■ 27 avril 1911 ...

Inauguration

■ 1^{er} mai 1911...

La première navette Grenoble - Seyssins est mise en service : 7,8 km et 18 arrêts. Durée du trajet : 30 mn.

■ 1^{er} juillet 1920...

La seconde navette appelée populairement "le tram" dessert le haut Seyssins, Pariset, Saint Nizier et Villard de Lans.

■ 1^{er} octobre 1938...

Le terminus est ramené à Saint Nizier.

■ 31 mars 1949...

Le terminus est ramené à Seyssins.

■ 4 novembre 1950...

La ligne Grenoble - Seyssins cesse son activité. Fontaine et Seyssinet village seront desservies par le tram jusqu'en 1951.

■ 31 août 1951...

Date d'arrêt définitif des tramways de l'agglomération Grenobloise. Les cars et les trolleybus ont pris le relais et c'est une autre histoire qui débute.





Une ballade pour tous

La voie du tram



■ Vous prenez le sentier qui démarre dans l'épingle de la route de St Nizier, au N°500, sous la maison. Le chemin est plat, parfois en pente douce.



■ Vous suivez la voie sur 400 m. Vous arrivez dans une épingle et apercevez le premier tunnel ajouré (grande photo ci-dessus).



■ Après le tunnel, vous trouvez un croisement à 100 m avec la route goudronnée du chemin du haut de Seyssins. Vous continuez tout droit. Après cette jonction avec la route goudronnée, en restant à droite, vous continuez la voie. Vous passez à côté d'une maison, restez bien sur la gauche.



■ Vous continuez la voie qui serpente dans les pins au lieu-dit "Bellevue".

■ Vous allez croiser la rue Eugène Bouchet, sur Pariset. Vous faites 200 m sur la route goudronnée et vous apercevez l'ancienne gare de Pariset.

A 100 m après la gare, vous reprenez la voie à gauche.

■ Vous continuez et vous passez au dessus du centre de loisirs Jean-Moulin.



■ Vous coupez le haut du chemin des Bergers.

■ Vous continuez toujours et vous passez sur le pont Risset dans l'épingle de la route de Saint Nizier (1 km). Vous êtes à Grand Pariset. Vous continuez après le virage et vous reprenez une piste caillouteuse que vous suivez sur 400 m.



■ A la fourche, prenez à gauche. Vous faites 200 m et vous apercevez le grand tunnel, puis le petit tunnel.

■ Vous continuez la voie.



Itinéraires



■ Dans une grande épingle, vous longez le champ Ravaux avec une belle vue sur le Moucherotte.

■ Continuez sur la voie en restant à droite.



■ En poursuivant, vous croisez le ruisseau des Arcelles, canalisé à l'époque de la construction de la voie du tram .

■ La voie du tram devient goudronnée, direction Saint Nizier. Vous quittez eyssinet-Pariset et entrez dans Saint Nizier. Sur votre gauche, direction ferme des Arcelles.

Vous continuez tout droit la route goudronnée, vous passez (à gauche) à côté du réservoir de Saint Nizier à 300 m.

■ Vous continuez cette route goudronnée en passant vers un hameau au lieu dit "Blanche Neige" à gauche, c'est un ancien sanatorium désaffecté.

■ Vous rejoignez la route de Saint Nizier au domaine de Romanet.



Il ne reste aujourd'hui que deux endroits sur la voie du tram où l'on peut encore trouver des anciennes traverses du tram

Chemin plat en pente douce dû au passage de la motrice électrique. Praticable à pied, ou en VTT

**Départ : au n° 500, route de Saint Nizier dans l'épingle du chemin du haut de Seyssins
Durée totale : 2h à 2h30 à pied**



A la découverte des Charbonnières La balade des chaudrons magiques

Nous vous invitons à la découverte du patrimoine de notre commune. En route pour une visite guidée vers un lieu magique et insolite.

Itinéraires : 2 options

- ➔ aller / retour par le même sentier ½h pour aller - ¼h sur place - ½h retour
- ➔ grande boucle : ½h pour aller - ¼h sur place - 1h pour le retour.

Cet itinéraire peut avoir comme point de départ, le parking du tremplin de Saint Nizier qui rejoint le sentier de la vie ou le réservoir des Arcelles. Mais dans ce sens, vous rencontrerez, par endroit, de fortes montées. A vous de choisir selon la robustesse de vos mollets !

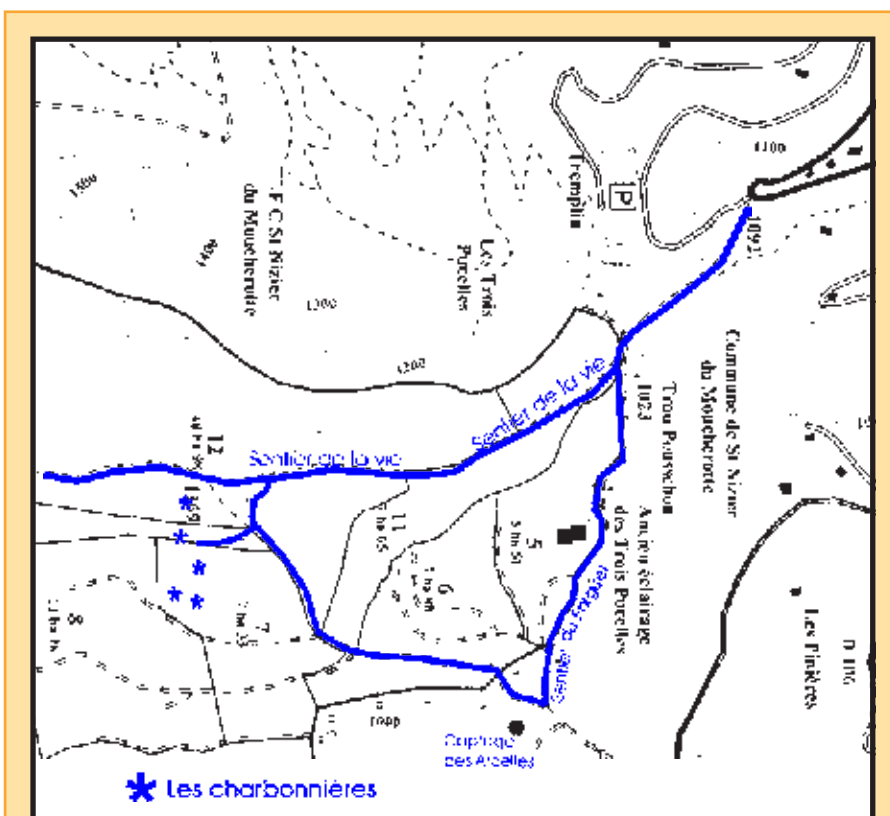
Option 1

Dans le virage du parking du tremplin de Saint Nizier prendre le sentier qui descend. A l'intersection de deux chemins, prendre à droite, vous êtes sur le sentier de la vie. Vous passez sous les 3 pucelles. A droite, vous êtes sous le grand pierrier, continuez 800m. A la fourche, prendre le sentier qui descend sur la gauche (sentier qui arrive du réservoir des Arcelles). Descendre environ sur 40 mètres et prendre le premier sentier à droite qui remonte. Attention, son entrée est à peine visible. En le suivant, vous apercevez les charbonnières. 1/2h de marche. Pour le retour revenir sur ses pas (*) et reprendre le même parcours à l'envers.

Option 2

Si vous souhaitez faire la grande boucle, reprendre les indications de l'option 1 jusqu'à (*). Revenir sur vos pas jusqu'au sentier et prendre la piste qui descend. Vous croisez deux pistes à droite mais vous continuez à descendre. Vous arrivez au captage des Arcelles, reprendre à gauche et remonter en direction de Saint Nizier par le grand chemin qui est en limite de commune Saint Nizier / Seyssinet-Pariset. Remonter jusqu'au tremplin.

A noter, des charbonnières ont été abimées et il n'en reste plus qu'une ou deux.



Histoire de notre patrimoine

Comme l'explique André GIRAND, agent forestier de l'Office Nationale des Forêts, "la forêt était très utilisée pour produire du charbon de bois, nécessaire aux industries. Dans la forêt de Seyssinet-Pariset, on pouvait voir encore 6 charbonnières, mais certaines ont été endommagées. Elles sont composées de 3 morceaux empilables, le socle, la partie haute et le couvercle. Pour fabriquer le charbon de bois, le bois était coupé sur place, d'une longueur d'un mètre environ. Il était placé droit dans la charbonnière, en laissant une cheminée centrale pour la circulation de l'air. La partie haute et le couvercle étaient mis en place. Le feu était allumé à la base. La combustion était lente, les entrées d'air étaient bouchées de façon à la réguler. Quand le charbon de bois était prêt, on laissait refroidir la charbonnière". (janvier 1999)



A la découverte des Vouillants

Partons à la découverte des Vouillants, site le plus proche de "chez nous", puisque accessible avec ou sans voiture. Les Vouillants sont situés sur le territoire de Seyssinet-Pariset et de Fontaine. Leur gestion est assurée par L'Office National des Forêts, pour le compte de la Métro (Communauté de Communes de l'Agglomération Grenobloise).

Les accès

■ Depuis Seyssinet-Pariset :

➔ Sans auto : départ rue de la Résistance par le chemin des bois des Vouillants, vers le petit Nice.

➔ Avec un peu de route en auto ou à pied : Trois accès :

- par le chemin du Génie,
- par le Désert de l'Ecureuil
- par le Désert Jean Jacques Rousseau (en face de Beauregard).

■ Depuis Fontaine :

Sans auto : depuis le parc Karl Marx (pour les courageux car la montée est rude).

Les itinéraires

Ils sont nombreux et variés comme le mentionne le schéma qui figure en page suivante. Accessibles à tous, les sentiers constituent de beaux itinéraires à pratiquer à pied ou en VTT. Prenez garde tout de même aux dénivelés. De nombreux lieux de pique-nique sont également aménagés. Le site est entièrement balisé (sentiers, parking).

Nous vous proposons 3 itinéraires, pages 17,18 et 19.

Attention

Les VTTistes et les coureurs à pied sont invités à rester sur les sentiers balisés et à ne pas créer de chemins supplémentaires qui causent une érosion massive du sol. Nous vous remercions par avance de respecter l'environnement cher à tous. Merci également à eux de laisser priorité aux piétons.



Désert Jean Jacques Rousseau



Recommandations sur le site des Vouillants

Chaque été, depuis la canicule, en raison d'un stock important de branchages très inflammables, la zone reste sensible au risque incendie. Surveillé à la loupe par tous les acteurs concernés, si le degré d'inflammabilité devient trop élevé, il se peut que le site soit provisoirement interdit au public. Si le site reste accessible durant tout l'été, les promeneurs devront être vigilants en respectant quelques règles élémentaires :

- Evitez de fumer en forêt, ou au moins n'abandonnez pas votre mégot sans vous être assurés de l'avoir bien éteint.
- Du 15 juillet au 30 septembre, les feux et barbecues sont interdits par arrêté préfectoral "à l'intérieur et jusqu'à une distance de 200 mètres des bois, forêts, plantations, reboisements. L'infraction peut vous coûter jusqu'à 750 euros.
- Tolérés au Pré Faure et autour du parking de Beauregard, les feux et barbecues doivent être sécurisés (matériel adapté ou entourés de pierre). Veillez à ne quitter les lieux que lorsque les braises sont totalement éteintes (jeter de l'eau, de la terre...).
- N'abandonnez pas vos détrit.

Pourquoi « Désert Jean-Jacques Rousseau » ?

Il suffit de passer deux lourdes portes en bois pour se retrouver au pied d'une falaise calcaire, dans une gorge étroite. Le promeneur fait alors ses premiers pas dans le désert Jean-Jacques Rousseau.

Un lieu qu'a fréquenté Jean-Jacques Rousseau en 1768. Cette année là, le philosophe souhaitait s'éloigner de Genève pour vivre plus au calme et plus tranquille. Durant un mois, il séjourna au château de Beauregard (situé en contrebas du désert), fit de nombreuses excursions en montagne et des courses de botanique. Jean-Jacques Rousseau appréciait particulièrement les promenades au pied des falaises calcaires des Vouillants. D'où le nom que le site porte encore aujourd'hui.

bué à le déterminer dans le choix de notre cité ; mais son caractère inquiet et sa manière de vivre devaient bientôt le dégoûter de sa nouvelle résidence. En effet, son séjour ne dura qu'un mois à Grenoble ; il en partit précipitamment, et sans en faire part à personne dès le 13 août, pour se rendre à Bourgoin. Durant ce mois, ROUSSEAU fit des excursions de montagnes et des courses de botanique ; il fut reçu chez des amis de son hôte et partout avec le plus de cordialité possible : il visita Beauregard, il y séjourna. Il se plaisait surtout à herboriser dans son voisinage. De là vient qu'on a donné le nom de désert de Jean-Jacques à l'un de ces points d'excursions que préférait le plus notre philosophe.»

Il est à noter que le mot « désert » signifie canyon, passage entre deux falaises. Le livre « L'ancien mandement de Pariset » de J.J.A. PILLOT DETHOREY nous fournit l'explication :

« En 1768, Jean-Jacques ROUSSEAU, décrié par les uns, peu ou mal compris des autres, dégoûté au surplus, lui-même, d'une célébrité qui lui devenait fastidieuse, avait conçu le projet de quitter Genève, pour vivre plus calme et tranquille, sous le pseudonyme de Rénou. Il arriva, le dimanche 10 juillet à Grenoble, où il logea d'abord chez Antoine Vachat, fondateur, en une maison de la rue Vieux-Jésuites, et bientôt après, chez son ami Gaspart Bovier, jeune avocat, avec qui il était en rapport de sympathie, et qui, même, avait le plus contri-





L'itinéraire que nous vous proposons est matérialisé en rouge sur la plan ci-dessus

Itinéraire 1 Du désert Jean-Jacques Rousseau au Pré Faure, en surplombant le désert de l'Ecureuil

"Mais vivifiée par la nature et revêtue de sa robe de noces au milieu du cours des eaux et du chant des oiseaux, la terre offre à l'homme dans l'harmonie des trois règnes un spectacle plein de vie, d'intérêt et de charmes, le seul spectacle au monde dont ses yeux et son cœur ne se lassent jamais."

Jean-Jacques Rousseau, *Rêveries d'un promeneur solitaire*

Situé en partie à Seyssinet-Pariset, accessible à pied ou en voiture, les bois des Vouillants sont une véritable aubaine pour les Seyssinettois. Nous allons vous faire connaître certains itinéraires pour des promenades familiales à pieds ou en Vtt. Vous êtes prêts ... En route !

L'itinéraire du désert Jean-Jacques Rousseau au Pré Faure, en surplombant le désert de l'Ecureuil (matérialisé en rouge sur le plan ci-contre) est accessible à tous (petits et grands).

Distance : du désert Jean-Jacques Rousseau au Pré Faure : 2,2 km - 35 minutes ; du Pré Faure à l'entrée du Désert J.J. Rousseau : 1,7 km - 20 minutes.

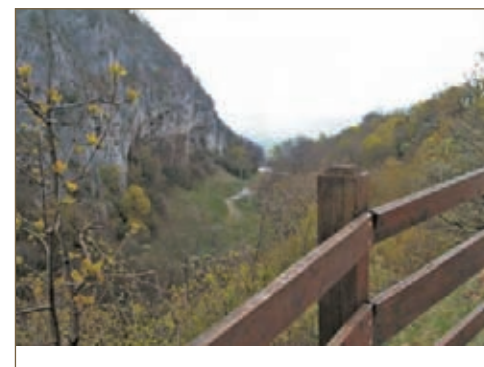
Départ : sur la route de St Nizier, L'entrée du désert Jean-Jacques Rousseau se situe en face de Beauregard.



Dans le désert Jean-Jacques Rousseau, (photo ci-dessous) tous les sentiers se rejoignent, vous pouvez donc emprunter celui de votre choix, à mi-hauteur ou dans le creux de la combe. Puis vous arrivez au Pré Faure.



Le sentier monte un peu et vous arrivez en surplomb du désert de l'Ecureuil, la vue est imprenable.



Les géologues considèrent les deux déserts, Rousseau et Ecureuils, comme creusés lors des phases de décrue glaciaire, car l'étalement de leurs altitudes, de 350m à 460m, les positionne très en dessous du niveau du glacier würmien (1100 m sur la cuvette grenobloise).



Passez la porte du Désert Jean-Jacques Rousseau. Vous vous trouvez au pied d'une falaise de calcaire, dans une petite gorge étroite.



Vous longez le Pré Faure, lieu aménagé pour les pique-niques. Puis vous prenez un chemin à droite, direction le village de Seyssinet-Pariset.

Cette agréable petite promenade s'achève en empruntant un sentier qui longe la route de St Nizier. Vous voilà de retour sur le parking du désert Jean-Jacques Rousseau ... et la boucle est bouclée !



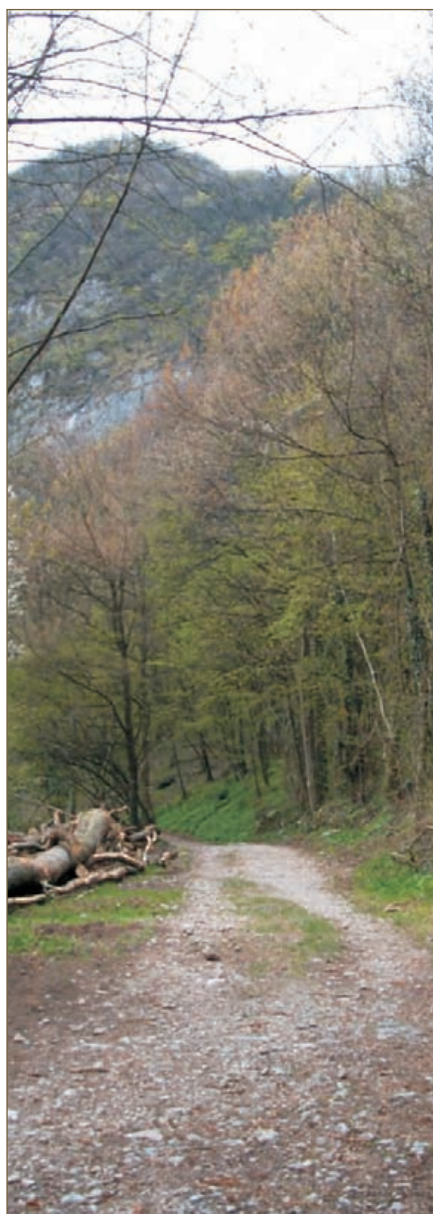
Itinéraire 2

Du chemin du génie à la Ferme Froussard

Cette ballade est plus sportive que la précédente. Le parcours est également plus "forestier". Le bois des Vouillants recèle d'intérêts divers et variés. Pour cet itinéraire, soyons sportif et faisons travailler muscles et articulations. Bonne marche ...



La ferme Froussard



Emprunter la route de St Nizier en venant du Village. A la deuxième grande épingle, prendre le chemin du Génie sur la droite.



L'entrée du Chemin du Génie

La piste est carrossable et vous pouvez accéder jusqu'au Pré Faure, en voiture. Mais les plus courageux, peuvent commencer leur promenade à pied depuis le départ du chemin du Génie. Pour arriver jusqu'au Pré Faure, compter 25 minutes à pied (1,8 km).

A la sortie du Pré Faure, après la barrière, prendre la direction de la ferme Froussard. Cette petite boucle a le mérite de nous entraîner sur des petits raidillons dans les bois.

Les ruines de la ferme Froussard constituent un endroit idéal pour une petite halte avant de redescendre par le chemin qui longe la montagne.

La totalité de la boucle s'effectue entre 40 minutes et 1h30.



L'itinéraire que nous vous proposons est matérialisé en rose sur la plan ci-dessus



Grotte des Sarrasins

Après la ferme Froussard, suivre le panneau qui vous indique la direction de la ferme du Couvent (aussi appelée ferme des Visons, pour l'élevage qui se pratiquait autrefois). Le chemin monte un peu et ensuite sur une "petite ligne droite" vous allez longer un champ sur la droite. Faites une halte et entrez dans le champ. Vous allez découvrir un déversoir des eaux de pluie venant des bois des Travers (situés au Grand Pariset). Photo ci-dessous.

En continuant votre balade, vous allez rencontrer "une grosse grimpette". De la ferme Froussard à celle du Couvent : compter environ 45 mn (11km). La ferme du Couvent a été réaménagée et propose un lieu agréable de pique-nique ou de détente.

Pour rejoindre Pariset, de la ferme du Couvent, tous les chemins sont très agréables. Compter 30 mn et 1,7 km. Vous allez arriver sur une route goudronnée, c'est le chemin du Sabot. Avant d'arriver à Pariset, sur la gauche, en contrebas, vous aurez une vue sur la grotte des Sarrasins. Sur le parcours également, vous pourrez admirer un beau point de vue sur la

Tour-Sans-Venin. Pour rejoindre le désert J.J. Rousseau, vous emprunterez la route de Saint Nizier pendant 400 m environ et vous reprendrez sur la gauche le GR9, direction Seyssinet Village (marquage blanc et rouge).



Le tracé jaune matérialise sur le plan ci-dessus l'itinéraire proposé





Le GR 9

Nous partons à pied parcourir la partie seyssinettoise du GR9.

En route... Pour les plus courageux, l'itinéraire sera donné à la montée. Cette randonnée est accessible à tous, avec cependant de petites montées par endroit.

Les chaussures de montagne sont recommandées pour le confort de la marche. A tout moment, on peut rebrousser chemin et faire demi-tour.



Afin de suivre les itinéraires des chemins de Grandes Randonnées, il faut repérer les marquages d'un trait blanc et d'un trait rouge sur les arbres. Quand ce signe est

barré, il s'agit de la mauvaise direction. Le GR 9 qui vient de la Chartreuse voit son balisage reprendre à la sortie du Village de Seyssinet-Pariset, juste avant le croisement

Seyssins / Saint Nizier du Moucherotte. Nous vous proposons un itinéraire en photos en suivant les numéros reportés sur le plan.



1 Le départ du GR9, à la sortie du Village, prendre à droite.



2 Traversée de la route de St Nizier du Moucherotte par le GR9. Des aménagements ont été réalisés, afin de sécuriser les marcheurs et les VTT qui empruntent le GR9 à la descente.



4 Passage sous le domaine de Beaugard. N'oubliez pas de profiter de la magnifique vue sur Seyssinet-Pariset et toute l'agglomération.



5 Sortie sur la route de St Nizier. Empruntez le passage piéton et prendre la direction GR 9



6 Suivre le passage, le long de la route de St Nizier en direction du Désert JJ Rousseau. Suivre la direction GR9.



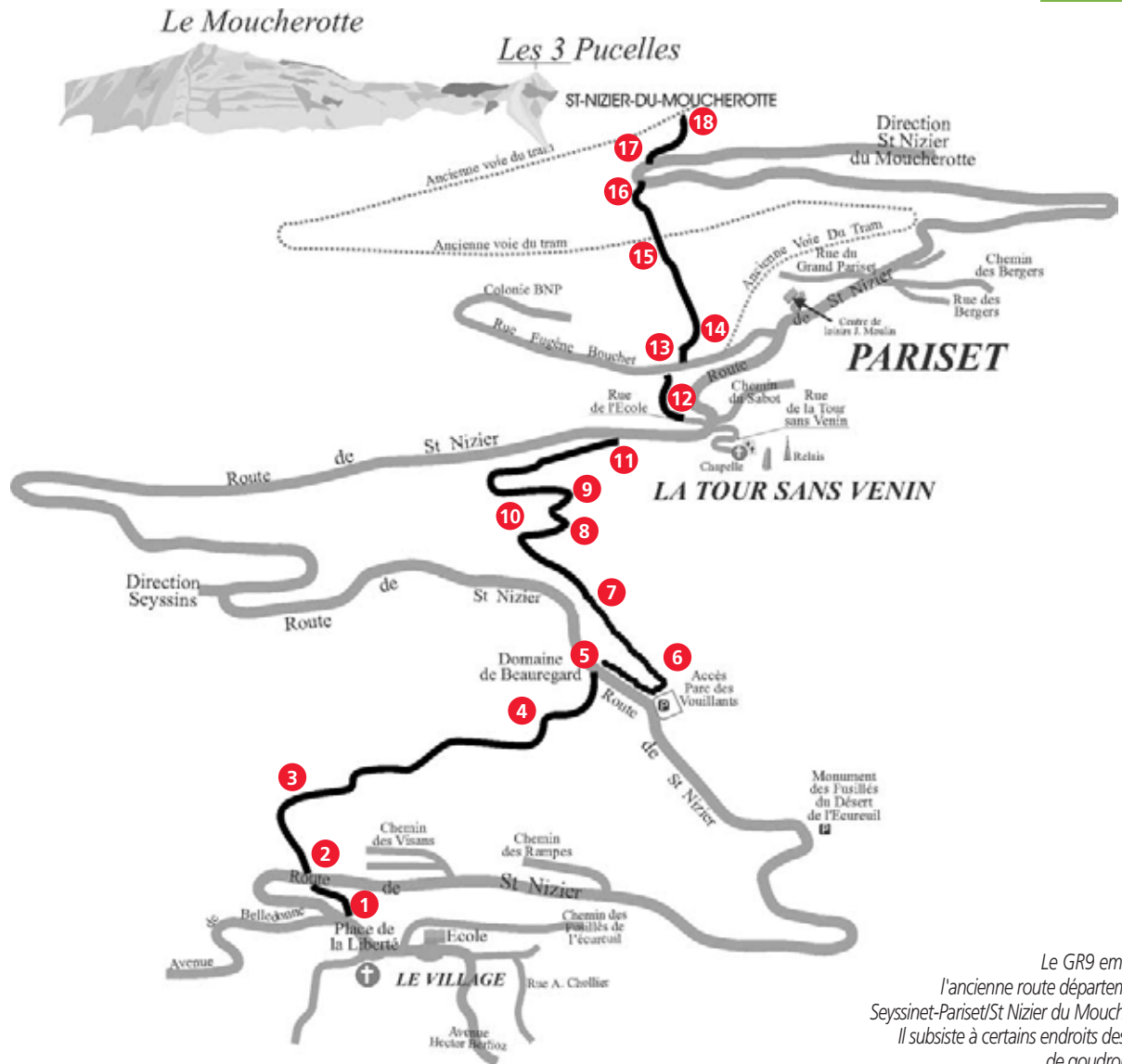
7 Le GR 9 se poursuit sur un petit pont qui enjambe un ruisseau.



8 Le GR 9 est entretenu par les services techniques de la ville qui ont facilité la montée par la création de marches.



11 Le GR9 coupe et recoupe la route de St Nizier du Moucherotte à plusieurs reprises. Arrivée sur la route de St Nizier du Moucherotte.



Le GR9 emprunte l'ancienne route départementale Seyssinet-Pariset/St Nizier du Moucherotte. Il subsiste à certains endroits des traces de goudronnages



Après une partie goudronnée sur la route de St Nizier du Moucherotte, le GR 9 reprend par le chemin de l'école.



Le GR9 reprend au dessus de l'ancienne gare du tramway



Passage escarpé entre deux rochers



Le GR9 passe au dessus de l'ancienne voie du tram et notamment à cet endroit au dessus du grand tunnel.



Sortie sur la route de St Nizier du Moucherotte, dans le virage dit "de la Jeanne"



Le GR9 reprend dans la même épingle.



Fin du GR9 dans sa partie Seyssinettoise. Le chemin se poursuit pour rejoindre St Nizier du Moucherotte en passant par les Michallons.



Extrait de la Gazette de Juin 2008



Pour se promener ou s'oxygéner, Seyssinet-Pariset ne manque pas d'atouts.

Outre les bois des Vouillants, parc et jardins de quartier sont ouverts au public en pleine ville.

Ces espaces permettent de s'aérer, de s'asseoir, de regarder les enfants jouer et de se reposer. Les rues fleuries et arborées offrent aussi un cadre de vie agréable aux Seyssinettois.



Le parc Lesdiguières

Avec 5 hectares d'espaces verts dont plus de 4 hectares en pelouse, 3290m² d'arbustes et 1062 arbres, le parc Lesdiguières, remarquable par sa dimension, est le poumon vert de la commune. Situé au centre de la plaine, les Seyssinettois sont très nombreux à le fréquenter régulièrement. Il est doté de multiples espaces gazonnés et ombragés par des arbres, de 9 jeux pour les petits et de nombreux bancs publics.

Quelques jeux : labyrinthe, toboggan, pyramide à corde, balançoires, ...

Le square Lavoisier

Situé rue Lavoisier, ce square de 5000 m² est principalement destiné aux riverains de l'Antinéa et de l'Aquarelle mais est, bien entendu, ouvert à tous. Un cheminement sablé permet de se promener dans le square. L'espace de jeux pour les enfants est protégé et il accueille de très nombreuses assistantes maternelles et leurs enfants. 5 jeux pour enfants sont proposés (entre autres, une toupie, un toboggan, un mur d'escalade,...). Il est doté de 9 poubelles pour recueillir tous les détrit. **Ce square est interdit aux chiens, et à l'entrée du square se trouve un espace chien.**

Le square Pacalaire

Situé rue du Moucherotte, cet espace de 1500 m², s'adresse principalement aux riverains et permet aux enfants de jouer dans un espace protégé. **Un espace chien** se trouve à proximité du square.

Le square des Balmes

Ce petit endroit de 550 m², situé au cœur des Balmes, avenue de la République, est doté d'un espace gazonné de 160m² et de 18 arbres. Il accueille principalement les riverains et leurs enfants qui peuvent jouer dans un lieu protégé. 4 jeux sont installés, notamment un éléphant sur ressort, un toboggan, un tunnel...

Le square Vercors

Situé à proximité du mail Vercors, le square offre un espace à l'ombre des imposants tilleuls. 3 jeux permettent aux enfants de s'amuser, notamment une tour hexagonale, une auto et un trèfle sur ressort.

Le jardin des Arcelles

C'est le dernier né des jardins, il est situé entre l'avenue de la République et la rue de l'Industrie, devant l'île aux enfants. Ils accueillent les joueurs de boules. (ci-contre)

Le square du 8 mai 1945

Situé devant les immeubles Belvédère, avenue du Vercors, le square se partage en deux sites : devant la stèle du monument aux morts et en face, près du Lavoir. Un grand espace sablé accueille les joueurs de pétanque. Les jeux de boules sont tolérés jusqu'à 22h30. Merci aux joueurs de respecter cette consigne et de ne pas troubler la tranquillité par des nuisances sonores excessives.

Le square des Iles sud

A proximité de l'école Chamrousse, entre la rue de l'Industrie et la rue du Progrès, espaces verts, bancs publics et 5 jeux ont été installés notamment une tour, un toboggan, une plateforme à grimper...

La Place de la Fauconnière

Un espace est proposé au centre des commerces de la Fauconnière. Des bancs publics, 2 jeux pour les enfants, un jet d'eau agrémentent ce lieu très vivant.

La placette du Village

Située devant l'école, à l'ombre de grands arbres, des bancs pour faire une petite pause.



Accès aux chiens interdits

Par arrêté municipal du 5 février 2002, réglementant l'animal dans la ville, l'accès des chiens est interdit dans les équipements publics, les bâtiments, les parcs, les jardins publics et dans tous les lieux particulièrement fréquentés par les enfants.

Accès aux 2 roues interdits

Accès aux parcs et squares réglementé

L'accès et l'utilisation des squares Lavoisier, Balmes et Vercors sont réglementés. Il est notamment interdit :

- ▶ de troubler la tranquillité, la décence et l'ordre public,
- ▶ d'endommager les fleurs, les arbres, les arbustes, les vasques fleuries, les grilles, les balustrades, les bancs, les jeux pour enfants et d'une façon générale, tous les biens et équipements publics
- ▶ de répandre des détrit.

Les jeux de boules sont tolérés jusqu'à 22h30.





Découvrir

③ Square du 8 mai 1945



① Parc Lesdiguières

Jardins et parc de quartiers, en quelques chiffres

- ▶ 56 645 m² (5,6 ha) de pelouse
- ▶ 7 545 m² de sablé
- ▶ 6 195 m² d'arbustes
- ▶ 552 m² de rosiers
- ▶ 1447 arbres
- ▶ 33 jeux pour les enfants
- ▶ 300 corbeilles à papier
- ▶ et des dizaines de bancs publics



② Placette du village



⑤ Square Pacalaire



④ Square des Arcelles

② Placette du village

③ Square du 8 mai 1945

① Parc Lesdiguières

⑤ Square Pacalaire

⑥ Square Lavoisier

⑦ Place de la Fauconnière

⑧ Square Vercors

⑨ Square des Iles Sud

⑩ Square des Balmes



⑦ Place de la Fauconnière

⑨ Square des Iles Sud



⑥ Square Lavoisier



⑧ Square Vercors



⑩ Square des Balmes



Respectons la nature

Quelques consignes

- Utiliser les aires de stationnement aménagées.
- Rester sur les sentiers pour préserver la végétation et la tranquillité de la faune.
- Respecter les aménagements (clôtures) refermer correctement les portails que vous auriez ouverts.
- Ne pas cueillir les plantes et fleurs, ne pas dégrader les cultures, les plantations et ne pas déranger les animaux.
- Ne pas laisser de déchets (papiers, mégots,...). Emportons-les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne pas faire de feu dans la nature.
- Respecter les points d'eau : propreté des abords, qualité de l'eau, accès...
- Tenir les chiens en laisse.

De quoi réfléchir ...

Durée de vie dans la nature

- Mouchoir en papier : 3 mois
- Mégot de cigarette : de 1 à 2 ans
- Filtre de cigarette : 1 à 5 ans
- Chewing-gum : 5 ans
- Huile de vidange : 5 à 10 ans
- Canette en aluminium : de 10 à 100 ans
- Boîte de conserve : 50 ans
- Couche jetable : 400 à 450 ans
- Sac en plastique : 450 ans



STOP aux crottes, papiers, déchets, mégots dans la nature et en ville

Des gestes simples pour une ville plus belle

Onze espaces-chiens sont installés sur l'ensemble du territoire seyssinettois. Il ne tient qu'à vous d'y conduire le plus souvent possible votre chien, afin de participer à l'amélioration de la propreté des trottoirs et des espaces publics.

Ramasser les déjections de son animal

Il n'est ni dégoûtant, ni ridicule de ramasser les crottes de son chien.

Se munir d'un sac avant d'aller promener son chien doit être un réflexe. Ramasser les crottes de son chien est un acte civique responsable qui contribue à l'amélioration de notre cadre de vie. **6 distributeurs sont installés dans la ville.**



En ville, toujours la laisse

Il est obligatoire de tenir son chien en laisse sur le domaine public. Une laisse courte d'environ 1 mètre est idéale.

Interdits aux chiens

Pour la sécurité et l'hygiène, certains lieux sont interdits (parcs urbains, aires de jeux, commerces alimentaires, ...). C'est le cas à Seyssinet-Pariset, dans les jardins publics. De plus, le Code rural, précise que les chiens de catégorie 1 sont interdits dans les lieux publics ou ouverts au public (sauf voie publique) et les transports en commun.

Brochure disponible à l'hôtel de ville et en téléchargement sur <http://www.ville-seyssinet-pariset.fr>

