

Le portage de repas à domicile

Qui peut en bénéficier ?

- Toutes les personnes âgées de plus de 60 ans qui rencontrent des difficultés à faire leurs courses et qui n'ont plus les conditions physiques pour préparer leurs propres repas.
- Les non retraités handicapés, immobilisés ou les personnes momentanément en incapacité de sortir et de préparer le repas (jambe cassée ..).

Tarif : un prix unique : 7,50 € le repas de midi et le potage du soir

Le service de livraison de repas, c'est le plaisir de manger sans rien avoir à faire et de continuer à avoir une alimentation équilibrée, importante, pour prévenir les risques de dénutrition, de chutes et de maladie. Le but est également pour les personnes âgées de retrouver peu à peu le plaisir de manger. Ce service, qui contribue également au maintien à domicile des personnes âgées, permet aussi de créer du lien.

Lundi 8h, Vincent jette un coup d'oeil sur son cahier de tournée pour vérifier les annulations, les éventuels nouveaux bénéficiaires et charge le véhicule. Les repas portés sont élaborés et cuisinés localement à la résidence les Saulnes et à base de produits frais.

Au menu aujourd'hui : terrine de légumes, colin aïoli et blé pilaf, fromage, et fruit de saison. Et un potage pour le soir. Tous les petits sacs contenant les repas et le pain, pour chacun des bénéficiaires, sont prêts. Vincent démarre sa tournée de distribution des repas, dont il connaît par cœur l'itinéraire et tous les codes d'entrée. *"Pour ce monsieur, nous avons un signal : ses stores sont baissés, ce qui veut dire qu'il dort encore. Je repasserai plus tard"*.

Depuis 4 ans 1/2, tous les matins du lundi au vendredi qui inclut les repas du week end, il livre les repas à plus d'une trentaine de bénéficiaires. Ce matin, 33 personnes vont avoir la visite de Vincent. Après plusieurs fois 4 étages à pied, Vincent, a toujours le sourire et un petit mot gentil pour chacun: *"Bonjour Madame Durand, comment allez-vous ce matin ? Et vos enfants sont passés hier ?"* *"Comme vous n'aimez pas les poissons "carrés", vous avez du poulet"*. Toutes les personnes l'accueillent avec plaisir, certains le font entrer dans leur domicile, discutent un moment. *"Pour certains, c'est peut-être la seule visite de la journée, mon passage permet d'apporter un contact humain quotidien pour les personnes isolées."*

