

LE PETIT CREAT ILLUSTRÉ



Activités 2020 - 2021



- Arts picturaux
- Chorale
- Guitare
- Photographie
- Théâtre
- Danses Jazz
- Danse Hip hop
- Danse de salon - Rock
- Danses latines
- Claquettes
- Zumba
- Capoeira adultes et enfants
- Yoga vinyasa
- Sophrologie adultes et enfants
- Anglais adultes et enfants
- Inscription p25

The background is a textured oil painting of a landscape. On the left, a tree with vibrant red leaves stands against a deep blue sky. In the center, a tree with bright yellow leaves is silhouetted against a lighter blue sky. Below the trees, a body of water is depicted with white, brushy strokes, suggesting waves or a sandy beach. The overall style is impressionistic with visible brushstrokes and a rich color palette.

HUILE ACRYLIQUE

Adultes et adolescents

Adh	SP	HSP
15€	140 €	150 €

Un tableau/un thème imposé pour l'exposition annuelle. Les autres sujets sont libres.

- Informations pratiques

Avec enseignant les 3 premiers lundis du mois. Les cours ont lieu salle Vauban les lundis de 14h à 17h

- Premier cours le Lundi 28 septembre

- Inscriptions

› Dès maintenant par courrier : Créat Place André Balme 38170 Seyssinet-Pariset.

› Lundi 30/08 - 7 et 14 septembre de 17h30 à 19h, 10 av A. Bergès (adh 10€ jusqu'au 14 sept.)

› Lors de l'exposition photo du 12 au 18 septembre – 16h/19h

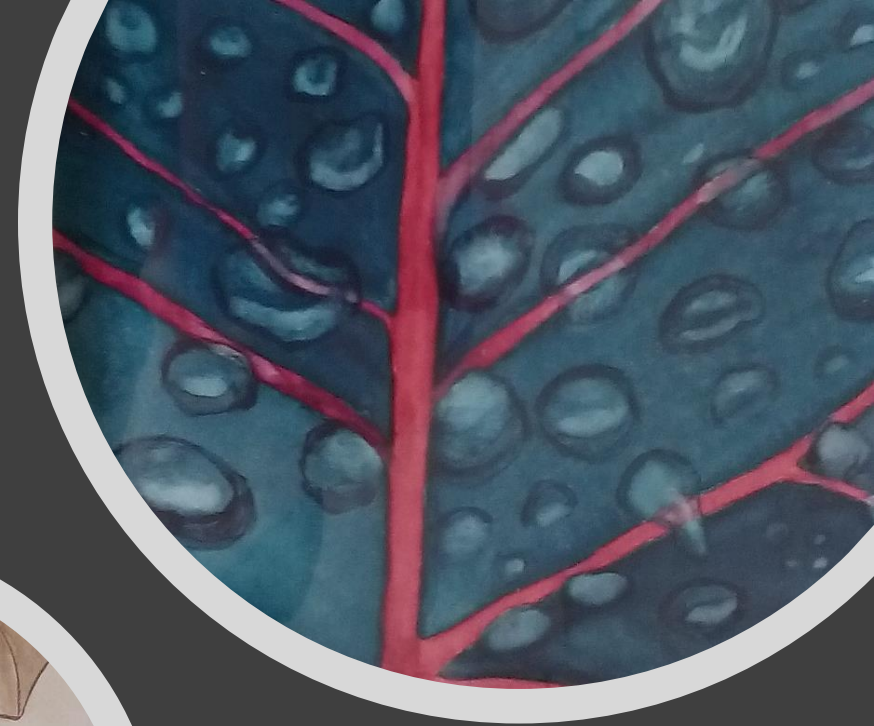
- Renseignements creat-seyssinet@free.fr

AQUARELLE - DESSIN

Niveau débutant à confirmé

- › Cours le mardi de 14h15 à 16h15, salle Vercors - 10 av Aristide Bergès.
- Premier cours mardi 29 septembre
- Inscription (prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09)
- › Dès maintenant par courrier Créat place André Balme 38170
- › Lundi 30/08 & 7 et 14 septembre de 17h30 à 19h 10 av. A. Bergès
- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18 septembre – 16h/19h
- Renseignements : creat.seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	190 €	205 €





COURS EN SOIREE

Toute technique de peinture

Niveau débutant à confirmé

- Informations pratiques

› Cours le mardi de 18h30 à 20h30, salle Vercors - 10 avenue Aristide Bergès.

- Premier cours mardi 29 septembre
- Inscriptions (prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09)

› Dès maintenant par courrier Créat place André Balme 38170

› Lundi 30/08 & 7 et 14 septembre.

- Renseignements : creat.seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	190 €	205 €

ARTS PLASTIQUES TRAVAUX MANUELS

Enfants de 7 à 10 ans
Dessin, fusain, aquarelle, pastels, etc...

- Informations pratiques

Les cours se déroulent salle Vercors 10 avenue Aristide Bergès :

› Mercredi de 10h30 à 11h45

- Premier cours mercredi 30 septembre

- Inscriptions (prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09)

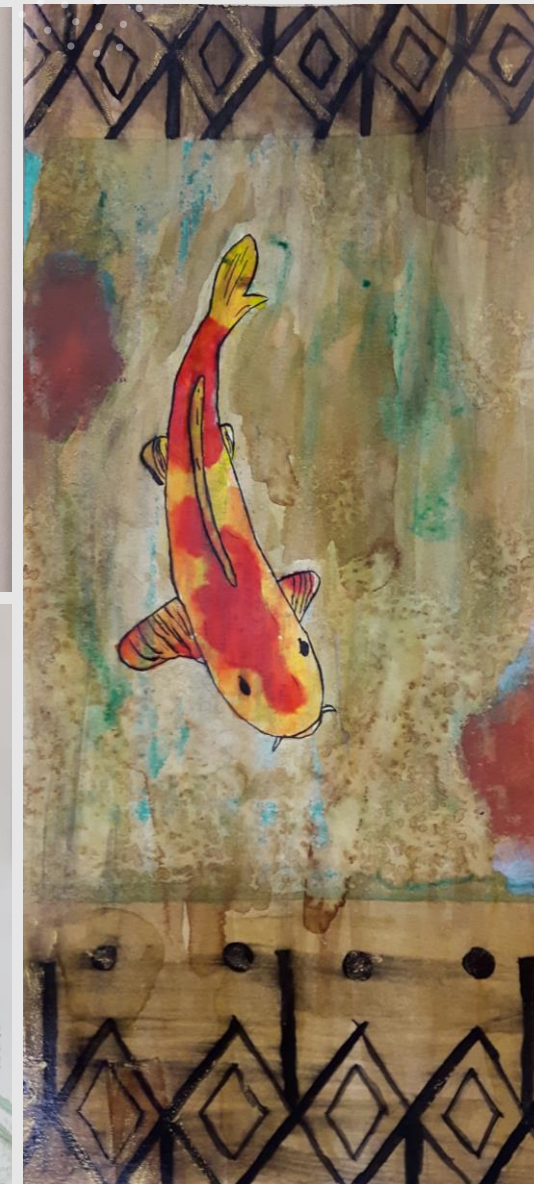
› Dès maintenant courrier Créat Place André Balme 38170

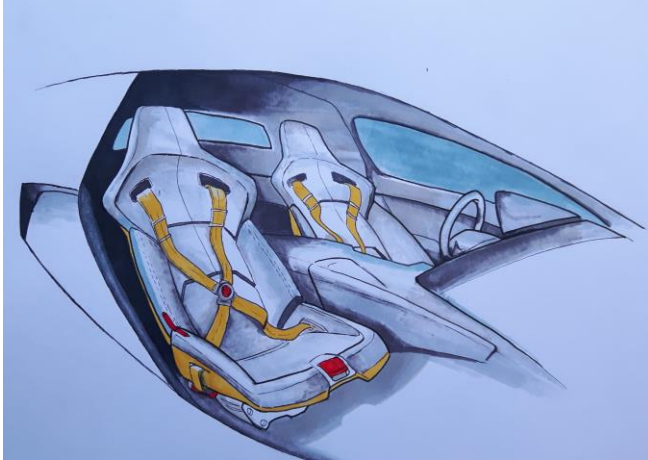
› Lundi 30/08 & 7 et 14 septembre 10 av. A. Bergès

› Lors de l'exposition photo du 12 au 18 septembre – 16h/19h

adh	SP	HSP
-----	----	-----

15€	115 €	125 €
-----	-------	-------





ARTS PLASTIQUES TRAVAUX MANUELS

Pré et Adolescents de 9 à 15 ans

Les cours se déroulent salle Vercors 10
avenue Aristide Bergès :

› Mercredi de 15h à 16h30

- Premier cours mercredi 30 septembre
- Inscriptions (prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09)

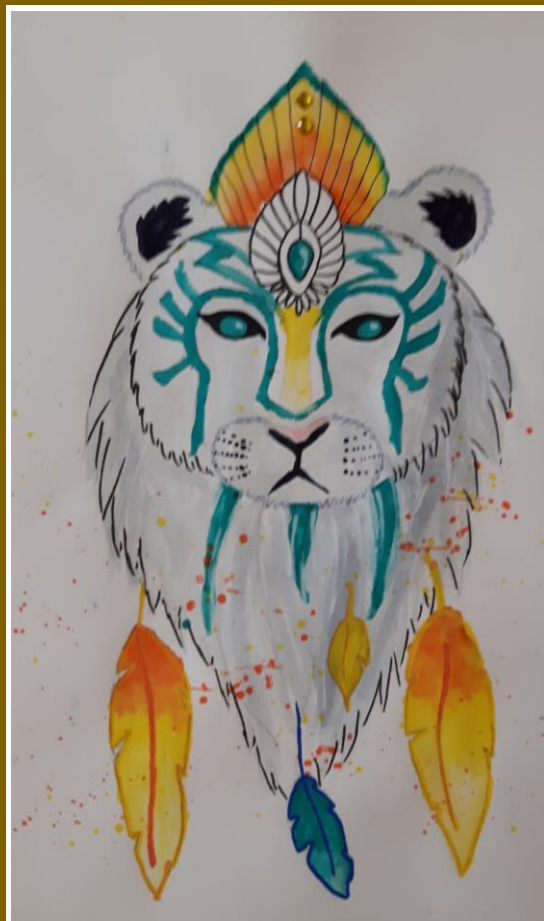
› Dès maintenant par courrier Créat Place
André Balme 38170

› Mercredi 2 – 9 et 16 septembre 10 av A.
Bergès 38170

› Lors de l'exposition photo du 12 au 18
septembre – 16h/19h

Renseignements creat-seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	145 €	155 €



BD - MANGA ILLUSTRATION

ADOLESCENTS – à partir de 13 ans



- Apprentissage :
 - › du dessin de Manga et Illustration
 - › de la construction d'une BD

Les cours ont lieu salle Vercors 10 avenue
Aristide Bergès le mercredi de 13h30 à 15h

- Premier cours mercredi 30 septembre (prix
adhésion : 10€ jusqu'au 14/09)

- Inscriptions
 - › Courrier : Créat place André Balme 38170
 - › Mercredi 2 – 9 - 16 et 23 septembre de
17h à 19h, au bureau du Créat
 - › Lors de l'exposition photo du 12 au 18
septembre – 16h/19h

Renseignements creat-seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	145 €	155 €



Venez découvrir votre voix. Le solfège n'est pas obligatoire si vous chantez juste. Les musiques seront choisies avec vous selon vos goûts, vos envies, le niveau. Vous pourrez bien sûr être orientés. Vous travaillerez selon les besoins : le rythme, la justesse, la précision, l'élocution, le souffle, la respiration, le placement vocal, le rapport au corps

ENSEMBLE VOCAL



Les cours ont lieu salle Vercors 10 avenue Aristide Bergès le mercredis de 19h15 à 20h45

Premier cours mercredi 7 octobre

Inscriptions (prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09)

- › Dès maintenant par courrier Créat place André Balme 38170
- › Mercredi 2 – 9 et 16 septembre 10 av A. Bergès 38170
- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18 septembre – 16h/19h

adh	SP	HSP
15€	145 €	160 €

GUITARE d'ACCOMPAGNEMENT

Quatre niveaux de cours adulte :

De débutant à confirmé.

L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété (Goldman, Cabrel, Renan Luce, Beatles, etc.) des standards du jazz et de la bossa nova, mais aussi de la country.

Cours d'une heure, le lundi entre 18h et 22h suivant le niveau, au Créat.

Premier cours : Lundi 28 septembre

Inscriptions

› Courrier : Créat place André Balme 38170

› Mardi 1 – 8 - 15 et 23 septembre de
17h30    19h, au bureau du Créat

› Lors de l'exposition photo du 12 au 18 septembre – 16h/19h

Renseignements : Christian Gouyer 04 76 49 14 89

adh	SP	HSP
15��	150 ��	165 ��



PHOTO ARGENTIQUE

« NOIR & BLANC »

Les activités se déroulent salle Vercors

10 avenue Aristide Bergès

› jeudi 19h : formation argentique

› lundi 19h : formation numérique

› Sorties de photo périodiques

Réunion générale lundi 21 septembre à 19h

Inscriptions lors de l'exposition du 12 au 18
sept.

adh	SP	HSP
15€	25 €	35 €

Activités techniques :

le tirage des photos en noir et blanc
retouche photo

la pratique de la prise de vue par des
sorties mensuelles

des travaux à thème

une exposition annuelle

Malgré le nom de l'activité «Noir et blanc»
la couleur est pratiquée

Renseignements : Alain Blanco 06 15 46 06 20



Club-Photo du C.R.E.A.T de Seyssinet-Pariset

Expose du 12 au 18 septembre 2020

à la salle VAUBAN



Photos d'archives

Heures d'ouvertures de 16h à 19h

Inscriptions à l'activité photo pendant les heures d'exposition

Possibilité de s'inscrire aux autres ateliers du Créat

Entrée libre

PHOTO NUMERIQUE

Activités techniques :

la pratique de la prise de vue par des sorties mensuelles

Retouches photo

des travaux à thème

une exposition annuelle

Les activités se déroulent salle Vercors 10 avenue A. Bergès

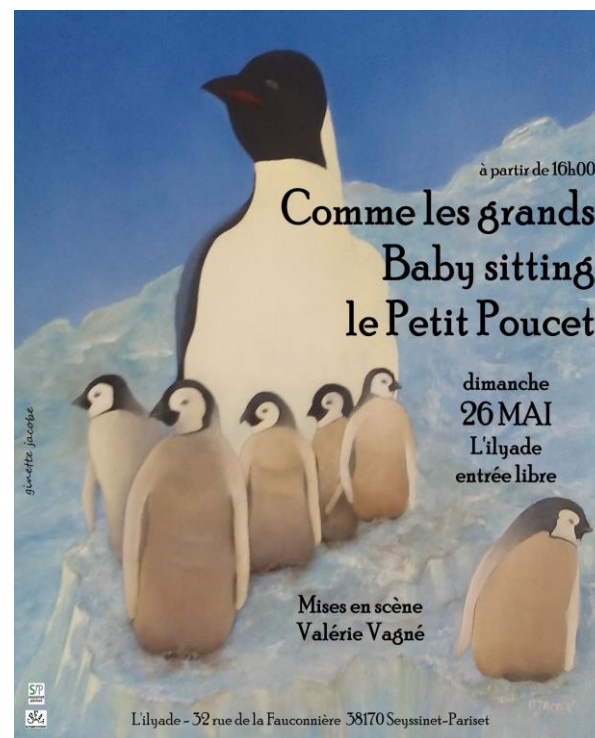
› jeudi 19h : formation argentique

› Sorties de photo périodiques

Réunion générale lundi 21 septembre à 19h

Inscriptions lors de l'exposition du 12 au 18 septembre

adh	SP	HSP
15€	25 €	35 €



THÉÂTRE

ADULTES & ADOS
ENFANTS à partir de 8 ans

Renseignements creat-seyssinet@free.fr

- Informations pratiques

Les cours se déroulent salle Vercors/petit théâtre

10 av A. Bergès

› Pour les adultes le mardi de 20h à 22h

- Premier cours mardi 29 septembre

Pour les Kids le mercredi

› Ados : de 13h30 à 14h45.

› Enfants : de 14h45 à 16h

› Premier cours mercredi 23 septembre

- Inscriptions pour tous :

› courrier Créat place André Balme 38170

› Mercredi 2 – 9 – 16 et 23 septembre de 15h à 19h,
au bureau du Créat – 10 av Aristide Bergès.

	adh	SP	HSP
adulte	15€	175 €	190 €
Ados	15€	145 €	155 €



DANSE JAZZ

Enfants – adolescents - adultes

Les cours sont de niveaux différents, de l'initiation au niveau avancé et se déroulent au CRC musique et danse

› Pré initiation, 6 et 7 ans, un cours d'initiation, 7 et 10 ans (CE1-CE2) – adultes tout niveau,

› 4 cours le vendredi à partir de 17h15 - 3 cours le mercredi matin à partir de 9h15

› premier cours mercredi 16 septembre

Inscriptions (Certificat médical exigé. – adhesion 10€ jusqu'au 14/09)

Courrier Créat place André Balme 38170

Lors de l'exposition photo du 12 au 18 sept. – 16h19h

Mercredi 2 – 9 – 16 et 23 septembre de 15h à 19h, au bureau du Créat – 10 av Aristide Bergès.

Renseignements creat-seyssinet.fr

	adh	SP	
adulte	15€	155 €	180 €
Ados	15€	165 €	190 €





HIP-HOP

. Informations pratiques

Cours salle Vercors, 10 avenue Aristide Bergès.

› Mardi 18h : intermédiaire +

› Vendredi 18h : débutant

› Vendredi 19h : intermédiaire

• Premier cours vendredi 25 septembre

• Inscriptions (certificat médical exigé – prix adhesion 10€ jusqu'au 14/09))

› Courrier - Créat Place André Balme 38170

› Mercredi 2 – 9 et 16 sept de 15h à 19h au bureau du Créat Avenue Bergès

› Lors de l'exposition photo du 12 au 18 sept – 16h/19h. Salle Vauban

• Renseignements

Denis Guicherd 06 66 72 36 40

adh	SP	HSP
15€	130 €	140 €



DANSE ROCK

Danse Rock

- › Mercredi à 19h pour les danseurs intermédiaires
- › Mercredi à 20h pour les danseurs débutants

DANSE à 2

- › Mercredi à 18h pour la danse à 2
(Cha Cha, Paso, Doble) ou Danses en ligne (Charleston, Madison, Twist, Disco, Kuduro, etc...)
- Premier cours mercredi 30 septembre - salle Vauban 18 rue Georges Maeder
- Renseignements : Christiane Ruggeri 06 41 18 40 75

Inscription

- › Par courrier en juillet/août – Place André Balme
- › Jeudi 3 – 10 et 17 septembre, de 17h à 19h,
au bureau du Créat - 10 avenue A. Bergès
- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18 sept –
16h/19h. Salle Vauban

adh		SP	HSP
15€	Rock	125 €	140 €
danse à 2 + en ligne		105 €	120 €
Rock + danse à 2 (2h)		160€	175€



DANSES LATINES

SALSA CUBAINE – BACHATA

adh	SP	HSP
15€	105 €	120 €

Les cours se déroulent salle Vauban 18 rue G. Maeder

Le jeudi :

› de 18h30 à 19h30 niveau intermédiaire

› de 19h30 à 20h30 niveau débutant

• Premier cours jeudi 24 septembre

• Inscriptions (prix adhésion 10€ jusqu'au 14/09)

› Par courrier Place André Balme 38170

› Jeudi 3 – 10 et 17 septembre, de 17h à 19h,
au bureau du Créat - 10 avenue A. Bergès

› Lors de l'exposition photo salle Vauban du 12 au 18/09 -
16h/19h – renseignements : Evelyne Parat 04 76 49 44 21

LADY STYLING

style et volupté



Développez votre féminité, votre coordination et votre technique aussi bien dans vos bras que dans vos jambes.

Buste tenu, lignes pures et bras bien placés, le lady styling est un atout pour votre style.

Et pour celles qui souhaitent travailler leur posture ou améliorer leur attitude en danses de couple, comme la Salsa par exemple, c'est un cours tout à fait adapté

- Informations pratiques

- › 1 séance d'une heure à 18h, les vendredis.

- Premier cours vendredi 25 septembre

- Inscriptions

- › Courrier – Créat place André Balme 38170

- › Jeudi 3 – 10 et 17 septembre 17h à 19h, au bureau du Créat 10 av Aristide Bergès

- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18/09 salle Vauban – 16h/19h

Renseignements : 06 07 49 30 22

adh	SP	HSP
-----	----	-----

15€	105 €	120 €
-----	-------	-------

Apprendre les claquettes est à la portée de tous !
Pour débiter les claquettes, nul besoin de savoir danser ou connaître la musique. Les premiers pas sont accessibles à tous et permettent très rapidement de se faire plaisir.



Irish Tap - Apprentissage complet et varié

Les claquettes irlandaises (Irish tap) font partie des origines de la « Tap Dance ». On retrouve les mêmes sortes de frappes dans les deux disciplines. Techniques, chorégraphies, rythmes et musiques traditionnelles ou actuelles... Les placements et déplacements précis, le positionnement strict du corps, les répétitions de sauts et la rythmique des frappes très ajustées, caractérisent cette danse percussive.

Tap dance - Musique, danse et comédie

Les claquettes (Tap danse), c'est de la musique, de la danse et de la comédie. Le son produit par les fers fixés sous les chaussures du danseur, font de lui un percussionniste. Véritable instrumentiste, le claquettiste peut alors intervenir sur tout type de musique. A l'origine indissociables du jazz, les claquettes se pratiquent aujourd'hui sur du funk, de la soul, du disco, etc. Variée, joyeuse et entraînante, cette activité offre à chacun une grande liberté d'expression(s).

Pratiquer les claquettes, c'est pouvoir s'épanouir à travers une activité artistique complète et divertissante.



CLAQUETTES

IRLANDAISES & AMÉRICAINES

Pour grands ados et adultes.

Les cours ont lieu salle Vauban 18 rue Georges Maeder

Les mardis :

› à 18h15 niveau intermédiaire

› à 20h15 niveau débutant

- Premier cours mardi 22 septembre

- Inscriptions (certificat médical exigé)

› Courrier – Créat place André Balme 38170 Seyssinet-Pariset

› Mardi 1 – 8 et 15 septembre de 17h à 19h,

au bureau du Créat 10 avenue Aristide Bergès

› Lors de l'exposition photo salle Vauban du 12 au 18 sept. – 16h/19h

creat.seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	150 €	165 €

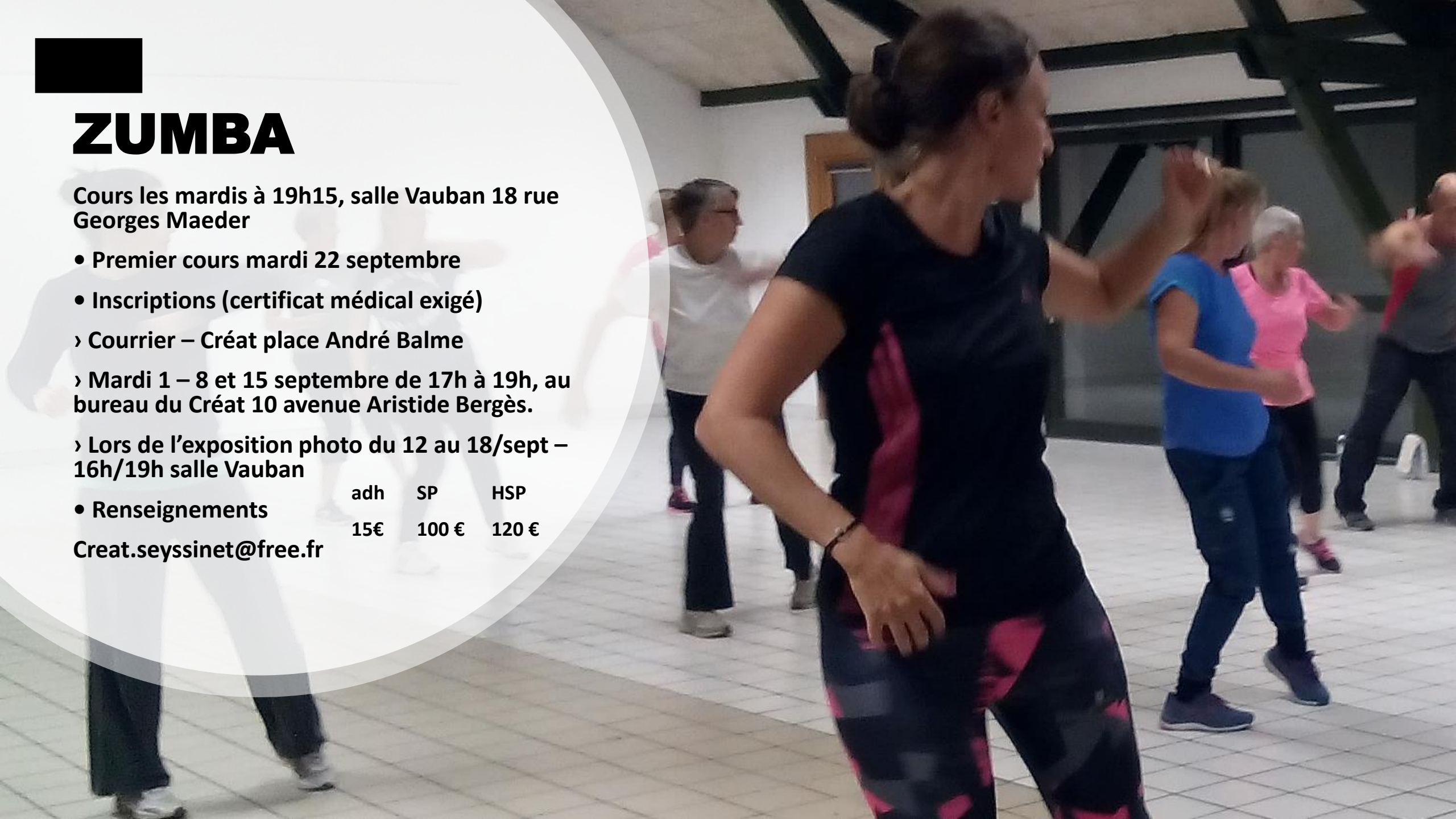
ZUMBA

Cours les mardis à 19h15, salle Vauban 18 rue Georges Maeder

- Premier cours mardi 22 septembre
- Inscriptions (certificat médical exigé)
- › Courrier – Créat place André Balme
- › Mardi 1 – 8 et 15 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat 10 avenue Aristide Bergès.
- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18/sept – 16h/19h salle Vauban

• Renseignements	adh	SP	HSP
	15€	100 €	120 €

Creat.seyssinet@free.fr



Des arts au sein d'un art : sport, musique, chants, danse,
langue portugaise, jeux

Renseignements 06 07 49 30 22

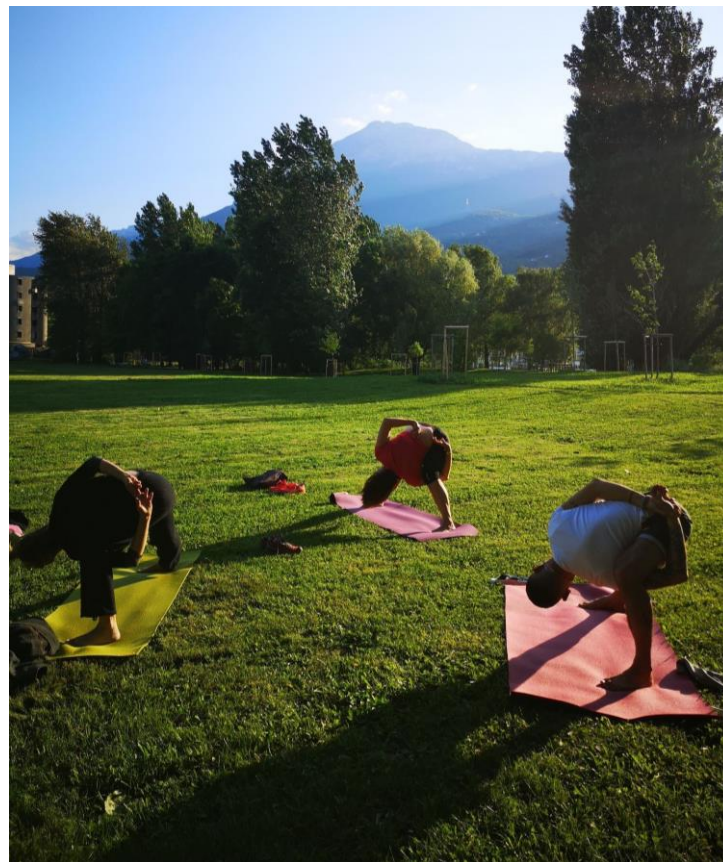
CAPOEIRA



- Adultes/Ados à partir de 12 ans
 - › Mardi à partir de 19h30 salle Vercors, durée 1h30
- Enfants jusqu'à 11 ans
 - › Mercredi à partir de 17h salle Vercors, durée 1h
- Premier cours mercredi 30 septembre
- Enfants 4 à 6 ans de 17 à 18h
- Enfants à partir de 7 ans de 18h à 19h
 - › Adultes/Ados : premier cours mardi 29 septembre
- Inscriptions (certificat médical exigé)
- › Courrier : Place André Balme 38170
- › Mardi 1 – 8 – 15 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat
- › Lors de l'exposition photo du 12 au 18/09
- Salle Vauban - 16h/19h

	adh	SP	HSP
14 ans > / adulte	15€	160 €	175 €
Enfants	15€	140 €	155 €
éveil	15€	110 €	125 €

YOGA VINYASA

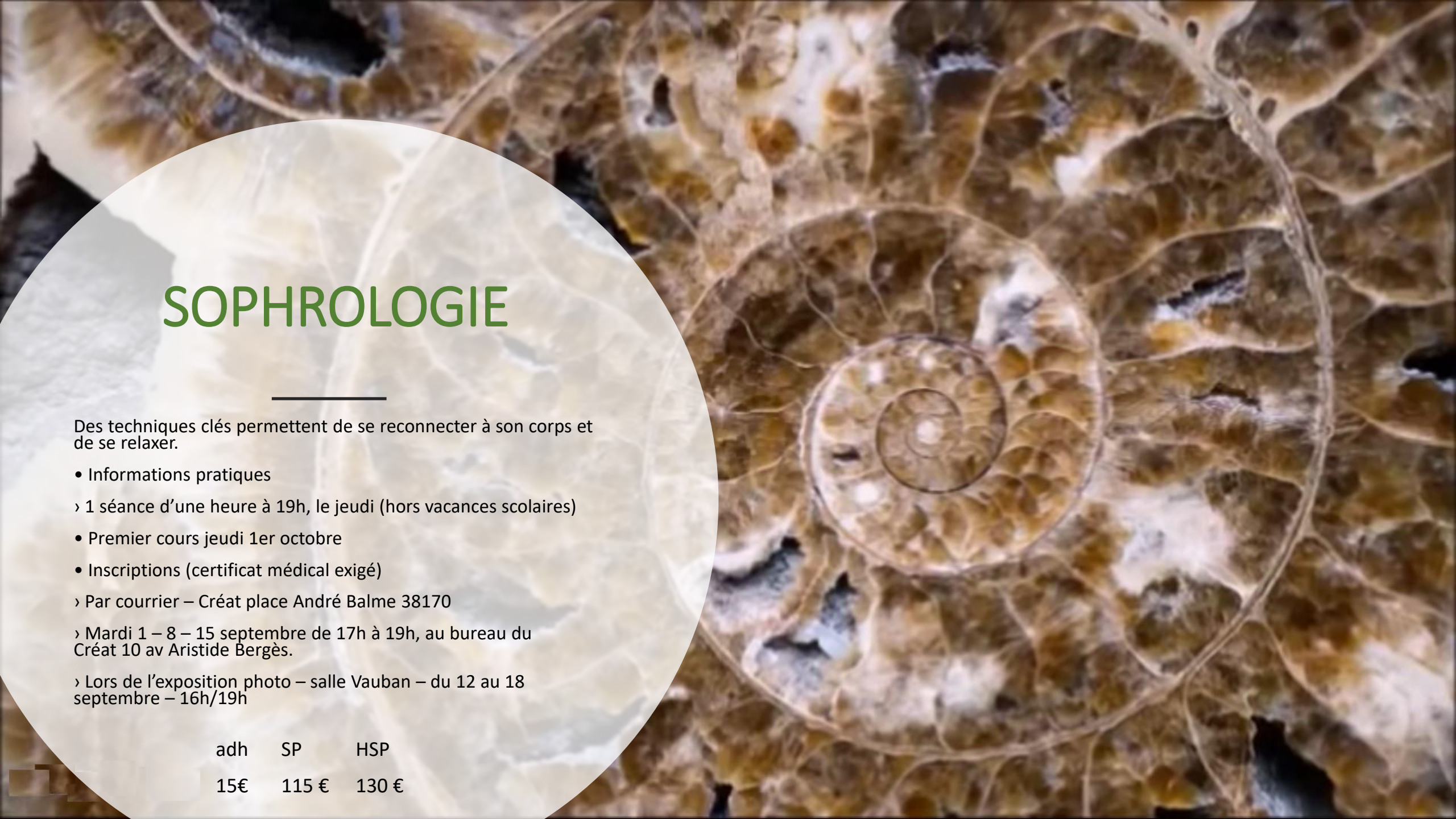


Le Vinyasa est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives.

Une séance d'une heure à 18h30 le lundi

- Premier cours Lundi 28 septembre
- Inscriptions (certificat médical exigé)
 - › Courrier Créat place André Balme 38170
 - › Mardi 1 – 8 et 15 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat 10 av A. Bergès.
 - › Lors de l'exposition photo – salle Vauban – du 12 au 18 septembre – 16h/19h
- Renseignements : creat.seyssinet@free.fr

adh	SP	HSP
15€	100 €	120 €



SOPHROLOGIE

Des techniques clés permettent de se reconnecter à son corps et de se relaxer.

- Informations pratiques

- › 1 séance d'une heure à 19h, le jeudi (hors vacances scolaires)

- Premier cours jeudi 1er octobre

- Inscriptions (certificat médical exigé)

- › Par courrier – Créat place André Balme 38170

- › Mardi 1 – 8 – 15 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat 10 av Aristide Bergès.

- › Lors de l'exposition photo – salle Vauban – du 12 au 18 septembre – 16h/19h

adh	SP	HSP
15€	115 €	130 €



ANGLAIS

Les cours d'anglais sont ludiques, efficaces, axés exclusivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant. Un zest d'écrit, tout de même...

Les cours ont lieu salle Vercors 10 avenue Aristide Bergès.

- › Lundi à 10h
- › Mercredi à 17h15 (grammaire acquise)
- › Mercredi à 18h15

Premier cours lundi 28 septembre

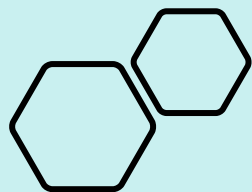
- Inscriptions

- › Par courrier : Place André Balme 38170
- › Mercredi 2 – 9 et 15 septembre de 15h30 à 19h, au bureau du Créat.
- › Lors de l'exposition photo – salle Vauban – du 12 au 18 septembre – 16h/19h

adh	SP	HSP
15€	170 €	185 €

ADULTE





ANGLAIS KIDS

École primaire

Initiez votre enfant de manière ludique à l'incontournable langue anglaise enseignée par une animatrice native de Grande Bretagne expérimentée avec les enfants.

Cours salle du Créat 10 avenue Aristide Bergès

- › Cours : Mercredi – groupe de huit enfants au maximum.
- › De 9h à 10h : CM1/CM2 – adhésion 15€ cotisation SP 135€ / HSP 145€
- › De 10h à 10h45 : CE1/CE2 – adhésion 15€ cotisation SP 125€ / HSP 135€
- › De 10h45 à 11h30 : CP/CE1 – adhésion 15€ cotisation SP 125€ / HSP 135€
- › premier cours mercredi 30 septembre
- Inscriptions
 - › Par courrier : Place André Balme 38170 Seyssinet-Pariset
 - › Mercredi 2 – 9 et 15 septembre de 17h à 19h au bureau du Créat
 - › Lors de l'exposition photo – salle Vauban – du 12 au 18 septembre – 16h/19h





Place André Balme
38170 Seyssinet-Pariset
Courriel : creat.seyssinet@free.fr
<http://creat-seyssinet.fr>

inscription 2020-21

Inscription avant le 15 septembre	10 €
Inscription à partir du 15 septembre	15 €

C'est la 1^{ère} fois que vous vous inscrivez au créat : oui ☐ non ☐

Les coordonnées de l'adhérent :

Nom _____ Prénom _____
Date de naissance _____ Mail de l'ado (facultatif) _____
Adresse : _____
CP et Ville : _____
Tél Mme : _____ Tél M : _____
Courriel Mme : _____ Courriel M : _____

DROIT A L'IMAGE adultes et enfants – (cocher la case – remplissage obligatoire pour tous et des 2 responsables légaux pour les enfants mineurs)

Je soussignée Madame

Nom :

Prénom :

Responsable légale de l'enfant adhérent, **j'autorise** ☐, **je n'autorise pas** ☐, les prises de photos qui pourront être diffusées sur le site du C.R.E.A.T et/ou dans la presse dans le cadre des activités de l'association.

Pour faire valoir ce que de droit.

Date et signature.s

Madame

Fait à Seyssinet, le

Chèque Adhésion culturelle ☐ CE ☐

Adhésion nominative obligatoire : à 1 5€ ou 1 0 €

Inscrivez l'activité choisie n° 1 et son montant : €

Inscrivez l'activité choisie n° 2 et son montant : €

Inscrivez l'activité choisie n° 3 et son montant : €

Total à payer €

▪ Je suis informé.e de l'obligation qui m'est faite de prendre connaissance du règlement intérieur qui est consultable sur le site où au bureau de l'association, aux heures de permanence.

Je soussigné Monsieur

Nom :

Prénom :

Monsieur

Fait à Seyssinet, le

